

お知らせ

令和8年青年式～20歳の集い～

市内全地区合同の1部制で開催します。【とき】令和8年1月11日(日) 午前11時から(受付:午前10時から) 【ところ】KOBELCO 真岡いちごホール 大ホール 【対象】平成17年4月2日～平成18年4月1日 生まれの市内在住者(外国人含む)および市外在住者(本市出身者等) 【参加方法】案内状に同封の受付票に必要事項を記入し、当日受付へ持参 ※事前申込不要



真岡市内に住民登録のある方 令和7年10月1日現在、市内に住民登録のある方は、11月中旬頃に案内状を送付します。

真岡市内に住民登録がない方 市外に住民票を移し真岡市に住民登録がない方は、案内状送付のため申請フォームから申し込みをしてください。【対象】令和8年青年式の対象者で令和7年9月30日までに転出手続きをした方 【申込期限】12月24日(水)まで 【保護者席】先着100席程度(1家族2人まで) ※案内状掲載の申請フォームより申し込み 生涯学習課青少年係 Tel 82-7152



秋の全国火災予防運動 11月9日～15日 「急ぐ日も足止め火を止め準備よし」

これからの季節は空気が乾燥し火災が発生しやすくなります。火の取り扱いには十分注意しましょう。また、火を使う場所だけではなく、建物の周辺にも燃えやすいものは置かないようにしましょう。さらに、火災による逃げ遅れを防ぐため住宅用火災警報器を設置しましょう。 ※消火器や住宅用火災警報器の悪質な訪問販売が発生しています。十分にご注意ください 【サイレン吹鳴日】11月9日(日)午後5時 真岡消防署 Tel 82-3161



真岡市物価高騰対応 乳児紙おむつ購入助成券支給事業

物価高騰による子育て世帯の経済的負担を軽減するため、物価高騰対応乳児紙おむつ給付券(以下「給付券」)3,000円分を支給します。【対象】以下の①～③に掲げる乳児の保護者 ※保護者が本市に住所を有する場合に限る ①令和7年9月30日時点で本市に住所を有し、かつ、令和6年1月1日から令和7年9月30日までの間に出生した乳児 ②令和7年10月1日から令和7年12月31日の期間に出生し、出生届により本市に住所を有することとなった乳児 ③令和7年10月1日から令和7年12月31日の期間に、転入届等により本市に住所を有することとなり、かつ、令和6年1月1日から令和7年12月31日までの間に出生した乳児 【支給方法】※申請不要 ①…11月上旬頃、対象者へ給付券を郵送します。 ②③…10月1日以降、対象者へ窓口にて随時給付券を支給します。 真岡市子育て支援係 Tel 83-8131



物部地区防災避難訓練の実施

【とき】11月15日(土)午前8時30分～9時30分(予定) 【ところ】物部小学校、物部地域体育館 ※荒天中止 ※訓練開始を防災行政無線および防災ラジオで放送します。防災行政無線は物部地区のみ、防災ラジオは訓練参加の有無に関わらず全てのラジオで放送します。 危機管理課危機管理係 Tel 83-8197

募集

乳幼児健康診査スタッフ募集

【募集職種・人数】看護師・若干名/保健師・若干名/助産師・若干名 ※各免許をお持ちの方 【勤務内容】看護師…診察補助、計測、その他健診に係る事務等 保健師・助産師…母子手帳の返却、個別相談対応、その他健診に係る事務等 【勤務期間】採用日から令和8年3月31日 【勤務場所】総合福祉保健センター(2km以上の場合交通費支給) 【賃金】看護師…時給1,392円 保健師・助産師…時給1,493円 【選考】書類審査および面接 【申込】下記電話または窓口で受付 真岡市子ども家庭課母子健康係 Tel 83-8121

