

お知らせ

市議会 12月定例会日程(予定)

11月	21日(金)	10:00～	議会運営委員会
12月	1日(月)	10:00～	開会
	8日(月)	10:00～	質疑・一般質問
	9日(火)	10:00～	質疑・一般質問
	10日(水)	10:00～	質疑・一般質問(予備日)
	11日(木)	10:00～	民生文教常任委員会
	12日(金)	10:00～	産業建設常任委員会
	15日(月)	10:00～	総務常任委員会
	17日(水)	10:00～	閉会

☎ 議事課庶務係 Tel 83-8176

**久下田浄水場点検につき
 水道水が濁る恐れがあります**

久下田浄水場の電気設備定期点検を実施します。点検作業は停電により行うため、水道管内の水圧が変化し、一時的に水の濁りが発生する恐れがあります。点検時間帯の水道水の使用にご留意ください。点検時間帯以降に蛇口から赤水等の濁りが確認された場合には、しばらく水を流し、きれいになってから利用してください。ご協力をよろしくお願いいたします。

【とき】11月18日(火) 午後1時～4時
 【影響区域】久下田、久下田西1丁目～7丁目、さくら1丁目～4丁目、境、程島、長島、石島、下大曾、大根田、大和田地内
 【点検業者】(一財)関東電気保安協会 下野事務所
 ☎ 水道課浄水係 Tel 83-8697

**男女共同参画に関する
 意識調査アンケートにご協力ください**

市では「第5次真岡市男女共同参画社会づくり計画」の策定にあたり、市民の皆さまの男女共同参画に関する意識等について把握するため「真岡市男女共同参画社会に関する意識調査」を実施します。この調査は無作為抽出した市内在住の16歳以上2,000人と、市内事業者300社が対象です。調査票が届いた方は、ご協力をお願いします。

【回答方法】11月28日(金)までにWEBまたは回答記入済調査票を投函で回答
 ☎ 市民協働推進室 Tel 83-8141

募集

塵芥車(パッカー車)を売却します

以下の車両を一般競争入札により売却します。
 【物品】日産アトラス塵芥車(パッカー車) 3人乗り(平成8年式) 栃木88は190
 ※売却物品の確認を希望される場合は、下記窓口にご連絡ください
 【申込】12月3日(水)までに下記窓口
 に直接持参または郵送で受付
 ☎ 環境課ごみ減量係 Tel 83-8126

都市計画の案について縦覧を実施

都市計画を変更するにあたり、都市計画の案を縦覧します。この都市計画の案について御意見のある方は、縦覧期間中に意見書を提出することができます。提出された意見書の要旨は、都市計画審議会に提出されます。
 【縦覧する都市計画の案】宇都宮都市計画区域の整備、開発及び保全の方針(宇都宮都市計画区域マスタープラン)

【対象区域】真岡市の全部
 【縦覧場所】下記窓口
 【縦覧・意見提出期間】11月21日(金)～12月5日(金)
 【提出方法】期間内に、意見書に住所、氏名、生年月日、職業、意見の趣旨およびその理由を明記し、下記窓口へ持参または郵送、栃木県電子申請システムから提出
 ※土・日・祝日を除く
 ☎ 都市計画課計画係 Tel 83-8152
 県土整備部都市政策課計画担当 Tel 028-623-2465
 栃木県宇都宮市埴田1-1-20
 県真岡土木事務所企画調査課 Tel 0285-83-8304

