

お知らせ

職場における熱中症対策の義務化

2025年6月1日、労働安全衛生規則が改正され、すべての事業者に「職場における熱中症対策」の実施が法的に義務化されました。これは、年々深刻化する猛暑と、職場内での熱中症発症件数の増加を受けた重大な法改正です。熱中症を生ずるおそれのある作業を行うときは「報告体制の整備」、「手順等の作成」、「関係者への周知」が事業者



詳細は市HP参照 ID 25061

いちごタクシー目的地の廃止および追加

【廃止する目的地】満川医院(荒町5209)、小川歯科医院(高田1005-4)、高橋内科クリニック(西郷119-1) 【追加する目的地】高橋内科歯科クリニック(西郷170-1) ※利用にあたっては事前の登録が必要となります 商工観光課交通政策係 Tel 83-8469



詳細は市HP参照 ID 1203

オンライン申請開始しました 医療用ウィッグ・乳房補整具購入助成

がん治療に伴う外見の変化をカバーするための医療用ウィッグ・乳房補整具購入費用の一部を助成します。【対象者】下記のすべてを満たす方 申請の1年以上前から住民登録をしている方 がんと診断され、その治療を行っている方 がん治療に伴う脱毛、乳房の切除等により就労、社会参加、通院等への支障または支障の出るおそれがあるために、補整具等の使用が必要な方 市税を滞納していない方 【助成額】補整具の購入経費の9/10(100円未満切捨) ※医療用ウィッグは30,000円、乳房補整具(右側・左側)は各20,000円を限度とする。(補整具ごとに1回のみ) 【申請方法】申請フォーム、下記窓口または郵送で申請 商工観光課地域医療係 Tel 81-6946



詳細は市HP参照 ID 10021



申請フォーム

夏季休業中の学校閉庁について

真岡市においては、平成30年度より8月13日～16日までの4日間を学校閉庁といたしました。(今年度は、8月13日(水)14日(木)15日(金)となります。)この期間は、市内小・中学校において教職員が不在となります。お子さまに関することで、心配、不安なことが生じた場合には、各学校における夏季休業中の緊急時の連絡先に、学校閉庁期間中の市民、業者等からの問合せについては下記の連絡先に御連絡をお願いいたします。 学校教育課指導係 Tel 83-8181

特定患者福祉手当について

【対象】市内在住で、栃木県知事が認定した特定医療費(指定難病)受給者証(緑色)または小児慢性特定疾病医療費受給者証(黄色)をお持ちの方 ※現在受給中の方は申請不要です 【支給額】月額3,000円 【申請方法】特定医療費(指定難病)受給者証または小児慢性特定疾病医療費受給者証、通帳(受給者証をお持ちの方名義の通帳)を持参の上、下記窓口で受付 社会福祉課障がい福祉係 Tel 83-8129

募集

明るい選挙啓発ポスターコンクール作品募集

私たちが豊かで幸せな生活を送るためには、選挙が明るく正しく行われる必要があります。明るい選挙を呼びかける印象的なポスターをかいてください。明るい選挙で、明るい未来をつくりましょう。 【内容】明るい選挙を呼びかけることを内容に、自由に表現してください。 【応募資格】市内の小学校児童、中学校・高等学校生徒 【画材】描画材料は自由(絵具のほか紙、布なども可) 【大きさ】画用紙の四ツ切(542×382mm)、八ツ切(382×271mm)もしくはそれに準じる大きさ 【応募方法】9月5日(金)までに下記窓口へ提出 ※作品のうら右下に県名、学校名、学年、氏名(ふりがな)を必ず記入してください ※入賞作品の著作権は主催者(公益財団法人明るい選挙推進協会)に属します ※入賞者の学校名・学年・氏名を公表させていただきます 選挙管理委員会 Tel 83-8190



真岡市地域奉仕団員募集

日本赤十字社の使命とする人道的な活動を実践するために結成されたボランティア組織、真岡市地域奉仕団では、共に活動していただける団員を募集しています。地域に貢献したい、奉仕団活動に興味がある方、ぜひ一緒に活動してみませんか。 【活動内容】 ・芳賀日赤病院ボランティア ・NPO法人や児童養護施設ボランティア ・災害救護を想定した研修 社会福祉課社会福祉係 Tel 81-6943

