

**お知らせ**

**大規模通行止め(夜間)のお知らせ**

石橋街道(県道真岡上三川線)と鬼怒テクノ通り(国道408号バイパス)の立体交差化工事に伴い、夜間通行止めとなります。う回にご協力をお願いします。  
**【期間】**7月30日(水)~8月8日(金)(予備日含む)  
**【規制時間】**午後10時~午前5時



図 栃木県真岡土木事務所整備部整備第一課  
 Tel 83-8306

**水道管洗浄作業のお知らせ(夜間作業)**

水道本管の洗浄作業を行います。作業期間中に周辺で濁り水が発生する場合があります。注意して作業を行いますが、作業時間中は水道水の使用を控えていただき水のくみおき等のご協力をお願いします。なお、作業員は市発行の身分証明書を携帯しています。また、市民の皆さまに水道管洗浄の費用等を請求することは一切ありません。  
**【期間】**7月28日(月)~31日(木)  
**【時間】**午後11時~午前5時  
**【区間】**長島、程島、境、久下田の一部  
 図 水道課工務係 Tel 83-8168

**定額減税調整給付金(不足額給付分)**

令和6年度に実施した当初調整給付金に不足が生じる方に対し、不足額を支給します。対象となる方には7月末までに、令和6年中に真岡市に転入し支給対象となる方には8月中に通知の発送を予定しています。対象の方は、9月30日(火)までに確認書の返送等がない場合、支給辞退となるためお早めに手続きをお願いします。  
 図 税務課市民税係 Tel 83-8113

**募集**

**令和8年度採用 真岡市職員募集**

**一般募集**  
**【年齢要件】**平成8年4月2日以降に生まれた方  
**社会人経験者募集**  
**【年齢要件】**昭和61年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた方  
 ※募集職種や応募要件、詳細については、QRコード(市HP)より、試験案内をご覧ください。  
**【申込】**8月7日(木)までに申込フォームから申込  
 図 総務課人事研修係 Tel 83-8099

**下水道いろいろコンクール 作品募集**

9月10日の「下水道の日」にちなみ、下水道に関する事で自由に発想・表現した作品を募集します。  
**【募集部門】**絵画・ポスター部門/書道部門/作文部門/標語部門/新聞部門  
**【応募資格】**市内の小・中学生  
**【応募方法】**9月5日(金)までに、市役所本庁舎2階下水道課窓口へ提出(郵送不可)  
 ※応募規定や詳細は市HP参照  
**【主催】**公益社団法人日本下水道協会、株式会社日本下水道新聞社(日本下水道新聞)

**【入賞通知】**入賞した場合、主催者(日本下水道協会)から応募票の連絡先に郵送またはメールで連絡  
**【応募作品の展示】**  
**【とき】**9月9日(火)~23日(火)  
**【ところ】**monaca1階市民ギャラリー  
 図 下水道課業務係 Tel 83-8160

**シルバー人材センター入会説明会**

**【とき】**8月8日(金)午後2時~4時  
**【ところ】**真岡市シルバー人材センター西会議室  
**【対象】**市内在住で健康な60歳以上の方  
**【仕事内容】**除草、植木せん定、屋内外清掃、施設の受付業務、福祉・家事援助、襖・障子張り、刃物研ぎ、その他企業等での軽作業等  
**【申込】**8月7日(木)までに、下記窓口で予約受付(必要書類をお渡します)  
 ※予約なしで当日の参加も可  
 図 〒321-4305 真岡市荒町111-1  
 真岡市シルバー人材センター Tel 84-1110



**イベント・催し**

**第18回真岡市立図書館寄席**

真岡落語研究会による落語公演を行います。  
**【とき】**8月3日(日)午後1時30分~3時  
**【場所】**monaca1階会議室  
**【定員】**30人程度**【申込】**不要  
 図 真岡市立図書館 Tel 84-6151

**子ども向け映写会**

「おしりたんてい14」より後半2話。プックいとうとねらわれたはなよめ(前編・後編)を上映します。  
**【とき】**7月26日(土)午後2時30分~3時10分  
**【ところ】**市公民館二宮分館 205会議室(和室)  
**【定員】**なし**【申込】**不要  
 図 真岡市立二宮図書館 Tel 74-0286

