

お知らせ

税務証明書オンライン申請拡充！

11月7日(金)から、以下の税務証明書をオンライン申請にて取得できるようになります。便利なオンライン申請をぜひご利用ください。

取得できる証明書	必要なもの	手数料
所得・課税証明書 納税証明書 完納証明書(金融機関等提出用)	マイナンバーカード クレジットカード	1通 200円
固定資産税評価証明書 固定資産税公課証明書		1通 200円 (1枚増すごとに 100円加算)
完納証明書(真岡市提出用) 車検用納税証明書 申告用支払調書(国保・介護・後期)		無料

※別途郵送料がかかります
 ※マイナンバーカードの署名用電子証明書の暗証番号(英数字6～16文字)が必要です
 税務課諸税係 Tel 83-8112

全国瞬時警報システム(Jアラート) 全国一斉情報伝達試験を実施

【とき】11月12日(水)午前11時ごろ
 ※気象状況等により中止の場合あり
 【内容】防災行政無線および防災ラジオから「これはJアラートのテストです」と3回放送
 危機管理課危機管理係 Tel 83-8197

青年女性会館の貸出終了

青年女性会館の閉館に伴い、会議室等の貸し出しを2月8日(日)をもって終了します。2月9日(月)以降は、Auto Mirai 真岡公民館(真岡市公民館)等の貸会議室をご利用ください。
 生涯学習課生涯学習係 Tel 82-7150
 予約について：(株)ケイミックスパブリックビジネス Tel 82-7151

募集

真岡市地域公共交通計画(案)のパブリックコメント募集

将来に渡り持続可能な公共交通の実現を目指す「真岡市地域公共交通計画」の策定にあたり、パブリックコメントを募集します。
 【意見を募集する計画】真岡市地域公共交通計画(案)
 【閲覧場所】市HP、市役所本庁舎3階総合政策課窓口、二宮支所、AutoMirai 真岡公民館、各分館
 【応募方法】11月13日(木)～12月12日(金)までに、郵送(期日必着)またはFAX、メール、下記窓口で受付
 総合政策課交通政策係 Tel 83-8469 FAX 83-5896
 メール：sougouseisaku@city.moka.lg.jp
 〒321-4395 真岡市荒町 5191

水道検針票有料広告掲載の募集

年間約160,000部配布している「水道検針票(使用水量・料金等のお知らせ)」の裏面スペースへの有料広告を募集します。
 【掲載期間】令和8年4月～11月まで
 【広告サイズ】縦30mm×横68mm
 【広告料】10万円(税込)
 【申込】11月28日(金)までに、申込書(市HP掲載)を下記窓口またはメール、郵送で受付
 水道課経営管理係 Tel 83-6209
 メール：suidou@city.moka.lg.jp

Instagram ハッシュタグキャンペーン 11月のテーマ「真岡のイベント」

月ごとにテーマに沿った素敵な写真を募集しています。抽選で3名様にオリジナルノベルティグッズをプレゼント！真岡の秋はイベント盛りだくさん！久保邸ハロウィン、木綿フェスタ、SLフェスタ、大産業祭の様子など、たくさんの投稿お待ちしております！
 【対象】プロ・アマチュア問わずどなたでも ※1人何点でも応募可
 【応募方法】11月15日(土)～30日(日)までに①Instagramで「mokacity_official」をフォロー②ハッシュタグ「#mokafan」と「#真岡のイベント」をつけて写真を投稿
 秘書広報課シティプロモーション係 Tel 81-6947

「もおかっ子」「わくわく」プレゼンコンテスト参加者募集！

1人1台端末を活用したプレゼンテーションコンテストを実施します。
 【とき】12月7日(日)午後1時～
 【ところ】KOBELCO 真岡いちごホール 小ホール
 【対象】真岡市内在住の小中学生および中学生 ※グループも可
 【発表内容】・1人1台端末を活用し、「身の回りによりよくなりたいこと」についてプレゼンテーション(Google スライド、Canva等)を行う
 ・小学生部門、中学生部門、英語部門で実施
 ・発表時間は5分以内
 【申込】11月10日(月)までに、申込フォームから申請
 学校教育課教育政策係 Tel 81-9052

