

お知らせ

monaca もおかつ子ひろば 団体利用の受付開始

令和8年4月1日より、monaca内もおかつ子ひろばが団体で利用できるようになります。
 【利用可能団体】
 10人以上（引率者含む）の保育所、幼稚園、認定こども園、保育施設、社会福祉施設、小学校等
 【利用受付期間】
 市内団体：利用日の3カ月前から1カ月前まで
 その他：利用日の2カ月前から1カ月前まで
 【申込】期間内に、申請書類を下記窓口へ持参またはメールで受付
 ※ご不明な点につきましては下記窓口までお問い合わせください
 真岡市子育て支援センター（monaca内）Tel 85-8111
 メール：kosodate@mokamonaca.jp



一万人プールに関するアンケートにご協力ください

一万人プールについて、今後のサービス向上を目的としたアンケート調査を実施しています。一万人プールの利用状況、一万人プールに対するご感想などの質問を設けています。調査結果は、今後のサービス向上に関する検討に活用する予定です。皆さまの率直なご意見やご感想をお待ちしています。
 ※本アンケートは匿名で行われ、個人は特定されません
 ※所用時間は3分程度です
 ※所定の回答数に達した場合、または12月末日を目途に回答を締め切る予定です
 栃木県都市整備課 Tel 028-623-2474
 プロジェクト推進課いがしらリゾート推進係 Tel 83-8196



市関係施設等年末年始(12/27～1/5)の休み

各施設の休業期間中は、下記にお問い合わせください。
 市役所代表番号Tel 82-1111
 ※下記以外の市関係施設については市政こよみ参照

| 市関係施設等 | 27(土) | 28(日) | 29(月) | 30(火) | 31(水) | 1(木) | 2(金) | 3(土) | 4(日) | 5(月) | 問い合わせ先 | | |
|--------------------|-------|-------|-------|-------|-------|------|------|------|------|------|--------|--|----------------------|
| 真岡市役所 (8:30～17:15) | 休 | | | | | ○ | | | | | | 休業期間中は届出(死亡届・出生届・婚姻届など)のみ当直職員が対応します 市役所代表番号 Tel 82-1111 | |
| ごみ収集(真岡地区・二宮地区) | 休 | ○ | ○ | ○ | ○ | 休 | | | | | | ○ | 環境課ごみ減量係 Tel 83-8126 |
| 生活雑排水のくみ取り | 休 | | | | | | | | | | ○ | 環境クリーンセンター Tel 72-2522 | |
| し尿のくみ取り | 休 | | | | | | | | | | ○ | 芳賀地区エコステーション Tel 81-1244 | |
| 芳賀地区エコステーション | 休 | | | | | | | | | | ○ | 真岡市リサイクルセンター Tel 81-5045 | |
| 真岡市リサイクルセンター | 休 | | | | | | | | | | ○ | 芳賀赤十字病院 Tel 0570-01-2195 | |
| 芳賀赤十字病院 | 休 | | | | | | | | | | ○ | monaca Tel 85-8002 | |
| monaca | ○ | ○ | 休 | | ○ | ○ | | | | | | 二宮図書館 Tel 74-0286 | |
| 二宮図書館 | 休 | | | | | | | | | | ○ | 真岡市休日夜間急患診療所 ※ 休日の診療時間 午前9時～正午/午後1時～5時/午後6時～9時 ※ 事前に電話をしてから受診してください 真岡市休日夜間急患診療所 Tel 82-9910 ※ 午後6時半～午後9時半のみ診療 | |
| 真岡市休日夜間急患診療所 | 休 | | | | | | | | | | ○ | 総合政策課交通政策係 Tel 83-8469 | |
| いちごバス | 休 | | | | | | | | | | ○ | 高齢福祉課地域支援係 Tel 83-8132 社会福祉協議会地域福祉係 Tel 82-8844 | |
| いちごタクシー・もおかベリー号 | 休 | | | | | | | | | | ○ | | |
| 移動スーパー | 休 | | | | | | | | | | ○ | | |