イベント・催し

第33回大産業祭 周遊バス時刻表

会場周辺は大変混み合いますので、無料周遊バスを利用ください。

【とき】11月23日(日・祝) 午前9時～午後2時
 【大産業祭会場バス乗降場所】
 KOBELCO 真岡いちごホール西側駐車場
 ※赤字は会場発の最終便

1号車	1便	2便	3便	4便	5便	6便
高田山専修寺	8:15	9:22	10:29	11:36	13:11	14:06
桜町陣屋跡駐車場	8:21	9:28	10:35	—	—	—
ハイトラ運動公園北ブロック東駐車場	8:31	9:38	10:45	—	—	—
大産業祭会場	8:56	10:03	11:10	12:45	13:40	14:36
ハイトラ運動公園北ブロック東駐車場	9:06	10:13	11:20	12:55	13:50	14:46
桜町陣屋跡駐車場	9:16	10:23	11:30	13:05	14:00	14:56
高田山専修寺着	9:22	10:29	11:36	13:11	14:06	15:02
2号車	1便	2便	3便	4便	5便	6便
中村分館	8:05	9:10	10:15	11:20	13:15	14:15
高勢町第2公民館	8:15	9:20	10:25	—	—	—
真岡木綿会館	8:29	9:34	10:39	—	—	—
大産業祭会場	8:45	9:50	10:55	12:45	13:45	14:45
真岡木綿会館	—	—	—	12:51	13:51	14:51
高勢町第2公民館	—	—	—	13:05	14:05	15:05
中村分館着	9:10	10:15	11:20	13:15	14:15	15:15
3号車	1便	2便	3便	4便	5便	6便
道の駅にのみや	8:20	9:20	10:20	12:15	13:40	14:45
二宮コミュニティセンター	8:30	9:30	10:30	12:25	—	—
大産業祭会場	8:55	9:55	10:55	12:55	14:10	15:10
二宮コミュニティセンター	—	—	—	13:13	14:38	15:38
道の駅にのみや着	9:20	10:20	12:15	13:40	14:45	15:45
4号車	1便	2便	3便	4便	5便	6便
あく里っ娘	8:10	9:15	10:20	11:25	13:15	14:20
大前神社P3バス駐車場	8:25	9:30	10:35	11:40	13:30	14:35
大産業祭会場	8:50	9:55	11:00	12:50	13:55	15:00
大前神社P3バス駐車場	8:58	10:03	11:08	12:58	14:03	15:08
あく里っ娘着	9:15	10:20	11:25	13:15	14:20	15:20
5号車	1便	2便	3便	4便	5便	6便
大内分館	8:15	9:15	10:15	11:15	12:55	13:55
真岡駅東口	8:27	9:27	10:27	11:27	13:07	14:07
大産業祭会場	8:50	9:50	10:50	12:30	13:30	14:30
真岡駅東口	8:58	9:58	10:58	12:38	13:38	14:38
大内分館着	9:15	10:15	11:15	12:55	13:55	14:50

【当日利用できる駐車場】利用時間 8:30～15:00
 Earth いちごスポーツ交流館/アオキシンテック
 もおか武道館/真岡トクシン総合体育館/総合福祉保健センター/真岡東小学校/芳賀庁舎/真岡市役所/真岡東中学校/シルバー人材センター
 【注意】久保講堂南側駐車場は会場準備のため、11月17日(月)から利用できません
 ☎ 商工観光課観光係 Tel 83-8135

「秋季盆栽展」開催

丹精込めて育てられた盆栽をぜひご覧ください。国風展に出展した作品も展示します。
 【とき】11月22日(土) 午後1時～4時
 11月23日(日・祝) 午前9時～午後4時
 11月24日(月・振休) 午前9時～正午
 【ところ】久保講堂
 【料金】無料
 ☎ 商工観光課観光係 Tel 83-8135

大人向け映写会

「たそがれ酒場」
 場末の大衆酒場を舞台に心の拠り所を無くした人々の再生を描いた群像劇。
 【とき】11月18日(火) 午後2時～3時34分
 【ところ】monaca 1階会議室
 【定員】30人程度 【申込】不要
 ☎ 真岡市立図書館 Tel 84-6151

子ども向け映写会

「うちのウッチョパス1」(前半5話)
 【とき】11月22日(土) 午後2時30分～2時55分
 【ところ】二宮図書館 205会議室(和室)
 【定員】なし 【申込】不要
 ☎ 真岡市立二宮図書館 Tel 74-0286

**まちかど美術館
 「想像&創造」
 (後期:不思議なモノクローム)**

作家たちの個性豊かな想像力と、それを形にする確かな創造力で描かれた作品を前期と後期に分けて紹介します。後期では、モノクロームを基調としたどこか不思議な作品を紹介します。
 【期間】1月12日(月・祝)まで
 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)
 休館日:火曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始(12/29～1/3)
 【ところ】まちかど美術館 【料金】無料
 ☎ 真岡市まちかど美術館 Tel 080-8736-3984

**アートリンクとちぎ 栃木県立美術館収蔵作品展
 「郷愁の風景 暮らしの美」
 ギャラリートークも開催**

栃木県立美術館の収蔵作品から、栃木県内の風景を描いた作品や人間国宝・濱田庄司による陶芸作品を紹介します。
 【開催期間】12月4日(木)～15日(月)
 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)
 休館日:12月9日(火)
 【ところ】久保記念観光文化交流館 美術品展示館
 【料金】無料
 ギャラリートーク
 栃木県立美術館学芸員の大城菜里恵氏によるギャラリートークを開催します。お気軽にお越しください。
 【とき】12月6日(土) 午後2時～2時30分
 【ところ】久保記念観光文化交流館 美術品展示館
 【対象】どなたでも 【参加費】無料
 【定員】15人程度(事前申込制、先着順)
 【申込】12月5日(金)までに下記窓口へ電話または申込フォームから受付
 ※電話で申込みの際は参加者の氏名、電話番号をお伝えください
 ☎ 文化課文化振興係 Tel 83-7732

