

**お知らせ**

**コメ泥棒に注意!**

倉庫内に保管していた米等の農産物の盗難被害が相次いでいます。農家の方々はもちろんのこと、農産物を購入された方もご注意ください。また、農産物や農業機械を保管する場合は、倉庫などの人目につかないところへの保管・保管場所の施錠・防犯カメラやセンサーライトの設置など、防犯対策に努めましょう。  
 農政課農業振興係 Tel 83-8139

**真岡まちづくり拠点コレカラ シェアオフィス利用者募集中**

「やってみたい」の初めの一步を応援する施設「コレカラ」2階を〈レンタルオフィス〉としてリニューアルし、新たにご利用いただける方を募集中です。  
 【ところ】真岡まちづくり拠点「コレカラ」2階(54.97㎡)  
 【対象】撮影・教室・小売業・サービス業など、地域に人の流れやにぎわいを生み出す活動を行う方  
 【料金】光熱水費込みで、お支払い可能な月額料金をご提示ください  
 ※共益費、保証費 無し  
 【申込】1月8日(木)までに申込フォーム  
 申込フォーム  
 詳細は市HP参照 ID 22393  
 農政課まちづくり推進係 Tel 81-6949

**真岡市高校生等海外留学支援事業補助金制度**

海外留学に意欲のある高校生を応援します。  
 【対象者】市内に住所を有し、校長の承認を得た7日以上海外留学プログラムに参加する高校生等  
 【対象となる留学】  
 時期：令和8年3月31日までに出発する留学  
 期間：①短期コース：7日間以上1カ月未満  
 ②長期コース：1カ月以上  
 内容：海外の姉妹校等との交流、語学研修または農業・工業・商業・スポーツ・芸術・科学等の分野で、国際的な視野を広めるなど研さんを積むことを目的としているもの  
 【交付金額】①短期コース：3万円  
 ②長期コース：6万円  
 【申込】出発の1カ月前までに「真岡市高校生等海外留学支援事業補助金交付申請書」を下記窓口へ提出(申請書は市HPに掲載)  
 秘書広報課友好都市交流係 Tel 83-8184

**子育て世代が住宅を取得したときは忘れずに補助金の申請を**

【若者・子育て世代定住促進住宅取得支援事業】  
 市内に住宅を取得し定住する子育て世代に対し、取得した住宅に係る固定資産税相当額の一部を課税された初年度から最長で3年間補助します。オンライン申請での受け付けが可能です。(アカウントの登録が必要です)  
 【補助金額】※補助限度額は1会計年度10万円  
 [新築住宅取得] 固定資産税の法定減額措置により減額された額の1/2。転入世帯は減額された額と同額  
 [中古住宅取得] 中古住宅取得時の評価額で算出した固定資産税の法定減額措置相当額の1/2。転入世帯は固定資産税の法定減額措置相当の額と同額

【対象者】①～④の要件を全て満たす方  
 ①〔新築住宅取得〕令和4年1月2日～令和7年1月1日の間に、市内に新築住宅を取得し、取得した住宅に係る固定資産税が今年度課税された方および共有名義人  
 [中古住宅取得] 令和4年1月2日～令和7年1月1日の間に、市内に中古住宅を取得し、取得した住宅に係る固定資産税が今年度課税された方および共有名義人  
 ②取得した住宅を生活の本拠とする方(賃貸目的等の住宅は対象外)  
 ③住宅取得者に中学生以下の子がいる方  
 ④世帯全員に市税および税外収入金の滞納がない方

【申込】オンライン申請は令和8年2月1日(日)まで  
 [窓口申請の場合] 令和8年1月30日(金)までに所定の申請書兼請求書(建設課・二宮支所または市HPで入手)を下記窓口へ提出(平日午前8時30分～午後5時15分)  
 建設課建築住宅係 Tel 83-8694