イベント・催し

第29回真岡市音楽祭

市民手づくりのコンサート「真岡市音楽祭」を開催します。市内の幼稚園、小中高生、一般団体が、合唱、吹奏楽、交響楽、和太鼓、箏曲、オカリナ、フルートの演奏をします。大ホールホワイエに真岡市のイメージキャラクターも登場予定です。 【とき・出演団体】両日午後1時開演(30分前開場) ○11月8日(土) 童楽鼓、真岡フルートアンサンブル、カンターレにのみや、カンターレ真岡、オカリーナもおか、童謡・唱歌を楽しむ会、コールさくら、舞ヶ丘合唱団、真岡女子高等学校合唱部、真岡工業高等学校音楽部、真岡市中学校合同吹奏楽団(※1)、高校吹奏楽合同バンド(※2) ※1 真岡中、真岡東中、真岡西中、大内中、山前中、中村中、久下田中、物部中 ※2 真岡高等学校吹奏楽部、真岡女子高等学校吹奏楽部 ○11月9日(日) 箏桜会、コーロ・フラゴレ、真岡市民合唱団、尊徳太鼓保存会、物部小学校金管バンド、アンサンブル翼、真岡キッズハーモニー、真岡市民交響楽団、真岡ウインドオーケストラ 【ところ】KOBELCO 真岡いちごホール(真岡市民会館)大ホール 【入場料】無料 【申込】不要 文化課文化振興係 Tel 83-7732



久保邸 美術品展示館&まちかど美術館 「ギャラリートークツアー」

気軽に美術館めぐりをしてみませんか。学芸員が作品の見どころを解説しながら2館をご案内します。ご希望の方は、もおか観光コンシェルジュによる門前ツアーもご案内します(2組に分かれてご案内します)。 【とき】11月8日(土) 【内容】①ギャラリートークツアー(13:00～14:00) ・13:00～久保記念観光文化交流館 美術品展示館「終戦80年アートでつなぐ戦争と平和」 ・13:25～移動(徒歩) ・13:30～まちかど美術館「想像&創造」 ※終了後解散 ②ギャラリートーク&門前ツアー(13:00～14:30) ・13:00～久保記念観光文化交流館 美術品展示館「終戦80年アートでつなぐ戦争と平和」 ・13:25～門前ツアー(徒歩) ・13:50～まちかど美術館「想像&創造」 ・14:10～門前ツアー(徒歩) ※真岡市まちあるき駐車場にて解散 【定員】先着10人程度 【料金】無料



【申込】当日午後1時に久保記念観光文化交流館 美術品展示館に集合(予約不要) 久保記念観光文化交流館 Tel 82-2012 まちかど美術館 Tel 080-8736-3984

「恋活パーティー」参加者募集

クリスマス目前!恋も甘さも欲張りに!スイーツビュッフェを囲んで最高の出会いを。世界に1つだけ、自分だけのアロマワックスバー作りのワークショップなど、楽しいプログラムをご用意しました。お気軽にご参加ください。 【とき】12月14日(日)午後2時～4時20分 【ところ】井頭温泉チャットパレス 【対象】真岡市内在住、勤務または将来真岡市に住む意思のある20歳～39歳までの独身男女 【定員】男女各10人程度 ※定員超抽選 【参加費】1,500円 【申込】11月25日(火)までに申込フォームで受付 出会い結婚サポートセンター Tel 83-1234



かんたん!おいしい! アンザッククッキーを作ろう

友好都市ハーヴィー市とオンラインでつなぎ、オーストラリアの焼き菓子を作ります。講師はハーヴィー市在住のニュートン・美帆さん。交流タイムもあります。ぜひご参加ください! 【とき】11月29日(土)午前10時30分～11時30分 【ところ】AutoMirai 真岡公民館1階調理室 【対象】市内在住の方15人 ※定員超抽選 【持ち物】エプロン、三角巾、クッキーを持ち帰る容器 【参加費】300円 【申込】10月31日(金)～11月10日(月)の期間に、申込フォームで受付 【共催】真岡市国際交流協会 秘書広報課友好都市交流係 Tel 83-8184



