

お知らせ

市税等納期限《10月》

【納期限・口座振替日】10月31日(金) ①市県民税(第3期) ②国民健康保険税(第4期) ③後期高齢者医療保険料(第4期) ④介護保険料(第4期) ⑤ ①税務課市民税係 Tel 83-8113 ②国保年金課国民健康保険係 Tel 83-8123 ③国保年金課高齢者医療係 Tel 83-8593 ④高齢福祉課介護保険係 Tel 83-8094 [納付・口座振替について]納税課収納管理係 Tel 83-8115

戦没者等の遺族に対する特別弔慰金(第12回特別弔慰金)が支給されます

【支給の対象者】令和7年4月1日において、恩給法による公務扶助料や戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金を受ける方(戦没者等の妻や父母等)がいない場合に、下記の順番による先順位のご遺族お一人に特別弔慰金が支給されます。 ③戦没者等の死亡当時のご遺族で、 1. 令和7年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方 2. 戦没者等の子 3. 戦没者等と生計関係を有していた①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹 4. 上記1から3以外の三親等内の親族(戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上生計関係を有していた方に限られます) 【支給内容】額面27万5千円 5年償還の記名国債 【請求期限】4月1日~令和10年3月31日までの3年間 【申込】事前に連絡の上、社会福祉課窓口にて受付 ※提出書類については、戦没者およびご遺族の状況により異なりますので、問い合わせください ⑤ 社会福祉課社会福祉係 Tel 81-6943

募集

真岡市都市計画審議会の委員公募

真岡市では、都市計画行政の円滑な運営を図るために、真岡市都市計画審議会を設置しています。市長からの諮問を受け、道路・公園などの都市施設の都市計画決定や変更など、市の都市計画に関する事項を調査および審議する委員を募集します。 【募集人数】1人(欠員に伴う) 【任期】委嘱日から令和9年5月31日まで 【応募条件】以下のすべてを満たす方 ・満20歳以上の方 ・市内に引き続き1年以上住所を有し、都市計画への関心が高い方 ・平日昼間の会議に出席できる方 【応募方法】10月31日(金)までに、応募理由および市の都市計画に関する考えなどを400字程度にまとめて、住所、氏名、年齢、職業(職歴)、性別、連絡先の電話番号を記入した書類(様式自由)を、下記窓口を持参または郵送(期日必着)で提出。 ⑥ 〒321-4395 真岡市荒町5191 都市計画課計画係 Tel 83-8152

真岡市デマンドタクシー(いちごタクシー)予約センター嘱託職員募集

【募集人数】1人 【職務内容】いちごタクシー予約電話受付・配車事務

【場所】真岡市デマンドタクシー予約センター(真岡駅西口) 【賃金】時給1,100円(別途交通費支給) 【雇用期間】令和8年1月5日(月)~3月31日(火)(契約更新あり) 週4日程度(土・日・祝日、年末年始を除く) 【勤務時間】午前と午後の交代勤務 午前:7:30~12:30までの5時間 午後:12:30~5:30までの5時間 【応募条件】パソコン操作(ワード・エクセル等)の経験がある方 【選考方法】書類選考および面接 【応募方法】履歴書、職務経歴書を下記窓口を持参または郵送で受付 ※応募状況により随時締め切り ⑦ 真岡鉄道株式会社総務課 真岡市台町2474-1 Tel 84-2911

2025「サンタの贈り物」募集

ご家庭で用意されたプレゼントをサンタクロースが皆さんのご自宅にお届けします。 【とき】12月20日(土) 【対象】市内在住の未就学児のお子さんのいる家庭 【定員】24軒(定員超抽選) 【申込】10月24日(金)~31日(金)までに、申込用紙(下記窓口、Auto Mirai 真岡公民館、各分館、市HPで入手)に必要な事項を記入して下記へ直接持参(平日午前9時~午後5時) ※プレゼントのお預かりは12月中旬です(申し込みの際は受け取り不可) ⑧ 配達ボランティア募集 子ども達へ夢を届けませんか? 【申込】下記窓口かHPから受付 ⑨ サンタの贈り物実行委員会事務局 生涯学習課青少年係 Tel 82-7152

