

お知らせ

令和7年11月18日 大分市佐賀関
大規模火災義援金の受付

令和7年11月18日に発生した大規模火災により、大分市佐賀関を中心に大きな被害が出ており、支援が必要な状況となっています。市では被災された方を支援するため、下記の場所で義援金を受け付けています。お寄せいただいた義援金は日本赤十字社に全額送金されます。皆さまの温かいご支援をよろしくお願いいたします。

【募金箱設置場所】市役所本庁舎1階総合案内、二宮支所
【受付期間】3月17日(火)まで
☎ 社会福祉課社会福祉係 Tel 81-6943

多面的機能支払交付金に
取り組んでみませんか

多面的機能支払交付金とは、農地を維持するための地域の共同活動や地域資源を保全するための活動を支援するための交付金です。

【交付金の種類】
○農地維持支払…農地法面の草刈り、水路の泥上げ、農道の路面維持等
○資源向上支払…水路、農道、ため池の軽微な補修、景観形成や生態系保全、老朽化が進む水路、農道などの長寿命化のための補修等

【支援の対象】多面的機能支払交付金を活用した取組を行うためには、以下に示す活動組織を設立する必要があります(活動を5年間継続することが条件です)

①農業者のみで構成される活動組織
②農業者およびその他の者(地域住民、団体など)で構成される活動組織

☎ 農政課農業振興係 Tel 83-8139



国民年金保険料は
社会保険料控除の対象です

国民年金保険料は、全額、社会保険料控除として納付した年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。また、家族(配偶者や子ども等)の負担すべき保険料を支払っている場合も、控除の対象となります。社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告の際に、保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要です。日本年金機構から下記の日程で「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されるので、年末調整や確定申告の際に使用してください。ねんきんネットで控除証明書電子データの受け取りができます。

【社会保険料控除証明書発送時期】
○令和8年2月上旬
(令和7年10月1日~12月31日納付分)

☎ 宇都宮東年金事務所 Tel 028-683-3211
☎ 国保年金課国民年金係 Tel 81-3534



暮らし、観光・イベント情報等を配信！
真岡市公式LINEアカウント

LINEアプリで真岡市公式アカウントを「友だち追加」することで、暮らしや観光・イベント情報などを取得できるほか、AI(人工知能)が24時間365日、各種証明書の申請方法や引っ越しの手続きなどについての問い合わせにお答えする「真岡市AIチャットボット」を利用できます。ぜひご利用ください。

☎ 秘書広報課広報広聴係 Tel 83-8100



募集

まちなか保健室 健康相談員募集

【募集人数】2~3人程度
【応募条件】看護師、保健師、助産師いずれかの資格を有し、70歳までの方
【勤務場所】まちなか保健室駅前館(台町2476-16)
まちなか保健室田町館(田町2203-1)
まちなか保健室にのみや館(久下田848-5)
【勤務内容】まちなか保健室に来た方の相談対応や健康チェック
【賃金】看護師：時給1,482円
保健師・助産師：時給1,581円
※別途交通費を支給(2km以上)
【勤務時間】月5日程度 当番シフト制
午前9時30分~午後0時30分または午後1時~3時 続けての場合は、休憩1時間
【勤務期間】令和8年4月~3月31日まで(継続勤務可)
【選考方法】書類審査および面接
【応募方法】事前に本人が下記窓口または電話で申込の上、履歴書を下記窓口に提出(郵送可)
☎ 健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122

イベント・催し

世界へ一歩踏み出そう！
海外インターン・留学トークイベント

姉妹都市アメリカ・グレンドーラ市で就業体験をした大学生が、海外での体験をお話しします。また、海外インターンや留学のリアルについて気になることを、グレンドーラ市在住ハンナ・マジディさんや友好都市オーストラリア・ハーヴィー市在住ニュートン・美帆さんにも聞ける質問タイムもあります。ぜひ、ご参加ください。

【とき】2月7日(土) 午前10時~11時
【ところ】monaca1階会議室
【対象】市内在住で海外インターン・留学に興味がある方
【定員】20人(定員超抽選)
※保護者の付き添いは1人まで可
【申込】1月25日(日)までに申込フォームで受付



monacaで企画展示を開催！

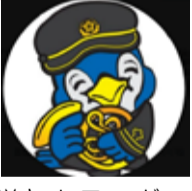
姉妹都市グレンドーラ市との交流事業や、高校生等海外留学支援事業補助金を活用して留学をした高校生たちの留学体験記を展示します。ぜひ、お立ち寄りください。