福祉・健康

初心者歓迎 カラダを動かして健康づくり

B.STEAM・スタジオレッスン
 スタジオレッスンが無料で2回受けられます。レッスン前後1時間もジム使い放題。
 【とき】12月13日(土) 午後3時～
 ※2回目は1回目の時に日程を決めていただきます
 【ところ】B.STEAM
 【レッスン内容】ピラティス
 【申込】申込フォームまたは下記電話(8:30～17:15)で受付 【定員】先着8人

パシフィックスポーツプラザレッスン
 スタジオレッスンが無料で2回受けられ、2回目までの間にジム1回(1時間)またはパーソナルレッスン1回を無料体験できます。
 【とき】12/6(土)、1/10(土)
 ※全2回 午後7時45分～
 【ところ】パシフィックスポーツプラザ
 【レッスン内容】健康ダンス
 【申込】申込フォームまたは下記電話(8:30～17:15)で受付 【定員】先着10人程度

マシン de エクササイズ
 【とき】12月の1カ月間のうち5回
 【ところ】真岡いがしら温泉 ジムエリア
 【内容】1カ月間内、トレーニングプログラムを無料で5回利用できます 【定員】先着15人
 【申込】11月24日(月)までに、真岡いがしら温泉電話(Tel 83-8822)で受付 ※火曜定休

共通事項
 【対象】市内在住の20～64歳の方で、昨年または今年に健康診断を受けた方 【参加費】無料
 ※上記のうち、1人いずれか年1回のみ利用可
 ☎ 健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122

障がい者福祉タクシー券について

タクシー券は、重度心身障がい者の方の社会参加の促進や、健康増進を目的として交付しています。また、おつりはできませんので、利用の際は500円毎に1枚とし、端数分はその他の支払方法(現金等)で対応してください。例年、年度末に利用が集中していますので、計画的かつ適正なご利用をお願いします。

※利用の際は障害者手帳を提示してください。

☎ 社会福祉課障がい福祉係 Tel 83-8129

医療・介護資源情報システム

真岡市医療・介護資源情報提供システムでは、市内の医療機関や介護事業所、相談機関など生活支援に役立つ情報をまとめて見ることができます。

【利用方法】インターネットで「真岡市医療・介護資源情報提供システム」と検索、または、二次元コードを読み込み、検索メニューから条件等を選択してください。

☎ 高齢福祉課地域支援係 Tel 83-8132



医療・介護資源情報システム

認知症サポーター養成講座

認知症について理解し、認知症の方への対応を学んでみませんか。サポーターとは、認知症の人や家族を温かく見守る応援者です。お気軽にご参加ください。

【とき】12月10日(水) 午前10時～11時30分

【ところ】市役所本庁舎 401 会議室

【対象】認知症や認知症の対応について関心のある市民の方 【参加費】無料

【申込】下記窓口または電話で受付

☎ 高齢福祉課地域支援係

(地域包括支援センターもおか) Tel 83-8132

12月のまちなか保健室

栄養士会講座や健康講座を実施しています。お気軽にお越しください。

駅前館 Tel 080-9990-3998

栄養士会講座	14日(日) 9:30~10:30	カルシウムだけじゃない！ 骨粗しょう症予防の食事
健康講座	17日(水) 13:30~14:30	将棋で楽しく♪認知症予防 をしよう！

田町館 Tel 080-8096-9918

健康講座	10日(水) 13:30~14:30	～ワークショップ～ お正月飾りを作ろう！
栄養士会講座	20日(土) 10:15~11:15	腎臓を守る食べ方を考えよう！

にのみや館 Tel 080-8058-9925

健康講座	24日(水) 13:30~14:30	将棋で楽しく♪認知症予防 をしよう！
------	-----------------------	-----------------------

