

Weekly News もおか

令和7年(2025)
10月17日

真岡市総合政策部秘書広報課広報係 編集
Tel 0285-83-8100 FAX 0285-83-5896 第3051号

お知らせ

国民年金保険料は社会保険料控除対象

国民年金保険料は、社会保険料控除として課税所得から控除され、税額が軽減されます。家族（配偶者や子ども等）の保険料を代わりに支払った場合も対象です。控除を受けるには、年末調整や確定申告時に「社会保険料控除証明書」の添付が必要です。証明書は日本年金機構から送付されるほか、ねんきんネットで電子データとして受け取れます。

【社会保険料控除証明書発送時期】

○ 10月下旬～11月上旬

（令和7年1月1日～9月30日納付分）

☎ 年金加入者ダイヤル Tel 0570-003-004

国保年金課国民年金係 Tel 81-3534



日本年金機構 HP

市内小中学生の英検・漢検 検定料助成

市内小中学生が受検した英語検定・漢字検定の検定料を助成しています。令和7年度受験の英語検定・漢字検定それぞれに1回のみ助成できます。助成額や申請手続きの方法などについては市HPをご確認ください。

※各検定ともにCBT方式の受験も助成対象

※助成金額は検定料改定により、変更になる場合があります

【対象】市内小中学生

【申込】11月15日（土）までに申請フォームで受付

※窓口、郵送でも受付可能

☎ 学校教育課教育政策係 Tel 81-9052



詳細は市HP参照 ID 9161



申請フォーム

スポーツ施設 令和8年度団体登録受付

市のスポーツ施設や学校の体育館を定例使用する団体について、令和8年度の登録を受付します。

【受付期限】11月7日（金）※締切後も順次登録可

【注意】令和8年4月利用分から使用料が改定されますので、事前に市HPをご確認ください。また、4月からは一部の競技に適用していた2分の1減免制度が廃止となります。

☎ スポーツ振興課管理係 Tel 84-2811



詳細は市HP参照 ID 961

宝くじの助成で地域活動がますます盛んに！

宝くじの収益金は、学校、図書館などの教育施設の整備をはじめ、道路、橋りょう、公園、社会福祉施設等の建設・改修など、皆さまの日常生活に役立てられています。

今年度も、宝くじの普及広報活動の一環として、（一財）自治総合センターのコミュニティ助成事業により、宝くじの助成金で購入した備品が、二宮地区の地域公民館17カ所に配備されました。各地区でのコミュニティ活動のますますの活性化が期待されます。

☎ 生涯学習課生涯学習係 Tel 82-7150



募集

真岡市地域福祉計画・地域福祉活動計画（第4期）策定委員の公募

真岡市地域福祉計画・地域福祉活動計画（第4期）の策定に伴い、委員を公募します。この計画は、令和9年度から5年間の総合的な地域福祉施策・活動の方向性を明らかにするものです。

【募集人数】社会福祉課枠4人 / 社会福祉協議会枠1人

【任期】令和9年3月31日まで

【応募資格】下記の条件を満たす方
・年齢が18歳以上の方（令和7年4月1日現在）
・市内に引き続き1年以上住所を有する方
・平日昼間の会議（3回程程度）に出席できる方
※公務員および本市の他の委員会、審議会、協議会等の委員に就任している方を除く

【申込】11月20日（木）までに応募用紙と作文（600字程度）を下記窓口へ持参または郵送、メール、申請フォーム（社会福祉課のみ）、FAX（社会福祉協議会のみ）で受付

