

お知らせ

**令和7年7月20日(日)執行
 参議院議員通常選挙投票結果(選挙区)**

候補者別得票数(届出順・敬称略)

大森紀明	7,129票	福田みちお	1,349票
板津ゆか	10,100票	高橋真佐子	587,599票
高橋かつり	12,005,400票	笠間慎一郎	706票

投票区・投票所	当日 有権者数	投票者数 (期日前含む)	投票率 (%)	順位
1 総合福祉保健センター	2,026	1,102	54.39	12
2 泉町公民館	1,994	1,037	52.01	26
3 青年女性会館	1,701	860	50.56	34
4 真岡小学校留守家庭児童会館	846	488	57.68	2
5 真岡保育所	1,099	618	56.23	5
6 寺久保公民館	1,588	829	52.20	25
7 真岡中学校	2,308	1,222	52.95	20
8 並木町公民館	2,364	1,247	52.75	22
9 真岡工業団地総合管理協会	2,058	1,135	55.15	10
10 東郷公民館	2,286	1,204	52.67	23
11 西郷第二公民館	1,019	548	53.78	13
12 亀山集落農事集会所	3,638	1,876	51.57	28
13 真岡西小学校留守家庭児童会館	4,550	2,302	50.59	33
14 高勢町第二公民館	2,233	1,240	55.53	8
真岡地区計	29,710	15,708	52.87	③
15 山前分館	1,684	936	55.58	7
16 根本和い和いホール	623	351	56.34	4
17 西田井小学校	1,182	553	46.79	41
18 谷中公民館	671	340	50.67	31
19 南高岡公民館	399	239	59.90	1
20 東大島公民館	789	407	51.58	27
21 東沼地域体育館	740	397	53.65	15
山前地区計	6,088	3,223	52.94	②
22 大内分館	2,006	1,075	53.59	17
23 大内東小学校	1,005	516	51.34	29
24 清水第一公民館	493	264	53.55	18
25 上鷲谷公民館	806	406	50.37	35
26 下籠谷公民館	895	498	55.64	6
大内地区計	5,205	2,759	53.01	①
27 宿中公民館	965	456	47.25	39
28 中村分館	1,650	806	48.85	38
29 粕田寺分公民館	979	517	52.81	21
30 長田小学校	4,165	2,077	49.87	36
31 旧中村東地域体育館	1,206	613	50.83	30
32 八木岡公民館	1,258	667	53.02	19
中村地区計	10,223	5,136	50.24	⑤
33 長沼会館	643	345	53.65	15
34 長沼小学校	874	477	54.58	11
35 旧長沼地域体育館	756	356	47.09	40
36 久下田小学校	1,609	750	46.61	42
37 久下田駅前どんとこい広場展示棟	1,212	672	55.45	9
38 二宮コミュニティセンター	2,606	1,290	49.50	37
39 大根田集落センター	494	281	56.88	3
40 物部会館	1,504	808	53.72	14
41 北鹿公民館	713	361	50.63	32
42 高田公民館	1,195	628	52.55	24
二宮地区計	11,606	5,968	51.42	④
合計	62,832	32,794	52.19	

※上表内の投票者数は、期日前投票者数を含みます

期日前投票	投票所および得票者数	計
	真岡市役所	4,844票
	二宮コミュニティセンター	3,092票
	イオンタウン真岡	8,183票
	合計	16,119票

投票率	52.19%
投票総数	32,794票
有効投票	31,877票
無効投票 (うち白票)	917票 (402票)

選挙管理委員会 Tel 83-8190

「わたのみ商品券」追加販売

【販売期間】8月5日(火)～8月15日(金)
 ※売り切れ次第終了となります。
 平日：午前9時30分～午後5時まで
 夜間販売：5日(火)・12日(火) 午後7時まで
 休日販売：9日(土) 午前9時30分～正午まで
 【購入場所】真岡商工会議所(荒町1203)
 【対象】真岡市に住所を有する18歳以上の方
 ※既に購入した方も購入可能(ただし期間中1回限り)
 【価格】1冊12,000円相当の商品券を10,000円で販売(プレミアム率20%、共通券6枚(緑)地元応援券6枚(赤))
 【購入方法】真岡商工会議所にある追加購入申込書に必要事項を記入し、現金を添えて購入してください。
 ※1人3万円、1世帯2人6万円まで
 真岡商工会議所 Tel 82-3305