【期間】2月3日(火)~13日(金)
【ところ】monaca1階市民ギャラリー
☎ 秘書広報課友好都市交流係 Tel 83-8184

令和7年度交通安全市民大会

市民の交通安全意識を更に高め、悲惨な交通事故の防止をはかることを目的として、「交通安全市民大会」を開催します。大会では、交通安全作文朗読と大会宣言を行います。大会終了後に栃木県警察音楽隊とカラーガード隊によるパフォーマンスを行います。

【とき】1月22日(木) 午後2時~4時
【ところ】KOBELCO 真岡いちごホール 大ホール
【入場料】無料【申込】不要
☎ 暮らし安全課交通防犯係 Tel 83-8110



学校 家庭 地域 が連携して
真岡が大好きになる子どもの育て方

学校・家庭・地域が連携した子どもの育て方について、講演会を開催します。子育て中の保護者の皆さん、ぜひご来場ください。

【とき】1月30日(金)
午後6時30分開演(30分前開場)
【ところ】KOBELCO 真岡いちごホール 小ホール
【講師】真岡工業高等学校 校長 井上昌幸氏
【料金】無料【定員】300人
☎ 生涯学習課青少年係 Tel 82-7152



真岡市女性団体連絡協議会主催
「市民のつどい」

世界の「ネイチャーポジティブ」の流れを知り、真岡の自然がもたらす日々の豊かな恵みを再発見します。皆さまのご参加、お待ちしております。

【とき】1月24日(土)
午後1時30分~3時20分 受付：午後1時~
【演題】「自然とつながる、わたしたちのまちづくり~真岡の緑とネイチャーポジティブな暮らし~」
【講師】宇都宮大学 地域デザイン科学部 コミュニティデザイン学科 教授 高橋俊守氏
【主催】真岡市女性団体連絡協議会
☎ 市民協働推進室 Tel 83-8141



真岡市まちかど美術館 常設企画展
「かさなりくりかえし 展開する版表現」
前期：かさなりと可視化

版画作品は「かさねる」「くりかえす」といった身体性をもって作品が生まれます。本展ではイメージやモチーフの「かさなり」「くりかえし」を効果的に画面上で用いた作品を、前期と後期に分けてご紹介します。

【期間】1月15日(木)~3月15日(日)
午前9時~午後5時(最終入館 午後4時30分)
休館日：火曜日
【ところ】真岡市まちかど美術館
【入館料】無料
☎ 文化課文化振興係 Tel 83-7732



まちかど美術館 市民ギャラリー
「伊里忠純展」

5回目の水彩画展を開催します。お気軽にお立ち寄りください。皆さまのご来館を心よりお待ちしております。

【期間】1月18日(日)~2月14日(土)
午前9時~午後5時(最終入館 午後4時30分)
休館日：毎週火曜日
【ところ】真岡市まちかど美術館3階市民ギャラリー
☎ 文化課文化振興係 Tel 83-7732



祝・monaca1周年
プチいちごマルシェ開催

複合交流拠点施設 monaca が1周年を迎えることを記念して「プチいちごマルシェ」を開催します。いちごの販売はもちろん、いちごグッズやこの日を記念しての限定商品の販売、バルーンパフォーマンスなどイベント盛りだくさん！ぜひお越しください。

【とき】1月25日(日)
午前9時~午後2時
【ところ】真岡木綿会館周辺、金鈴荘
☎ 商工観光課観光係 Tel 83-8135



大人向け映写会

「雪国」川端康成の名作を高橋一生と奈緒の主演で映像化した2022年の作品を上映します。

【とき】1月20日(火) 午後2時~3時30分
【ところ】monaca1階会議室
【定員】30人程度
【申込】不要
☎ 真岡市立図書館 Tel 84-6151



子ども向け映写会

「おしりたんてい16」(前半2話) プブッむしばはつらいよ、プブッキけんおにもつの2話を上映します。

【とき】1月24日(土) 午後2時30分~3時10分
【ところ】二宮分館 205会議室(和室)
【定員】なし【申込】不要
☎ 真岡市立二宮図書館 Tel 74-0286

福祉・健康

2月のまちなか保健室

栄養士会講座や健康講座を実施しています。お気軽にお越しください。

駅前館 Tel 080-9990-3998

栄養士会講座	8日(日) 9:30~10:30	フレイルとは？ フレイルチェックと対策
健康講座	25日(水) 13:30~14:30	旬野菜活用レシピでコレステロールを下げよう！

田町館 Tel 080-8096-9918

健康講座	18日(水) 13:30~14:30	旬野菜活用レシピで血圧を下げよう！
栄養士会講座	28日(土) 10:15~11:15	脳卒中予防、健診結果で自分の身体を振り返ろう！