イベント・催し

第56回真岡市駅伝競走大会 交通規制にご協力ください

【とき】11月9日(日) ※雨天決行 【交通規制時間帯】午前9時50分~午後0時20分 ⑩ 真岡市スポーツ協会事務局(スポーツ振興課) Tel 84-2811

大人みらいCafé ~新しいご縁を紡ぐ夜~

昭和レトロな心なごむ空間で、素敵な出会いを楽しめるイベントです。お気軽にご参加ください。 【とき】11月15日(土) 午後5時~7時(30分前受付) 【ところ】喫茶 恋とカセット(田町1065-2) 【対象】市内在住・在勤の20代から30代の独身男女 【定員】男女各5人程度 ※定員超抽選 【参加費】1,500円(お土産付き) 【申込】11月3日(月)までに申込フォームから受付 ⑪ 出会い結婚サポートセンター Tel 83-1234

FM もおか開局5周年 記念イベントを開催します!

FM もおかが今年度開局から5周年となることを記念してイベントを開催します。落語や民話、NPO法人「奏」によるLIVE やもおか観光コンシェルジュによる真岡の歴史紹介など、楽しいイベントをたくさんご用意しています。ぜひお越しください。 【とき】11月15日(土) 開演:午前10時 終演:午後4時20分 【ところ】青年女性会館 【入場料】無料 【申込】不要 ⑫ (株)エフエム真岡 Tel 83-8185

第29回真岡地区公民館まつり

地域芸能発表会、地域物産店、抽選会などを行います。 【とき】11月2日(日)午前9時30分~午後1時30分 【ところ】青年女性会館 駐車場:南東側砂利駐車場 【抽選会】午後1時開始予定。参加する方は、真岡地区内の家庭に配布したチラシに付いている抽選引換券を切り取って持参してください。 ※抽選券引き換えは午前9時45分~午後0時30分 ⑬ 市公民館真岡西分館 Tel 84-6781(日・月・祝日休み)

2025年巡回原画展「絵本作家岡田千晶展」

絵本作家、岡田千晶先生の原画を展示します。古いモノクロ写真のような雰囲気と、静かで優しい絵。あたたかく豊かな表情、生活の中の身近な場面をモチーフに描き続けている岡田千晶先生の作品の数々を是非ご覧ください。 【期間】10月31日(金)~11月9日(日) 【ところ】monaca 市民ギャラリー・ライブラリーラウンジ ※10月31日まで市民ギャラリーを使用しているため、企画の一部は期間途中からの展示となります ⑭ 真岡市立図書館 Tel 84-6151

第16回 素話を楽しむおはなし会「ようこそおはなしのじかんへ」

素話を中心に、絵本やわらべうたを楽しむおはなし会です。おはなしにじっくりと耳を傾けて想像力で楽しみましょう。 【とき】10月25日(土)午後1時30分~(30分程度) 【ところ】monaca 2階多目的室 【対象】幼稚園年少ぐらいから大人まで 【定員】なし 【申込】不要 ⑮ 真岡市立図書館 Tel 84-6151

大人向け映写会

「こころの通訳者たち」 手話を目の見えない人に伝える。舞台手話通訳者の面々が難題に取り組むドキュメンタリー作品です。 【とき】10月28日(火)午後2時~3時34分 【ところ】monaca 1階会議室 【定員】30人程度 【申込】不要 ⑯ 真岡市立図書館 Tel 84-6151

秋の読書週間企画「四字熟語しおりで本を読もう!」

図書館で本を借りて四字熟語しおりをもらおう! 【期間】10月28日(火)~11月9日(日) 【ところ】二宮図書館 【定員】72人(無くなり次第終了) ⑰ 真岡市立二宮図書館 Tel 74-0286

