

お知らせ

大規模通行止め(夜間)のお知らせ

石橋街道(県道真岡上三川線)と鬼怒テクノ通り(国道408号バイパス)の立体交差化工事に伴い、夜間通行止めとなります。う回にご協力をお願いします。
【期間】1月26日(月)~1月30日(金)(予備日含む)
【規制時間】午後10時~午前5時



図 栃木県真岡土木事務所整備部整備第一課
 Tel 83-8306

市税等納期限(1月)

【納期限・口座振替日】2月2日(月)
 ①国民健康保険税(第7期)
 ②後期高齢者医療保険料(第7期)
 ③介護保険料(第7期)
 図 ①国保年金課国民健康保険係 Tel 83-8123
 ②国保年金課高齢者医療係 Tel 83-8593
 ③高齢福祉課介護保険係 Tel 83-8094
 納付・振込: 納税課収納管理係 Tel 83-8115

令和8年度 真岡市奨学生の募集

この制度は、本市に住所を有する優秀な学生・生徒に、市教育委員会が学資を貸与し、広く有能な人材を育成することを目的としています。
【募集期間】3月27日(金)まで
《修学資金》
【対象】本市に1年以上住所を有し、修学の意欲がある品行方正な方で、高等学校、高等専門学校、短期大学、大学、専修学校(2年以上の専門課程)、福祉・医療・看護教育を行う各種学校(高校卒業生)に在学または入学しようとする方
 ※在学のため市外に住所を移した方も対象
【定員】全体で20人程度
【貸付額】高等学校、高等専門学校: 月額20,000円
 それ以外の大学等: 月額40,000円
 (年4回に分けて貸与、初回振込は5月末)
【貸付期間】在学する学校の正規の最短修業期間
【返還】卒業後2年経過後、貸与した年数の2.5倍に相当する期間内に、半年賦による均等払い(無利子)
《入学資金》
【対象】本市に1年以上住所を有し、短期大学、大学、専修学校(2年以上の専門課程)、福祉・医療・看護教育を行う各種学校(高校卒業生)に入学しようとする方の保護者
【定員】5人程度
【貸付額】300,000円(振込は5月末)
【返還】貸与した年から3年間で、半年賦による均等払い(無利子)
《共通注意事項》
 ○修学・入学資金ともに、世帯の収入基準や市税の完納などの条件があります
 ○連帯保証人(教育委員会が定めた要件を満たす方)が2人必要です
 図 学校教育課総務係 Tel 83-8180

物価高対応 子育て応援手当

【対象】平成19年4月2日から令和8年3月31日までに出生した児童
【支給額】1人当たり2万円(児童1人につき1回限り)
【初回支給予定日】2月20日(金)予定
【支給方法】市から令和7年9月分(令和7年9月に出生した児童については令和7年10月分)の児童手当の支給を受けた方は「申請不要」です
 ※公務員の方で所属庁から令和7年9月分の児童手当の支給を受けた方や令和7年10月1日以降に生まれた新生児の児童手当の支給を受ける方など、一部の方は「申請が必要」です
 ※詳しくは送付したリーフレットや市HPをご確認ください
 図 こども家庭課子育て支援係 Tel 83-8131



募集

食品ロス削減! 今年度最後のフードドライブ

ご家庭で不要な食品がありましたら、ぜひご協力をお願いいたします。
【とき】2月8日(日)午前9時~午後2時
【ところ】市役所本庁舎1階 市民ロビー
【受付食品】○常温保存が可能で未開封の食品
 ○賞味・消費期限が明記されており、2カ月以上残っている食品
 図 環境課ごみ減量係 Tel 83-8126



五行川の草を抜くというボランティア

草を抜いて、気持ちのいい川沿いを取り戻そう!
【とき】2月15日(日)午前10時~正午
【ところ】五行川河川緑地
【持ち物等】汚れてもよい服装、軍手、飲み物、草刈り鎌、あればスコップ
【対象】どなたでも先着50人
【申込】2月10日(火)までに申込フォームまたは下記電話で受付
 図 コラボレーもおか Tel 81-5522



