

お知らせ

休日窓口の業務休止について

12月28日(日)の休日窓口は開設しません。
 市民課窓口係 Tel 83-8117

市民税・県民税の申告会場

【申告期間】2月16日(月)～3月16日(月)(土日祝日除く)
 【ところ】
 ○真岡会場：市役所本庁舎1階市民ロビー
 ○二宮会場：二宮コミュニティセンター2階会議室
 【注意】
 ・市役所出入口は午前8時25分に開庁、会場内で午前8時30分から受付開始、二宮コミュニティセンターは会場内で午前8時30分から受付開始。
 ・混雑状況により、午前中に受付をしても午後からの申告相談となる場合や、その日の受付を早めに締め切る場合があります。
 税務課市民税係 Tel 83-8113

市税等納期限《12月》

【納期限・口座振替日】12月25日(木)
 ①市県民税(第4期)
 ②国民健康保険税(第6期)
 ③後期高齢者医療保険料(第6期)
 ④介護保険料(第6期)
 ①税務課市民税係 Tel 83-8113
 ②国保年金課国民健康保険係 Tel 83-8123
 ③国保年金課高齢者医療係 Tel 83-8593
 ④高齢福祉課介護保険係 Tel 83-8094
 【納付・口座振替について】納税課収納管理係 Tel 83-8115

就労者定住促進奨学金返還支援事業

奨学金を受けた方が大学等卒業後、真岡市に在住し就職した場合、返済された奨学金の全部または一部を補助します。
 【対象となる奨学金】
 ①日本学生支援機構の第一種奨学金(無利子)
 ②地方自治体が貸与する無利子の奨学金
 ③公益財団法人栃木県育英会が貸与する無利子の奨学金
 ④その他、市長が認める公的機関の無利子の奨学金
 【補助額】
 ○令和7年3月31日までにすでに申請したことがある方
 前年度に返還した奨学金の額
 ○令和7年4月1日以降に初めて申請する方
 ・真岡市奨学金の返還者
 前年度に返還した奨学金の額
 ・真岡市以外の奨学金の返還者
 前年度に返還した奨学金の1/3の額(千円未満の端数切捨て)
 【申請要件】以下の全てを満たす方
 ①大学・短期大学・高等専門学校および大学院に進学し、在学している期間に奨学金の貸与を2年以上受けた方
 ②申請日において、引き続き3年を超えて真岡市に住居登録があり、かつ引き続き1年を超えて居住実態がある方
 ③申請日において、引き続き1年を超えて事業所に勤務または事業を営む方
 ④前年度に返還すべき奨学金を返還し、市税等を滞納していない方
 ⑤他の奨学金返還支援制度を利用していない方



※平成27年4月以降に奨学金の返還を開始した方が対象となります
 ※補助限度額は、学校種別や奨学金の種類、申請年度によって異なります
 学校教育課総務係 Tel 83-8180

令和6年 能登半島地震災害義援金 および 能登半島大雨災害義援金 受付期間延長

令和6年1月1日に発生した能登半島地震、令和6年9月に発生した能登半島大雨災害により、石川県を中心に大きな被害が出ており、継続した支援を必要としています。市では、引き続き被災された方を支援するため、受付期間を延長し、下記の場所に募金箱を設置しています。お寄せいただいた義援金は日本赤十字社に全額送金されます。皆さまの温かいご支援をよろしくお願いいたします。
 【募金箱設置場所】市役所1階総合案内、二宮支所
 【受付期間】令和9年3月17日(水)まで
 社会福祉課社会福祉係 Tel 81-6943

障害状態確認届は必ず返送を

障害年金を受給している方を対象に障がいの状態を確認するため、障害状態確認届が日本年金機構から送付されます。
 【送付時期】確認を要する年の誕生月の3カ月前
 【提出方法】障害状態確認届の「診断書」欄を医師に記入してもらい、同封の返信用封筒で誕生日月の月末までに提出
 【注意】提出の遅延や書類の不備により年金が停止となる場合あり
 宇都宮東年金事務所 Tel 028-683-3211

募集

インスタグラム ハッシュタグキャンペーン 12月のテーマ「真岡の冬」

月ごとにテーマに沿った素敵な写真を募集しています。抽選で3名様にオリジナルノベルティグッズをプレゼント！ 冬らしい風景、イルミネーション、クリスマスの様子など、たくさんの投稿お待ちしております！
 【対象】プロ・アマチュア問わずどなたでも
 ※1人何点でも応募可
 【応募方法】12月15日(月)～31日(水)までに①インスタグラムで「mokacity_official」をフォロー②ハッシュタグ「#mokafan」と「#真岡の冬」をつけて写真を投稿
 秘書広報課シティプロモーション係 Tel 81-6947