【作文テーマ】社会福祉課「真岡市の地域福祉について」、社会福祉協議会「望ましい近所づきあいは」

※詳細は各HPをご覧ください

☎ 社会福祉課

〒321-4395 真岡市荒町 5191

健康福祉部社会福祉課社会福祉係

Tel 81-6943

メール syakaifukushi@city.moka.lg.jp

〔真岡市社会福祉協議会〕

〒321-4305 真岡市荒町110-1 真岡市社会福祉協議会

Tel 82-8844 FAX 82-5516

メール m_shakyo@atlas.plala.or.jp



社会福祉課 HP ID 25530



社会福祉課 申請フォーム



社会福祉協議会 HP

イベント・催し

木綿と魔法のハロウィンマルシェ 盛大に開催！

市内中心部の各所で楽しいイベントを開催！ぜひ会場を巡りながらお楽しみください。

【とき】10月26日（日）※雨天決行

午前10時～午後3時

※駐車場など詳細は市HPをご覧ください

もおか木綿フェスタ

真岡木綿作品展、体験ワークショップ、関東職業能力開発大学校～真岡木綿 project 機械機の製作～

【ところ】真岡木綿会館、金鈴荘

真岡ミニどんまつり～ワンコインで食べくらべ！～

地元飲食店が手がける創作ミニどん

ぶりをワンコインで食べくらべ！

【ところ】まちあるき駐車場

久保邸ハロウィン

（久保記念観光文化交流館アニバーサリーイベント）

仮装コンテストやお菓子のプレゼント、ワークショップ、ステージイベントなど楽しいイベント盛りだくさん！ハロウィンにぴったりな「目玉ドリンク」も！

【ところ】久保記念観光文化交流館

ハロウィンマーケット

かわいい雑貨、ジューシーなしいたけ屋さん、楽しいワークショップ、そして真岡工業高校吹奏楽部・音楽部が皆さんをお待ちしています。

【ところ】門前にぎわい広場

お楽しみ抽選会

1回200円でくじにチャレンジ、目玉景品はお米！

【ところ】足利銀行真岡支店西側駐車場

田町門前ハロウィンフェスティバル2025

雑貨・グルメなど多彩なお店が集まり子供から大人まで楽しめます。県外の大学生たちも出店協力しにぎやかに盛り上げます！

【ところ】真岡さくら幼稚園駐車場

クイズラリー（会場全体実施イベント）

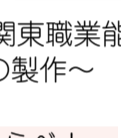
各イベント会場のクイズを解いて、先着

500名のプレゼントをゲットしよう！

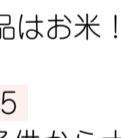
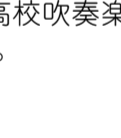
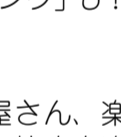
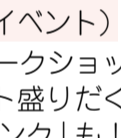
☎ 商工観光課観光係 Tel 83-8135



詳細は市HP参照 ID 25461



詳細は市HP参照 ID 24844



SLキューロク館がハロウィン仕様に

SLキューロク館がハロウィン仕様に飾られています。ぜひハロウィンの雰囲気をお楽しみください！

【とき】10月31日（金）まで

午前10時～午後6時 ※火曜日休館

【ところ】SLキューロク館

☎ SLキューロク館 Tel 83-9600



SLキューロク館 HP

子ども向け映写会

「タニケンのりものすごいぞ！くうこう」

【とき】10月25日（土）午後2時30分～3時16分

【ところ】市公民館二宮分館205会議室（和室）

【定員】無し【申込】不要

☎ 真岡市立二宮図書館 Tel 74-0286

オーストラリア・ハーヴィー市 友好都市締結3周年記念式典

両市をオンラインでつなぎ、真岡小学校によるオープニング演出（収録）、真岡北陵高校の発表、ハーヴィー市からカントリー音楽の披露などが行われます。ぜひご参加ください。

【とき】11月10日（月）午後1時30分～2時30分

【ところ】市役所本庁舎4階403会議室

【対象】市内在住または通勤・通学の方

【定員】会場参加20人、Zoom視聴50組

※定員超抽選 ※会場参加者へお土産付き

【申込】10月17日（金）～31日（金）

の期間に申込フォームで受付

☎ 秘書広報課友好都市交流係 Tel 83-8184



申込フォーム

2025 シーズン ザ・ファイナル！ いがしらふぁーむ大感謝祭

1年間の感謝を込めた大特価！大放し！の収穫体験イベントを開催！

◎収穫予定の野菜（生育状況で当日ご案内します）

なす、さつまいも、だいこん、キャベツ、

はくさい、ねぎ、ブロッコリーなど

【とき】11月15日（土）

第1部：午前9時～ 第2部：午前10時30分～

【ところ】収穫体験圃場いがしらふぁーむ

【対象】どなたでも 各先着25組（1組4人まで）

【参加費】1組1,000円 ※当日現金払いのみ

【申込】11月7日（金）までに、申込フォームで受付

☎ 農政課農業振興 Tel 83-8139



申込フォーム

水道施設見学会を開催

普段見られない水道施設を見学し、水道水が家に届く仕組みを学べる見学会です。ぜひご参加ください！

【とき】11月16日（日）午前9時～11時（予定）

【ところ】高架水槽（下籠谷2587）

【対象】市内在住の小学生以上の方

（小学生は保護者同伴）

先着10組30人（1組3人まで申込可）

【申込】11月4日（火）までに、市HP内

申込フォームで受付【参加費】無料

☎ 上下水道お客様センター Tel 83-8166

上下水道工事受付センター Tel 83-8167



詳細は市HP参照 ID 24844

よしもとのお笑いライブ in 真岡 2025

よしもとの人気芸人が真岡に大集合！！この機会をどうぞお見逃しなく！

【出演者（予定）】ガクテンソク、ザ・パンチ、ジェラードン、ちょんまげラーメン、ミキ、おばたのお兄さん、オズワルド、オダウエダ、エパース ※出演者が予告なく変更になる場合があります