中小企業の優秀社員・技能検定合格者を表彰します

事業所長が推薦する方を優秀社員として表彰します。
表彰式
 【とき】2月12日(木)午後3時～
 【ところ】市役所本庁舎404・405会議室
優秀社員
 【対象】以下の全てに該当する方
 ①市内の同一事業所(真岡市内に本社を有する社員50人以下の企業)に、8年以上(身体障害者手帳を有する方は5年以上)勤務する正社員およびパート社員 ※勤続年数の基準日は令和7年12月31日現在
 ②以前に同種の表彰を受けたことがない方 ※受賞後10年以上経過した方については、再度推薦可
 ③おおむね65歳以下の方
 ④家族社員(事業主と生計を同じくする親族)やこれに準ずる方、または役職員(経営権を持つ役員)は除く
 ⑤市外居住者でも対象とする
 ※事業所・事業主および推薦をうける方は、税金を滞納していないこと
 【申込】12月19日(金)までに、所定の推薦書(下記窓口または市HPにて配布)と、勤続年数を証明する書類(8年以上前の給与台帳の写し、もしくは社会保険証の写しなど)を下記窓口へ持参またはメール、郵送で提出

技能検定合格者

【対象】市内在住で、令和6年度後期、令和7年度前期技能検定試験の1級および単一等級合格者
 【申込】12月19日(金)までに下記電話で受付 ※県外受験の方は、合格証書の写しを下記窓口まで持参、郵送またはFAXで提出してください
 商工観光課勤労者係 Tel 83-8134
 〒321-4395 真岡市荒町 5191

イベント・催し

令和7年度真岡市社会福祉大会

【とき】11月19日(水)
 第1部：式典 午後1時30分～2時20分
 第2部：講演会 午後2時30分～3時30分
 【ところ】KOBELCO 真岡いちごホール大ホール

【講演会】
 演題：こどもの居場所づくりから考える地域共生社会
 ゲストスピーカー：NPO 法人ハロハロラボ
 代表 小川美穂氏
 ボランティア 薄井実穂氏
 インタビュアー：FM おおか
 パーソナリティー 大山ひとみ氏
 【申込】不要(直接会場にお越しください)
 真岡市社会福祉協議会総務係 Tel 82-8844

第33回 大産業祭

【とき】11月23日(日・祝) 午前9時～午後2時
 【ところ】久保講堂南側駐車場、市民公園ほか
 【無料周遊バス】市内を回るバスを運行します。
 ※詳細は、WeeklyNews おおか 11/14号参照
 ※会場準備等のため、11月17日(月)から久保講堂南側駐車場は利用できません
産業祭
 青空市場/パトカー展示/自衛隊展示/激ウマグルメ/商工業製品展示など
JAまつり
 野菜詰め放題/とちぎの星パックご飯無料配布/ポン菓子無料配布/そば粉の無料配布/堆肥の無料配布/バター作り体験/牛乳の無料試飲など
 ※米の無料配布はありません
子どもまつり
 バザー/模擬店/昔の遊びコーナー/高校生といっしょに〇×クイズ大会など
消費者展・環境展
 エコたわし・粉せっけん販売/ソーラートレイン展示・体験/せん定枝・落葉堆肥の無料配布/フリーマーケットなど
 産業祭：真岡商工会議所 Tel 82-3305
 JAまつり：JA はが野真岡支店 Tel 84-6611
 子どもまつり：生涯学習課 Tel 82-7152
 消費者展：くらし安全課 Tel 83-8110
 環境展：環境課 Tel 83-8126