農業委員・農地利用最適化推進委員の募集に関する説明会

農業委員および農地利用最適化推進委員は、令和8年7月19日に任期満了を迎えます。新たに委員の募集にあたり、説明会を実施します。
 【とき】12月18日(木)午後6時～
 【ところ】青年女性会館ホール(2階)
 真岡市農業委員会事務局農地係 Tel 83-8188

イベント・催し

大ホールひとりじめ！

ホール備え付けのピアノを自由に演奏できます。ご自分の楽器を持ち込んでの演奏もできます。
 【とき】12月20日(土)
 午前10時～午後5時
 【料金】500円/1枠20分 1組1枠まで
 【ところ】KOBELCO 真岡いちごホール大ホール
 【対象】小学生以上(小学生は保護者同伴) 先着15組
 【申込】12月13日(土)午前9時から下記電話で受付
 ※レッスン、録音・録画、不特定多数への公開(チラシを作成し集客など)目的での利用は不可
 KOBELCO 真岡いちごホール Tel 83-7731/82-7151



第33回 にのみやたこあげ大会

自分で作ったたこを大空高く飛ばしてみませんか！
 【とき】令和8年1月18日(日)
 午前10時～(受付:午前9時30分～)
 【ところ】鬼怒川河川敷緑地公園(砂ヶ原橋南左岸側)
 【対象】子ども部門(幼児～小学生) 一般部門(中学生以上)
 【内容】①手作りのたこあげ(子ども・一般部門) ②赤城風の会によるだだこあげ
 【参加資格】手作りのたこであればどなたでも参加可
 【参加費】無料
 【申込】12月16日(火)～1月6日(火)までにオンライン申請フォームで受付



市公民館二宮分館(日・祝日休) Tel 74-0107

大人向け映写会

「大河ドラマが生まれた日 テレビ70年記念ドラマ」
 【日時】12月16日(火)午後2時～3時15分
 【場所】monaca 1階会議室
 【定員】30人程度【申込】不要
 真岡市立図書館 Tel 84-6151

福祉・健康

1月のまちなか保健室

栄養士会講座や健康講座を実施しています。お気軽にお越しください。
 駅前館 Tel 080-9990-3998

栄養士会講座	11日(日) 9:30~10:30	身体ほかほか 冬野菜をおいしく食べよう
健康講座	28日(水) 13:30~14:30	脳卒中予防で元気に 塩分チェックをしよう!

 田町館 Tel 080-8096-9918

健康講座	14日(水) 13:30~14:30	旬野菜活用レシピで糖尿病 予防をしよう!
栄養士会講座	24日(土) 10:15~11:15	災害に備えよう! もしもの 備えあれば憂いなしの食事

 にのみや館 Tel 080-8058-9925

健康講座	21日(水) 13:30~14:30	元気いっぱい! ~免疫upメニュー~
------	--------------------	--------------------

※各館ベジチェック測定は午後2時30分～3時30分(田町館は午後3時まで)に実施します
 【対象】市内在住の方【定員】各回先着10人
 【申込】各まちなか保健室にて受付
 健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122

一般介護予防事業 いきいき運動教室

デイサービス未来
 ストレッチや器具を利用した筋力トレーニングを楽しく行います。全11回の運動教室で下肢筋力アップに効果的です。
 【とき】1月7日から毎週水曜日 ※全11回
 ○午前コース(送迎希望の方要相談) 午前9時30分～11時
 ○午後コース(送迎なし) 午後2時～3時30分
 【ところ】デイサービス未来(真岡工業高校前)
 【定員】各コース6人(定員超抽選)
 【対象】市内在住65歳以上の方で、介護保険サービスの利用がなく、4月以降のいきいき運動教室(井頭・未来)に参加していない方【参加費】無料
 【申込】12月15日(月)午前8時30分～17日(水)までに、下記電話で本人のみ受付可
 高齢福祉課地域支援係(地域包括支援センターもおか) Tel 83-8132

子育て

赤ちゃん教室

赤ちゃんの発達の促し方やスキンケア、産後ママの体ケア、ベビーマッサージなどを行います。

【とき】1月8日(木)

午前10時～11時15分

(午前9時50分までに受付)

【ところ】総合福祉保健センター

【対象】令和7年9月1日～11月8日生まれのお子さんと保護者の方 先着15組

※初参加の方優先

【申込】12月19日(金)から申込フォームまたは下記電話で受付

☎ こども家庭課母子健康係 Tel 83-8121



申込フォーム

講座

クラシック音楽鑑賞教室

分かりやすい講話や演奏でクラシックに親しんでみませんか。

【とき】12月19日(金)

開場:午後6時 開演:午後6時30分

【ところ】KOBELCO 真岡いちごホール

(真岡市民会館) 小ホール

【講師】ファゴット 菅原 恵子

(ピアノ 白井 茂美)

【内容】舞台の下にもドラマがある!

