

お知らせ

全国瞬時警報システム (Jアラート) 全国一斉情報伝達試験を実施

【とき】8月20日(水)午前11時ごろ
※気象状況等により中止の場合あり
【内容】防災行政無線および防災ラジオから「これはJアラートのテストです」と3回放送
☎ 危機管理課危機管理係 Tel 83-8197

令和7年トカラ列島近海を震源とする地震災害義援金の受付

トカラ列島を震源とする地震が頻発しています。市では下記の場所に募金箱を設置しています。皆さまの温かいご支援をよろしくお願いいたします。
日本赤十字社真岡市地区
【設置場所】市役所本庁舎1階総合受付、二宮支所
【受付期間】12月12日(金)まで
☎ 社会福祉課社会福祉係 Tel 81-6943
栃木県共同募金会真岡市支会
【設置場所】栃木県共同募金会真岡市支会(真岡市社会福祉協議会内)
【受付期間】12月12日(金)まで
☎ 真岡市社会福祉協議会 Tel 82-8844

防災ラジオ販売中

防災ラジオは、普段はFMもおかを聞くことができ、緊急時は、自動的に電源が入りFMラジオの緊急放送を聞くことができます。最新の緊急放送は、自動的に録音され聞き直すことができます。
※FMもおか以外の局を聞くことはできません
【販売場所】真岡市役所本庁舎2階危機管理課窓口、二宮コミュニティセンター内二宮支所窓口
【販売時間】月曜日～金曜日(祝日を除く) 午前9時から午後5時まで
【販売金額(税込)】
・1,000円(75歳以上の方のみで構成される世帯)
・3,000円(その他の世帯や事業所)
※1世帯または1事業所1台目のみ上記の値段です
2台目からは9,900円
【購入対象】市内に住所を有する方、市内に事業所等を有する法人または個人事業主
☎ 危機管理課危機管理係 Tel 83-8197

児童扶養手当現況届・ひとり親家庭医療費助成受給資格更新手続きについて

児童扶養手当現況届・ひとり親家庭医療費助成受給資格更新手続きをお願いします。
※令和7年度児童扶養手当現況届において、全部停止見込みの方は郵送にて提出ください。郵送対象者には別途通知にてご案内します。
【期間】8月29日(金)まで(土・日除く)
午前8時30分～午後5時
夜間窓口:20日(水)29日(金)午後7時まで
☎ こども家庭課子育て支援係 Tel 83-8131

要チェック! 熱中症警戒アラート

熱中症対策をしましょう!
①クーリングシェルター(指定暑熱避難施設)などを利用して暑さを避けましょう
②こまめに水分を取りましょう
③エアコンなどを上手に使うことで室温を調整しましょう
☎ 健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122

募集

芳賀地方芸術祭 川柳部門作品募集

審査の部
一般1人3句以内、高校生1人2句以内、小中学生は学校へ応募
【募集期限】9月26日(金)午後5時必着
【申込】はがきに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、雅号を明記し下記提出先へ送付
※必ず大会への出欠を明記し、読みやすい楷書で記載
【提出先】〒321-4395 真岡市荒町5191 真岡市教育委員会文化課「芳賀地方芸術祭 川柳係」まで大会の部
【とき】11月22日(土)午後1時～
【ところ】AutoMirai 真岡公民館 第7会議室
【参加費】2,000円(昼食費ほか)
【席題】当日発表 ※宿題はHPに掲載
☎ 文化課文化振興係 Tel 83-7732

第28回芳賀地区スポーツ・レクリエーション祭 ボランティアスタッフ募集

ペタンク(ニチレクボール)、グラウンド・ゴルフ、輪投げ、カーリンコン、モルックの5種類の競技を通じて、芳賀地区1市4町の交流や心身の健康づくり、ふれあいを目指しています。ボランティアを通して、一緒にスポーツ・レクリエーション祭を盛り上げてみませんか。
【とき】9月14日(日)午前7時30分～午後0時30分
【ところ】真岡市民公園・Earthいちごスポーツ交流館他
【内容】駐車場の案内、かき氷模擬店の運営等
【対象】高校生以上の方
※18歳未満の場合は、保護者の同意が必要
【申込】9月8日(月)までに、申込フォームまたは、下記電話(平日8:30～17:15)、メールで受付
☎ スポーツ振興課指導係 Tel 84-2811
メール sports@city.moka.lg.jp