福祉・健康

手話通訳者・要約筆記者が通訳のお手伝いをします

聴覚に障がいのある方がお出かけ(通院や余暇活動)などの際に、円滑なコミュニケーションを図れるよう、手話通訳者および要約筆記者を派遣しています。 ※派遣は原則県内のみ 【申込】派遣日の1週間前までに、申込フォームまたは、下記窓口、FAX、メールで受付 ※営利目的の活動、通年かつ長期にわたる派遣、宗教や政治に関わる活動等には派遣しません ⑱ 社会福祉課障がい福祉係 Tel 83-8129 FAX 83-8554 メール syakaifukushi@city.moka.lg.jp

はじめての成年後見制度 講座

認知症や知的障がい、精神障がいなどで、判断能力が十分でない方の財産や権利を守る制度について分かりやすく説明します。 【とき】11月14日(金)午前10時~11時 【ところ】総合福祉保健センター ボランティア室 【定員】先着20人 【申込】下記電話で受付 ⑲ 真岡市社会福祉協議会生活支援係 Tel 82-8844

## まちなか保健室田町館 ～こころの健康～ 楽しいことをしよう！【11月】

2日(日)	11:00-12:30	整体 先着 6人
8日(土)	10:30-12:00	スマホ相談会 先着 10人
9日(日)	11:00-12:30	和楽器で歌おう
11日(火)	10:30-12:00	出張そらまめ塾 アートを楽しもう
16日(日)	11:00-12:30	カラオケ 先着 8人
23日(日)	11:00-12:30	ノンアルコールカクテル試飲 先着 10人 ※参加費 500円
25日(火)	10:30-12:00	季節にあわせた紙工作
30日(日)	11:00-12:30	マジック

※ラジオ体操方言バージョン(日曜日 12:20-12:30)  
【ところ】まちなか保健室田町館【参加費】無料  
【申込】下記にて電話で受付(月曜除く10:00-15:00)  
☎ まちなか保健室田町館 Tel 080-8096-9918

## 健康サポート薬局 お薬個別相談会

薬剤師さんが個別に質問や相談に応じます。  
【とき】11月22日(土) ①13:00 ②13:40 ③14:20  
【ところ】日本調剤真岡薬局(中萩 2-12-10)  
【定員】各回 1人 30分程度 【相談料】無料  
【持ち物】お薬手帳 【申込】下記電話で受付  
☎ 健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122

## 骨密度検診を受けましょう

【とき】11月26日(水) 午後1時30分～3時  
【ところ】二宮コミュニティセンター  
【対象】市内在住の40歳以上の方  
※今年度、市の健診で骨密度検診を受けた方は対象外  
【申込】11月12日(水)までに申込フォーム、または下記電話で受付【自己負担金】100円  
☎ 健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122

## シニアのための知っとく講座 終活について学ぼう

将来のために何を準備したらよいか。自分のために、家族のために今できることを学びます。エンディングノートも無料でプレゼント。  
【とき】11月10日(月) 午前10時～11時30分  
【ところ】市役所本庁舎 405会議室  
【対象】講座内容に関心のある市民の方 先着 40人  
【参加費】無料  
【申込】10月27日(月)から下記電話で受付  
☎ 高齢福祉課地域支援係(地域包括支援センターもおか) Tel 83-8132

## 子育て

### 知っていますか?ヤングケアラーのこと

ヤングケアラーとは、本来大人が担うような家事や家族の世話・介護などを日常的に行っている子ども・若者のことをいいます。責任や負担の重さにより学業や友人関係などに影響が出てしまうことがあります。少しでも話をすることで抱えているものが軽くなるかもしれません。一人で抱えてしまう前に、学校の先生や相談窓口にご相談してみましょう。  
☎ ヤングケアラー相談窓口：市役所本庁舎 1階 子ども家庭課家庭相談係内 Tel 82-1113(平日 8:30～17:15、土日祝日・年末年始除く)

## にのみや保育園子育て支援センター 開館日・行事予定(11月)

開館日	月曜日～金曜日(祝日除く) 9:00～12:00 / 13:00～15:00
閉館日	土曜日、日曜日、祝日、 6日(木)、12日(水)、28日(金)