イベント・催し

夏野菜最盛期! いがしらふぁーむ 夏の利用促進キャンペーン

いがしらリゾートの収穫体験園いがしらふぁーむで、夏休み期間限定の利用促進キャンペーンを行います。収穫できる野菜の種類や数量は生育状況により、当日ご案内いたします。 【期間】7月19日(土)～8月31日(日)まで 【開園日】土曜日、日曜日、祝日 【時間】第1部午前8時～、第2部午前9時30分～ ※平日や指定の時間以外も対応できます。ご相談ください。 【ところ】収穫体験園いがしらふぁーむ 【対象】だれでも参加可能 【定員】各日5組程度 【料金】1組1,500円(1組4人まで) 【特典】①いちごの湯割引券を1人1枚プレゼント ②参加記念品をプレゼント(無くなり次第終了) 【持ち物等】汚れてもよい服装や長靴、軍手などの手袋、持ち帰り用の袋(厚手で、大・中・小など複数枚) 【申込】申込フォームから受付 ※要予約 農政課農業振興係 Tel 83-8139



申込フォーム

第30回全国報徳サミット秦野市大会

二宮尊徳ゆかりの全国17市町村が一堂に集い、報徳仕法を学びます。 【とき】10月31日(金)～11月1日(土) 10/31 午前7時30分集合出発 神奈川県内歴史めぐり、宿泊 11/1 サミット参加 【ところ】メタックス体育館はだの(秦野市総合体育館) 【参加費】およそ3万円(宿泊料金、昼食2回、入館料、保険料、その他) ※バス料金、高速道路料金は市で負担します 【対象】市内在住の方 先着30人 【申込】7月18日(金)～31日(木)に電話にて受付 文化課文化財係 Tel 83-7735

夏休みは根本山で ザリガニ釣りをしよう!

いよいよ夏休み! 夏休みは、根本山のトンボの水辺で、ザリガニつりに挑戦しよう。子どもも大人も楽しめます。つりざおは無料で貸し出します。 ※釣ったザリガニを持って帰ることはできません。 【とき】開館日の午前9時から午後3時まで随時受付 【ところ】根本山自然観察センター 【対象】どなたでも 【料金】無料 【申込】不要 【持ち物等】えさ(かたいスルメ、ひとり3cmくらい)、ザリガニを入れる入れ物、長靴、帽子、タオル、飲み物 根本山自然観察センター Tel 83-6280

真岡の夏まつり 公共交通機関のう回 市役所東側駐車場の利用制限

いちごバスう回運行 【7月26日(土)】 右回り8～12便、左回り4～6便の下記バス停(利用できないバス停) 台町、木綿会館前、荒町二丁目(クスリのアオキ前・右回りのみ)、柳田外科肛門科医院前、荒町二丁目(オータニ荒町店前・左回りのみ)、芳賀庁舎、真岡市民会館前、真岡市役所、田町(栃木銀行真岡支店前)、真岡女子高等学校前 【7月27日(日)】 右回り12便、左回り6便の下記バス停(利用できないバス停) 荒町三丁目(サンキ前・左回りのみ)、真岡病院前、大前神社前 運行について: 大越観光バス Tel 84-6578 その他: 総合政策課交通政策係 Tel 83-8469 路線バスう回運行 【7月26日(土)13:30～22:00】 (利用できないバス停) 中の宿、真岡市役所前、荒町、田町、台町、常盤橋、真岡駅前、真岡駅入口、荒町二、泉町、真岡女子高北、口ノ町、真岡女子高校 【7月27日(日)16:30～21:30】 (利用できないバス停) 中の宿十文字、駒塚、大前神社前、中の宿、三本木 関東自動車東野平出営業所 Tel 0570-031811 関東自動車小山営業所 Tel 0570-031811

7月26日(土)市役所東側駐車場の利用制限 市役所東側駐車場が大花火大会協賛観覧席となります。市役所の当直業務については通常通り利用できますが、交通規制と併せて駐車場の利用が制限されますのでご注意ください。代替駐車場として、法務局東側駐車場を利用ください。ご理解とご協力をお願いします。