イベント・催し

もおかフェイク～議員としゃべろう～

カフェスタイルの和やかな雰囲気の中で議員と一緒に、真岡の好きなところなど自由に話し合いをしましょう! ぜひ、皆さまの声をお聞かせください。短時間でも結構です、ぜひご参加ください。
【とき】8月21日(木) 午後4時～6時
【ところ】monaca 1階会議室
【対象】どなたでも参加可
【参加費】無料【申込】不要
☎ 議事課庶務係 Tel 83-8176

大内資料館 約30年ぶりのリニューアル展示 発掘された真岡 考古学展

これまで真岡市内で発掘された土器や瓦などをリニューアル展示、その他、奈良時代に芳賀郡の役所跡だったとされる大内廃寺や堂法田遺跡を復元したジオラマや鶏塚古墳出土埴輪のレプリカなどを展示します。
【とき】8月21日(木)～24日(日)
午前9時～午後4時(最終日午後3時まで)
【ところ】大内資料館(飯貝478-3)
☎ 文化課文化財係 Tel 83-7735

久保記念観光文化交流館 久保資料室 「親愛なる久保貞次郎様 - 芸術家たちの手紙」展

芸術家たちが久保貞次郎へ宛てた書簡を特別展示しています。美術品展示館で開催中の「終戦80年 アートでつなぐ 戦争と平和」と併せて、ぜひご覧ください。
【展示作家】瑛九、北川民次、ヘンリー・ミラー
【とき】11月30日(日)まで
午前9時～午後5時(最終入館午後4時30分)
毎週火曜日休館(祝日の場合は翌日)
【ところ】久保記念観光文化交流館 久保資料室
☎ 久保記念観光文化交流館 Tel 82-2012

9月10日は「下水道の日」 下水道施設見学会

「下水道の日」にちなんで、下水道施設見学会を開催します。台所やトイレなどの水がどこに流れ着きどのように水がきれいになるのか、その仕組みを実際に見学して学びます。
【とき】9月7日(日)
第1回10:00～11:30/第2回13:30～15:00
【ところ】真岡市水処理センター
【対象】市内の小、中学生とその保護者の方
先着各回20人程度
【申込】8月15日(金)～29日(金)の期間に、申込フォームまたは下記電話で受付
☎ 下水道課業務係 Tel 83-8160

大人向け映写会

「かがみの孤城」
鏡の中に吸い込まれた少女・ころは、6人の中学生と出会う。そこに狼のお面をつけた少女が現れ…本屋大賞受賞作が待望のアニメ化!
【とき】8月19日(火)午後2時～3時56分
【ところ】monaca 1階会議室
【定員】30人程度【申込】不要
☎ 真岡市立図書館 Tel 84-6151

子ども向け映写会

「アイスクリタろう Vol.1」
きままに生きるアイスクリームクリタろうと仲間たちのまったりひんやりアイスクリームライフ!
【とき】8月23日(土)午後2時30分～56分
【ところ】市公民館二宮分館205会議室(和室)
【定員】無し
【申込】申し込みは不要ですが、事前予約もできます
☎ 真岡市立二宮図書館 Tel 74-0286

福祉・健康

医療・介護資源情報システム

真岡市医療・介護資源情報提供システムでは、市内の医療機関や介護事業所、相談機関など生活支援に役立つ情報をまとめて見る事ができます。
【利用方法】インターネットで「真岡市医療・介護資源情報提供システム」と検索、または、二次元コードを読み込み、検索メニューから条件等を選択してください。
☎ 高齢福祉課地域支援係 Tel 83-8132