【とき】11月16日（日）

開場：午後6時15分 開演：午後7時

【ところ】KOBELCO 真岡いちごホール大ホール

【入場料】全席指定（税込）

前売り券：4,500円、当日券：5,000円

※5歳以上有料、4歳以下膝上無料（席が必要な場合は有料）

※真岡市芸術鑑賞会会員は各500円引

☎ KOBELCO 真岡いちごホール Tel 83-7731 Tel 82-7151



申込フォーム

福祉・健康

11月のまちなか保健室

駅前館 Tel 080-9990-3998

栄養士会講座	9日（日） 9:30~10:30	糖尿病を悪化させない！ 知って得する食事療法
健康講座	26日（水） 13:30~14:30	プロから教わる！家の中でもできる簡単ストレッチ

田町館 Tel 080-8096-9918

健康講座	12日（水） 13:30~14:30	骨コツ元気に！ 骨太クッキング
栄養士会講座	22日（土） 10:15~11:15	身体ぽかぽか 冬野菜をおいしく食べよう

にのみや館 Tel 080-8058-9925

健康講座	19日（水） 13:30~14:30	旬野菜活用レシピでコレステロールを下げよう！
------	-----------------------	------------------------

※各館ベジチェック測定は午後2時30分～3時30分（田町館は午後3時まで）に実施します

※26日（水）駅前館のベジチェックは実施しません

【対象】市内在住の方【定員】各回先着10人

【申込】各まちなか保健室にて受付

☎ 健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122

11月のベジチェックデー

「野菜」足りていますか？センサーに手を当てるだけで、推定野菜摂取量を簡単に測定できます。

10日(月) 13:00～15:00	市役所本庁舎1階市民ロビー
15日(土) 10:30～12:30	複合交流拠点施設 monaca

【参加費】無料【申込】予約不要
☎健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122



認知症カフェ開設10周年記念事業

真岡市で認知症カフェを開設し、10年目になりました。記念事業として功労者表彰と、映画「オレンジ・ランプ」を上映します。「オレンジ・ランプ」は、若年性認知症と診断された39歳の夫と妻の9年間の軌跡を描いた希望と再生の実話です。

【とき】11月12日(水)午後1時～3時(30分前受付)
【ところ】KOBELCO 真岡いちごホール小ホール
【対象】市内在住の方 先着300人
【申込】下記電話で受付【参加費】無料
☎高齢福祉課地域支援係(地域包括支援センターもおか) Tel 83-8132

子育て

子育て支援センター オータムコンサート

真岡ウインドオーケストラによるアンサンブルコンサートです。子どもたちに人気の曲の演奏や絵本読み聞かせとのコラボもお楽しみいただけます。
【とき】10月26日(日)午前10時30分～11時
【ところ】monaca1階イベントスペース
【申込】不要【定員】なし
☎子育て支援センター Tel 85-8111

みんなあつまれ! オピママと遊ぼう!

オピママと一緒に、親子で歌ったり体を動かして遊べるイベントを開催します。子育ての先輩であるオピニオンリーダー会の皆さんがエプロンシアターや歌遊び、ゲーム縁日コーナーなどで楽しい時間を提供しますので、ぜひお気軽にお越しください!
【とき】11月3日(月・祝)午後1時30分～3時(受付1時～)
【ところ】Earth いちごスポーツ交流館
【対象】未就学児～小学校低学年の家族 ※必ず保護者の方が付き添ってください
【持ち物】体育館シューズ(厚手の靴下でも可)
【参加費】無料【申込】不要
☎生涯学習課生涯学習係 Tel 82-7150