7月28日(月)に順延の場合 26日同様、市役所東側駐車場の利用が制限されます。代替駐車場として法務局東側駐車場を利用ください。



商工観光課観光係 Tel 83-8135

福祉・健康

定員残りわずか! ちょこドック 受診者募集

半日もかからず低料金であなたの健康を目に見えるカタチにできます。 【とき】8月27日(水) 【受付時間】午前8時30分～10時30分 【ところ】二宮コミュニティセンター 【対象】市内に在住する下記対象者

Table with 4 columns: 健診の種類, 対象者, 定員, 自己負担金. Rows include 特定健診, 子宮頸がん検診, 乳がん検診, 骨密度検診.

※年齢基準日 令和8年4月1日 ※年度内1回の受診となります 【申込】健診日の2週間前までに、下記電話または申込フォームで受付



健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122

市役所deフクシ～市内合同認知症カフェ～

真岡北陵高校介護福祉科の生徒と一緒に福祉体験などを実施します。お気軽にご参加ください。 【とき】8月4日(月)午前10時～正午 【ところ】市役所本庁舎2階 青空ステーション 【内容】認知症予防体操、車椅子体験、真ごころカードの作成、市内認知症カフェの紹介など 【参加費】無料 【定員】なし 【申込】不要 高齢福祉課地域支援係 (地域包括支援センターもおか) Tel 83-8132

子育て

パパと子の体験教室

体験教室を通して、パパと子の楽しい思い出を作ってみませんか！ 1回だけの参加も可能です。

- ①お菓子作り教室！ チョコレートケーキ作り
【とき】9月6日(土) 午前10時～正午
【ところ】AutoMirai 真岡公民館調理室【参加費】1,200円
 - ②自然体験教室！ 虫とりに挑戦
【とき】10月4日(土) 午前10時～正午
【ところ】根本山自然観察センター【参加費】無料
※雨天等による中止の場合は、前日午後6時までメールでお知らせします
 - ③スポーツの秋、ニュースポーツ教室
【とき】11月15日(土) 午前10時～11時30分
【ところ】アオキシントックもおか武道館2階アリーナ【参加費】無料
- 【①②③対象】市内在住のパパとお子さん(年中～小学3年生) 各回先着16組
【申込】7月22日(火)～各回開催日の14日前までの期間に市HPから受付
☎市民協働推進室 Tel 83-8141



子育て支援センター 健康相談

【とき】7月24日(木) 午前10時～11時
【ところ】monaca2 階びよびよルーム
【対象】未就園児
【定員】助産師、栄養士、歯科衛生士 先着各5組
【内容】身体計測、各専門スタッフによる相談
【申込】7月23日(水)までに、下記電話または、monaca2階カウンター、びよびよルームで受付
☎子育て支援センター Tel 85-8111

産前・産後サポート事業

8月の真岡すくすく子育て相談室

助産師・保健師等がご相談をお伺いします。
【とき】6日(水)【ところ】総合福祉保健センター
ママと赤ちゃんの相談 ※要予約
【時間】午前9時30分～11時30分(受付11時まで)
【対象】産後4カ月までのママと赤ちゃん
【内容】授乳相談・育児相談・産後のからだづくり
マタニティ相談 ※要予約
【時間】午後1時30分～3時【対象】妊娠中の方
【内容】①胎教、マタニティエクササイズ等
②お産の経過、呼吸法、お風呂の入れ方等
※①・②どちらか希望のコースを予約ください
☎こども家庭課母子健康係 Tel 83-8121

8月の子育て相談会

【とき】6日(水)【ところ】総合福祉保健センター
【持ち物】母子健康手帳
①育児相談・栄養相談 ②身長・体重測定
時間：午前9時30分～11時
③子育てミニ講座「保育士さんと楽しく手遊び」
時間：午前10時15分～10時30分
【申込】①下記電話で受付(要予約)②③予約不要
☎こども家庭課母子健康係 Tel 83-8121

赤ちゃん教室

産後ママの体ケア、ベビーマッサージなどを行います。
【とき】8月7日(木) 午前10時～11時15分(午前9時50分までに受付)
【ところ】総合福祉保健センター
【対象】令和7年4月1日～6月7日生まれのお子さんと保護者の方 先着15組
※初参加の方優先
【申込】7月18日(金)から申込フォームまたは下記電話で受付
☎こども家庭課母子健康係 Tel 83-8121