まちなか保健室 ～心の健康～ 楽しいことをしよう! 【9月】

7日(日)	11:00～12:30	整体 先着6人
9日(火)	10:30～12:00	将棋 将棋好きの方集まって～!
13日(土)	10:30～12:00	スマホ相談会 先着10人
14日(日)	11:00～12:30	自転車乗の講習会
21日(日)	11:00～12:30	ギターライブ
23日(火)	10:30～12:00	季節にあわせた紙工作
28日(日)	11:00～12:30	髪おおい縫い(手拭いで髪おおいを作ります)

※ラジオ体操方言バージョン(日曜日12:20～12:30)
【ところ】まちなか保健室田町館
【参加費】無料
【申込】下記にて電話で受付(月曜除く10:00～15:00)
☎ まちなか保健室田町館 Tel 080-8096-9918

はじめての成年後見制度 講座

認知症や知的障がい、精神障がいなどで、判断能力が十分でない方の財産や権利を守る制度について分かりやすく説明します。
【とき】9月12日(金)午前10時～11時
【ところ】総合福祉保健センター ボランティア室
【定員】先着20人【申込】下記電話で受付
☎ 真岡市社会福祉協議会生活支援係 Tel 82-8844

認知症カフェ

認知症カフェとは、同じ悩みを抱えた方たちが集まり、相談したり、情報交換したりする場です。気軽にご参加ください。



【対象】認知症の方とご家族、その他どなたでも
【参加費】無料

にのみやカフェ

【とき】8月21日(木) 午前10時～11時
【ところ】二宮コミュニティセンター研修室

あおぞらカフェ

【とき】8月25日(月) 午前10時～11時
【ところ】真岡市役所2階 青空ステーション

高年齢福祉課地域支援係

(地域包括支援センターもおか) Tel 83-8132
(地域包括支援センターにのみや) Tel 74-5139

認知症家族の介護教室

認知症の方を支えさまざまな症状に対応しているご家族の方が集い、学んだり、相談したりする教室です。

【とき】9月17日(水)

午後1時30分～3時30分

【ところ】共生型医療福祉複合施設
田井の里(西田井748-2)



【内容】「認知症について学ぼう」「認知症カフェについて・施設見学」、情報交換【参加料】無料

【講師】芳賀赤十字病院 認知症疾患医療センター
認知症看護認定看護師 齊藤智子氏

共生型医療福祉複合施設 田井の里 統合施設長
高橋勝久氏

【対象】認知症の方を介護している市民の方先着10人
※認知症の方ご本人と一緒に参加することも可

【申込】下記にて電話で受付

高年齢福祉課地域支援係

(地域包括支援センターもおか) Tel 83-8132

終活 相続・遺言・成年後見制度 個別相談会

高齢者の方が、自分らしく安心してこれからの人生を暮らすことができるよう専門職による、相続・遺言、成年後見制度等に関する個別相談会を行います。参加者には、エンディングノートをプレゼント。



【とき】9月18日(木) ①13:00 ②14:00 ③15:00
(各回45分程度) 【相談料】無料

【ところ】市役所本庁舎1階103相談室

【対象】市内在住の65歳以上の方 先着3人

【申込】8月15日(金)から下記電話で受付

高年齢福祉課地域支援係

(地域包括支援センターもおか) Tel 83-8132

9月のまちなか保健室

栄養士会講座や健康講座を実施しています。お気軽にお越しください。

駅前館 Tel 080-9990-3998

栄養士会講座	14日(日) 9:30-10:30	災害時に備えよう! もしもの備えあれば憂いなしの食事
健康講座	24日(水) 13:30-14:30	アロママッサージと女性のための骨盤底筋体操

田町館 Tel 080-8096-9918

健康講座	10日(水) 13:30-14:30	健診受けただけで満足? 健診結果の見方と意味って何?
栄養士会講座	27日(土) 10:15-11:15	カルシウムだけじゃない! 骨粗しょう症予防の食事

にのみや館 Tel 080-8058-9925

健康講座	17日(水) 13:30-14:30	寝姿勢測定をしよう! 意外と姿勢崩れているかも?
------	-----------------------	--------------------------