イベント・催し

「真岡・浪漫ひな飾り」開催

国指定登録文化財の久保講堂をメイン会場とし、圧巻の全高6メートルの全26段飾りや、可愛らしいつり雛が展示されます。ぜひ、会場にお越しいただき、華やかな雛飾りでいっぱいとなる光景をご堪能ください。
【とき】2月1日(日)~3月3日(火)
 午前10時~午後4時(※最終日は午後3時まで)
【ところ】久保講堂、岡部記念館「金鈴荘」、久保記念観光文化交流館、monacaなど
 ※一部施設を除き火曜休館
 (3月3日(火)久保講堂は開館)
【入場料】無料
 図 真岡市観光協会 Tel 82-2012



地域公民館芸能発表会

伝統芸能や創作芸能、久下田中学校吹奏楽部の演奏等、地域の皆さんが熱演します。発表会終了後、お楽しみ抽選会を実施します!ぜひお越しください。
【とき】2月1日(日)午前10時から
【ところ】KOBELCO真岡いちごホール大ホール
【入場料】無料【申込】不要
 図 生涯学習課生涯学習係 Tel 82-7150

雑誌リサイクルフェア

二宮図書館の購入雑誌で保存期限が過ぎたものを市民の方に提供します。
【とき】1月27日(火)~3月31日(火)
【ところ】二宮図書館入口展示コーナー
 図 真岡市立二宮図書館 Tel 74-0286

ぬいぐるみおとまり会

おうちのぬいぐるみと一緒におはなしをきいたら、ぬいぐるみたちはそのまま図書館におとまりします。おとまり中のぬいぐるみたちの様子をアルバムにしてプレゼント!ぬいぐるみがみつけた絵本も貸出します。



※高価なぬいぐるみ、壊れやすいぬいぐるみ、フィギュアはご遠慮ください
【とき】おとまり&おはなし会
 2月11日(水・祝)午後2時~2時30分
 ぬいぐるみのおむかえ 2月17日(火)午後3時~
【ところ】monaca 2階 おはなしコーナー
【対象】3歳~小学校3年生以下、ぬいぐるみとお泊りの期間離れても大丈夫な子 先着8人
【申込】1月30日(金)午前10時~申込フォームにて受付
 図 真岡市立図書館 Tel 84-6151

「もおかの1+5=6 (いちごは6歳)」開催!

今年も新小学1年生入学お祝いイベントを開催します。今回は喋りながら演じるアメリカ仕込みの本格派マイム「カンジヤマ・マイム」構成によるパントマイムショーを上演します。
【とき】3月14日(土)午後2時~(午後1時30分会場)
【ところ】KOBELCO真岡いちごホール 大ホール
【対象】市内在住で今春小学校へ入学する子どもとその保護者600人
【料金】全席指定 一般300円 今春小学校へ入学する子どもは無料
【申込】1月24日(土)から下記窓口または電話で受付
 図 Auto Mirai 真岡公民館 Tel 82-7151/83-7731

福祉・健康

健康サポート薬局 お薬個別相談会

薬剤師さんが個別に質問や相談に応じます。
【とき】2月20日(金) ①13:00 ②13:40 ③14:20
【ところ】にのみや薬局(久下田712-11)
【定員】各回1人30分程度 **【相談料】**無料
【持ち物】お薬手帳 **【申込】**下記電話で受付
 図 健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122

2月のベジチェックデー

「野菜」足りていますか?センサーに手を当てるだけで、推定野菜摂取量を簡単に測定できます。

9日(月)	13:00~15:00	市役所本庁舎1階市民ロビー
15日(日)	10:30~12:30	複合交流拠点施設 monaca

【参加費】無料 **【申込】**予約不要
 図 健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122

まちなか保健室田町館 ~こころの健康~ 楽しいことをしよう!【2月】

1日(日)	11:00-12:30	整体
8日(日)	11:00-12:30	昔遊びメノコ
10日(火)	10:30-12:00	出張そらまめ塾 アートを楽しもう
15日(日)	11:00-12:30	リハビリ相談
22日(日)	11:00-12:30	健康マージャン
24日(火)	10:30-12:00	季節にあわせた紙工作

