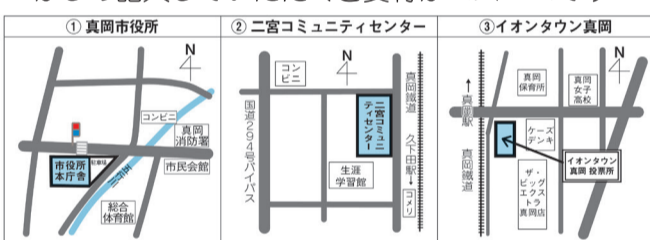


お知らせ

**衆議院議員総選挙・最高裁判所裁判官国民審査
 [投票日] 2月8日(日)**

3種類の投票を行います。
 ○小選挙区選出議員選挙：候補者個人の氏名を書きます
 ○比例代表選出議員選挙：政党等の名称、略称を書きます
 ○最高裁判所裁判官国民審査：辞めさせたい裁判官のみ×を書きます
【投票日】 2月8日(日) 午前7時～午後7時
【本市で投票できる方】 平成20年2月9日以前に生まれ、かつ、令和7年10月26日以前に真岡市に住民登録をし、引き続き3カ月住所を有している方(令和7年10月27日以降に、真岡市に転入届をした方は、真岡市内の投票所では投票できません)

期日前投票期間 2月7日(土)まで
 投票日当日、仕事やレジャーなどで投票区内にいない予定の方は、下記の3か所期日前投票ができます。
 ※入場券がなくても、期日前投票所に備え付けてある宣誓書に必要事項を記入すれば投票することができます
【投票所】 ①市役所本庁舎、②二宮コミュニティセンター、③イオンタウン真岡(ザ・ビッグエクストラ真岡店駐車場北西プレハブ)
【時間】 午前8時30分～午後8時
 ※投票所入場券裏面の「宣誓書(兼請求書)」をあらかじめ記入していただくとう受付がスムーズです



開票所 午後8時～ Earth いちごスポーツ交流館
 Earth いちごスポーツ交流館の駐車場は使用できませんので、車でお越しの方は、お近くの駐車場をご利用ください。
☎ 選挙管理委員会 Tel 83-8190

市民税・県民税の申告、所得税の申告お忘れなく

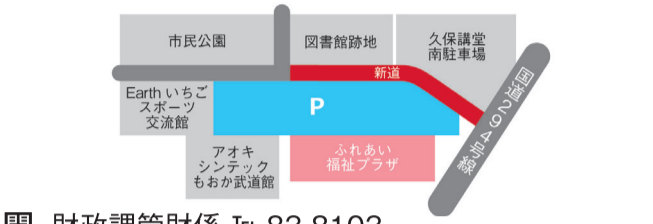
【期間】 2月16日(月)～3月16日(月)(土日祝を除く)
 午前8時30分～11時、午後1時～4時
【ところ】 真岡会場：市役所本庁舎 1階市民ロビー
 二宮会場：二宮コミュニティセンター 2階 206・207 会議室
【注意点】 ○市役所出入口は午前8時25分に開場(受付開始は午前8時30分から)
 ○混雑状況により、午前中に受付をしても午後からの申告相談となる場合や、受付を早めに締め切る場合があります
 ○収支内訳書・医療費控除の明細書は、自宅にて事前に作成してください。確定申告関係書類は、今年度から原則配布を行いません。真岡市 HP 掲載の URL や国税庁の HP よりダウンロードしてください
 ※明細書を作成していない場合は申告受付不可
 ○確定申告をした場合は、住民税申告は不要です(一部例外あり)
☎ 市民税・県民税の申告について
 税務課市民税係 Tel 83-8113
所得税の確定申告について 真岡税務署 Tel 82-2115

2月20日(金)はシルバー人材センターに電話がつながりません

2月20日(金)は移転に伴い、終日電話が通じません。ご了承ください。
☎ シルバー人材センター Tel 84-1110

ふれあい福祉プラザが開館します

ふれあい福祉プラザは、令和7年3月で閉館した真岡市科学教育センターを改修して整備した、総合福祉保健センター、シルバー人材センター、青年女性会館の機能が複合化された施設です。複合化に伴い、従前の建物から移転を行い2月24日(火)からふれあい福祉プラザで業務を開始します。
【開館日】 2月24日(火)
 ※貸出会議室は3月3日(火)から貸出開始
【開館時間】 ○社会福祉協議会等の事務所
 午前8時30分～午後5時15分
 (土・日・祝・年末年始を除く)
 ○貸出事務所 午前9時～午後9時
 (第3日曜日、年末年始を除く)
【所在地】 田町1349-1 **【駐車場】** 121台