にのみや館 Tel 080-8058-9925

健康講座	4日(水) 13:30~14:30	～ワークショップ～ 贈り物ラッピングとメッセージカード作り
------	-------------------	----------------------------------

※各館ベンチチェック測定は午後2時30分～3時30分(田町館は午後3時まで)に実施します
【対象】市内在住の方【定員】各回先着10人
【申込】各まちなか保健室にて受付
☎健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122

手話通訳者・要約筆記者が通訳のお手伝いをします

聴覚に障がいのある方がお出かけ(通院や余暇活動)などの際に、円滑なコミュニケーションを図れるよう、手話通訳者および要約筆記者を派遣しています。※派遣は原則県内のみ

【申込】派遣日の1週間前までに、申込フォームまたは、下記窓口、FAX、メールで受付

※営利目的の活動、通年かつ長期にわたる派遣、宗教や政治に関わる活動等には派遣しません
☎社会福祉障がい福祉係 Tel 83-8129
FAX 83-8554 メール syakaifukushi@city.moka.lg.jp

医療・介護資源情報システム

真岡市医療・介護資源情報提供システムでは、市内の医療機関や介護事業所、相談機関など生活支援に役立つ情報をまとめて見ることができます。

【利用方法】インターネットで「真岡市医療・介護資源情報提供システム」と検索、または、二次元コードを読み込み、検索メニューから条件等を選択してください。

☎高齢福祉課地域支援係 Tel 83-8132

子育て

麻しん(はしか)・風しん混合予防接種

未接種の方は早めに予防接種を受けましょう。

【第一期】対象：1歳～2歳未満
接種期間：満1歳の1年間(1歳～2歳の誕生日の前日まで)

【第二期】対象：平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ
接種期間：小学校就学前の1年間(令和8年3月31日まで)

【接種場所】市内予防接種実施医療機関、市外の場合は栃木県定期予防接種の相互乗り入れ事業に参加している医療機関 ※いずれも要予約

【費用】無料(接種期間を過ぎると全額自己負担)
【持ち物】予診票、母子手帳、マイナンバーカードなど住所の記載のあるもの

☎健康増進課地域医療係 Tel 81-6946

知っていますか？ヤングケアラーのこと

ヤングケアラーとは、本来大人が担うような家事や家族の世話・介護などを日常的に行っている子ども・若者のことをいいます。責任や負担の重さにより学業や友人関係などに影

響が出てしまうことがあります。少しでも話をすることで抱えているものが軽くなるかもしれません。一人で抱えてしまう前に、学校の先生や相談窓口にご相談してみましょう。



詳細は市HP参照 ID 13108

☎ヤングケアラー相談窓口：市役所本庁舎1階
こども家庭課家庭相談係内 Tel 82-1113
(平日8:30～17:15、土日祝日・年末年始除く)

産前・産後サポート事業

2月の真岡すくすく子育て相談室

助産師・保健師等がお話を伺い、安心して出産・子育てができるようサポートしていきます。

【とき】4日(水)【ところ】総合福祉保健センター
ママと赤ちゃんの相談 ※要予約

【時間】午前9時30分～11時30分(受付11時まで)
【対象】産後4カ月までのママと赤ちゃん

【内容】授乳相談・育児相談・産後のからだづくり
マタニティ相談 ※要予約

【時間】午後1時30分～3時

【対象】妊娠中の方

【内容】①胎教、マタニティエクササイズ等

②お産の経過、呼吸法、お風呂の入れ方等

※①・②どちらか希望のコースを予約ください

☎こども家庭課母子健康係 Tel 83-8121



2月の子育て相談会

【とき】4日(水)【ところ】総合福祉保健センター
【持ち物】母子健康手帳

①育児相談・栄養相談 ②身長・体重測定

時間：午前9時30分～11時

③子育てミニ講座「産後のママのケア講座」

時間：午前10時15分～10時30分

【申込】①下記電話で受付(要予約)②③予約不要

☎こども家庭課母子健康係 Tel 83-8121

講座

令和8年度受講者募集

手話ボランティア養成講習会

【期間】4月9日～令和9年3月11日の毎週木曜日(祝日・年末年始は休講) ※全46回
午後7時～9時(初回のみ午後6時30分～)

【ところ】ふれあい福祉プラザ(旧真岡市科学教育センター)第1会議室

【対象】手話を学ぶことに意欲・関心があり、講習会終了後は市内での活動に参加し、聴覚障がい者を理解し交流を深めることを望む方 先着20人

【受講料】無料(テキスト代4,290円、動画視聴代1,760円は自己負担)