※各館ベジチェック測定は午後2時30分～3時30分(田町館は午後3時まで)に実施します

【対象】市内在住の方【定員】各回先着10人

【申込】各まちなか保健室にて受付

☎ 健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122

子育て

11月17日は「世界早産児デー」

毎年11月17日は「世界早産児デー」です。早産児とは、早く生まれた赤ちゃんのことで、10人に1人が早産で生まれています。「早産」や「早産児」について考えるきっかけとなるよう、世界各国でシンボルカラーであるパープルを用いたさまざまな啓発活動が行われています。今年は真岡市でもその活動の一環として、市役所本庁舎をパープルでライトアップします。

☎ こども家庭課母子健康係 Tel 83-8121



講座

市民講座

プロが教える健康マージャン教室

講師(麻雀プロ)が基本のルールから指導します。

【とき】12/5、12/12、12/19、12/26、1/9、1/16、1/23(金曜日) ※全7回 午後2時～4時

【ところ】AutoMirai 真岡公民館第7会議室

【対象】市内在住または勤務の成人の方

初心者12人、中級者8人 ※定員超抽選

【参加費】無料 【持ち物】筆記用具

【申込】11月14日(金)～16日(日)の期間に、下記窓口または電話で受付

☎ AutoMirai 真岡公民館(真岡市公民館)

Tel 82-7151/83-7731

市民講座 たこづくり教室

赤城風の会の講師指導のもと凧を作ります。手作りした凧で、1月18日(日)に開催する「にのみやたこあげ大会」に参加してみませんか。

【とき】12月13日(土) 午前9時～正午

【ところ】市公民館二宮分館 会議室

【対象】市内在住または通学の方

先着10組(小学生以下は保護者同伴)

【参加費】500円(材料代) 【持ち物】軍手

【申込】11月18日(火)～12月2日(火)の期間に申込フォームで受付(8:30～17:15)

☎ 市公民館二宮分館 Tel 74-0107(日曜・祝日休)



申込フォーム

落ち葉のプールを作って遊ぼう

熊手で雑木林の落ち葉をかき集め、大きな山を作ってプールにします。ふかふかの落ち葉の中へ飛び込んで、楽しく遊びます。



【とき】12月14日(日) 午前10時～11時30分

【ところ】根本山自然観察センター ※雨天中止

【対象】どなたでも参加可30人 ※定員超抽選

(小学4年生以下保護者同伴)

【参加費】無料

【持ち物等】動きやすく汚れてもよい服装、防寒具(手袋、あれば毛糸の帽子)

【申込】11月14日(金)～21日(金)

の期間に、申込フォームまたは下記電話で受付

☎ 根本山自然観察センター

Tel 83-6280(月曜・祝日の翌日休)



申込フォーム

公共機関掲示板

●消防設備士試験案内

【とき】2月1日(日) 9:30～【ところ】宇都宮工業高等学校【願書申請期間】11月17日(月)～28日(金)【試験の種類/手数料】甲種(特類 第1類～第5類)6,600円、乙種(第1類～第7類)4,400円【願書配布】(一財)消防試験研究センター栃木県支部、県内消防局、消防本部、消防署、分署【願書受付】(一財)消防試験研究センター栃木県支部 ☎(一財)消防試験研究センター栃木県支部 Tel 028-624-1022

●エイズ・梅毒の拡大検査を実施します

12月1日は「世界エイズデー」です。エイズのまん延防止を目的に、受付時間を拡大してHIV(エイズ)・梅毒等の検査を実施します。【検査内容】HIV検査、梅毒検査(血液検査)/性器クラミジア検査、淋菌検査(尿検査)【とき】12/2(火) 11:00～19:00 ※要予約(匿名可)【ところ】栃木県東健康福祉センター(荒町116-1)【検査結果】血液検査は採血後約40分、尿検査は1週間後にお伝えします【申込】12/1(月) 17:00までに、申込フォーム、または下記電話で受付<保健所で実施している定期検査について>毎週火曜日 10:00～11:00、HIV(エイズ)・梅毒・性器クラミジア・淋菌検査・肝炎ウイルス検査 ☎ 栃木県東健康福祉センター健康対策課感染症予防Tel 82-3323(月～金曜日 ※祝日除く 8:30～17:15)



エイズ・梅毒検査申請フォーム

●野生のきのこを採取・販売する方へ

野生のきのこのうち、原子力災害対策特別措置法に基づき出荷制限区域で採取されたものは飲食店等での提供や販売(インターネット販売、通販を含む)はできません。また、出荷制限区域外の地域で採取されたものは、放射性物質モニタリング検査が所定の時期に実施されていることを確認してください。検査結果・出荷制限については、栃木県HPで「作物別モニタリング」「出荷制限」で検索し確認できます。販売の際は、食品表示法に基づく「品目名」「産地(都道府県名等)」のほか、出荷制限区域で採取されたものでないことを確認するため「産地(市町村)」 「野生」の表示を徹底してください。☎ <野生の山菜類・きのこについて> 県東環境森林事務所 Tel 81-9004 <食品の安全性について> 県東健康福祉センター Tel 83-7220