 ※ラジオ体操方言バージョン(日曜日12:20~12:30)
【ところ】まちなか保健室田町館 **【参加費】**無料
【申込】下記にて電話で受付(月曜除く10:00~15:00)
 図 まちなか保健室田町館 Tel 080-8096-9918

認知症個別相談会

芳賀赤十字病院認知症疾患医療センターの認知症看護認定看護師による個別相談会を行います。認知症地域支援推進員も同席します。
【とき】2月6日(金) ※事前予約制
 ①13:30 ②14:20 ③15:10 (各回40分)
【ところ】二宮コミュニティセンター203会議室
【対象】認知症および認知機能低下の心配がある方、またはその家族 **【参加費】**無料 **【申込】**下記電話で受付
 図 高齢福祉課地域支援係 Tel 83-8132

終活 相続・遺言・成年後見制度 個別相談会

高齢者の方が、自分らしく安心してこれからの人生を暮らすことができるよう専門職による、相続・遺言、成年後見制度等に関する個別相談会を行います。参加者には、エンディングノートをプレゼント。
【とき】2月20日(金) ①13:00 ②14:00 ③15:00 (各回45分程度) **【相談料】**無料
【ところ】市役所本庁舎 103相談室
【対象】市内在住の65歳以上の方 先着3人
【申込】1月26日(月)から下記電話で受付
 図 高齢福祉課地域支援係
 (地域包括支援センターもおか) Tel 83-8132



子育て

もぐもぐ教室～離乳食～

2回食への進め方や味付けについての講話、大人の食事から取り分けできるレシピの相談など。


【とき】2月10日(火) 午前10時～11時15分
(午前9時45分までに受付)

【ところ】総合福祉保健センター

【対象】令和7年7・8月生まれのお子さんと保護者 15組

【持ち物】母子健康手帳、筆記用具

【申込】1月23日(金)から申込フォームまたは下記電話で受付

☎ こども家庭課母子健康係 Tel 83-8121 



赤ちゃん教室

赤ちゃんの発達の促し方やスキンケア、産後ママの体ケア、ベビーマッサージなどを行います。


【とき】2月12日(木) 午前10時～11時15分
(午前9時50分までに受付)

【ところ】総合福祉保健センター

【対象】令和7年10月1日～12月12日生まれのお子さんと保護者の方 先着15組

※初参加の方優先

【申込】1月23日(金)から申込フォームまたは下記電話で受付

☎ こども家庭課母子健康係 Tel 83-8121 

講座

里山の手入れ 水辺の泥さらい

池の泥をさらい、水がたまるようにして生き物がくらしやすい水辺を目指します。寒い中、池の作業をしてくれる方を募集します。

【とき】2月20日(金) 午前9時30分～正午


【ところ】根本山自然観察センター ※雨天中止

【対象】成人の方 定員30人 【参加費】無料

【持ち物等】汚れてもいい作業しやすい服装、胴長か長靴(胴長が望ましい)、長くて厚手のゴム手袋、帽子、タオル、温かい飲み物

※スコップなどの道具類はこちらで用意します

【申込】1月23日(金)～30日(金)の期間に、申込フォームまたは下記電話で受付

☎ 根本山自然観察センター Tel 83-6280 (月曜・祝日の翌日休) 

令和8年度受講者募集

点字ボランティア養成講習会


【期間】4月5日～令和9年3月21日の毎月第1・3日曜日(5月・1月は第2・4日曜日、8月・9月は第1・4日曜日、11月は第2・3日曜日に実施) 午前10時～正午 ※全24回

【ところ】ふれあい福祉プラザ 会議室

【対象】点字を学ぶことに意欲・関心があり、講習会終了後は市内での活動に参加し、視覚障がい者を理解し交流を深めることを望む方(小学3年生から受講可) 先着10人

【受講料】無料(テキスト代590円は自己負担)