募集

五行川の草を抜くというボランティア

草を抜いて、気持ちのいい川沿いを取り戻そう！
 【とき】1月18日(日)午前10時～正午
 【ところ】五行川河川緑地
 【対象】どなたでも先着50人
 【持ち物等】汚れてもよい服装、軍手、飲み物、草刈り鎌、あればスコップ
 【申込】1月13日(火)までに申込フォームまたは下記電話で受付
 真岡市立二宮図書館 Tel 74-0286



〈急募〉市教育委員会 会計年度任用職員募集

【募集人数】特別支援教育支援員1人
 【応募条件】①市内の小学校または中学校に通勤可能な方 ②特別支援教育の経験があり、教員免許を有している方が望ましい
 【雇用期間】採用決定後～令和8年3月31日まで(春休みは勤務なし)
 【勤務時間】実働6時間【選考方法】面接試験
 【申込】1月7日(水)までに、市教育委員会HP掲載の申込書に必要事項を記入し必要書類を添えて、下記窓口へ持参または郵送で提出
 真岡市立二宮図書館 Tel 74-0286



イベント・催し

真岡市若手演奏家支援事業 五月女琴音 クラリネットリサイタル

真岡市出身のクラリネット奏者・五月女琴音さんによるリサイタルを開催します。優雅で奥深い音色に触れてみませんか。
 【とき】2月8日(日) 開場午後1時30分 開演午後2時
 【ところ】KOBELCO 真岡いちごホール 小ホール
 【入場料】大人1,000円、小人(高校生以下)500円
 ※未就学児の入場不可【定員】300人
 【申込】下記窓口にて受付中
 文化課文化振興係 Tel 83-7732
 KOBELCO 真岡いちごホール Tel 83-7731



第17回 素話を楽しむおはなし会 「ようこそおはなしのじかんへ」 おはなし会スペシャル

素話を中心に、絵本やわらべうたを楽しむおはなし会です。おはなし会スペシャルは「素話」増量版です！
 【とき】12月21日(日)午後1時30分～(40分程度)
 【ところ】monaca 2階多目的室
 【対象】幼稚園年少ぐらいから大人まで
 【定員】なし【申込】不要
 真岡市立図書館 Tel 84-6151

子ども向け映写会

「トムとジェリー 8」(後半3話)
 【とき】12月27日(土)午後2時30分～2時51分
 【場所】二宮分館 205会議室(和室)
 【定員】無し【申込】不要
 真岡市立二宮図書館 Tel 74-0286



久保記念観光文化交流館 美術品展示館 「NEW WORLD - 新たな挑戦」 前期：新天地・海外へ

新たな世界に果敢に挑戦していった作家たちを前期・後期に分けて紹介します。前期では、真岡市所蔵作品と個人所蔵家の木村利三郎の作品を紹介します。
 【とき】前期：12月20日(土)～2月15日(日) 午前9時～午後5時(最終入館午後4時30分) 休館日：毎週火曜日(祝日を除く)、年末年始(12月29日～1月3日)
 【ところ】久保記念観光文化交流館 美術品展示館
 【入場料】無料
 真岡市立二宮図書館 Tel 82-2012



一富士 二鷹 三茄子！ 新春ナスの料理教室

「ごほう美ナス」で話題のHeartich Farmの圃場で収穫したナスを使った料理教室を開催します。ナスを1組2kg収穫し、そのナスでクスクスを使った料理を作ります。ヨーロッパで修業をした料理人が教える本格的料理教室！
 【とき】1月18日(日)午前9時～正午
 【ところ】集合・収穫体験：Heartich Farm(寺内1354番地3) 料理作り：市公民館二宮分館 調理室
 【料金】ナスの収穫体験：1組2,000円、料理教室材料代：1人分1,000円
 【定員】7組(1組4人まで)
 【申込】12月19日(金)～1月11日(日)までにオンライン申請フォームまたはFAXで受付
 FAXの場合は、①代表者名(ふりがな)、②住所、③電話番号、④メールアドレス、⑤参加人数(大人、小学生、未就学児)を書いて送信
 農政課農業振興係 Tel 83-8139 FAX 83-0199