子ども向け映写会

「うれしめでたし にほんごであそぼ20年」 【とき】11月8日(土)午前10時45分～11時15分 【ところ】monaca 1階会議室 【定員】30人程度 【申込】不要 真岡市立図書館 Tel 84-6151

生涯学習フェスティバル リブフェス2025

本をテーマにしたおまつりをmonacaで開催します。大人から子どもまで楽しめます。ぜひご参加ください! ※イベントについての詳細はmonaca HPをご確認ください 【とき】11月9日(日)午前9時～午後4時 【ところ】monaca 真岡市立図書館 Tel 85-8002



リブフェス in 二宮としよかん

スタッフおすすめ本とポップの展示、二宮図書館オリジナルカードケースの配布を行います。 【とき】11月9日(日) 【ところ】二宮図書館 【定員】なし 【申込】不要 真岡市立二宮図書館 Tel 74-0286



ぬいぐるみおとまり会

ぬいぐるみと一緒におはなし会に参加して、その後ぬいぐるみは図書館におとまりします。おとまりの様子をアルバムにして、お迎えの時にプレゼント。ぬいぐるみが選んだ本を借りられます。 【期間】11月16日(日)午後2時～2時30分(ぬいぐるみのお迎え:11月22日(土)午後3時～) 【ところ】二宮図書館 おはなし室 【対象】3歳～小学3年生以下、初参加で利用者カードをお持ちの方 先着5人 【参加費】無料 【申込】11月1日(土)午前10時から二宮図書館カウンター・電話で受付 真岡市立二宮図書館 Tel 74-0286



## 第13回にのみや地区公民館まつり

芸能発表や子どもたち・愛好会等の作品展示、地域公民館対抗玉入れ大会、カレースタンプラリー、模擬店（焼き鳥など）、子どもコーナーなどを行います。



【とき】11月9日（日）午前9時～  
【ところ】二宮コミュニティセンター ※雨天決行  
駐車場：とちおとめホール（生涯学習館）  
【主催】にのみや地区公民館まつり実行委員会  
☎市公民館二宮分館（日・祝日休）Tel 74-0107

## SLフェスタ2025

～SLに乗って、見て、触って、食べて、楽しむ～

「SLの走るまち真岡」ならではのイベントを開催します。ミニ列車の運転やキハ20形客車の撮影・車内見学会、もおかぴょんとじゃんけんして豪華な賞品ゲットなど盛りだくさんです。キッチンカーや地元商店会など、真岡の美味しいものも集まります。ぜひご来場ください！  
※詳細はSLキューロク館HPをご覧ください



【とき】11月16日（日）  
午前10時～午後3時30分  
【ところ】SLキューロク館・真岡駅構内  
【入場料】無料  
☎SLキューロク館 Tel 83-9600  
商工観光課観光係 Tel 83-8135



## 福祉・健康

### ひきこもりに関する相談会

ひきこもりサポーターが本人または家族から話を伺い、家族みんなが自分らしい生活を送れるよう一緒に考えます。焦らずゆっくり相談を進めていきましょう。



【とき】11月20日（木）  
① 10:00 ② 11:00 ③ 13:00 ④ 14:00  
【ところ】総合福祉保健センター心配ごと相談室  
【持ち物】筆記用具（本人の状態がわかる検査結果などお持ちの場合は持参ください）  
【申込】11月17日（月）までに下記電話で受付  
☎社会福祉課障がい福祉係 Tel 83-8129

### 一般介護予防事業 いきいき運動教室

筋トレ編（マシン）  
筋トレマシンを使用した体操教室です。筋力をつけることで膝痛も改善！  
【とき】12月5日から毎週金曜日 ※全8回  
午後1時30分～2時30分  
【ところ】真岡いがしら温泉 ジムエリア  
【対象】市内在住65歳以上の方で、介護保険サービスの利用がなく、4月以降のいきいき運動教室（井頭・未来）に参加していない方 先着5人  
※新規の方優先、過去に参加された方は抽選後、結果を連絡します 【参加費】無料  
【申込】11月4日（火）午前8時30分～7日（金）の期間に、下記電話で本人のみ受付可  
☎高齢福祉課地域支援係  
（地域包括支援センターもおか）Tel 83-8132