【申込】3月13日(金)までに下記窓口に備え付けの申込書にテキスト代を添えて直接申込

☎ 真岡市社会福祉協議会 Tel 82-8844 

市民講座

ワンパン(フライパン1つ)でヘルシーおかず教室

【とき】2月21日、3月7日(土) ※計2回 午前10時～午後1時

【ところ】市公民館山前分館


【対象】市内在住または勤務の方先着12人(1回につき)

【内容】①「かさ増しでカロリーダウンのお肉料理」
②「失敗なしの簡単お魚料理」

【受講料】1回 2,000円(材料代等)

【持ち物】筆記用具、エプロン、三角巾(バンダナなど)


【申込】1月23日(金)午前8時30分から下記電話で受付

☎ 市公民館山前分館 Tel 82-2802 (日・月・祝日休み) 

市民講座 そば打ち教室

【とき】2/21、2/28、3/7(土曜日)

※全3回 午前9時～午後1時

【ところ】市公民館二宮分館 調理室 

【対象】市内在住または勤務の方 先着14人

【持ち物】エプロン、三角巾、タオル、打ったそばを持ち帰る容器 【参加費】2,400円(3回分材料代)

【申込】1月27日(火)～2月6日(金)の期間に、申請フォームまたは下記窓口、電話で受付(8:30～17:15)

☎ 市公民館二宮分館 Tel 74-0107 (日曜・祝日休)

2月のモオカの休日

真岡の魅力を感じることができるプログラムです。

【ところ】久保記念観光文化交流館

1日(日) 午前10時～	うたごえ喫茶 (アンサンブル花)	無料
5日、19日(木) 午前10時～	押し花教室 (和子会グランジュテ)	体験 100円～
7日、21日(土) 午後1時30分～	子供将棋教室 (真岡市将棋連合会)	無料
12日、26日(木) 午前9時30分～	竹はり画教室 (竹真会)	実費 負担

☎ 真岡市観光協会 Tel 82-2012 (火曜日休館)

市民活動スキルアップ

活動の輪を広げるInstagram広報講座

【とき】2月7日(土) 午後1時30分～3時30分


【ところ】市民活動推進センター ミーティングルームB

【対象】市民活動および非営利向けの広報担当者、インスタでの発信に興味ある方 先着10人

【講師】栗村千愛氏(真岡市地域おこし協力隊)

【持ち物】スマホ or タブレット、筆記用具

※Instagramのアカウントは事前作成をお願いします【受講料】無料

【申込】申込フォームまたは下記電話で受付 

☎ コラボレーもおか Tel 81-5522 (月・祝日休み)

普通救命講習会


目の前で突然人が倒れたら、救急車の到着までにその場に居合わせた人(バイスタンダー)の応急手当によって、救命率の向上が期待できます。心肺蘇生法、AEDの使用法、止血法(実技)などを学びます。修了者には修了証を発行します。

【とき】2月15日(日) 午前9時～正午

【ところ】総合福祉保健センター

【定員】先着30人 【受講料】無料

【申込】下記電話で受付

☎ 真岡消防署救急係 Tel 82-1029 

暮らし・相談

芳賀地区エコステーション

趣味のお宝掘り出し市

ごみの減量化およびリサイクル推進の一環として、施設に搬入された物(陶磁器、古家具、木工品、楽器等)を入札方式にて提供します。


【ところ】芳賀地区エコステーション2階展示ホール

【対象】真岡市、益子町、茂木町、市貝町、芳賀町に在住する18歳以上の方(営利目的の方は参加不可)

【参加方法】2月2日(月)～16日(月)(午前9時～午後4時)の期間に、下記窓口にある所定の用紙に購入希望金額を記入し、ボックスへ投函(1人何点でも可)

【開札日】2月17日(火) 午前10時～

※落札者には個別に通知

【引渡期間】開札終了後～2月27日(金)(土・日・祝日を除く) 

☎ 芳賀地区エコステーション Tel 81-1244

空き家に関する相談会

空き家の管理・処分や相続などの相談に司法書士が無料で応じます。


【とき】2月18日(水)

①9:00 ②10:00 ③11:00 ④13:00 ⑤14:00 ⑥15:00
希望の時間をお選びください(1枠50分)

【ところ】市役所本庁舎 401 会議室

【対象】市内に空き家または空き家になりそうな住宅を所有する方 先着6組(1組3人まで)

【申込】1月26日(月)から下記電話で受付(平日8:30～17:15)

☎ 暮らし安全課空き家対策係 Tel 83-8144 

出会い・結婚を応援!