児童扶養手当現況届・ひとり親家庭医療費助成受給資格更新手続きについて

児童扶養手当現況届・ひとり親家庭医療費助成受給資格更新手続きをお願いします。
 ※令和7年度児童扶養手当現況届において、全部停止見込みの方は郵送にて提出ください。郵送対象者には別途通知にてご案内します。
 【期間】8月1日(金)～29日(金)まで(土日祝日を除く)
 午前8時30分～午後5時
 夜間窓口：20日(水)29日(金) 午後7時まで
 休日窓口：10日(日) 午前8時30分～午後4時
 真岡市子ども家庭課子育て支援係 Tel 83-8131

毎月勤労統計調査にご協力ください

小規模事業所における雇用、給与および労働時間の実態について、全国および都道府県別に明らかにする厚生労働省の調査です。調査結果は、小規模事業所の実態を示す資料として、国民経済計算(GDP統計)の作成等に利用されます。
 【対象】常用労働者を1～4人雇用している事業所(7月31日現在)
 【調査方法】8月～9月に、対象となる事業所に統計調査員が訪問し、調査事項について伺います。
 ※調査票に記入した内容は、統計作成目的以外に使われることはありません。
 真岡市総合政策課総合政策係 Tel 83-8102



「空き家バンク」に登録をお願いします

【空き家をお持ちの方】真岡市内に所有する空き家を放置することにより、空き家の状態が劣化し、資産価値が低下します。利活用のため「空き家バンク」へ登録ください。HPなどにより、空き家の売却や賃貸など利活用を図ります。
 【空き家を利用したい方】真岡市空き家バンクに掲載されている物件の見学・交渉をご希望の方は、利用登録をお願いします。オンラインでも登録手続きを行うことができます。
 ※空き家の登録または空き家情報を見たい方は、空き家バンクHP、下記窓口でご確認ください
 【補助金について】空き家バンクに物件登録または利用者登録すると、各種補助制度を利用できます。
 ※条件あり
 リフォーム工事：上限50万円
 家財道具処分：上限10万円
 引越：上限10万円
 真岡市暮らし安全課空き家対策係 Tel 83-8144



募集

栃木県障害者文化祭への出展作品募集

栃木県障害者文化祭において、作品を展示したい方を募集します。
 【開催日時】11月1日(土) 午前10時～午後3時
 【ところ】わかさアリーナ
 【対象】身体・知的・精神・発達障がい・難病等いずれかの障がいをお持ちで、在宅の方
 ※障がい者福祉施設に通所している方や特別支援学校在籍の方は、施設・学校へ申し込みください。
 【募集部門】絵画の部・工芸の部・書道の部・写真の部・文芸の部 ※部門に限らず1人1点まで
 【申込】8月18日(月)までに、下記電話またはFAX(住所、氏名、電話番号、作品種類を明記)で受付。なお、出展作品は、10月24日(金)までに下記窓口まで直接お持ち込みください。
 真岡市社会福祉課障がい福祉係 Tel 83-8129 FAX 83-8544

**畑 de キャンドルナイト BBQ
 in いがしらふあーむ開催のお知らせ**

いがしらリゾートの収穫体験圃場いがしらふあーむで、年に1度のBBQイベントを開催します。収穫体験にBBQ食材、飲み放題付きのお得な体験プランです。また、おふるCaféいちごの湯フリータイム入場券もプレゼントします。
 【とき】8月31日(日) 午後5時～
 【ところ】収穫体験圃場いがしらふあーむ
 【対象】だれでも参加可能
 【定員】8組(1組4人まで)
 【持ち物等】汚れてもよい服装、汚れてもよい靴(運動靴、長靴など)、軍手などの手袋、持ち帰り用の袋(厚手で、大・中・小など複数枚)
 【料金】大人(中学生以上)5,000円
 こども3,000円(3歳以下無料)
 【申込】井頭温泉チャットパレスへ電話で受付
 真岡市農政課農業振興係 Tel 83-8139
 井頭温泉チャットパレス Tel 80-3311