～オーケストラピットから見たオペラの魅力～

【曲目】ドニゼッティ 愛の妙薬から「人知れぬ涙」

プッチーニ 蝶々夫人から「ある晴れた日に」

ウェーバー 魔弾の射手から

セレクション<ファゴットトリオ> ほか

【定員】先着300人 ※申込不要

【参加費】無料

☎ 文化課文化振興係 Tel 83-7732



詳細は市HP参照 ID 23926

里山の手入れ 落ち葉かき

たくさんの生き物が見られる豊かな里山になるように、みんなで里山の手入れ作業をします。今回は雑木林で落ち葉や枯れ草を堆肥場に集める作業をします。

【とき】1月10日(土) 午前10時～正午

【ところ】根本山自然観察センター ※雨天中止

【対象】どなたでも参加可 30人 ※定員超抽選

(小学4年生以下保護者同伴)

【参加費】無料

【持ち物等】作業しやすい服装、運動靴

(長靴が便利)、軍手、帽子、タオル、飲み物

※熊手などの道具類はこちらで用意します

【申込】12月12日(金)～24日(水)

の期間に、申込フォームまたは下記電話で受付

☎ 根本山自然観察センター

Tel 83-6280 (月曜・祝日の翌日休)



申込フォーム

スポーツ

スポーツ教室

第2回ニュースポーツ教室

ニュースポーツは、年齢や体力に関わらず誰もが楽しめるスポーツです。

今回はモルック・ボッチャ・トランポリンを楽しみながら体験しましょう!

【とき】1月17日(土) 午後1時～3時

【ところ】真岡トクシン総合体育館

【対象】市内在住または勤務の方 先着30人

【参加料】無料

【持ち物等】運動のできる服装、体育館シューズ、

タオル、飲み物

【申込】12月15日(月)～1月9日(金)

の期間に、申込フォームまたは下記電話で受付

☎ スポーツ振興課指導係 Tel 84-2811



申込フォーム

暮らし・相談

空き家について 家族会議できていますか?

所有する空き家や今後空き家になる可能性がある住まいについて、家族で考えてみませんか。



詳細は市HP参照 ID 14399

空き家をお持ちの方

【適正管理】適正に管理されない空き家は劣化が早く進行し、資産価値が減少します。また、犯罪の温床になる等地域の治安に影響するほか、近隣住民の不安につながります。所有する空き家を定期的に管理しましょう!

【利活用】真岡市内に所有する空き家を「売りたい・貸したい」とお考えの方は、資産価値が高いうちに「空き家バンク」に登録または売却等をご検討ください。登録後、市HP等で幅広く周知し、予算の範囲内で一定の条件により、費用の一部を助成します。なお、契約交渉等は、担当の宅地建物取引業者が仲介します。

【除却(解体)】周囲に危険を及ぼす恐れのある老朽化した空き家は、損害賠償請求等思わぬトラブルに発展する可能性があります。近隣への影響を考え、早期に解体を検討しましょう! 予算の範囲内で一定の条件により、解体費用の一部を助成します。

☎ 暮らし安全課空き家対策係 Tel 83-8144

水道メーター・水道管の凍結に注意

冬の寒さにより、水道メーターや水道管が凍結し、破損や漏水が発生する恐れがあります。各家庭で下記の防寒対策にご協力ください。



【防寒対策】

①水道メーターボックス内にビニール袋に詰めたタオルなどを入れる(水道メーター本体を隠さないように)

②露出している水道管や蛇口にビニール袋に詰めたタオルなどを巻く

③夜間、蛇口から少量の水を出す 等

【注意】メーターボックス内のタオルが濡れると凍結の原因になるので、必ずビニール袋に入れ、破れないようボックス内を清潔に管理してください。

【破損した場合】宅内水道管の修理依頼は市指定給水装置工事事業者へ、水道メーターが壊れた場合は下記へ連絡

☎ 上下水道工事受付センター Tel 83-8167



詳細は市HP参照 ID 23940

真岡市シルバー人材センター 手芸作品販売

シルバー女性会員による販売会です。ぜひお越しください。

【とき】12月23日(火)

午前10時～午後0時30分

【ところ】真岡市シルバー人材センター前 ※2月24日(火)の販売会は、事務所移転に伴い中止します

☎ 真岡市シルバー人材センター Tel 84-1110



シルバー人材センターHP

公共機関掲示板

●マイナンバーカードとスマホでもっとつながる! e-Tax!