第56回真岡市駅伝競走大会 交通規制にご協力ください

【とき】11月9日(日) ※雨天決行
 【交通規制時間帯】午前9時50分～午後0時20分

 真岡市スポーツ協会事務局(スポーツ振興課指導係) Tel 84-2811

まちかど美術館 市民ギャラリー 「パステルアート作品展」

パステルシャインアートの講師 達約10人と生徒さん達のグループ作品展を開催しています。ぜひご覧ください。
 【期間】11月30日(日)まで
 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)
 ※最終日は午後1時まで
 休館日：火曜日、11月10日(月)
 【ところ】まちかど美術館3階 市民ギャラリー
 【料金】無料
 真岡市まちかど美術館 Tel 080-8736-3984

福祉・健康

手話通訳者がお手伝いします

聴覚障がいのある方が来庁された際に、お手伝いができるよう手話通訳者を配置しています。利用内容により庁内各課にも同行します。
 【とき】11月12日(水)、28日(金)午前9時～正午
 【ところ】市役所本庁舎1階南側104相談室
 社会福祉課障がい福祉係 Tel 83-8129

11月に70歳を迎える方へ 高齢者温泉招待券を交付します

【対象】市内在住で、昭和30年11月30日以前生まれの方（令和7年11月に70歳になる方）
【交付場所】真岡いがしら温泉おふるcaféいちごの湯 フロント
【招待券交付枚数】11月70歳になる方5回分
【持ち物】交付申請書（はがき）、本人確認書類（運転免許証やマイナンバーカードなど）
※すでに70歳以上の方も引き続き交付申請受付中
☎ 高齢福祉課高齢者福祉係 Tel 83-8195

認知症カフェ

認知症カフェとは、同じ悩みを抱えた方たちが集まり、相談したり、情報交換したりする場です。気軽にご参加ください。

【対象】認知症の方とご家族、その他どなたでも
【参加費】無料

あおぞらカフェ

【とき】11月17日（月）午前10時～11時
【ところ】真岡市役所2階 青空ステーション

にのみやカフェ

【とき】11月20日（木）午前10時～11時
【ところ】二宮コミュニティセンター研修室

☎ 高齢福祉課地域支援係

（地域包括支援センターもおか）Tel 83-8132
（地域包括支援センターにのみや）Tel 74-5139

まだ間に合う！スマートちゃれんじ70

運動と健診受診で70ポイントを貯めて、健康とお買物券をGETしよう！

【参加方法】

①健診を受診（10ポイント）、好きな運動を60日間実施（60ポイント）

②ちゃれんじカードに記入する

③ちゃれんじカードを提出し500円のお買物券と粗品をもらう ※先着700人

〔ちゃれんじカード入手場所〕健康増進課、市HPからダウンロード

【チャレンジ期間】4月1日～令和8年2月27日

【提出方法】令和8年2月27日までに、下記窓口またはオンライン申請で提出

【参加費】無料 【申込】不要

※1人年1回の提出になります

☎ 健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122



詳細は市HP参照
ID 19866

第9回トータルヘルスセミナー メンタルヘルスセミナー

自分も家族も友人も大切にするために、メンタルヘルスについて学びませんか。

【とき】12月11日（木）午前10時～11時30分

【ところ】AutoMirai 真岡公民館第7会議室

【対象】市内在住の方 先着40人

【参加費】無料

【申込】11月7日（金）から、申込フォームまたは下記電話で受付

☎ 健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122



申込フォーム

12月の総合健診

市で行う健診（集団、施設、人間ドック）は、年度内1回の受診となります。

※現在、予約可能な日程のみ掲載



とき（受付8:30～10:45）	ところ
9日（火）、18日（木）、23日（火）	総合福祉保健センター ※9日（火）は女性の方限定

項目	対象	自己負担金
特定健診		無料
胃がん	40歳以上の男女	400円
肺がん、大腸がん		各100円
前立腺がん	50歳以上の男性	100円
肝炎ウイルス	40歳以上の未受診者	無料
乳がん、子宮がん	40歳以上の女性	各400円
骨密度	※骨密度検診は当日予約（女性が検診を受診する方が対象）	100円