☎ 財政課管財係 Tel 83-8103

募集

真岡市地域公共交通活性化協議会委員の募集

市の公共交通の運行内容や利用促進策について市民からの意見等を反映させるため、委員を公募します。
【募集人数】 若干名
【任期】 令和8年4月1日～令和10年3月31日
【対象】 ・市の地域公共交通に関心があり、公共交通の運行内容の検討や公共交通の利用促進策の検討に協力いただける方
 ・令和8年4月1日の時点で、市内に引き続き1年以上住所を有する18歳以上の方
 ・平日昼間の会議に出席できる方(年3回程度)
【申込】 2月3日(火)～3月5日(木)までに、申込フォームまたは任意の様式に住所、氏名、性別、年齢、連絡先の電話番号、応募の動機を記載したものを下記窓口へ持参または郵送、メールで受付
☎ 総合政策課交通政策係 Tel 83-8469

イベント・催し

2026 栃木SCホームゲームをプレミアシートで応援しよう!

栃木 SC ホームゲーム(明治安田 J2・J3 百年構想リーグ)の観戦者を募集します。

開催日	キックオフ	対戦相手
2/15(日)	14:00	対 モンテディオ山形
2/22(日)	14:00	対 ベガルタ仙台
3/1(日)	14:00	対 横浜FC
3/22(日)	14:00	対 栃木シティ
4/12(日)	14:00	対 ザスパ群馬
4/19(日)	14:00	対 SC相模原
4/29(水・祝)	14:00	対 湘南ベルマーレ
5/10(日)	14:00	対 ブラウブリッツ秋田

【ところ】 カンセキスタジアムとちぎ **【料金】** 無料
【対象】 市内在住の方 **【定員】** 1組2人
【申込】 2月6日(金)～2月12日(木)午後5時までに申込フォームまたはハガキ、FAX、メールで受付(必着)
 ※複数申込でも1つのみ有効
 ※抽選結果は後日通知
 ※スタジアム周辺の専用駐車場を利用できます
 ※希望試合以外で振替当選となる場合あり(試合指定不可)
【必要事項】 ①観戦希望試合
 ②観戦希望者の郵便番号、住所、氏名、年齢
 ③連絡の取れる電話番号、メールアドレス
 ④同伴者の氏名、年齢
 ⑤(専用駐車場利用希望の方)車種、色、ナンバー(詳しく)
☎ スポーツ振興課指導係 Tel 84-2811 FAX 84-6258
 メール sports@city.moka.lg.jp

子ども向け映写会

「シナぷしゅ たってすわってぷしゅぷしゅにようかい?」
【とき】 2月14日(土) 午前10時45分～11時15分
【ところ】 monaca 1階会議室
【定員】 30人程度 **【申込】** 不要
☎ 真岡市立図書館 Tel 84-6151

美と健康のいちご狩りとみそづくりツアー

ビタミンCが豊富ないちご狩り(45分間食べ放題)と無農薬無化学肥料で育てた大豆と糀、こだわりの塩でオリジナルの味噌を作るツアーを開催します。
【とき】 3月8日(日) 正午～午後4時
【ところ】 Twins Farm 真岡いちご園(小林2436-1)
【料金】 ①と②の合計
 ①いちご狩り：小学生以上2,900円、3歳以上1,600円、3歳未満無料
 ②みそづくり教室：1組(3kg)4,500円
 キャンセル：3月6日(金)午後4時まで
 ※上記以降のキャンセルはみそづくり教室代100%、当日キャンセルはいちご狩り料金およびみそづくり教室代100%をお支払いいただきます
【協力農家】 いちご狩り：Twins Farm 真岡いちご園
 みそづくり教室：まんまる農園
【定員】 先着18組(1組当たり4人まで)
【申込】 2月6日(金)～3月1日(日)までに申込フォームまたはFAXで受付。FAXの場合は、代表者名(ふりがな)、住所、電話番号、メールアドレス、参加人数(大人○人、小学生以上○人、3歳以上○人、3歳未満○人)を書いて送ってください
☎ 農政課農業振興係 Tel 83-8139 FAX 83-0199