講座

夏休み環境学習会 工場見学&環境問題学習会でCOOL CHOICE

工場の施設見学と環境問題学習会を通して身近な環境を守る大切さを学びます。工作やクイズも実施予定。
【とき】8月19日(火) 午後0時30分～4時40分
【見学場所】大和リース(株)二宮デポ・関東工場(市大型バスで現地へ移動)
【対象】小学5年生～中学3年生(保護者同伴、子ども5人以下のグループに責任者1人の同伴でも可)

【定員】20人程度(保護者含む)
(定員超抽選)【参加費】無料
【申込】7月18日(金)～8月1日(金)の期間に、申込フォームで受付
☎環境課環境保全係 Tel 83-8125



サマーラボ MOKA for サイエンスガールズ 光るスライムとブラックライトづくり

女子小中学生向け理科実験教室を開催します。実験を楽しみながら暗闇で光るスライムを作ってみませんか。
【とき】8月25日(月) 午前10時～11時30分
【ところ】AutoMirai 真岡公民館 第3・4会議室
【対象】市内在住の小学5年生～中学3年生の女子 先着30人 ※保護者の参加可
【参加費】800円
【申込】7月22日(火)～8月6日(水)の期間に、申込フォームで受付
☎市民協働推進室 Tel 83-8141



芳賀地区エコステーション 夏休み かんきょう体験ウィーク

プラかご 8月20日(水) 午前10時
【定員】先着15人【参加費】800円
レコード時計 8月21日(木) 午前10時
【定員】先着15人【参加費】800円
曼荼羅アートうちわ 8月22日(金) 午前10時
【定員】先着15人【参加費】800円
共通事項 ※詳細はエコステ HP 参照
【ところ】芳賀地区エコステーション
【申込】7月22日(火)から、HP内の申込フォームまたは下記電話(平日9:00～16:00)で受付
☎芳賀地区エコステーション Tel 81-1244



普通救命講習会

心肺蘇生法(AEDの使用法)など救命に必要な知識と技術を学びます。修了者には修了証を発行します。
【とき】8月31日(日) 午前9時～正午
【ところ】真岡消防署二宮分署会議室
【定員】先着20人【参加費】無料
【申込】下記電話で受付
☎真岡消防署二宮分署 Tel 74-0537



スポーツ

スポーツ教室

マラソン教室
三度の箱根駅伝出場経験を持つ講師のもと、長い時間を走る技術や知識を学びましょう！
【とき】8/26、9/2、9/9、9/16、9/23、9/30(火曜日) ※全6回 午後7時～8時30分 ※雨天中止
【ところ】真岡ハイトラ運動公園 多目的広場
【対象】市内在住または勤務の社会人 先着20人
【持ち物等】運動のできる服装、タオル、飲み物【参加費】無料
ラテンダンス(サルセーション)教室
ラテン系の音楽とダンスを融合創作したダンスフィットネスエクササイズです。
【とき】8/28、9/4、9/11、9/18、9/25(木曜日) ※全5回 午前10時～11時
【ところ】Earthいちごスポーツ交流館 多目的室①
【対象】市内在住または勤務の方先着20人
【持ち物等】運動のできる服装、体育館シューズ、タオル、飲み物【参加費】無料
共通事項
【申込】7月22日(火)～8月18日(月)の期間に、申込フォームまたは下記電話で受付
☎スポーツ振興課指導係 Tel 84-2811



暮らし・相談

8月の各種相談日

行政相談 行政への意見・要望
12日(火) 9:30～11:30 総合福祉保健センター
☎秘書広報課広報聴係 Tel 83-8100
人権相談 虐待・DV・差別
12日(火) 9:00～12:00(受付11:30まで) 総合福祉保健センター
☎市民協働推進室 Tel 83-8141