**物価高騰対応 家庭用防犯設備設置補助金**

家庭用防犯設備を購入または設置した際の費用の一部を補助します。  
 【対象】市内に居住し、かつ本市の住民登録台帳に記載されている方で、世帯全員が市税等を完納している方  
 【対象設備】防犯カメラ、録画機能付きドアホン、防犯性の高い錠、補助錠、センサーライト、センサーアラーム、面格子、防犯フィルム、防犯ガラス、防犯砂利  
 【購入(設置)期間】令和7年4月1日～令和8年3月1日(日)まで  
 【補助額】購入(設置)費用の2分の1(上限20,000円)  
 【申込】令和8年3月2日(月)までに、申請書兼請求書、領収書、設置後の写真、同意書兼誓約書(自身が所有する住宅以外に設置した場合)を下記へ提出  
 ※予算額に達し次第終了しますのでご注意ください  
 暮らし安全課交通防犯係 Tel 83-8110



**防災ラジオ販売中**

普段はFMもおかを聞くことができる防災ラジオを窓口で販売しています。緊急時は自動的に電源が入り、FMもおかの緊急放送を聞くことができます。最新の緊急放送は、自動的に録音され聞き直すことができます。  
 ※FMもおか以外の局を聞くことはできません  
 【販売場所】市役所本庁舎2階危機管理課窓口、二宮コミュニティセンター内二宮支所窓口  
 【販売時間】月曜日～金曜日(祝日を除く) 午前9時から午後5時まで  
 【販売金額(税込)】  
 ・1,000円(75歳以上の方のみで構成される世帯)  
 ・3,000円(その他の世帯や事業所)  
 ※1世帯または1事業所1台目のみ上記の値段です  
 2台目からは9,900円  
 【購入対象】市内に住所を有する方、市内に事業所等を有する法人または個人事業主  
 危機管理課危機管理係 Tel 83-8197



**募集**

**中高生向け 企業見学バスツアー開催!**

この会社、聞いたことあるけど、どんな仕事してるんだろう?今まで意識したことなかったあの企業、名前を聞いたことがあるあの企業に直接訪問して、そこで働く人の話を聞いてみませんか。ご友人と一緒にぜひご参加ください。  
 【とき】3月26日(木)、27日(金)  
 午前の部 8:40～12:00(受付8:30～)  
 午後の部 13:10～16:30(受付13:00～)  
 【集合場所】市役所本庁舎 駐車場  
 【対象】中学生・高校生 保護者付き添いもOK!  
 【参加費】無料  
 【定員】各コース 20人(定員超抽選)  
 【申込】3月6日(金)までに、申込フォームで受付  
 商工観光課勤労者係 Tel 83-8134



**就活応援! 合同企業説明会を開催します!**

市内事業所における人材の確保と、本市での就職を希望する新規卒者および一般求職者への支援として、合同企業説明会を開催いたします。市内での就職を希望される方は、ぜひご参加ください。事前申込特典として職業興味検査が受けられます!(定員に達し次第終了)  
 ※事前予約なしの当日参加も大歓迎です  
 【とき】3月4日(水)午後1時30分～4時(受付 午後1時～午後1時30分)  
 【場所】市役所本庁舎 403.404.405会議室  
 【対象】お仕事を探しているすべての方  
 ・令和8年3月および令和9年3月新規大学等卒業予定者(高校生を除く)  
 ・お子さんの就職活動をサポートしたい保護者の参加も大歓迎!  
 【参加費】無料  
 【申込】2月27日(金)までにオンライン申込フォームで受付  
 商工観光課勤労者係 Tel 83-8134



**イベント・催し**

**初市(だるま市)の開催**

二宮地区 1月10日(土) 午前9時～午後5時  
 【ところ】足利銀行久下田支店前  
 真岡地区 1月11日(日) 午前9時～午後6時  
 ※荒天の場合18日(日)に延期  
 【ところ】市役所前交差点～田町橋交差点  
 【寿町商店会主催「寿くじ」の抽選会】  
 午前10時～売り切れ次第終了  
 市役所本庁舎東側駐車場  
 【駐車場】なが勢南側公用車駐車場、総合福祉保健センター駐車場、シルバー人材センター北側駐車場、多目的広場(松田屋跡地)  
 ※ゴミの持ち帰りにご協力をお願いします  
 真岡市観光協会 Tel 82-2012  
 商工観光課観光係 Tel 83-8135