◆体育遊び 7日、14日(金) 11:00～  
◆リズム遊び 13日(木) 11:00～  
☎ にのみや保育園子育て支援センター Tel 73-2200

## 赤ちゃん教室

赤ちゃんの発達を促し方やスキンケア、産後ママの体ケア、ベビーマッサージなどを行います。  
【とき】11月13日(木) 午前10時～11時15分(午前9時50分までに受付)

【ところ】総合福祉保健センター  
【対象】令和7年7月1日～9月13日生まれのお子さんと保護者の方 先着 15組  
※初参加の方優先  
【申込】10月24日(金)から申込フォームまたは下記電話で受付  
☎ 子育て家庭課母子健康係 Tel 83-8121



## 講座

### 真岡市国際交流協会主催 おりがみ教室

日本の伝統的な遊び「おりがみ」で作品を作ります。真岡北陵高校の生徒による「おりがみプロジェクト」の活動についても紹介します。  
【とき】11月8日(土) 午前10時～正午  
【ところ】市公民館真岡西分館第1会議室  
【対象】どなたでも参加可 先着 40人  
【参加費】無料  
【申込】11月4日(火)までに申込フォームまたは下記電話で受付  
☎ 真岡市国際交流協会事務局(くらし安全課外国籍市民相談係内) Tel 83-8719



## 11月のモオカの休日

真岡の魅力を感じることができるプログラムです。  
【ところ】久保記念観光文化交流館

1日、15日(土) 午後1時30分～	子供将棋教室(真岡市将棋連合会)	無料
2日(日) 午前10時～	うたごえ喫茶(アンサンブル花)	無料
6日、20日(木) 午前10時～	押し花教室(和子会グランジュテ)	体験 100円～
13日、27日(木) 午前9時30分～	竹はり画教室(竹真会)	実費負担

☎ 真岡市観光協会 Tel 82-2012(火曜日休館)

## 暮らし・相談

### 出会い・結婚を応援！11月の結婚相談会

出会いから結婚までを結婚相談員が丁寧にサポートします。婚活に間する悩みも相談できます。お気軽にご参加ください。  
【とき】5日(水)、15日(土)  
※5日(水)は親御さんの相談も可  
【ところ】青年女性会館  
【時間】午前10時～11時  
【対象】市内に在住または勤務、あるいは住む意思のある方で、結婚を希望する独身男女  
【持ち物】上半身と全身の写真(L判縦13cm×横9cm)、本人確認書類(運転免許証等)  
☎ 出会い結婚サポートセンター Tel 83-1234



## 11月の各種相談日

行政相談 行政への意見・要望

11日(火) 9:30～11:30	二宮コミュニティセンター
-------------------	--------------

☎ 秘書広報課広報広聴係 Tel 83-8100

人権相談 虐待・DV・差別

11日(火) 9:00～12:00(受付11:30まで)	総合福祉保健センター
------------------------------	------------

☎ 市民協働推進室 Tel 83-8141

法律相談(真岡市民に限る)

11日(火) 10:00～12:00	総合福祉保健センター
--------------------	------------

※要予約 10/31(金) 8:30から下記電話のみで受付開始

心配ごと相談 電話相談可(Tel 82-8844)

4・18・25日(火)	9:30～12:00(受付11:30まで)	総合福祉保健センター
11日(火)		市公民館中村分館

☎ 真岡市社会福祉協議会 Tel 82-8844

## 公共機関掲示板

●調停手続き相談会を開催  
【とき】11/7(金) 10:00～15:00 【ところ】総合福祉保健センター、茂木町役場水道庁舎【相談内容】離婚・扶養・相続等家事一切、交通事故・金銭の貸借、土地・建物の問題、その他民事一切の相談(秘密厳守)【相談員】民事調停委員、家事調停委員【相談料】無料※申込不要、直接会場へ ☎ 真岡調停協会 Tel 82-2076