【申込】3月4日(水)までに、下記窓口にて配布の申込書にテキスト代を添えて受付

【注意】動画視聴による自主学習があるため自宅等での動画視聴のためのネット環境が必要です

☎真岡市社会福祉協議会 Tel 82-8844

暮らし・相談

農作業のことは農業公社へ

真岡市農業公社では、農作業のことで困っている方のために、水田の耕起・代かき・田植えなど、春期農作業の委託申し込みを受け付けています。

【作業料金】農業委員会の農作業標準賃金を参考(ほ場条件等により異なります)

【申込】1月30日(金)までに、下記窓口にて受付

☎真岡市農業公社 Tel 83-9931



公共機関掲示板

●成年後見・相続・遺言の無料法律相談会

【とき】毎月第2・第4水曜日14:00～16:10【ところ】栃木県司法書士会館(宇都宮市幸町1番4号)【相談方法】面談※要予約【相談内容】成年後見・相続・遺言に関する相談(財産管理、任意後見契約、後見開始の申立、相続手続、遺言書の作成など)【相談料】無料【申込】下記電話で受付 ☎リーガルサポートとちぎ支部 Tel 028-632-9420(月曜～金曜日9:00～17:00)

●働く人のメンタルヘルス相談

職場のストレスや不調に関する相談を、産業カウンセラーが無料で対応します。【とき】毎月第2火曜日、第4金曜日、13:30、14:30、15:30、18:00(1回50分)【相談場所】栃木県庁舎昭和館、北別館など【相談料】無料【申込】相談希望日の3日前(休日除く)までに下記にて受付(8:30～17:15)※詳細はHP参照 ☎栃木県労働政策課Tel 028-623-3217



県HP

●看護職・看護補助者のための就職相談会

【とき】1/31(土)13:30～15:30【ところ】栃木県看護協会研修センター【求人施設】200床以下の病院、診療所、介護施設、訪問看護ステーション等【対象求職者】看護職、看護学生、看護補助者ご希望の方【内容】履歴書、職務経歴書の書き方のポイント、面接時の注意点、個別相談、ハローワーク相談、キャリアコンサルタント相談、看護の相談【申込】下記電話で受付(当日参加も可) ☎公益社団法人栃木県看護協会 栃木県ナースセンターTel 028-625-3831



栃木県看護協会HP

みんなのひろば

●第18回真岡市長杯将棋大会開催

【とき】1月25日(日)午前9時45分受付、10時対局開始【ところ】青年女性会館【参加資格】将棋の好きな方ならどなたでも参加可【参加費】2,000円、小学生以下1,000円(賞品、飲み物、昼食代含む)【対戦方法】棋力別(自己申告)によるA・B・Cのクラスおよび小学生のクラスに分かれての総平手戦【賞品】優勝者・準優勝者・3位には、賞状および賞品を授与※12/26号より金額の修正があります ☎真岡市将棋連合会 Tel 090-7282-9119(三澤)

安心 有利 簡単 建設業の退職金なら

建設業退職金共済制度

- 6つの特長
- 国の制度で安全確実
- 掛金が一部免除
- 退職時は企業間を通算して計算
- 経営事項審査で加算
- 掛金は損金扱い
- 電子ポイント方式で手続き簡単

(独)勤労者退職金共済機構 建設業退職金共済事業本部 ☎03-6731-2866

いちごチャンネル番組案内

【1月19日(月)～1月25日(日)放送予定】

放送時間	◆JUMP UP もおか
6:00	・トピックニュース(地域の話題)
8:00	・ようこそ市長室へ
10:00	第5回市議会定例会報告
12:00	・もおかインフォ
16:00	根本山自然観察センターからのお知らせ
18:00	・お知らせウィークリー(WNもおか情報)
22:00	◆わくわく体操1月のテーマ「膝痛予防」
	◆いちごショートケーキ 真岡保護猫譲渡会にこにこ見守り隊委嘱状交付式
13:00	◆コットンタイム
20:00	第37回荒町寄席

☎宇都宮ケーブルテレビ(株) 真岡局 Tel 83-7005



FMもおか行政情報番組案内

◆いつでもどこでも月もおかの874(ハナシ)【12:00～12:30 / 18:00～18:30(再放送)】

1/19(月)	ラジオ保健室・家庭内事故予防
1/20(火)	monacaからのお知らせ
1/21(水)	指定管理施設からのお知らせ
1/22(木)	ふるさと納税について
1/23(金)	WeeklyNewsもおか情報

FM周波数 87.4MHz

☎(株)エフエム真岡 Tel 83-8185

内容が変更になる場合があります 詳しい番組表はFMもおかHPで確認できます