プロが伝授! 明日から活用できるセルフネイル術

春の出会いのシーズンに向けて魅力アップしませんか?
【とき】 2月21日(土) 午前10時～11時
【ところ】 二宮コミュニティセンター 203 会議室
【対象】 結婚を希望する
 独身女性
【定員】 先着8人
【参加費】 無料
 ※結婚相談事業の説明と登録も行います
 ※ジェルネイルではありません。自爪を少し伸ばした状態でお試しください
☎ 出会い結婚サポートセンター Tel 83-1234

もおか環境パートナーシップ会議 20周年記念イベント開催

【とき】 2月14日(土) 午前9時30分～正午
 ※雨天時延期：2月21日(土)
【ところ】 自然ふれあい園大久保
【対象】 どなたでも **【申込】** 不要
【内容】 ボランティア活動の紹介、ブルーベリーの植樹、たい肥の配布、抽選会 など
 ※動きやすい服装、歩きやすい靴でお越しください
 ※駐車場に限りがありますので乗合わせでのご来場にご協力ください
☎ 環境課環境保全係 Tel 83-8125

福祉・健康

2月に70歳を迎える方へ 高齢者温泉招待券を交付します

【対象】 市内在住で、昭和31年2月28日以前生まれの方(令和8年2月に70歳になる方)
【交付場所】 真岡いがしら温泉おふるcafé いちごの湯 フロント
【招待券交付枚数】 2月に70歳になる方2回分
【持ち物】 交付申請書(はがき)、本人確認書類(運転免許証やマイナンバーカードなど)
 ※すでに70歳以上の方も引き続き交付申請受付中
☎ 高齢福祉課高齢者福祉係 Tel 83-8195

女性がん追加検診(集団検診)

【とき】 3月3日(火) ※2部制
 受付：①午前9時～10時 ②午後1時～2時 **【ところ】** ふれあい福祉プラザ(旧真岡市科学教育センター)

項目	対象	自己負担金
子宮頸がん	20歳以上の女性	400円
乳がん	40歳以上の女性	200円
	30歳～39歳の女性(超音波のみ)	
骨密度 ※当日子宮、乳いづれかを受診する方	30歳以上の女性	100円

【申込】 2月16日(月)までに下記窓口へ電話または申込フォームで受付
☎ 健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122

認知症カフェ

認知症カフェとは、同じ悩みを抱えた方たちが集まり、相談したり、情報交換したりする場です。

【対象】認知症の方とご家族、その他どなたでも

【参加費】無料

にのみやカフェ

【とき】2月19日(木)

午前10時～11時

【ところ】二宮コミュニティセンター研修室

あおぞらカフェ

【とき】2月16日(月)午前10時～11時

【ところ】真岡市役所2階 青空ステーション

高年齢福祉課地域支援係

(地域包括支援センターもおか) Tel 83-8132

(地域包括支援センターにのみや) Tel 74-5139



真岡市遺族会入会者募集

真岡市遺族会連合会は、来年度5月に正式に解散し、新たに『真岡市遺族会』として始動します。立ち上げにあたり、入会者を募集します。

【入会条件】市内に住所を有する戦没者の遺族または市内の忠魂碑並びに忠霊塔に祭られている戦没者の遺族等で会に賛同する方

【申込】3月12日(木)までに申込フォームまたは申込書を下記窓口、郵送、FAXで提出

※事務局移転に伴い、窓口申込および郵送の方は2月24日(火)以降は、ふれあい福祉プラザ(〒321-4325 真岡市田町 1349-1)へお届けください

〒321-4305 真岡市荒町 110-1

真岡市社会福祉協議会 Tel 82-8844 Fax 82-5516



社会福祉協議会 HP

おたふくかぜ予防接種 費用一部助成期間の延長

おたふくかぜワクチンの供給不足により、接種助成期間が〈一部の方のみ〉令和10年3月31日まで延長になります。

※通常の助成対象期間は、1歳以上から小学校就学前までです

【対象者】接種日に市内に住所を有し、おたふくかぜワクチンの供給不足が理由で接種できなかった平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの方