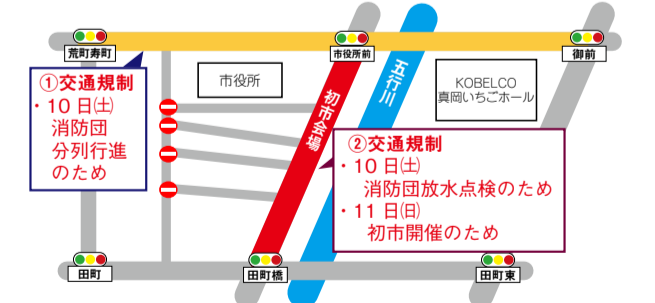


**真岡市消防団出初式・通常点検**

【とき・ところ】1月10日(土)  
 <表彰式> 9:30～10:45  
 KOBELCO 真岡いちごホール(大ホール)  
 <分列行進> 11:00～11:40  
 KOBELCO 真岡いちごホール～市役所本庁舎前  
 <放水点検> 11:45～12:00 市役所東側五行川右岸  
 危機管理課消防防炎係 Tel 83-8396

**出初式・初市による交通規制**

1月10日(土) 午前10時45分～午後0時15分  
 ①荒町寿町交差点～御前交差点(分列行進終了後、規制解除)  
 ②市役所前交差点～田町橋交差点  
 1月11日(日) 午前8時～午後6時  
 ②市役所前交差点～田町橋交差点



出初式 危機管理課消防防炎係 Tel 83-8396  
 初市 商工観光課観光係 Tel 83-8135

**子ども向け映写会**

「ふしぎ駄菓子屋銭天堂 11巻 歌う銭天堂」より3話上映します。  
 【とき】1月10日(土) 午前10時45分～11時15分  
 【ところ】monaca 1階会議室  
 【定員】30人程度  
 【申込】不要  
 真岡市立図書館 Tel 84-6151



## 福祉・健康

### 一般介護予防事業 いきいき運動教室

#### 筋トレ編 (マシン)

筋トレマシンを使用した体操教室です。筋力をつけることで膝痛も改善!

【とき】2月5日から毎週木曜日 ※全8回  
午後1時30分～2時30分

【ところ】真岡いがしら温泉 シムエリア

【対象】市内在住 65歳以上の方で、介護保険サービスの利用がなく、4月以降のいきいき運動教室(井頭・未来)に参加していない方  
定員5人 ※定員超抽選

【参加費】無料

【申込】1月5日(月)午前8時30分～1月8日(木)の期間に、下記電話で本人のみ受付可

☎ 高齢福祉課地域支援係

(地域包括支援センターもおか) Tel 83-8132

### 市役所で献血を実施します

年末年始における輸血用血液の確保が大変厳しい状況です。ぜひご協力よろしくお願いします。

【とき】1月7日(水)

午前10時～正午 / 午後1時15分～3時45分

【ところ】市役所本庁舎1階市民ロビー

【目標人数】70人以上 【申込】不要

※全血献血のみとなります

☎ 健康増進課地域医療係 Tel 81-6946



### 女性がん無料クーポン券

5月末に対象の方へ送付した無料クーポン券はご使用になりましたか? 子宮頸がん・乳がんは若い年代からの予防が大切です。対象者の方は、クーポン券利用で年度内1回に限り市で実施している女性がん検診(子宮頸がん・乳がん)の自己負担金が無料になります。



【無料クーポン対象者】

<子宮頸がん検診>年度内に21歳を迎える女性

平成16年4月2日～平成17年4月1日生

<乳がん検診>年度内に41歳を迎える女性

昭和59年4月2日～昭和60年4月1日生

【利用方法】令和8年2月28日(土)までに市が実施している子宮頸がん・乳がん検診で利用可能

☎ 健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122

### ひきこもり家族会のお知らせ

同じ悩みを抱えている方と、ほっとできる時間を過ごしませんか? 希望者は無料でハンドマッサージを受けられます。

【とき】1月16日(金)午後2時～3時30分  
(受付は午後1時45分から)