栃木県HP

●ノロウイルスによる食中毒にご注意ください
11月から3月は「栃木県ノロウイルス食中毒予防推進期間」です。ノロウイルスによる食中毒は、一年を通して発生しますが、特に冬の時期に多く発生する傾向があります。予防のための対策をしましょう！
○石けんを十分に泡立てて手を洗う
○調理器具は、洗剤と流水でよく洗い、熱湯や次亜塩素酸ナトリウム液を用いて適切な方法で殺菌する
○二枚貝を含む食品は十分に加熱する
○下痢やおう吐等の胃腸炎症状があるときには、食品に直接触れる作業は避ける
○感染源になりやすいトイレは、清掃消毒を実施して衛生的に管理するなど
☎ 栃木県保健福祉部医薬・生活衛生課 Tel 028-623-3109



詳細は県HP参照

●とちぎ難病相談支援センター医療相談
難病の患者さんとご家族が安心して療養できるよう、専門医が相談をお受けします※完全予約制、指定難病優先【相談方法】対面・電話※オンライン希望の方は要相談【申込方法】下記電話で受付◆内分必系疾患 12/3(水) 9:30～12:00【担当医師】獨協医科大学病院 内分泌代謝内科 登丸琢也先生【申込締切】11/26(水) 正午 ◆血液系疾患 12/16(火) 9:30～12:00【担当医師】自治医科大学附属病院 血液科 海野健斗先生【申込締切】12/9(火) 正午 ☎ とちぎ難病相談支援センター Tel 028-623-6113(平日 10:00～12:00、13:00～16:00)



詳細は県HP参照

みんなのひろば

●ポリオ撲滅運動 世界のこどもにワクチンを
ペットボトルキャップの回収にご協力ください。キャップ2kgがワクチン1人分になります。ご協力いただいた方には記念品プレゼント！【とき】11/23(日・祝) 9:00～14:00【ところ】大産業祭真岡西ロータリークラブ・ブース ☎ 真岡西ロータリークラブ事務局 Tel 83-1333

●真岡落語研究会第61回もおかラジオ寄席
【放送日】11/15、11/22、11/29、12/6、12/13(土) 7:00～【演題】狸の札、姫がたり、夢の酒、目黒の同人誌 ☎ 真岡落語研究会(小崎) Tel 080-5484-6964

いちごチャンネル番組案内

【11月17日(月)～11月23日(日)放送予定】

放送時間	◆ JUMP UP もおか
6:00	・トピックニュース(地域の話題)
8:00	・ようこそ市長室へ
10:00	物価高騰に対する支援について
12:00	・もおかインフォ
16:00	真岡美術展
18:00	コラボレ
22:00	・お知らせウィークリー(WNもおか情報)
	◆わくわく体操 11月のテーマ「ウォーキング」
	◆いちごショートケーキ 令和6年度BCP・災害ボランティアセンター運営訓練
13:00	◆コットンタイム
20:00	カンターレオカリーナの集い Xmas in 真岡

【小学校運動会】

学校名	放送日	再放送日	学校名	放送日	再放送日
中村小	11/18(水) 8:00～	11/22(日) 8:00～	長田小	11/19(木) 8:00～	11/22(日) 15:00～
真岡小	11/20(木) 8:00～	11/23(日) 8:00～	真岡西小	11/21(金) 8:00～	11/23(日) 15:00～

※番組を視聴するには、真岡市ケーブルテレビ施設への加入が必要となります

☎ 宇都宮ケーブルテレビ(株) 真岡局 Tel 83-7005



いちごチャンネルについて

FMもおか行政情報番組案内

◆いつでも♪どこでも♪もおかの874(ハナン)【12:00～12:30 / 18:00～18:30(再放送)】

11/17(月)	児童虐待防止推進キャンペーン
11/18(火)	子育て支援センターからのお知らせ
11/19(水)	指定管理施設からのお知らせ
11/20(木)	観光協会からのお知らせ
11/21(金)	WeeklyNews もおか情報

FM周波数 87.4MHz

☎ (株)エフエム真岡
Tel 83-8185

内容が変更になる場合があります
詳しい番組表はFMもおかHPで確認できます