●とちぎ難病相談支援センター医療相談  
難病の患者さんご家族が安心して療養できるよう、専門医が相談をお受けします※完全予約制、指定難病優先【相談方法】対面・電話※オンライン希望の方は要相談【申込方法】下記電話で受付◆循環器系疾患 11/4(火) 9:30～12:00【担当医師】獨協医科大学病院 心臓・血管内科/循環器内科 豊田茂先生【申込締切】10/27(月) 正午◆神経・筋疾患 11/10(月) 9:30～12:00【担当医師】獨協医科大学病院 脳神経内科 小林聡朗先生【申込締切】10/31(金) 正午 ☎ とちぎ難病相談支援センター Tel 028-623-6113(平日 10:00～12:00、13:00～16:00)

●栃木県市町村総合事務組合職員採用試験  
【職種・採用予定人数】一般事務・1名程度【受験資格】平成2年4月2日～平成16年4月1日までに生まれた方【試験について】一次試験：11/16(日) 教養試験・適応性検査、二次試験：12/6(土)または12/6(土)・12/7(日) 両日作文試験・口述試験【試験会場】栃木県自治会館【申込】栃木県市町村総合事務組合HP参照【申込締切】10/31(金) 必着 ☎ 栃木県市町村総合事務組合総務課 〒320-0032 宇都宮市昭和1-2-16 栃木県自治会館2階 Tel 028-625-3011

●栃木県育英会 奨学生・学生寮入寮者募集  
月額貸与奨学生および一時金奨学生(令和8年度進学の方対象)、東京学生寮入寮者(令和8年度大学等へ進学の方対象)を募集します。【募集期間】11月14日(金)まで【願書等配布先】県内中学校、高等学校、市町教育委員会等、HPからのダウンロードも可 ☎ 栃木県育英会事務局 Tel 028-623-3459

●栃木県交通安全協会に入会しませんか  
交通事故のない安全で安心な地域実現のため、免許証更新時に交通安全協会会員への加入をお願いしています。是非ご協力ください。【特典】協賛店の割引・チャイルドシート無料貸出など ☎ 真岡地区交通安全協会 Tel 82-6990

## みんなのひろば

●もおかスポーツクラブフェスタ マラソン大会  
もおかスポーツクラブフェスタのイベントの一つとして、走力や年齢、障がいの有無に関係なく、どなたでもランニングを楽しめるマラソン大会を開催します。また、ダンス教室のデモンストレーションやディスクゴルフ体験、体力測定体験も行います。マラソン大会に出場しない方もぜひご来場ください。【とき】11/16(日) 8:30 【ところ】真岡ハイトラ運動公園陸上競技場【マラソン大会参加費】中学生以下1,000円、高校生以上2,000円【申込】11/7(金)までに、右記二次元コードで受付※エントリー後の返金は不可 ☎ もおかスポーツクラブ Tel 090-8306-1157

## いちごチャンネル番組案内

【10月27日(月)～11月2日(日) 放送予定】	
放送時間	◆ JUMP UP もおか
6:00	・トピックニュース(地域の話)
8:00	・ようこそ市長室へ
10:00	第4回市議会定例会報告
12:00	・もおかインフォ
16:00	青年式～20歳のつどい～
18:00	もぐもぐ教室 - 離乳食 -
22:00	・お知らせウィークリー(WN もおか情報) ◆わくわく体操 10月のテーマ「腰痛予防」 ◆いちごショートケーキ 真岡どろんこバレーボール大会 2025
13:00	◆コットンタイム
20:00	令和7年真岡の夏まつり 荒神祭【3日目】

☎ 宇都宮ケーブルテレビ(株) 真岡局 Tel 83-7005

## FMもおか行政情報番組案内

◆いつでも♪どこでも♪もおかの874(ハナシ)  
【12:00～12:30 / 18:00～18:30(再放送)】

10/27(月)	病児保育について
10/28(火)	図書館からのお知らせ
10/29(水)	指定管理施設からのお知らせ
10/30(木)	市からのお知らせ
10/31(金)	WeeklyNews もおか情報

FM周波数 87.4MHz ☎ (株)エフエム真岡 Tel 83-8185  
※番組内容が変更になる場合があります