**歴史資料保存館夏休み一般公開 昔のくらしに触れてみよう**

昔の道具の見学や昔遊び体験ができます。夏休みの思い出作りにぜひお越しください!  
**【期間】**8月1日(金)~3日(日)  
 午前9時~午後4時(最終日は午後3時まで)  
**【ところ】**真岡市歴史資料保存館(旧物部小学校高田分校)  
**【料金】**無料**【対象】**どなたでも**【申込】**不要  
**【持ち物】**飲み物※熱中症対策をしてお越しください  
 図 文化課文化財係 Tel 83-7735



**山の日根本山においでよ! 特別な野鳥クラフト**

山の日には山に親しみ、山の恩恵に感謝する日。根本山をめぐって楽しみましょう。この3日間にかぎり、根本山で人気の野鳥クラフト全36種の中から、ひとりひとつ選んで作れます。制作時間は約1時間です。  
**【とき】**8月9日(土)~11日(祝・月)  
 午前9時~午後2時30分(随時受付)  
**【ところ】**根本山自然観察センター  
**【参加費】**無料**【申込】**不要 ※団体利用不可  
 図 根本山自然観察センター Tel 83-6280

**福祉・健康**

**はじめての成年後見制度講座**

認知症や知的障がい、精神障がいなどで、判断能力が十分でない方の財産や権利を守る制度について分かりやすく説明します。  
**【とき】**8月8日(金)午前10時~11時  
**【ところ】**総合福祉保健センター ボランティア室  
**【定員】**先着20人**【申込】**下記電話で受付  
 図 真岡市社会福祉協議会生活支援係 Tel 82-8844

**一般介護予防事業 いきいき運動教室**

**こつこつ筋肉を貯めよう編**  
 ストレッチや筋力トレーニングを行い、楽しく筋力アップをします。  
**【とき】**9月1日から毎週月曜日 ※全8回  
 午後1時45分~2時45分  
**【ところ】**真岡いがしら温泉 ジムエリア  
**【対象】**市内在住65歳以上の方で、介護保険サービスの利用がなく、4月以降のいきいき運動教室に参加していない方 先着15人**【参加費】**無料  
**【申込】**7月28日(月)午前8時30分から下記電話で本人のみ受付可  
 図 高齢福祉課地域支援係  
 (地域包括支援センターもおか) Tel 83-8132

**一般介護予防事業 フレイル予防教室**

フレイルとは年齢を重ねたことで生じる心身の衰えであり、予防には運動・栄養・口腔・社会参加が効果的です。お口や栄養に関する講話、健康運動指導士による運動を楽しんでいきましょう。  
**【とき】**8月27日から毎週水曜日 ※全12回  
 午前10時~11時30分  
**【ところ】**AutoMirai 真岡公民館  
**【対象】**市内在住65歳以上の方で、介護保険サービスの利用がなく、4月以降のフレイル予防教室に参加していない方 先着15人**【参加費】**無料  
**【申込】**7月28日(月)午前8時30分から下記電話で本人のみ受付可  
 図 高齢福祉課地域支援係  
 (地域包括支援センターもおか) Tel 83-8132

**認知症個別相談会**

芳賀赤十字病院認知症疾患医療センターの認知症看護認定看護師による個別相談会を行います。認知症地域支援推進員も同席します。  
**【とき】**8月22日(金) ※事前予約制  
 ①13:30 ②14:20 ③15:10(各回40分)  
**【ところ】**二宮コミュニティセンター203会議室  
**【対象】**認知症および認知機能低下の心配がある方、またはその家族  
**【申込】**下記電話で受付**【参加費】**無料  
 図 高齢福祉課地域支援係 Tel 83-8132

**健康サポート薬局 お薬個別相談会**

薬剤師さんが個別に質問や相談に応じます。  
**【とき】**8月22日(金) ①12:30 ②13:10 ③13:50  
**【ところ】**クオール薬局荒町店  
**【定員】**各回1人30分程度**【相談料】**無料  
**【持ち物】**お薬手帳**【申込】**下記電話で受付  
 図 健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122