## 子育て

### もぐもぐ教室～離乳食～

2回食への進め方や味付けについての講話、大人の食事から取り分けできるレシピの相談など。  
【とき】11月20日（木）午前10時～11時15分  
（午前9時45分までに受付）  
【ところ】総合福祉保健センター  
【対象】令和7年4・5月生まれのお子さんと保護者 15組  
【持ち物】母子健康手帳、筆記用具  
【申込】10月31日（金）から申込フォームまたは下記電話で受付  
☎子ども家庭課母子健康係 Tel 83-8121



### みんなあつまれ！オピママと遊ぼう！

オピママと一緒に、親子で歌ったり体を動かして遊べるイベントを開催します。子育ての先輩であるオピニオンリーダー会の皆さんがエプロンシアターや歌遊び、ゲーム縁日コーナーなどで楽しい時間を提供しますので、ぜひお気軽にお越しください！

【とき】11月3日（月・祝）  
午後1時30分～3時（受付1時～）  
【ところ】Earthいちごスポーツ交流館  
【対象】未就学児～小学校低学年の家族  
※必ず保護者の方が付き添ってください  
【持ち物】体育館シューズ（厚手の靴下でも可）  
【参加費】無料【申込】不要  
☎生涯学習課生涯学習係 Tel 82-7150



## 11月はオレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン

親などによる子どもの虐待が深刻な社会問題になっています。児童虐待問題は社会全体で取り組む重要な課題です。地域全体で見守り、「児童虐待のない社会の実現」を目指しましょう。オレンジリボンは子ども虐待防止運動のシンボルマークです。11月1日（土）から、市役所本庁舎でオレンジライトの点灯を予定しています。



【児童虐待とは】  
〔身体的虐待〕殴る、蹴る、たたく、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる など  
〔性的虐待〕子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする など  
〔ネグレクト〕家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない など  
〔心理的虐待〕言葉により脅かす、無視する、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう（DV）など  
【もしかしたら児童虐待かもと思ったら】  
下記相談窓口へお電話ください。あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます。通告・相談した人やその内容に関する秘密は守られます。匿名で行うことも可能です。

○真岡市こども家庭センター（こども家庭課内）Tel 82-1113  
○児童相談所虐待対応ダイヤル Tel 189（いちはやく）  
○栃木県中央児童相談所 Tel 028-665-7830  
市役所に普及啓発コーナーを開設  
児童虐待防止の普及啓発物品を展示しています。参加型の掲示物もありますので、お気軽にご参加ください。  
【期間】11月30日（日）まで  
【ところ】市役所本庁舎1階ロビー  
☎こども家庭課家庭相談係 Tel 82-1113

## 講座

### 市民講座 プロに学ぶ和菓子作り 秋編

練切を中心に和菓子の作り方を学びます。  
※内容が変更になる場合有り  
【とき】11月15日（土）  
午前8時30分～10時  
【ところ】AutoMirai 真岡公民館調理室  
【対象】市内在住または勤務の成人の方 先着16人  
【参加費】2,500円（材料代）  
【持ち物等】エプロン、三角巾、手拭き用タオル  
【申込】10月31日（金）～11月13日（木）の期間に、下記窓口または電話で受付  
※親子での参加も可、子ども（中学生以下）1人につき参加費1,500円  
☎AutoMirai 真岡公民館（真岡市公民館）  
Tel 82-7151/83-7731



### 市民講座 整形外科ヨガ（健康ヨガ）

【とき】12/3、12/10、12/17 水曜日 ※全3回  
<1班>午後1時30分～2時30分  
<2班>午後3時～4時  
【ところ】市公民館真岡西分館 第1会議室  
【対象】市内在住または勤務の方 各班16人（定員超抽選、抽選結果は11/18にメールで通知）  
【持ち物等】運動できる服装、ヨガマット、飲み物、タオル  
【参加費】無料  
【申込】11月1日（土）～16日（日）の期間に、申込フォームで受付  
☎市公民館真岡西分館 Tel 84-6781（日・月・祝日休）