福祉・健康

まちなか保健室田町館 ～こころの健康～ 楽しいことをしよう！【1月】

| | | |
|--------|-------------|------------------|
| 10日(土) | 10:30-12:00 | 新春初笑いパフォーマンス |
| 11日(日) | 11:00-12:30 | シニアエクササイズ ※マット持参 |
| 13日(火) | 10:30-12:00 | 出張そらまめ塾 アートを楽しもう |
| 18日(日) | 11:00-12:30 | 健康マージャン |
| 25日(日) | 11:00-12:30 | 歌声喫茶 |
| 27日(火) | 10:30-12:00 | 季節にあわせた紙工作 |

※ラジオ体操方言バージョン(日曜日12:20～12:30)
 【ところ】まちなか保健室田町館【参加費】無料
 【申込】下記にて電話で受付(月曜除く10:00～15:00)
 まちなか保健室田町館 Tel 080-8096-9918

健康サポート薬局 お薬個別相談会

薬剤師さんが個別に質問や相談に応じます。
 【とき】1月24日(土) ①12:30 ②13:10 ③13:50
 【ところ】クオール薬局
 【定員】各回1人30分程度
 【相談料】無料【持ち物】お薬手帳
 【申込】下記電話で受付
 健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122



1月のベジチェックデー

「野菜」足りていますか？センサーに手を当てるだけで、推定野菜摂取量を簡単に測定できます。
 8日(木) 13:00～15:00 市役所本庁舎1階市民ロビー
 15日(木) 10:30～12:30 複合交流拠点施設 monaca
 【参加費】無料【申込】予約不要
 健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122



带状疱疹予防接種はお済みですか

令和7年度から带状疱疹の予防接種が予防接種法に基づく定期予防接種に位置付けられたことに伴い、带状疱疹〔任意〕接種費用の一部助成は令和7年度をもって終了します。令和8年4月1日以降は、定期接種対象者である当該年度に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・95歳・100歳となる方のみが助成の対象となりますので、接種を希望する方は、必ず令和8年3月31日までに接種を完了してください。



詳細は市HP参照
ID 19599

令和8年3月31日終了带状疱疹〔任意〕助成について

【任意助成注意事項】

- ・不活化ワクチンをご希望の方は、接種間隔に注意し令和8年3月31日までに2回接種が必要です。
- ・生ワクチンも不活化ワクチンも令和8年4月1日以降は助成対象外となります。
- ・過去に費用助成を受けて接種をしたことがある場合は対象となりません。

【任意接種の接種場所】真岡市内の予防接種実施医療機関

※必ず事前に医療機関へお問い合わせください

※任意接種については真岡市外の医療機関で接種をご希望の場合は事前申請が必要となります。詳細は下記へお問い合わせください

定期接種

以下一覧表に該当する方も令和8年3月31日接種分まで助成が終了となります。令和8年4月1日以降に接種された場合は定期接種対象外となり全額自己負担になりますので注意してください。

| | |
|------|----------------------|
| 65歳 | 昭和35年4月2日～昭和36年4月1日生 |
| 70歳 | 昭和30年4月2日～昭和31年4月1日生 |
| 75歳 | 昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生 |
| 80歳 | 昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生 |
| 85歳 | 昭和15年4月2日～昭和16年4月1日生 |
| 90歳 | 昭和10年4月2日～昭和11年4月1日生 |
| 95歳 | 昭和5年4月2日～昭和6年4月1日生 |
| 100歳 | 大正14年4月2日～大正15年4月1日生 |

※100歳以上の方は令和7年度に限り対象

【定期接種の接種場所】真岡市内、栃木県内相互乗入協力医療機関等の予防接種実施医療機関

【助成額】

- ①生ワクチン（ビケン）4,000円×1回
 - ②不活化ワクチン（シングリックス）10,000円×2回
- ※助成は①②どちらか一方のみ、任意接種含め一度限り