**8月のベジチェックデー**

推奨野菜摂取量を簡単に測定できます。  

8日(金)	13:00~15:00	市役所本庁舎1階市民ロビー
29日(金)	10:30~12:30	複合交流拠点施設 monaca

**【参加費】**無料**【申込】**予約不要  
 図 健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122

**子育て**

**4歳児フッ素塗布の助成開始!**

フッ素は歯を強くし、虫歯予防に効果的といわれています。虫歯が増えやすいこの時期にフッ素塗布をしましょう! 対象の方にはすでにご案内を送付しています。この機会にぜひ歯科医院へ予約し、受診してください。※指定医療機関に高橋内科歯科クリニックが追加になりました  
**【期間】**6月1日~12月31日  
**【対象】**令和2年4月2日~令和3年4月1日生まれ  
 図 こども家庭課母子健康係 Tel 83-8121

**にのみや保育園子育て支援センター 開館日・行事予定(8月)**

開館日	月曜日~金曜日(祝日除く) 9:00~12:00 / 13:00~15:00
閉館日	土曜日、日曜日、祝日、1日(金)(午後)、12日(火)~15日(金)、20日(水)

- ◆リズム遊び  
**【とき】**8/4(月)午前11時
- ◆体育遊び  
**【とき】**8/8、8/22、8/29(金)午前11時
- ◆フィンガーペインティング  
**【とき】**8/28(木)午前11時  
 図 にのみや保育園子育て支援センター Tel 73-2200

**もぐもぐ教室~離乳食~**

2回食への進め方や味付けについての講話、大人の食事から取り分けできるレシピの相談など  
**【とき】**8月21日(木)午前10時~11時15分  
 (午前9時45分までに受付)  
**【ところ】**総合福祉保健センター  
**【対象】**令和7年1・2月生まれのお子さんと保護者 15組  
**【持ち物】**母子健康手帳、筆記用具  
**【申込】**7月25日(金)から申込フォームまたは下記電話で受付  
 図 こども家庭課母子健康係 Tel 83-8121



# 講座

## ダンボールで恐竜をつくろう!

廃材のダンボールを使ったクラフト教室です。恐竜の関連本のブックトークも行います。  
**【とき】** 8月11日(月)午後1時30分～3時30分  
**【ところ】** 市公民館二宮分館 206・207会議室  
**【対象】** 小学生以下(小学3年生以下保護者同伴、子ども1人につき保護者1人)15人(定員超抽選)  
**【申込】** 7月25日(金)午前10時～8月2日(土)午後5時までの期間に、下記窓口または電話で受付  
 真岡市立二宮図書館 Tel 74-0286

## おやこ自然工房

自然教室の活動プログラムを親子で体験します。  
**【とき・内容】** 8/19(火)、8/20(水)、8/22(金)  
 ○午前の部:水鉄砲づくり・水鉄砲遊び  
 午前9時30分～(受付午前9時～)  
 ○午後の部:風鈴づくり  
 午後1時30分～(受付午後1時～)  
**【ところ】** 真岡市自然教育センター  
**【対象】** 市内小中学校に在籍しているお子さまとその家族 各回先着10組(1組最大4人まで)  
**【参加費】** 100円(保険料)※当日集金  
**【持ち物等】** 軍手、飲み物、タオル(午前の部に参加者は、濡れてもよい服装、帽子、着替え)  
**【申込】** 7月28日(月)～8月1日(金)午後5時までの期間に、申込フォームで受付  
 真岡市自然教育センター Tel 83-1277

## 市民講座 子ども絵画教室

**【とき】** 8月22日(金)午後1時30分～4時  
**【ところ】** 市公民館真岡西分館 第1会議室  
**【対象】** 市内在住または通学している小学3年生～中学3年生30人(定員超抽選)  
**【持ち物等】** 汚れても良い服装、絵の具セット(学校で使用しているもの)、鉛筆、消しゴム、雑巾、新聞紙、飲み物、タオル  
**【参加費】** 無料  
**【申込】** 7月26日(土)～8月11日(月)の期間に、申込フォームで受付  
 市公民館真岡西分館 Tel 84-6781(日・月・祝日休)

## 8月のモオカの休日

**【ところ】** 久保記念観光文化交流館

2日(土) 午後1時30分～	子供将棋教室(真岡市将棋連合会)	無料
3日(日) 午後1時30分～	うたごえ喫茶(アンサンブル花)	無料
7日、21日(木) 午前10時～	押し花教室(和子会グランジュテ)	体験100円～
14日、28日(木) 午前9時30分～	竹はり画教室(竹真会)	実費負担

真岡市観光協会 Tel 82-2012(火曜日休館)