※各館ベジチェック測定は午後2時30分～3時30分(田町館は午後3時まで)に実施します

【対象】市内在住の方【定員】各回先着10人

【申込】各まちなか保健室にて受付

健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122

講座

危険物取扱者保安講習会

危険物の取り扱い作業に従事する方は、その日から1年以内に受講し、その後は前回受講後の最初の4月1日から3年以内に再受講してください。

【とき】9月10日(水)

【ところ】KOBELCO 真岡いちごホール小ホール

【対象】危険物取扱者免状を受けている方で、危険物の製造所、貯蔵所または取扱所において、危険物の取り扱い作業に従事している方

【定員】給油・一般 各先着150人

【受講料】5,300円(栃木県収入証紙を申請書に貼付)

【申込】8月20日(水)～27日(水)の期間に下記にて受付

芳賀地区広域行政事務組合消防本部
予防課保安係 Tel 82-8706

第3回 歴史教室 栃木県立博物館企画展 連動講演 「とちぎ戦後80年～親子で知ってみませんか、戦争のこと～」

【とき】8月23日(土) 午前10時～正午

【ところ】KOBELCO 真岡いちごホール小ホール

【講師】栃木県立博物館特別研究員 小柳 真弓氏

【参加費】無料 【申込】予約不要

【配信】YouTubeで、開催日の翌週土曜日から公開(許諾関係で写真画像を映さない場合あり)

【次回予告】9月13日(土)

第4回歴史教室

「日光男体山山頂遺跡と勝道上人」

文化課文化財係 Tel 83-7735



暮らし・相談

猫に関する苦情が増えています!

「猫のふんやおしっこで庭が荒らされて困っている」「無責任なエサやりでのら猫が増えて迷惑している」など、猫に関する相談が増えています。猫の飼い方についてももう一度考えましょう!

①室内飼育をしましょう

猫は、室内でも上下運動ができればストレスや運動不足を解消できます。また、事故や病気の感染などの危険から守ることができ、他人の庭に入り込むなど、近所に迷惑をかけることもなくなります。

②名札などで身元を表示しましょう

猫も地域の一員です。飼い主としての責任を示し、のら猫と識別するためにも、首輪・名札などにより身元表示をしましょう。

③不妊・去勢手術をしましょう

猫は年3回、一度に約5匹の子猫を産むこともあります。不幸な猫を増やさないう、早めの不妊・去勢手術をしましょう。

※かわいそうだからといって、のら猫にエサだけを無責任にあげるのはやめましょう! エサを与えるだけでは、さらにのら猫を増やすだけです。飼うなら、近所迷惑にならないよう、責任を持って正しく飼いましょう!



環境課環境保全係 Tel 83-8125

空き家の適正な管理をお願いします

空き家は適正に管理されないと、空き巣等の犯罪や近隣住民とのトラブル等の発生のほか、台風や大雨の影響による飛散事故等が発生する可能性があります。空き家の所有者は、定期的な点検と敷地内の草刈りや樹木の剪定等を行い、近隣住民の迷惑とならないよう適正な管理に努めてください。



暮らし安全課空き家対策係 Tel 83-8144

出会い・結婚を応援します 8月の結婚相談会

初めての婚活でも安心です。出会いから結婚までを結婚相談員が丁寧にサポートします。お気軽にお越しください。



【とき】8月23日(土) 午前10時～11時

【ところ】青年女性会館

【対象】市内に在住または勤務、あるいは住む意思のある方で、結婚を希望する独身男女

【持ち物】上半身と全身の写真(L判縦13cm×横9cm)、本人確認書類(運転免許証等)