【申込】健診日の2週間前までに下記へ電話または申込フォームで受付



詳細は市HP参照
ID 1242



総合健診予約
オンライン申請



WEB予約システム

※予約状況によっては希望に添えない場合があります。ご了承ください。

☎ 健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122

芳賀都市医師会主催 市民公開講座 「冬に気をつけたい心臓と血圧のお話」

「寒いときの血圧管理」「ヒートショック」「心筋梗塞」について学んで、この冬を乗り切りましょう。
【とき】12月7日（日）午前10時～11時30分（受付9時～）

【ところ】AutoMirai 真岡公民館第3・4会議室

【講師】芳賀赤十字病院 副院長 村上善昭 先生

【定員】先着80人 【参加費】無料

【申込】下記電話または申込フォームで受付

☎ 芳賀都市医師会Tel 82-3185

健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122



申込フォーム

子育て

子育て支援センター 健康相談

【とき】11月27日（木）午前10時～11時

【ところ】monaca 2階びよびよルーム

【対象】未就園児

【定員】助産師、栄養士、歯科衛生士 先着各4組

【内容】身体計測、各専門スタッフによる相談

【申込】11月26日（水）までに、下記電話または、monaca2階カウンター、びよびよルームで受付

☎ 子育て支援センター Tel 85-8111

講座

市民講座 切り絵講座

【とき】11/22、11/29、12/6、12/13、12/20（土曜日）※全5回午前9時30分～11時30分

【ところ】市公民館中村分館

【対象】市内在住または勤務の方 先着20人

【持ち物】デザインカッター、カッターマット（お持ちでない方には700円で販売します）

【参加費】200円（材料代）

【申込】11月11日（火）～15日（土）の期間に下記電話で受付（8:30～17:15）

☎ 市公民館中村分館 Tel 82-2902（日・月曜・祝日休）

こらば茶話 作って使って贈ろう！ Tシャツから作るビーニー帽子

ストリートや韓国系ファッションにもぴったりの、今っぽいアイテムが自分の手で作れます。

【とき】11月30日（日）午前10時～正午

【ところ】二宮コミュニティセンター 202会議室

【対象】小学校高学年程度以上の方

市内または近隣地域在住の方

10人程度 ※波縫いが出来る事

【講師】小池氏、佐藤氏【参加費】無料

【持ち物】Tシャツ、裁縫用具

【申込】申込フォームまたは下記電話で受付

☎ コラボレーもおか Tel 81-5522



申込フォーム

生涯学習フェスティバル スマホ講座

音声での簡単・安心な入力方法や、二次元コードの読み込みを習得します。

【とき】12月20日（土）午後1時30分～3時

【ところ】AutoMirai 真岡公民館第1会議室

【対象】市内在住または勤務の方 先着10人

【持ち物】自身のスマホ 【参加費】無料

【申込】11月7日（金）から、下記窓口または電話で受付

☎ AutoMirai 真岡公民館（真岡市公民館）Tel 82-7151

シルバー人材センター 植木せん定講習会

【とき】12月18日（木）午前10時～午後4時

【ところ】真岡市シルバー人材センター西会議室

【対象】シルバー人材センターに興味のある市内在住の60歳以上の方 先着15人

【内容】講義：植木のせん定に関する基礎知識

【参加費】無料

【申込】11月21日（金）までに下記にて受付

☎ シルバー人材センター Tel 84-1110

暮らし・相談

11/12～11/25は 女性に対する暴力をなくす運動期間

暴力は、その対象の性別や加害者・被害者の間柄に問わず、決して許されるものではありません。特に、配偶者やパートナーからの身体的・精神的・

性的などの暴力、性犯罪、売買春、セクシャル・ハラスメント、ストーカー行為等女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものです。社会全体で女性に対する暴力根絶を目指しましょう。11月12日（水）から市役所本庁舎でパープルライトの点灯を予定しています。