## スポーツ

### 栃木 SC サッカー教室

栃木 SC の選手からプロのテクニックを学びながら、選手と交流を深めましょう!  
**【とき】** 8月23日(土)午後2時～5時  
**【ところ】** Earth いちごスポーツ交流館  
**【対象】** 市内在住の小学1年～3年生先着40人 **【参加料】** 無料  
**【持ち物等】** 運動のできる服装、体育館シューズ、タオル、飲み物  
**【申込】** 7月25日(金)から、申込フォームまたは下記電話(平日8:30～17:15)、FAX、メールで受付(FAX・メールの場合は、氏名、住所、学校名、学年(年齢)、電話番号を記載)  
 スポーツ振興課指導係(真岡トクシン総合体育館内) Tel 84-2811 FAX 84-6258  
 メール sports@city.moka.lg.jp

## 暮らし・相談

### 農作業のことは農業公社へ

真岡市農業公社では、水稻の収穫・乾燥調節作業など、秋作業の申し込みを受け付けています。  
**【作業料金】** 農業委員会の標準賃金を参考に、ほ場条件等により決定  
**【申込】** 8月29日(金)までに、下記窓口で受付  
 真岡市農業公社 Tel 83-9931

## 令和7年度第72回真岡市文化祭参加者募集

**【開催期間】** 10月3日(金)～11月予定 **【対象】** 市内在住、在学、勤務の方、真岡市文化協会会員  
 ※開催要項および各種申込用紙は文化課や公民館の窓口、または市HPから取得可



市HP  
ID14636

部門	参加規定等	申込期限
俳句・川柳	〔審査〕【中学生】1人2句まで【高校生・一般】1人3句まで はがき・オンライン申請のいずれかで応募 〔俳句大会〕10/25(土)受付9:30～、開始10:00～(AutoMirai真岡公民館第7会議室) ※事前申込不要 ※特選、入選、佳作の各賞あり 〔川柳大会〕10/11(土)受付9:30～(青年女性会館ホール) ※事前に宿題あり当日の席題と一緒に出す	〔申込期限〕9/12(金)※消印有効 ○はがきの方は、作品(審査員や事務局が容易に判別できるよう、文字を明確に記載)、部門、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入し文化課宛に郵送。「ふりがな」をふる場合は、その位置も明確に記載する。 ○オンライン申請システムの方は、市HP内の申請フォームに必要事項を入力し、申し込み。(要登録、ログイン) ○小・中学生は、学校で取りまとめを行う場合は学校へ提出 ※各種様式は、HPにも掲載 ※題材は自由、新作・未発表の日本語で書かれた作品のみ可 ※応募作品の返却不可
短歌	〔審査〕【中学生】1人1首まで【高校生・一般】1人2首まで はがき・オンライン申請のいずれかで応募 〔大会〕10/4(土)13:30～(AutoMirai真岡公民館第7会議室) ※要事前申込※1人1首を審査用と別のはがきに「大会用」と朱書きして提出	「新・旧かな」の別も記載
詩	〔審査〕【小学生・中学生・高校生・一般】1人1編まで ※400字詰め原稿用紙(作文用紙)を使用(随筆は4枚以内)	
書道展	〔会期〕10/3(金)～10/5(日)10:00～16:00最終日は15:00まで(久保講堂) 〔対象〕漢字、仮名、漢字仮名交じり書、大字書、篆刻(てんこく)、刻字 〔規格〕仕上寸法 縦250cm×横70cm以内(2×8尺、縦の作品のみ)、190cm×100cm以内(縦横自由)、150cm×130cm以内 ※栃木県芸術祭美術展に準ずる 仕上は額装(ガラス板禁止)・仮巻・軸装・巻物など展示可能なもの 釈文票(白文)は、住所(番地不要)、氏名(本名および雅号)を記入し、搬入時に提出 〔申込期限〕9/26(金)16:00【点数】1人1点まで※本部門への参加は、高校生以上に限る	〔申込方法〕 ○ギャラリー展応募票を期日までに文化課へ提出 ○オンライン申請システムの方は、市HP内の申請フォームに必要事項を入力し、申し込み。(要登録、ログイン) ※事前申し込み無しでの当日持ち込み不可 ※新作・未発表の作品のみ可 ※展示作品と作品箱に、必ず作品票を貼付すること ※不可抗力による作品等の損傷は責任を負いかねます ※芳賀地方芸術祭も兼ねて出品する作品は、芳賀地方芸術祭後に11/27(木)久保講堂にて返却します <写真・書道洋画・日本画> 9:00～11:00 <洋画・日本画> 13:30～15:30