「我が家の家事・育児シェアエピソード」

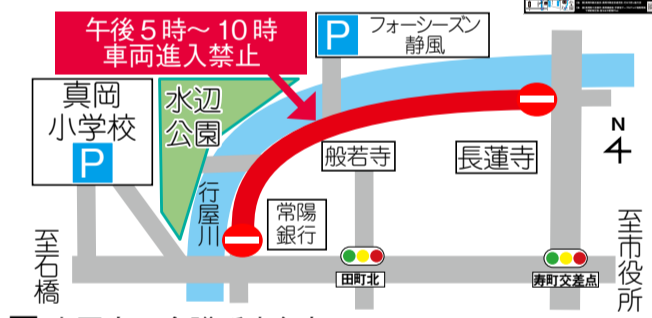
普段から家庭内で家事、育児、介護等を協力し、シェアしているご家族の皆さんから、「我が家の家事・育児シェアの写真とエピソード」を募集します。各部門大賞に選ばれた方には、表彰式を行い、お好きな真岡市賞品をプレゼントします!
 【募集テーマ】
 ①「パパの家事エピソード部門」
 ②「パパの子育てエピソード部門」
 ③「家族の協力エピソード部門」
 【対象】真岡市在住または勤務の方
 【応募期限】9月10日(水)まで
 真岡市市民協働推進室 Tel 83-8141



イベント・催し

第30回 真岡の灯ろう流し

【とき】8月15日(金) 午後6時～9時 ※荒天中止
 【ところ】行屋川水辺公園周辺
 ○真岡商工会議所・観光物産館で流し灯ろう(1セット600円)発売中
 ※当日は混雑が予想されますので、なるべく事前にお買い求めください。



真岡商工会議所青年部 Tel 82-3305

子ども向け映写会

「ギガントサウルス とうめいビル」白亜紀の大自然のもと、恐竜の子どもたちが冒険を繰り広げるアニメ作品です。
 【とき】8月9日(土) 午前10時45分～11時30分
 【ところ】monaca 1階会議室
 【定員】30人程度 【申込】不要
 真岡市立図書館 Tel 84-6151



ナイトライブラリー

～ monacaにおばけが出たってよ!??～
 閉館後のmonacaで、映写会やおばけ退治、読み聞かせなどのイベントを楽しもう!
 【とき】8月9日(土) 午後7時～8時30分
 【ところ】monaca 【申込】不要
 monaca Tel 85-8002

真岡市芸術鑑賞会映画会

「ファーストキス 1ST KISS」

【とき】8月9日(土) ①午後2時 ②午後6時30分(開場：各30分前)
 【ところ】KOBELCO 真岡いちごホール(真岡市民会館)大ホール
 【入場料】大人(高校生以上)：1,000円
 中学生以下(4歳以上)：500円
 令和7年度芸術鑑賞会会員：無料
 入場券はAutoMirai 真岡公民館および当日会場で購入可 全席自由
 ※当日会場にて令和7年度芸術鑑賞会会員の申込受付も実施
 真岡市文化課文化振興係 Tel 83-7732



真岡市まちかど美術館 常設企画展
「山の姿 海の情景」後期：海の情景

真岡市所蔵の久保コレクションと渡辺私塾美術館の所蔵作品より、さまざまな海の情景を描いた作品を紹介いたします。

【とき】9月15日(月・祝)まで
 休館日：火曜日
 午前9時～午後5時(最終入館午後4時30分)

真岡市まちかど美術館 Tel 080-8736-3984



福祉・健康

子宮頸がんワクチン予防接種

接種にあたってはワクチンの有効性や副反応等について医師とよく相談し検討してください。
 ※接種完了には半年ほどの期間が必要です
【接種費用】無料(接種期間を過ぎると全額自己負担)
定期接種

【対象】接種日に市内に住所を有する平成21年4月2日～平成26年4月1日生まれの女子
 ※標準接種年齢(平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ)の方には、5月に通知を送付しています
 ※接種するワクチンや年齢によって、接種のタイミングや回数が異なります
【接種期間】12歳(小学校6年生)となる日の属する年度の4月1日から16歳(高校1年生相当)となる日の属する年度の3月31日まで
 ※16歳(高校1年生相当)の方は、令和8年3月31日で無料接種期間が終了となります

キャッチアップ接種経過措置

【対象】接種日に市内に住所を有する平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの女子
 ※令和4年度から令和6年度の間になくとも1回以上子宮頸がんワクチンを接種し、かつ合計3回接種を受けていないこと
【接種期間】令和8年3月31日まで
 ※接種間隔等の詳細はHP参照

子宮頸がんワクチン接種後の相談窓口

接種後の症状に悩む方が適切な治療を受けられるよう、専門医が相談を受け付け対応します。
【厚労省】 Tel 0120-995-956 午前9時～午後5時(土・日曜・祝日・年末年始除く)
【栃木県内協力医療機関】
 ○自治医科大学附属病院 Tel 0285-44-2111
 ○獨協医科大学病院 Tel 0282-87-2383
真岡市健康増進課地域医療係 Tel 81-6946