【接種期間】令和10年3月31日まで(通常は1歳以上で1回目、5歳以上7歳未満の小学校就学前までに2回目を接種)

【助成回数】不足分(上限2回)

【助成額】1回あたり3,000円まで

【自己負担額】医療機関毎に設定した接種費用と助成額の差額

【接種場所】市内の予防接種実施医療機関等(要予約)

【持ち物】母子手帳、こども医療費受給資格証・マイナンバーカードなど住所の記載のあるもの

※ワクチンの供給状況は日々変動しております。接種期間終了間近になると接種が混み合う場合がありますので早めにご検討ください

※必ず事前に医療機関へ問い合わせください

※真岡市外の医療機関で接種をご希望の場合は、事前申請が必要なためオンライン申込フォーム「市外での予防接種申請(こども)」をご利用ください

※詳細はHPまたは下記へ問い合わせください

健康増進課地域医療係 Tel 81-6946



真岡市外接種申込フォーム

第22回栃木県障害者スポーツ大会 参加選手募集(個人競技)

【開催日時・募集競技】

5月17日(日)午前8時30分～午後3時

陸上(身・知)、アーチェリー(身)、卓球(身・知・精) ※サウンドテーブルテニス(身)を含む、フライングディスク(身・知)、ポッチャ(身)

5月24日(日)午前8時30分～午後3時

水泳(身・知)、ボウリング(知)

【開催地】栃木県総合運動公園ほか

【参加資格】以下のすべてに該当する方

①令和8年4月1日現在で満13歳以上の身体・知的・精神障がい者

②県内在住、または県内に所在する学校や施設等に通学・入所・通所している方

【参加費】無料(ボウリングは参加費あり)

【申込】3月4日(水)までに市役所本庁舎1階

社会福祉課窓口で受付

(学校・施設等に所属の方は所属先で受付)

※令和8年度の「第25回全国障害者スポーツ大会(青の煌めきあおもり障スポ)」の選手は、原則として本大会に参加した方から選考します

栃木県障害者スポーツ協会 Tel 028-624-2761

社会福祉課障がい福祉係 Tel 83-8129

講座

こらば茶話 まちの猫と、わたしたち ～保護活動の現場から～

「保護猫活動」や「TNR活動」の内容や活動への想いについてお話を伺ったのち、講師を囲んでの交流を図ります。

【とき】2月22日(日)午後1時30分～3時30分

【ところ】二宮コミュニティセンター 202 会議室

【対象】市内に在住、通勤、通学されている方

先着20人 【参加費】無料

【講師】高橋氏(ネコッププロジェクト)

【持ち物】筆記用具

【申込】下記電話で受付

☎ コラボレーもおか Tel 81-5522



真岡市国際交流協会主催 ベトナム料理教室

フォー、パインセオ、緑豆チューを作ります(メニューは変更になる場合があります)

【とき】2月21日(土)午前10時～正午

【ところ】AutoMirai 真岡公民館 調理室

【対象】どなたでも参加可 先着20人

【参加費】会員500円、非会員1,000円

【持ち物等】エプロン、三角巾、マスク

【申込】2月13日(金)正午までに申込フォームまたは、下記電話で受付

☎ 真岡市国際交流協会事務局

(くらし安全課内) Tel 83-8719



申込フォーム

市民講座 英会話教室(初級編) 受講生募集

初心者を対象とした英会話教室です。

【とき】2月25日(水)午後1時30分～3時

【ところ】AutoMirai 真岡公民館 第7会議室

【対象】市内在住または勤務している成人の方

【定員】10人 ※定員超抽選

【持ち物】筆記用具 【参加費】無料

【申込】2月6日(金)～2月12日(木)

までに下記電話で受付

☎ AutoMirai 真岡公民館(真岡市公民館) Tel 82-7151



暮らし・相談

猫の正しい飼い方推進月間

栃木県では毎年2月を「正しい猫の飼い方推進月間」として制定しています。不幸な猫を増やさないよう、また、近隣や周囲の人に迷惑をかけることのないよう、適正に飼育しましょう。