申告書の作成は、国税庁HP「確定申告書等作成コーナー」から、マイナンバーカードを読み取り、マイナポータルアプリと連携することで、給与・年金等の収入のほか、医療費控除やふるさと納税等の寄附金控除の申告に必要な情報を取得し、一括入力されるので、時間がかからず簡単に作成できます。また、医療費の領収書やふるさと納税の受領証明書などの収集・保管・入力が必要となり大変便利です! ぜひマイナポータル連携を使ったe-Taxをご利用ください。※マイナポータルと連携するためには、初回のみ事前準備が必要です。早めの準備をお願いします。※給与情報と連携するには、源泉徴収票がe-Taxで提出されている必要があります ☎ 真岡税務署(自動音声案内) Tel 82-2115、e-Tax・作成コーナーヘルプデスクTel 0570-01-5901



確定申告はこちら



マイナポータル連携はこちら

●栃木県の最低賃金 ちゃんとチェック!

～働く人も、雇う人も確認を忘れずに～

栃木県特定最低賃金が下記のとおり改定され、令和7年12月31日より発効されます。次の5産業を営む使用者とその産業に従事する労働者に適用されます。〔塗料製造業〕1,159円〔はん用機械器具等、業務用機械器具製造業〕1,070円〔電子部品等、電気機械器具製造業〕1,105円〔自動車・同付属品製造業〕1,114円〔計量器・測定器等機械器具、医療用機械器具、光学機械器具・レンズ製造業〕1,104円 ☎ 栃木労働局労働基準部賃金室Tel 028-634-9109



栃木労働局 HP

●芳賀日赤市民公開講座

【とき】1/23(金) 14:00～15:30 【ところ】市貝町役場多目的ホール 【内容】「脳卒中について」芳賀赤十字病院脳神経内科部長 安藤喜仁氏、「軽度認知障害って何だろう」芳賀赤十字病院認知症看護認定看護師 齊藤智子氏、「知っておきたい、肺がんのこと」くしま内科医院副院長 九嶋祥友氏【定員】先着100人 ※入場無料 【申込】1/16(金)までに下記電話で受付 ☎ 市貝町民くらし課健康づくり係Tel 68-1133

●とちぎ就活フェスの開催!

就職活動中の学生および若年者の皆さまに向けて、合同企業説明会を実施します。【参加企業】30社予定 【とき】1/28日(水) 13:00～15:30 【ところ】ライトキューブ宇都宮 【対象】大学、短大、高専、専修学校等の卒業予定者、卒業後3年以内または35歳以下の求職者 【参加費】無料 【申込】1/26(月) 10:00までに申し込み。詳細はWORKWORK とちぎ参照。☎ (株)ワークエントリー栃木事業部 Tel 028-612-8643 メール tochijob@we-tochigi.sakura.ne.jp



WORKWORK とちぎ

みんなのひろば

●もう一度聞きたい「花もめん」の昔ばなし アンコールにお応えして再放送

第123回民話の会「花もめん」ふるさとの昔ばなしをFMもおかで放送します。【放送日】12/13、12/27(土) 8:00～【演目】ござくらむかし、泥棒神様の由来、狸と坊さん、寿限無、馬返し、橋、巡礼お鶴、みんなで唄おうハナモーメンズふるさと ◎出前講座も行っています。出前講座の申し込みは、市民生涯学習係(Tel 82-7150)で受付 ※会員募集 ☎ 民話の会「花もめん」(水沼) Tel 82-9574

いちごチャンネル番組案内

【12月15日(月)～12月21日(日)放送予定】

放送時間	◆ JUMP UP もおか
6:00	・トピックニュース(地域の話)
8:00	・ようこそ市長室へ
10:00	・全国報徳サミット真岡市大会の開催について
12:00	・もおかインフォ
16:00	確定申告
18:00	コラボレ
22:00	・お知らせウィークリー(WN もおか情報)
	◆わくわく体操 12月のテーマ 「猫背予防」
	◆いちごショートケーキ 長田祇園祭
13:00	◆コットンタイム
20:00	令和7年度第17回 栃木県高等学校体育連盟ダンス新人大会

※番組を視聴するには、真岡市ケーブルテレビ施設への加入が必要となります

☎ 宇都宮ケーブルテレビ(株) 真岡局 Tel 83-7005

いちごチャンネルについて



FMもおか行政情報番組案内

◆いつでもどこでもFMもおかの874(ハナシ) 【12:00～12:30 / 18:00～18:30(再放送)】

12/15(月)	フレイル予防について
12/16(火)	子育て支援センターからのお知らせ
12/17(水)	指定管理施設からのお知らせ
12/18(木)	観光協会からのお知らせ
12/19(金)	WeeklyNews もおか情報

FM周波数 87.4MHz

☎ (株)エフエム真岡 Tel 83-8185

内容が変更になる場合があります 詳しい番組表は FMもおかHP で確認できます