### オオムラサキの幼虫を探そう

里山の代表的なチョウ、オオムラサキ。オオムラサキの幼虫は、どこで冬越ししているのでしょうか？みんなで探して観察します。

【とき】11月29日（土）※雨天中止  
午前10時～正午  
【ところ】根本山自然観察センター  
【対象】どなたでも参加可30人 ※定員超抽選（小学4年生以下は保護者同伴）【参加費】無料  
【持ち物等】野外で動きやすい服装、運動靴、帽子  
【申込】10月31日（金）～11月7日（金）の期間に、申込フォームまたは下記電話で受付  
☎根本山自然観察センター Tel 83-6280  
（月曜・祝日の翌日休）



## 上級救命講習・再講習

【とき】11月30日（日）  
午前9時～午後6時（1時間昼休憩）  
【ところ】総合福祉保健センター  
【定員】先着20人 【参加費】無料  
【申込】11月2日（日）午前9時～10時までは下記窓口で受付、午前10時からは空き状況に応じて電話で受付  
☎真岡消防署救急係 Tel 82-1029



## 公共機関掲示板

●茂木高等学校事務員（障がい者対象）を募集  
栃木県立茂木高校では、障がい者を対象とする会計年度職員（学校事務員）を募集しています。【勤務内容】学校事務補助等【採用予定人数】1人【勤務地】県立茂木高校（茂木町茂木288）  
※勤務条件、募集対象、申込方法等は茂木高校HPを参照ください ☎栃木県立茂木高等学校 Tel 63-1201



●主催：栃木県 ミドル世代のとちぎお仕事フェス  
ミドル世代の求職者で正社員を目指す方を対象に、企業とのマッチング会を開催します。【とき】12/4（木）14:00～16:30【ところ】宇都宮市立南図書館サザンクロスホール【対象】概ね35～59歳の正社員を目指す方等【参加費】無料【参加企業】約20社 ☎（株）ワークエントリー栃木事業部 Tel 028-612-8643



## みんなのひろば

●写真友の会 作品展「私たちの風景」  
【とき】11/2（日）～11/29（土）まで【ところ】二宮コミュニティセンター2階コラボレもおか  
☎コラボレもおか Tel 81-5522

## いちごチャンネル番組案内

【11月3日（月）～11月9日（日）放送予定】	
放送時間	◆ JUMP UP もおか
6:00	・トピックニュース（地域の話）
8:00	・ようこそ市長室へ
10:00	令和7年度市民アンケート調査の結果について
12:00	・もおかインフォ
16:00	真岡市の家計簿
18:00	FMもおか5周年記念イベント
22:00	・お知らせウィークリー（WNもおか情報）
	◆わくわく体操 11月のテーマ「ウォーキング」
	◆いちごショートケーキ 第28回ふるさと発見！思い出づくり
13:00	◆コットンタイム
20:00	令和7年度もおか木綿踊り

※番組を視聴するには、真岡市ケーブルテレビ施設への加入が必要となります

☎宇都宮ケーブルテレビ(株) 真岡局 Tel 83-7005



## FMもおか行政情報番組案内

◆いつでも♪どこでもFMもおかの874（ハナシ）【12:00～12:30 / 18:00～18:30（再放送）】	
11/3（月）	市からのお知らせ
11/4（火）	芳賀地区広域行政事務組合消防本部
11/5（水）	指定管理施設からのお知らせ
11/6（木）	青年式について
11/7（金）	WeeklyNews もおか情報

FM周波数 87.4MHz  
☎（株）エフエム真岡 Tel 83-8185

内容が変更になる場合があります  
詳しい番組表はFMもおかHPで確認ください