2月の結婚相談会

出会いから結婚までを結婚相談員が丁寧にサポートします。婚活に関する悩みも相談できます。お気軽にご参加ください。



【とき・ところ】

2月4日(水)・青年女性会館

2月21日(土)・二宮コミュニティセンター

※水曜日の相談会は親御さんもご参加いただけます

【対象】市内に在住または勤務、あるいは住む意思のある方で、結婚を希望する独身男女


【持ち物】上半身と全身の写真(L判縦13cm×横9cm)、本人確認書類(運転免許証等)

☎ 出会い結婚サポートセンター Tel 83-1234

公共機関掲示板

●所得税・個人消費税・贈与税の確定申告

確定申告には、ご自身のスマホ・パソコンから国税庁ホームページ「確定申告書作成コーナー」を利用するe-Taxが便利です。確定申告会場に出向かずにご自宅から確定申告ができますので、ぜひe-Taxをご利用ください。《税務署で申告相談を希望される方》所得税・個人消費税・贈与税の申告会場を次のとおり開設します。【会場】真岡税務署1階会議室【期間】2月16日(月)から3月16日(月)まで※土日祝日除く【時間】相談開始:午前9時から(受付:午前8時30分から午後4時まで)○確定申告会場での相談は、国税庁LINE公式アカウントによるオンライン事前予約をお願いします※会場において当日受付も行っておりますが、当日の相談枠に限りがありますので、ぜひ、オンライン事前予約をご利用ください※2月13日(金)以前に申告相談を希望される場合は、事前に電話予約が必要です※一部国税庁LINE公式アカウントを通じたオンライン事前予約も受け付けております

☎ 真岡税務署 Tel 82-2115 (自動音声案内) 



みんなのひろば

●「花もめん」モーニングショーふるさとの昔ばなし民話の会「花もめん」第165回ふるさとの昔ばなしをFMもおかで放送します。【放送日】1/24(土)8:00～【演目】ネズミのすもう、姑のくすり、いもぐし観音ととうみぎ観音、タヌキの手習い、熊に助けられた男、大歳の火、イタチと12支、みんなで唄おう 灯台守、「花もめん」の真岡いちご音頭、故郷※会員募集中

☎ 民話の会「花もめん」(水沼) Tel 82-9574

● 真岡落語研究会第63回もおかラジオ寄席【放送日】1/24、1/31、2/7、2/14(土)7:00～【演題】だくだく、小咄集、琵琶演奏 祇園精舎、厨家事

☎ 真岡落語研究会(小崎) Tel 080-5484-6964

いちごチャンネル番組案内

【1月26日(月)～2月1日(日)放送予定】

放送時間	◆ JUMP UP もおか
6:00	・トピックニュース(地域の話)
8:00	・ようこそ市長室へ
10:00	・もおか市合同企業説明会について
12:00	・もおかインフォ
16:00	・税務署からのお知らせ
18:00	・省エネ月間
22:00	・お知らせウィークリー(WNもおか情報)
	◆ わくわく体操 1月のテーマ「膝痛予防」
	◆ いちごショートケーキ 真岡いちごフェスタ
13:00	◆ コットンタイム
20:00	真岡市民交響楽団第68回定期演奏会

☎ 宇都宮ケーブルテレビ(株) 真岡局 Tel 83-7005

FMもおか行政情報番組案内

◆ いつでも♪どこでも月もおかの874(ハナシ)【12:00～12:30 / 18:00～18:30(再放送)】

1/26(月)	防犯補助金について
1/27(火)	monacaからのお知らせ
1/28(水)	指定管理施設からのお知らせ
1/29(木)	省エネ月間
1/30(金)	WeeklyNewsもおか情報

FM周波数 87.4MHz

☎ (株)エフエム真岡 Tel 83-8185

※番組内容が変更になる場合があります