ひきこもりに関する相談会

ひきこもりサポーターが本人または家族から話を伺い、みんなが自分らしい生活を送れるよう一緒に考えます。焦らずゆっくり相談を進めていきましょう。
【とき】8月21日(木)
 ①10:00 ②11:00 ③13:00 ④14:00
【ところ】総合福祉保健センター心配ごと相談室
【持ち物】筆記用具(本人の状態がわかる検査結果などお持ちの場合は持参ください)
【申込】8月18日(月)までに下記電話で受付
真岡市健康増進課障がい福祉係 Tel 83-8129

芳賀郡市医師会主催 市民公開講座
「肥満や糖尿病を予防しよう」

脳血管疾患の要因にもなる肥満や糖尿病について、一緒に学んで、健康な生活を長く送りたい。
【とき】9月7日(日)午前10時～11時30分(受付9時30分～)
【ところ】青年女性会館2階ホール
【講師】獨協医科大学病院 病院長 麻生好正 先生
【定員】80人 **【参加料】**無料
【申込】下記電話または申込フォームで受付
真岡市健康増進課健康づくり係 Tel 82-3185
真岡市健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122



まちなか保健室でベジチェック

自分の推奨野菜摂取量を簡単に測定できます。

8/6(水)	田町館	14:30～15:00
8/20(水)	にのみや館	14:30～15:30
8/27(水)	駅前館	

【参加費】無料 **【申込】**予約不要
 ※利用人数によりお待ちいただく場合があります
真岡市健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122

まちなか保健室 ～心の健康～
楽しいことをしよう!【8月】

3日(日)	11:00-12:30	整体 先着6人
10日(日)	11:00-12:30	歌声喫茶 みんなで歌おう
12日(火)	10:30-12:00	新聞バッグ作り
17日(日)	11:00-12:30	金治郎の家族観②
24日(日)	11:00-12:30	健康マージャン 先着16人
26日(火)	10:30-12:00	季節にあわせた紙工作
31日(日)	11:00-12:30	講談とギター漫談

※ラジオ体操方言バージョン(日曜日12:20～12:30)
【ところ】まちなか保健室田町館 **【参加費】**無料
【申込】下記にて電話で受付(月曜除く10:00～15:00)
真岡市健康増進課健康づくり係 Tel 080-8096-9918

子育て

おやこの食育教室

【とき】8月30日(土)午前10時～午後1時30分
【ところ】AutoMirai 真岡公民館 調理室
【メニュー】ハムたまごおにぎり、キャベツとツナのいそべ和え、フルーツサラダヨーグルト添え
【対象】市内在住の年長児～小学生とその親または祖父母 先着10組
【参加費】1人500円※食育下敷きバンドナプレゼント
【持ち物】エプロン、ふきん、マスク、室内履き(子どものみ)、三角巾(大人のみ)
【申込】8月1日(金)午前8時30分から下記電話で受付
【主催】真岡市食生活改善推進員協議会
真岡市健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122



講座

夏休み環境学習会
工場見学&環境問題学習会

工場の施設見学と環境問題学習会を通して身近な環境を守る大切さを学びます。工作やクイズも実施予定。
【とき】8月29日(金)午前8時30分～午後0時30分
【見学場所】コベルコパワー真岡(市大型バスで移動)
【対象】小学5年生～中学3年生(子ども3人以下のグループに対して、責任者1人の同伴)
【定員】15人程度(定員超抽選)
【申込】8月1日(金)～15日(金)の期間に、申込フォームで受付 **【参加費】**無料
真岡市環境課環境保全係 Tel 83-8125



はじめてみませんか?
イロハを学ぶ農家民宿開業セミナー

農家民宿に興味がある方や開業を考えている方を対象に、農家民宿の基礎を学ぶセミナーを開催します。農家以外の方も参加可能です。
【とき】8月26日(火)午前10時～正午
【ところ】AutoMirai 真岡公民館第3会議室
【対象】どなたでも参加可能 先着30人
【講師】とちぎ地域資源活用・地域連携サポートセンター 杉本宏之 氏
 蜂の巣農園代表 蜂巣 覚 氏
【申込】8月1日(金)～22日(金)の期間に、申込フォームまたはFAX(①氏名(ふりがな)②組織名(所属している場合)③住所④電話番号⑤メールアドレス記載)で受付 **【参加費】**無料
真岡市農政課農業振興係 Tel 83-8139 FAX 83-0199