マタニティセミナー

赤ちゃん人形を使って沐浴や着替え、抱っここの仕方、妊婦擬似体験などを行います。
【とき】11月8日(土)午前9時30分～11時30分(午前9時15分から受付)
【ところ】総合福祉保健センター
【対象】市内在住で妊娠中の夫婦 先着12組(おおむね28週以降、胎児が双子の場合は、妊娠24週以降で参加可)
※両親以外の参加や1人での参加も可
【持ち物】母子健康手帳、筆記用具
【申込】10月17日(金)午前9時から下記電話で受付
☎こども家庭課母子健康係 Tel 83-8121



産前・産後サポート事業 11月の真岡すくすく子育て相談室

助産師・保健師等がお話を伺い、安心して出産・子育てができるようサポートしていきます。
【とき】5日(水)【ところ】総合福祉保健センター
ママと赤ちゃんの相談 ※要予約
【時間】午前9時30分～11時30分(受付11時まで)
【対象】産後4カ月までのママと赤ちゃん
【内容】授乳相談・育児相談・産後のからだづくり
マタニティ相談 ※要予約
【時間】午後1時30分～3時
【対象】妊娠中の方
【内容】①胎教、マタニティエクササイズ等
②お産の経過、呼吸法、お風呂の入れ方等
※①・②どちらか希望のコースを予約ください
☎こども家庭課母子健康係 Tel 83-8121



11月の子育て相談会

【とき】5日(水)【ところ】総合福祉保健センター
【持ち物】母子健康手帳
①育児相談・栄養相談 ②身長・体重測定
時間：午前9時30分～11時
③子育てミニ講座「家庭内事故を予防しよう」
時間：午前10時15分～10時30分
【申込】①下記電話で受付(要予約)②③予約不要
☎こども家庭課母子健康係 Tel 83-8121

講座

市民講座 そば打ち教室

【とき】11/29、12/6、12/13、12/20(土曜日)※全4回 午前9時～正午
【ところ】市公民館大内分館 調理室
【対象】市内在住または勤務の成人の方 先着10人
【参加費】1回につき1,300円(材料費)
【申込】10月18日(土)～25日(土)の期間に、下記電話で受付(8:30～17:15)
※詳細は追って通知します
☎市公民館大内分館 Tel 82-2704(日・月・祝日休)



こらぼ茶話 お菓子とおしゃべりで知る外国人の暮らし

ブラジルのお菓子を食べながら、真岡市内の外国の方がどんな生活をしているのか、聞いてみませんか?
【とき】11月8日(土)午前10時～11時30分
【ところ】市公民館真岡西分館 第5会議室
【対象】市内または近隣地域在住の方 20人程度
【講師】真岡市国際交流協会 菊地まゆみ氏
【参加費】300円【持ち物】筆記用具
【申込】下記電話で受付
☎コラボレもおか Tel 81-5522

スポーツ

スポーツ教室 フォークダンス教室

年齢を問わず誰にでも踊れるダンスとして親しまれているフォークダンス(初級編)を学びます。みんなで一緒に楽しく踊りましょう!
【とき】11/22、12/6、12/13、12/20(土曜日)※全4回 午後2時～4時
【ところ】Earth いちごスポーツ交流館多目的室①
【対象】市内在住または勤務の方 先着30人
【持ち物等】運動できる服装(フレアスカート可)、体育館シューズ、タオル、飲み物
【申込】10月20日(月)～11月14日(金)の期間に、申込フォームまたは下記電話で受付【参加費】無料
☎スポーツ振興課指導係 Tel 84-2811



暮らし・相談

犬の登録・狂犬病予防注射の追加実施

【とき・ところ】10月19日(日) ※雨天決行

8:30-8:45	山前分館	8:30-8:50	中村分館
9:00-9:10	大内分館	9:05-9:15	長沼会館
9:25-9:45	熊倉公園 なかむらこどもクリニック南側	9:30-9:45	二宮コミュニティセンター南側駐車場
10:00-10:20	真岡市役所 駐車場北東付近	10:00-10:10	物部会館

【持ち物】料金、通知はがき(登録済の方)
【料金】登録料(新規のみ):3,000円
注射代(毎年1回):3,300円
【お願い】飼い犬が死亡している場合は、市HP内申請フォームで手続きいただくか、下記へ連絡ください
☎環境課環境保全係 Tel 83-8125



空き家に関する相談会

空き家の売買・賃貸などの利活用方法について、不動産業者が無料で相談に応じます。
【とき】11月28日(金)
①13:00 ②13:30 ③14:00 ④14:30 ⑤15:00 ⑥15:30
希望の時間をお選びください(1枠25分)
【ところ】市役所本庁舎4階401会議室
【対象】市内に空き家または空き家になりそうな住宅を所有する方 先着6組(1組3人まで)
【申込】10月20日(月)から下記電話で受付(平日8:30～17:15)
☎くらし安全課空き家対策係 Tel 83-8144