法律相談 (真岡市民に限る)
12日(火) 10:00～12:00 総合福祉保健センター
※要予約 7/25(金)8:30から下記電話のみで受付開始
心配ごと相談 電話相談可(Tel 82-8844)
5・19・26日(火) 9:30～12:00 総合福祉保健センター
(受付11:30まで) 市公民館大内分館
12日(火)
☎真岡市社会福祉協議会 Tel 82-8844

公共機関掲示板

- 下水道排水設備工事責任技術者更新講習会
【とき・ところ】10/2(木)・栃本市大平文化会館、10/16(木)・那須野が原ハーモニーホール、11/9(日)・栃木県青年会館コンサール【講習時間】各日14:00～16:00【対象】現在有資格者で、有効期限が令和8年3月31日の方、または令和7年3月31日で失効した方【申込】7/31(木)までに電子申請で受付※対象者には公益財団法人とちぎ建設技術センターから案内を送付 ☎公益財団法人とちぎ建設技術センター企画調査部企画研修課Tel 028-626-3187
- 就学義務猶予免除者等中学校卒業程度認定試験病気などやむを得ない事由により、保護者が義務教育諸学校に就学させる義務を猶予または免除された子等について、中学校卒業同等以上の学力があるかを認定する試験です。合格すると高等学校の入学資格が得られます。【出願締め切り】8/29(金)【試験日】10/16(木)【試験科目】国語、社会、数学、理科、外国語(英語)※願書、申し込み等については下記へ問い合わせください ☎栃木県教育委員会事務局義務教育課 Tel 028-623-3391
- WORKWORK とちぎをご利用ください！
県内企業の求人情報やイベント・セミナー情報など就職活動に役立つ情報が掲載されています。また、求人情報の無料掲載が可能で、東京圏からの移住者が県内で就職した場合に支給される「移住支援金」の対象となる求人登録も受け付けています。UJターン希望者に求人情報が届きやすくなりますので、ぜひご利用ください。☎栃木県産業労働観光部労働政策課Tel 028-623-3224



みんなのひろば

- 真岡落語研究会第57回もおかラジオ寄席
【放送日】7/19、7/26、8/2、8/9(土) 7:00～8:00【演題】味噌豆、松竹梅、ある理由、穴子でからぬけ、幫間腹 ☎真岡落語研究会(小崎) Tel 080-5484-6964
- NPO ふれあいハウス ウォーキング・オフロードコースオープン記念新じゃがをみんなで食べよう
【とき】7/20(日) 10:00～16:00【ところ】NPO ふれあいハウス・修理工房(若旅1437-15)【参加費】500円(新じゃが+飲み物) ☎NPO ふれあいハウス・修理工房(賀川豊) Tel 090-3061-5074

いちごチャンネル番組案内

【7月21日(月)～7月27日(日) 放送予定】

放送時間	◆JUMP UP もおか
6:00	トピックニュース(地域の話)
8:00	ようこそ市長室へ
10:00	令和7年6月市議会定例会報告
12:00	もおかインフォ
16:00	新規就農者支援事業/コラボレー
18:00	お知らせウィークリー(WNもおか情報)
22:00	◆わくわく体操7月のテーマ「自体重筋力アップ」 ◆いちごショートケーキ 大前神社御造替 壱千二百五十年記念事業竣功奉告祭
13:00	◆コットンタイム
20:00	第71回真岡市文化祭《ホール部門》【後編】

【中学校運動会】

学校名	放送日	再放送日	学校名	放送日	再放送日
真岡東中	7/22(火) 8:00～	7/26(土) 8:00～	真岡西中	7/23(水) 8:00～	7/26(土) 15:00～
大内中	7/24(木) 8:00～	7/27(日) 8:00～	久下田中	7/25(金) 8:00～	7/27(日) 15:00～

☎宇都宮ケーブルテレビ(株) 真岡局 Tel 83-7005

FMもおか行政情報番組案内

◆いつでも♪どこでもFMもおかの874(ハナシ)
【12:00～12:30 / 18:00～18:30(再放送)】
7/21(月) ラジオ保健室
7/22(火) 図書館からのお知らせ
7/23(水) 指定管理施設からのお知らせ
7/24(木) 市職員の募集について
7/25(金) WeeklyNewsもおか情報
FM周波数 87.4MHz ☎(株)エフエム真岡
※番組内容が変更になる場合があります Tel 83-8185