盆栽展	〔会期〕10/10(金)～10/12(日)10:00～16:00最終日15:00まで(久保講堂) 〔対象〕各種盆栽、山野草〔規格〕筒口120cm×奥行75cm以内 展示作業に支障をきたす重量の作品は不可※審査なし〔申込期限〕10/3(金)16:00【点数】1人5点まで	
写真・工芸展	〔会期〕10/17(金)～10/19(日)10:00～16:00最終日15:00まで(久保講堂) ○写真【対象】白黒またはカラー写真(デジタル合成不可) 〔規格〕四つ切～全紙以内、組写真は、1m×1mのパネルに収める 額装はアクリル板、展示用ロープ付 ○工芸【対象】ちぎり絵、切り絵、押し花、竹はり画、手芸作品、陶芸など 〔規格〕30号以内、立体作品は100cm立方以内、平面作品は100cm×100cm以内 展示できるような付属品(ロープ等)を各自用意 ※審査なし 〔申込期限〕10/10(金)16:00【点数】1人2点まで	
洋画・日本画展	〔会期〕10/31(金)～11/2(日)10:00～16:00最終日15:00まで(久保講堂) ○洋画【対象】油絵、水彩、版画、パステル画等〔規格〕6号以上30号以内 ※規格外の小品および模写絵、本人の申告による無審査作品は参考作品として展示します ○日本画【対象】日本画、水墨画〔規格〕30号以内 額装はアクリル板、展示用ロープ付 ※模写の作品は必ずタイトルに「模写」と記載 ※写真等がモチーフの場合は著作権者の許可を得る 〔申込期限〕10/24(金)16:00【点数】1人3点まで	
華道展	〔会期〕10/25(土)・10/26(日)10:00～16:00(久保講堂)【華席】幅奥行各90cm以内 〔活込〕10/24(金)9:00～12:00、13:00～17:00【揚花】10/26(日)16:00から 〔申込〕9/26(金)までに氏名・住所・電話番号・流派を事務局へ連絡	
華道体験教室	〔会期〕10/26(日)(午前の部)10:30～11:30〔午後の部〕13:00～14:00(久保講堂)【参加費】無料 〔対象〕5歳～小学6年生 各回先着10人〔申込〕後日、市HP内に掲載(下記電話または申込フォームで受付)	
呈茶会	市文化協会茶華道部会が、一般の方を対象に開催 〔会期〕10/26(日)10:00～15:00(茶菓子が無くなり次第終了)(久保講堂)【申込】不要、どなたでも参加可	
将棋	10/25(土)受付9:00～9:45(青年女性会館2階ホール) 〔クラス分け〕【小学生の部】①1～3年生②4～6年生、〔一般の部(中学生以上)]棋力に応じた3クラス 〔参加料(昼食・飲み物代)〕小学生500円、一般1,000円〔申込〕不要、当日会場で受付	
ホール	10/19(日)10:00～16:00(予定)(KOBELCO真岡いちごホール 大ホール) 〔内容〕ダンス(フラ、ハワイアン、よさこい、四つ竹、バレエ、ヒップホップ等)・音楽全般(演奏を伴うもの)・伝統芸能・朗読・民謡・民舞・吟詠剣詩舞・日本舞踊 〔出演時間〕①3人まで6分以内②4～9人8分以内③10人以上10分以内 ※出演時間は、原則、出入り、準備、撤収まで含める。 事前相談により、やむを得ない認められる場合(楽器の準備等に時間を要する場合等)超過可 ※1人1演目の出演に限る 〔申込〕8/15(金)までに出演申込書を事務局へ提出(FAX・メール可) 〔出演団体代表者会議〕出演順・出演時間の調整を行うため出席必須、9/13(土)13:30(AutoMirai真岡公民館第3・4会議室)	
フラダンス体験	10/18(土)〔前半の部〕9:30～10:30〔後半の部〕10:50～11:50(Earthいちごスポーツ交流館 多目的室1) 〔対象〕前半の部:小中学生・高校生、後半の部:一般 各回先着30人程度〔持ち物等〕動きやすい服装、体育館シューズ 〔参加費〕無料〔申込〕後日、市HP内に掲載(下記電話または申込フォームで受付)	