【ところ】AutoMirai 真岡公民館第3・4会議室

【対象】市内在住の方(1人でも参加可)10人

【アドバイザー】ポラリス★とちぎ副センター長 齋藤 三枝子氏 【参加費】無料

【申込】1月9日(金)までに申込フォームまたは下記電話で受付

☎ 社会福祉課障がい福祉係 Tel 83-8129



## 子育て

### もぐもぐ教室～離乳食～

2回食への進め方や味付けについての講話、大人の食事から取り分けできるレシピの相談など。

【とき】1月15日(木)午前10時～11時15分  
(午前9時45分までに受付)

【ところ】総合福祉保健センター

【対象】令和7年6・7月生まれのお子さんと保護者 15組

【持ち物】母子健康手帳、筆記用具

【申込】12月26日(金)から申込フォームまたは下記電話で受付

☎ 子育て支援課母子健康係 Tel 83-8121



### 産前・産後サポート事業

### 1月の真岡すくすく子育て相談室

助産師・保健師等がお話を伺い、安心して出産・子育てができるようサポートしていきます。

【とき】14日(水)【ところ】総合福祉保健センター  
ママと赤ちゃんの相談 ※要予約

【時間】午前9時30分～11時30分(受付11時まで)

【対象】産後4カ月までのママと赤ちゃん

【内容】授乳相談・育児相談・産後のからだづくり

マタニティ相談 ※要予約

【時間】午後1時30分～3時

【対象】妊娠中の方

【内容】①胎教、マタニティエクササイズ等

②お産の経過、呼吸法、お風呂の入れ方等

※①・②どちらか希望のコースを予約ください

☎ 子育て支援課母子健康係 Tel 83-8121



## 1月の子育て相談会

【とき】14日(水)【ところ】総合福祉保健センター

【持ち物】母子健康手帳

①育児相談・栄養相談 ②身長・体重測定

時間：午前9時30分～11時

③子育てミニ講座「赤ちゃんの便秘予防」

時間：午前10時15分～10時30分

【申込】①下記電話で受付(要予約)②③予約不要

☎ 子育て支援課母子健康係 Tel 83-8121

## 暮らし・相談

### 出会い・結婚を応援!

### 1月の結婚相談会

出会いから結婚までを結婚相談員が丁寧にサポートします。婚活に関する悩みも相談できます。お気軽にご参加ください。



【とき】17日(土)午前10時～11時

【ところ】青年女性会館 研修室・女性室

【対象】市内に在住または勤務、あるいは住む意思のある方で、結婚を希望する独身男女

【持ち物】上半身と全身の写真(L判縦13cm×横9cm)、本人確認書類(運転免許証等)

☎ 出会い結婚サポートセンター Tel 83-1234

## 空き家の適正管理をお願いします

県内で空き家を対象とした窃盗被害が多く発生しています。年末年始を迎えるにあたり、空き家を所有している方は、定期的な管理に努め、清掃や換気、敷地内の草刈りや樹木のせん定、防犯対策を行い、被害を防止しましょう。適正に管理されていない空き家は、老朽化により外壁や屋根が飛散したり、庭木が隣地まで伸びたり、近隣の生活環境に悪影響を及ぼす恐れがあります。近隣住民の迷惑とならないようにしましょう。また、老朽化が進み資産価値が低下する前に市が運営する「空き家バンク」への登録による利活用や売却等を図るほか、老朽化し周囲に危険を及ぼす恐れのある空き家については早期解体をご検討ください。予算の範囲内で一定の条件により、費用の一部を助成します。



☎ 暮らし安全課空き家対策係 Tel 83-8144

## ごみの出し方・分け方【資源②】

資源②の紙類は、必ず、ひもで十文字にしばって出してください。針金やマイカー線は使わないでください。



【注意】

○ビニール袋で出すことはできません

○厚紙は「雑誌・雑紙」で出してください

○小さな紙(名刺・メモ用紙など)は、バラバラにならないよう封筒や紙袋などに入れてから出してください

○牛乳パックなどの紙パックは切り開き、水洗いし、乾かしてから出してください

※内側がアルミなどでコーティングされているものは、「もえるごみ」です

☎ 環境課ごみ減量係 Tel 83-8126

## 公共機関掲示板

●とちぎ難病相談支援センター医療相談  
難病の患者さんご家族が安心して療養できるよう、専門医が相談をお受けします※完全予約制、指定難病優先【相談方法】対面・電話※オンライン希望の