【自己負担額】医療機関毎に設定した接種費用と助成額の差額

※生活保護受給者は無料券の提出で自己負担なし

※必ず事前に医療機関へお問い合わせください

※真岡市内および栃木県相互乗入協力医療機関以外の医療機関で接種をご希望の場合は、事前申請が必要となります。詳細は下記へお問い合わせください



健康増進課地域医療係 Tel 81-6946

はじめての成年後見制度 講座

認知症や知的障がい、精神障がいなどで、判断能力が十分でない方の財産や権利を守る制度について分かりやすく説明します。

【とき】1月9日（金）午前10時～11時

【ところ】総合福祉保健センター ボランティア室

【定員】先着20人

【申込】下記電話で受付

真岡市社会福祉協議会生活支援係 Tel 82-8844

手話通訳者がお手伝いします

聴覚障がいのある方が来庁された際に、お手伝いができるよう手話通訳者を配置しています。利用内容により庁内各課にも同行します。

【とき】1月14日（水）、30日（金）

午前9時～正午

【ところ】市役所本庁舎1階南側104相談室

社会福祉課障がい福祉係 Tel 83-8129



講座

スキルアップ講座

はじめてのCanva 入門講座

はじめてでも大丈夫！広報づくりをCanvaで楽しく体験してみよう。

【とき】1月10日（土）午後1時30分～3時30分

【ところ】二宮コミュニティセンター202会議室

【講師】服部花菜氏（小山市市民活動センター「おやま〜る」）

【対象】市内で活動している市民活動団体の方 先着10人

【参加費】無料

【持ち物等】ノートパソコン、ご自身（もしくは団体）のメールアドレス

【申込】申込フォームまたは下記電話で受付

真岡市社会福祉協議会 Tel 81-5522（月・祝日休み）



申込フォーム

ため池のカモを見に行こう

カルガモやコガモのほか、池の周辺にいるカワセミやジョウビタキも見られるかも。



【とき】1月17日（土）

午前10時～11時30分

【ところ】根本山自然観察センター ※雨天中止

【対象】小学生以上10人 ※定員超抽選（小学4年生以下は保護者同伴）

【参加費】無料

【持ち物等】暖かい服装、帽子、手袋、双眼鏡（双眼鏡貸出し可）、あれば野鳥図鑑

【申込】12月19日（金）～26日（金）

の期間に、申込フォームまたは下記電話で受付

根本山自然観察センター Tel 83-6280（月曜・祝日の翌日休）



申込フォーム

真岡市国際交流協会主催

デコ和菓子教室

色染、包餡、成形を学び、可愛い和菓子を作ります。

【とき】1月17日（土）午前10時～正午

【ところ】AutoMirai 真岡公民館 調理室

【対象】どなたでも参加可 先着20人程度

【参加費】会員500円、非会員1,000円

【持ち物等】エプロン、手拭きタオル、三角巾、マスク、バターナイフ、箸（割り箸は不可）

【申込】12月19日（金）～1月7日（水）

の期間に申込フォームまたは、下記電話で受付

真岡市国際交流協会事務局（くらし安全課内）Tel 83-8719



申込フォーム

1月のモオカの休日

真岡の魅力を感じることができるプログラムです。

【ところ】久保記念観光文化交流館

| | | |
|-----------------------|----------------------|-------------|
| 4日（日） 午前10時～ | うたごえ喫茶 （アンサンブル花） | 無料 |
| 8日、22日（木） 午前9時30分～ | 竹はり画教室 （竹真会） | 実費 負担 |
| 15日（木） 午前10時～ | 押し花教室 （和子会グランジュテ） | 体験 100円～ |
| 17日（土） 午後1時30分～ | 子供将棋教室 （真岡市将棋連合会） | 無料 |