真岡市文化祭運営委員会事務局(文化課文化振興係) Tel 83-7732 FAX 83-4070 メール bunka@city.moka.lg.jp

## 雷・花火で犬が逸走しないために

この時期「雷や打ち上げ花火の大きな音に犬が驚いて、家から犬が逃げてしまった」との相談が多く寄せられます。犬が迷子にならないよう注意しましょう。  
 ○雷が鳴り出したときは、犬などの動物は家の中に入れるなど、逸走しないよう管理しましょう。  
 ○犬の身元証明である鑑札や注射済票は必ず装着しましょう。連絡先を書いた名札やマイクロチップも飼い主を探手がかりになります。  
 ○逃げてしまった場合は、下記または、栃木県動物愛護指導センターTel 028-684-5458、真岡警察署Tel 84-0110へすぐに連絡してください。

環境課環境保全係 Tel 83-8125

## 公共機関掲示板

●下水道排水設備工事責任技術者試験講習会・模擬試験  
**【とき】**〔試験講習会・模擬試験〕9/25(木)10:00～17:00、〔試験〕10/21(火)14:00～16:00 **【ところ】** 栃木県青年会館コンサール **【申込】** 8/1(金)10:00～8/31(日)の期間に、公益財団法人とちぎ建設技術センターHPから申し込み **【お問い合わせ】** 公益財団法人とちぎ建設技術センター企画調査部企画研修課Tel 028-626-3187

●とちぎ難病相談支援センター医療相談  
 難病の患者さんご家族が安心して療養できるよう、専門医が相談をお受けします。※完全予約制、指定難病優先 **【相談方法】** 対面・電話※オンライン希望の方は要相談◆視覚系疾患の相談8/7(木)(13:30～16:00) **【担当医師】** 獨協医科大学病院眼科 鈴木重成先生 **【申込】** 7/31(木)正午までに下記電話で受付◆神経・筋疾患の相談8/21(木)(13:30～16:00) **【担当医師】** 栃木県立リハビリテーションセンター神経内科 近藤聡一先生 **【申込】** 8/14(木)正午までに下記電話で受付 **【お問い合わせ】** とちぎ難病相談支援センターTel 028-623-6113(平日10:00～12:00、13:00～16:00)

## いちごチャンネル番組案内

【7月28日(月)～8月3日(日)放送予定】

放送時間	◆ JUMP UP もおか
6:00	・トピックニュース(地域の話)
8:00	・ようこそ市長室へ
10:00	・令和7年度真岡市職員採用試験について
12:00	・もおかインフォ
16:00	・無料乗車キャンペーン/真岡市 SNS
18:00	・お知らせウィークリー(WNもおか情報)
22:00	◆わくわく体操7月のテーマ「自体重筋力アップ」
	◆いちごショートケーキ
	令和6年度中村地区防災キャンプ 旭町出世稲荷神社例大祭
13:00	◆コットンタイム
20:00	令和7年度栃木県高等学校総合体育大会 ダンスコンクール 兼 第37回全日本高校・大学ダンスフェスティバル 県予選/第60回町おこし民話語り～あなたに届けたい癒しと温もり～

【小学校・中学校運動会】

学校名	放送日	再放送日	学校名	放送日	再放送日
物部中	7/29(水) 8:00～	8/2(土) 8:00～	真岡中	7/30(木) 8:00～	8/2(土) 15:00～
亀山小	7/31(木) 8:00～	8/3(日) 8:00～	中村中	8/1(金) 8:00～	8/3(日) 15:00～

宇都宮ケーブルテレビ(株)真岡局 Tel 83-7005

## FMもおか行政情報番組案内

◆いつでもどこでも月もおかの874(ハナシ) **【12:00～12:30 / 18:00～18:30(再放送)】**

7/28(月)	根本山自然観察センターからのお知らせ
7/29(火)	市からのお知らせ
7/30(水)	指定管理施設からのお知らせ
7/31(木)	無料乗車キャンペーンについて
8/1(金)	WeeklyNewsもおか情報

FM周波数 87.4MHz

真岡エフエム真岡 Tel 83-8185