女性とシニア等の求職者対象
ゆっくり、やさしく学ぶパソコン講座

はじめてでも大丈夫!パソコンにさわるところからスタートして簡単な入力作業を行います。
【とき】9月8日(月)午前10時30分～11時30分
【ところ】市役所本庁舎401会議室
【対象】パソコンが苦手・触ったことがない女性や、概ね50代以降の求職者、結婚・出産・育児などで仕事から離れたが再度働きたい方等 先着10人
【参加費】無料 ※パソコンは無料で貸し出します
【申込】申込フォームで受付
真岡市商工観光課勤労者係 Tel 83-8134



スポーツ

スポーツ教室

初心者のための女性水泳教室
 フィールドピクスイミングスクールの講師指導のもと、水泳基礎(クロール)を学びましょう。

【とき】9/11、9/18、9/25、10/2、10/9、10/16(木曜日)※全6回 午後1時～2時30分
【ところ】フィールドピクスイミングスクール真岡
【対象】市内在住または勤務の一般女性 先着20人
【持ち物等】水着、水泳帽子、ゴーグル、タオル
【参加費】無料
【申込】8月4日(月)～9月1日(月)の期間に、申込フォームまたは、下記電話で受付
真岡市スポーツ振興課指導係 Tel 84-2811



暮らし・相談

住宅の耐震無料相談会を開催

お住まいの家の耐震性、耐震改修および耐震建替の費用等のお悩みを市職員や専門家に相談できます。相談会は事前予約制となっておりますので、参加を希望の方はお早めにお申し込みください。
【とき】午前10時～正午
【第1回】9月4日(木) **【第2回】**9月12日(金)
【ところ】市役所本庁舎201相談室
【対象】お住まいの家の耐震性に不安のある方 各回8組(1組30分程度) **【料金】**無料
【申込】8月1日(金)～9月1日(月)の期間に、下記電話(平日8:30～17:15)またはメールで受付
真岡市建設課建築住宅係 Tel 83-8694
 メール kensetsu@city.moka.lg.jp



8月1日は「水の日」
8月1日～7日は水の週間です

水道水への理解を深めるため、水道や下水道について学べる冊子「くらしと上下水道」を7月24日・25日にご家庭へ配布しました。上下水道事業の歴史や施設紹介、真岡市の能登半島災害支援についての展示も行っていますので、ぜひご覧ください。
【展示期間】8月1日(金)～12日(火)
【展示場所】monaca1階展示スペース、二宮コミュニティセンター
真岡市水道課経営管理係 Tel 83-6209



みんなのひろば

●サカともナイト🎯!～君との出会いキックオフ～
 栃木 SC の試合を観戦しながら、たくさんのお会いを楽しみませんか。栃木 SC 元キャプテン廣瀬浩二氏による特別スタジアムツアーも開催! **【とき】**8/30(土)17:30～21:00(受付16:00～) **【ところ】**カンセキスタジアムとちぎ **【対象】**20歳～39歳の独身者・男女各20人(応募者多数の場合は抽選) **【参加費】**2,000円(観戦料込み)※お土産付き **【申込】**8/20(水)までに申込フォームで受付 **とちぎ結婚支援センター** Tel 028-688-0880



いちごチャンネル番組案内

【8月4日(月)～8月10日(日)放送予定】

放送時間	◆ JUMP UP もおか
6:00	・トピックニュース(地域の話)
8:00	・ようこそ市長室へ
10:00	・スマートちゃんじ70&ベジチェックについて
12:00	・もおかインフォ
16:00	・ベジチェック/灯ろう流し
18:00	・お知らせウィークリー(WNもおか情報)
22:00	◆わくわく体操8月のテーマ「転倒予防」 ◆いちごショートケーキ 舞ヶ丘さくらまつり
13:00	◆コットンタイム
20:00	第15回栃木県立真岡高等学校OB吹奏楽団定期演奏会

【小学校運動会】

久下田小 放送日 8/5(火)8:00～ 再放送日 8/9(土)8:00～

真岡市宇都宮ケーブルテレビ(株) 真岡局 Tel 83-7005

FMもおか行政情報番組案内

◆いつでも♪どこでもFMもおかの87.4MHz(ハナシ) **【12:00～12:30 / 18:00～18:30(再放送)】**

8/4(月)	歴史教室
8/5(火)	芳賀地区広域行政事務組合消防本部
8/6(水)	指定管理施設からのお知らせ
8/7(木)	灯ろう流し・もおか木綿踊り
8/8(金)	WeeklyNewsもおか情報

FM周波数 87.4MHz **真岡エフエム真岡**
 ※番組内容が変更になる場合があります **Tel 83-8185**