真岡市観光協会 Tel 82-2012（火曜日休館）

暮らし・相談

付いてますか？住宅用火災警報器

住宅用火災警報器とは、天井や壁に取り付け、火災時に発生する煙や熱を早期に感知し、警報音や音声で火災を知らせる器具です。全ての住宅に設置が義務付けられています。

既に設置されている住宅は、定期的に作動確認をしましょう。

真岡消防署 Tel 82-3161



詳細は消防庁HP参照

1月の各種相談日

行政相談 行政への意見・要望

13日（火）9:30～11:30 二宮コミュニティセンター

秘書広報課広報広聴係 Tel 83-8100

人権相談 虐待・DV・差別

13日（火）9:00～12:00（受付11:30まで）総合福祉保健センター

市民協働推進室 Tel 83-8141

法律相談（真岡市民に限る）

13日（火）10:00～12:00 総合福祉保健センター

※要予約12/26（金）8:30から下記電話のみで受付開始

心配ごと相談 電話相談可（Tel 82-8844）

6・20・27日（火）9:30～12:00（受付11:30まで）総合福祉保健センター

13日（火）市公民館山前分館

真岡市社会福祉協議会 Tel 82-8844

公共機関掲示板

●福祉のお仕事就職フェア

福祉の仕事を探している方と求人事業所との相談会です。採用担当者から仕事内容や求人などの話を聞いたり、福祉の仕事や資格についての相談等も可能です。お気軽にお越しください。【とき】1/17（土）13:00～15:30【ところ】障害者スポーツセンター【対象】福祉に就職を希望する方、興味・関心のある方※無資格、未経験歓迎【参加費】無料【申込】申込フォームで受付（当日参加可）※保育のお仕事就職フェアも合同開催です真岡市社会福祉法人栃木県社会福祉協議会福祉・人材センターTel 028-643-5622



福祉・介護のお仕事
就職フェアHP

みんなのひろば

●民話美寿々会「もおか」支部 民話語り

第62回町おこし民話かたり「二宮金次郎物語」をFMもおかで放送します。【とき】12/20、1/3、1/17（土）午前8:00～【演目】置いてある草鞋、母ごころ、学問に励む、生家復興、桜田陣屋に来る、秋ナスの味、みんなで唄いましょう 栃木音頭（もおかバージョン）◎出前講座も行っています。出前講座の申し込みは、市生涯学習係（Tel 82-7151）で受付※会員募集中民話美寿々会「もおか」支部（佐藤）Tel 84-4824

●真岡落語研究会第62回もおかラジオ寄席 FMもおかで放送します。【放送日】12/20、12/27、1/10、1/17（土）7:00～【演題】平林、やぶ医者、やぶ入り、五人廻し 真岡落語研究会（小崎）Tel 080-5484-696

●とこテラマルシェを開催

寺内駅前前でマルシェを開催します。キッチンカー等の出店やお子さま向けのイベントを行います。【とき】12/20（土）10:00～15:30【ところ】寺内駅前 真岡市とこテラウチ実行委員会



とこテラウチ
Instagram

いちごチャンネル番組案内

【12月22日（月）～12月28日（日）放送予定】

下記期間中は特別編成となり、今年放送した番組の中からピックアップしたものを再放送。

【12月22日（月）～12月31日（水）】

年末特別編成放送予定

【令和8年1月1日（木）～1月4日（日）】

新春特別編成放送予定

※新春特別編成では、真岡市長への新春インタビューの様相などをお送りします

※詳しくはHP、いちごチャンネルデータ放送、スマホアプリの番組ガイド、EPG（電子番組表）を確認ください

宇都宮ケーブルテレビ（株）真岡局 Tel 83-7005



いちごチャンネル
について

FMもおか行政情報番組案内

◆いつでも♪どこでもFMもおかの874（ハナシ）【12:00～12:30 / 18:00～18:30（再放送）】

| | |
|----------|------------------|
| 12/22（月） | 確定申告について |
| 12/23（火） | 図書館からのお知らせ |
| 12/24（水） | 指定管理施設からのお知らせ |
| 12/25（木） | 年末年始の防犯について |
| 12/26（金） | WeeklyNews もおか情報 |

FM周波数 87.4MHz
（株）エフエム真岡
Tel 83-8185

内容が変更になる
場合があります
詳しい番組表は
FMもおかHP
で確認ください