方は要相談【申込方法】下記電話で受付◆神経・筋疾患 1/15(木)13:30～16:00【担当医師】自治医科大学附属病院 脳神経内科 田中亮太先生【申込締切】1/8(木)正午◆骨・関節系疾患 1/22(木)13:30～16:00【担当医師】自治医科大学附属病院 整形外科 倉林寛先生【申込締切】1/15(木)正午 〇とちぎ難病相談支援センターTel 028-623-6113(平日10:00～12:00、13:00～16:00)



詳細は県HP参照

### ●危険物取扱者試験案内

【とき】3月8日(日)9:30【ところ】作新学院高等学校【願書申請期間】1/5(月)～1/16(金)【試験の種類/手数料】甲種/7,200円、乙種(第1類～第6類)/5,300円、丙種/4,200円【願書配布】(一財)消防試験研究センター栃木県支部、県内消防局、消防本部、消防署、分署 〇(一財)消防試験研究センター栃木県支部 Tel 028-624-1022

## みんなのひろば

### ●第18回真岡市長杯将棋大会開催

【とき】1月25日(日)午前9時45分受付、10時対局開始【ところ】青年女性会館【参加資格】将棋の好きな方ならどなたでも参加可【参加費】1,500円、小学生以下1,000円(賞品、飲み物、昼食代含む)【対戦方法】棋力別(自己申告)によるA・B・Cのクラスおよび小学生のクラスに分かれての総平手戦【賞品】優勝者・準優勝者・3位には、賞状および賞品を授与 〇真岡市将棋連合会 Tel 090-7282-9119(三澤)

### ●第50回記念ちびっこ探検学校ヨロシ島参加者募集

さまざまな野外活動を通して、お互いの理解や交流を深め、協調性やチャレンジ精神などを養います。【期間】3/27(金)～4/2(木)の6泊7日【研修先】鹿児島県大島郡与論町【対象】小学2年生～小学6年生(日本人小学生130人、外国人小学生50人)【説明会】(対面)1/18(日)、2/1(日)14:00～15:30 国立オリンピック記念青少年総合センター(オンライン)1/6(火)、1/14(水)、1/26(月)、2/6(金)19:30～20:30(申込フォームにて受付)【研修申込締切】3/5(木)※詳細はHP参照 〇公益財団法人国際青年研修協会Tel 03-6825-3130



申込フォーム

## いちごチャンネル番組案内

【12月27日(土)～12月31日(水)】

年末特別編成放送予定

【1月1日(木)～1月4日(日)】

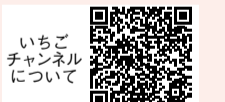
新春特別編成放送予定

※新春特別編成では、真岡市長への新春インタビューの様相などをお送りします

【1月5日(月)～1月11日(日)放送予定】

放送時間	◆ JUMP UP もおか
6:00	・秋のダイジェスト
8:00	◆わくわく体操 1月のテーマ
10:00	「膝痛予防」
12:00	◆いちごショートケーキ
16:00	多職種連携事例検討会
18:00	
22:00	
13:00	◆コットンタイム
20:00	第36回真岡市地域公民館 芸能発表会【第1部】

☎ 宇都宮ケーブルテレビ(株)  
真岡局 Tel 83-7005



## FMもおか行政情報番組案内

◆いつでも♪どこでもFMもおかの87.4MHz(ハナシ)  
【12:00～12:30 / 18:00～18:30(再放送)】

12/29(月)	年末特別番組
12/30(火)	年末特別番組
12/31(水)	年始特別番組
1/1(木)	年始特別番組
1/2(金)	年始特別番組

1/5(月)	はたちの献血
1/6(火)	芳賀地区広域行政事務組合消防本部
1/7(水)	指定管理施設からのお知らせ
1/8(木)	冬の根本山からのお知らせ
1/9(金)	WeeklyNews もおか情報

FM周波数 87.4MHz

☎ (株)エフエム真岡  
Tel 83-8185

内容が変更になる  
場合があります  
詳しい番組表は  
FMもおかHP  
で確認ください