出会い結婚サポートセンター Tel 83-1234

公共機関掲示板

とちぎ難病相談支援センター医療相談
難病の患者さんやご家族が安心して療養生活が送れるようお一人25分間、専門の医師が個別に相談を

お受けします。※完全予約制、指定難病優先【相談方法】対面・電話※オンライン (Zoom) 希望の方は相談ください◆呼吸器系疾患の相談9/4(木)(9:30～12:00)【担当医師】自治医科大学附属病院 呼吸器内科 澤幡美千瑠 先生【申込】8/28(木) 正午までに下記電話で受付 ◆神経・筋疾患の相談9/11(木)(13:30～16:00)【担当医師】自治医科大学附属病院 脳神経内科 田中亮太 先生【申込】9/4(木) 正午までに下記電話で受付 〓とちぎ難病相談支援センターTel 028-623-6113 (平日10:00～12:00、13:00～16:00)



詳細はHP参照

●8月は個人事業税の納期です
個人事業税の納税通知書が届いた方は、9月1日(月)までに、県税事務所や金融機関、コンビニでの納付、またペイアプリ等により第一期分の納付をお願いします。第二期分の納期限は、12月1日(月)です。
真岡県税事務所個人事業税担当 Tel 82-2137

●8月は電気使用安全月間です
お宅の電気は、安全・安心ですか。日ごろから電気の安全を心がけ、賢く上手に使いましょう!【主唱】経済産業省 〓栃木県電気工業組合芳賀支部 Tel 82-9161

●8月は食品衛生月間です!
気温や湿度が高くなるこの季節は、細菌が増えやすく、食材も傷みやすいため注意が必要です。しっかり対策して安全においしく食べましょう。ご家庭でも「食中毒予防の3原則①つけない②ふやさない③やっつける」を取り入れて、夏の食中毒を予防しましょう。 〓県東健康福祉センター地域保健部生活衛生課 Tel 83-7220

みんなのひろば

●民話美寿々会「もおか」支部 民話語り
第65回町おこし民話語り～あなたに届けたい癒しと温もり～をFMもおかで放送します。【放送日】8/16、8/30、9/13、9/27(土)8:00～【演目】蚕の秘薬、雷様の落とし物、杏の里、亀の夢、水芭蕉の娘、唄語り 百日紅の心※出前講座も行っています 〓民話美寿々会もおか支部(佐藤) Tel 84-4824

●第7回 高田塾落語会
【とき】8/18(月)13:30開演【ところ】高田塾・一心房珈琲(高田999-1)【木戸銭】500円(飲み物付き)【出演】冗談法人真岡落語研究会 〓一心房珈琲(小柳)090-2645-3319

●真岡落語研究会第58回もおかラジオ寄席
【放送日】8/16、8/23、8/30、9/6、9/13(土)7:00～8:00【演題】加賀の千代、小話集、マスク、民話語り「牛方とやまんば」、百川 〓真岡落語研究会(小崎) Tel 080-8454-6964

いちごチャンネル番組案内

【8月18日(月)～8月24日(日)放送予定】

放送時間	◆JUMP UP もおか
6:00	・トピックニュース(地域の話題)
8:00	・ようこそ市長室へ
10:00	真岡鉄道通学定期券購入助成事業について
12:00	・もおかインフォ
16:00	若者・子育て世代定住促進住宅取得支援事業
18:00	コラボレ
22:00	・お知らせウィークリー(WNもおか情報)
	◆わくわく体操8月のテーマ「転倒予防」
	◆いちごショートケーキ
	長沼八幡宮御神木ムクロシ奉納植樹祭
	泉町 愛宕神社例大祭
13:00	◆コットンタイム
20:00	第28回真岡市音楽祭【1日目】

宇都宮ケーブルテレビ(株)
真岡局 Tel 83-7005



FMもおか行政情報番組案内

◆いつでも♪どこでもFMもおかの874(ハナシ)
【12:00～12:30 / 18:00～18:30(再放送)】

8/18(月)	防災・わくわくナビ
8/19(火)	子育て支援センターからのお知らせ
8/20(水)	指定管理施設からのお知らせ
8/21(木)	保育施設と入園児募集
8/22(金)	WeeklyNews もおか情報

FM周波数 87.4MHz

〓(株)エフエム真岡
Tel 83-8185

内容が変更になる場合があります
詳しい番組表はFMもおかHPで確認できます