市役所に普及啓発コーナーを開設

女性に対する暴力根絶の普及啓発物品を展示しています。また、参加型の掲示物もありますので、お気軽にご参加ください。

【期間】11月30日（日）まで

【ところ】市役所本庁舎1階ロビー

☎ こども家庭課家庭相談係 Tel 82-1113



パープルリボン
は女性に対する
暴力根絶のシン
ボルマークです

公共機関掲示板

●女性やシニア等の求職者対象 就職個別相談会
就職活動やライフプランなどのお悩み事を一緒に考えます。【とき】12月1日（月）10:00～15:50【ところ】市役所本庁舎401会議室【対象】結婚・出産・育児などで仕事から離れたが再度働きたい方、現在働いていないが新たに働きたい方、今後のライフプランや職業選択で迷っている方など先着5人【参加費】無料【申込】11/28（金）までに下記電話、FAX、メール、申込フォームで受付（FAX、メールの場合は、氏名・年齢・住所・電話番号・メールアドレスを記載）☎ ㈱ワークエントリー栃木事業部Tel 028-612-8643 FAX 028-612-8645 メール shuroshien@we-tochigi.sakura.ne.jp



申込フォーム

●令和7年分の年末調整について
令和7年分については、国税庁HPで情報提供しています。本年の年末調整では基礎控除の見直し等にご注意ください。国税庁HPでは年末調整の手順を解説した動画やパンフレット、各種様式が入手できます。また、チャットボットによる相談も可能です。【基礎控除コールセンター専用ナビダイヤル】0570-02-4562（1/30（金）まで9:00～17:00、閉庁日除く）



国税庁HP
年末調整がよく
わかるページ

みんなのひろば

●民話の会「花もめん」
FMもおか開局5周年記念イベント
【とき】11/15（土）11:30～【ところ】青年女性会館1階青年室※入場無料【演目】みんなで唄おう「花もめん真岡いちご音頭」、亀の恩返し、息子の病気、朝日堂夕日堂、青葉の笛、みんなで唄おう「ふるさと」※会員募集中心☎民話の会「花もめん」（水沼）Tel 82-9574

いちごチャンネル番組案内

【11月10日（月）～11月16日（日）放送予定】	
放送時間	◆ JUMP UP もおか
6:00	・トピックニュース（地域の話）
8:00	・ようこそ市長室へ
10:00	第33回真岡市大産業祭の開催について
12:00	・もおかインフォ
16:00	救急医療情報キット
18:00	いちご守り隊
22:00	・お知らせウィークリー（WNもおか情報）
	◆わくわく体操 11月のテーマ「ウォーキング」
	◆いちごショートケーキ 第30回真岡の灯ろう流し
13:00	◆コットンタイム
20:00	第31回尊徳夏まつり

【小・中学校運動会】					
学校名	放送日	再放送日	学校名	放送日	再放送日
山前中	11/11（水） 8:00～	11/15（土） 8:00～	大内中央小	11/12（水） 8:00～	11/15（土） 15:00～
大内東小	11/13（金） 8:00～	11/16（日） 8:00～	大内西小	11/14（金） 8:00～	11/16（日） 15:00～

※番組を視聴するには、真岡市ケーブルテレビ施設への加入が必要となります

☎ 宇都宮ケーブルテレビ(株) 真岡局 Tel 83-7005

FMもおか行政情報番組案内

◆いつでも♪どこでもFMもおかの874（ハナシ）
【12:00～12:30 / 18:00～18:30（再放送）】

11/10（月）	真岡市の家計簿（令和6年度決算）
11/11（火）	monaca からのお知らせ
11/12（水）	水曜だよ！全員集合 真岡市地域おこし協力隊 もおか専組
11/13（木）	農作物や農業機械等の盗難防止
11/14（金）	WeeklyNews もおか情報

FM周波数 87.4MHz

☎ ㈱エフエム真岡
Tel 83-8185

※番組内容が変更になる場合があります