真岡市シルバー人材センター手芸作品販売

シルバー女性会員による販売会です。
【とき】10月28日(火)午前10時～午後0時30分
【ところ】真岡市シルバー人材センター前
※今後の開催予定日12月23日(火)
☎真岡市シルバー人材センター Tel 84-1110

公共機関掲示板

●必ずチェック最低賃金! 時間額1,068円に!
栃木県最低賃金は、栃木県の区域内の事業場で働くすべての労働者とその使用者に適用されます。☎栃木労働局労働基準部賃金室Tel 028-634-9109または最寄りの労働基準監督署 栃木労働局HP
●R8年度栃木県林業大学校就業前長期課程 募集
栃木県林業大学校では、森林・林業・木材産業に関する幅広い知識と技術の習得や林業に必要な資格の取得ができます。【選考日】〔前期〕12/16(火)〔後期〕2/18(水)【試験場】栃木県林業大学校【応募資格】高等学校または中等教育学校を卒業した者もしくは令和8年3月31日までに卒業する見込みの者等【定員】15人【出願期間】〔前期〕11/10(月)～12/1日(月)〔後期〕1/9日(金)～2/10(火)【受験料】無料
☎栃木県林業大学校Tel 028-612-6069 詳細は栃木県林業大学校HP参照



みんなのひろば

●真岡落語研究会第60回もおかラジオ寄席
【放送日】10/18、10/25、11/1、11/8(土)7:00～【演題】小咄集、首屋、物マネ、三枚起請 ☎真岡落語研究会(小崎) Tel 080-5484-6964
●民話の会「花もめん」発表会
第164回ふるさとの昔ばなし【とき】10/18(土)13:00開場13:30開演【ところ】真岡駅子ども広場3階第1第2研修室※入場無料【演目】亀の恩返し、子授け地藏尊、死人と留守番、朝日堂夕日堂、みんなであらう里の秋、仙人のおしえ、金もち、那須大八郎と鶴富姫、みんなであらう故郷 ☎民話の会「花もめん」(水沼) Tel 82-9574
●中田孝治先生を偲んで
真岡市で水彩画や鉛筆画を中心に指導された故・中田孝治先生の企画展を開催します。受賞歴も多い先生の作品をご覧ください。ぜひご来場ください。
【とき】10/19(日)～10/31(金)※初日13:00～、最終日14:00まで【ところ】monaca1階市民ギャラリー ☎レモンの会(石井) Tel 82-8273
●芳賀赤十字病院イベントハートフルフェス2025
【とき】11月8日(土)10:00～14:00【ところ】芳賀赤十字病院1階フロア・2階講堂【内容】病院体験ブース、スタンプラリー、院内見学、看護師職業体験(2次元コードで申込)など【参加費】無料 ☎芳賀赤十字病院社会課 Tel 0570-01-2195



いちごチャンネル番組案内

【10月20(月)～10月26日(日)放送予定】

放送時間	◆ JUMP UP もおか
6:00	・トピックニュース(地域の話)
8:00	・ようこそ市長室へ
10:00	真岡グリーンツーリズムについて
12:00	・もおかインフォ
16:00	オレンジリボン児童虐待防止推進キャンペーン
18:00	コラボレ
22:00	・お知らせウィークリー(WNもおか情報)
	◆わくわく体操10月のテーマ「腰痛予防」
	◆いちごショートケーキ 第20回五行川クリーンアップ作戦 高勢町創立45周年記念花火大会
13:00	◆コットンタイム
20:00	令和7年真岡の夏まつり荒神祭【2日目】

☎宇都宮ケーブルテレビ(株)真岡局 Tel 83-7005

FMもおか行政情報番組案内

◆いつでも♪どこでもFMもおかの874(ハナシ)
【12:00～12:30 / 18:00～18:30(再放送)】

10/20(月)	ラジオ保健室
10/21(火)	子育て支援センターからのお知らせ
10/22(水)	指定管理施設からのお知らせ
10/23(木)	商工観光課からのお知らせ
10/24(金)	WeeklyNewsもおか情報

FM周波数 87.4MHz ☎(株)エフエム真岡 Tel 83-8185
※番組内容が変更になる場合があります