猫の正しい飼い方ポイント

○最期まで愛情と責任をもって飼いましょう

○名札などで身元を表示しましょう

○避妊・去勢手術をしましょう

○室内飼育に努めましょう

野良猫へのえさやりはやめましょう

かわいい、可哀想というだけの無責任なえさやりは周辺への迷惑となるだけでなく、飼い主のいない猫をむやみに増やすことにつながります。無責任なえさやりはやめましょう。

避妊手術の費用を一部補助します

猫の適正な飼育を促すとともに、野良猫の増加を抑制するため、ペットの避妊手術の一部補助を実施しています。詳細は下記へ問い合わせください。

☎ 環境課環境保全係 Tel 83-8125

栃木県動物愛護指導センター Tel 028-684-5458



詳細は市HP参照 ID 16698

公共機関掲示板

●防災フェスに参加しよう

この防災フェスは中村地区の防災力を高める目的で令和7年から始まりました。学校、児童生徒、地域住民、関係団体、自治体職員が協働して実施します。

未来を担う子供たちの豊かな成長の場である地域をみんなで盛り上げていきましょう。皆さまのご参加を心からお待ちしています。【とき】2/15(日)10:00～12:00【ところ】中村中学校【内容】①消防体験:ポンプ車に乗ってみる、VR車(地震や火災の様子を体験)、ホース投げなど②避難所体験:避難所ベッド、テント、段ボールルームなど③ふれあい体験:スマイルボーリング、ベーゴマ、モルックなど④炊き出し体験:すいとん汁、非常食。各種ワークショップも予定しています。奮ってご参加ください☎中村中学校区学校運営協議会 Tel 82-2542(中村中学校)

●自分らしく働く!女性とシニア対象合同企業面接会

働き方を選べる地元企業15～20社が参加予定。気になる企業の担当者とお話ができます。会場ではコーディネーターへの相談も可能です。【とき・ところ】2/19(木)小山市立文化センター小ホール、2/24(火)那須野が原ハーモニーホール第1ギャラリー、2/27(金)宇都宮市東市民活動センターホール【時間】13:30～15:30【対象】仕事を探している女性・シニアの方各回50人【参加費】無料【申込】下記電話、FAX、メール、申込フォームで受付(氏名・年齢・住所・電話番号・メールアドレスを記載)☎

(株)ワークエントリー栃木事業部 Tel 028-612-8643 Fax 028-612-8645、メール shuroshien@we-tochigi.sakura.ne.jp

☎ 申込フォーム

☎ 申込フォーム

みんなのひろば

●もう一度聞きたい「花もめん」の昔ばなし

アンコールにお応えして再放送 第124回民話の会「花もめん」ふるさとの昔ばなし(R3/5/7収録)をFMもおかで放送します。【放送日】2/7、2/21(土)8:00～【演目】青葉の笛、朝日堂夕日堂、タヌキの手習い、鏡の親父、つがいの鴨、海潮寺の蛇娘、みんなで唄おう茶摘み、四季の歌、故郷◎出前講座も行っています。出前講座の申し込みは、市生涯学習係(Tel 82-7150)で受付※会員募集中 ☎民話の会「花もめん」(水沼) Tel 82-9574

いちごチャンネル番組案内

【2月9日(月)～2月15日(日)放送予定】

放送時間	◆ JUMP UP もおか
6:00	・トピックニュース(地域の話)
8:00	・ようこそ市長室へ
10:00	・林野火災注意報・警報について
12:00	・もおかインフォ
16:00	・確定申告②
18:00	・お知らせウィークリー(WNもおか情報)
22:00	◆わくわく体操2月のテーマ「転倒予防」
	◆いちごショートケーキ
	・もおか観光コンシェルジュガイドツアー
	・仏生寺ガイド
	・田町第3町会 納涼祭
13:00	◆コットンタイム
20:00	第28回真岡市小学校親善野球大会(イリ工杯)

☎ 宇都宮ケーブルテレビ(株) 真岡局 Tel 83-7005



FMもおか行政情報番組案内

◆いつでも♪どこでも♪もおかの874(ハナシ)【12:00～12:30 / 18:00～18:30(再放送)】

2/9(月)	空き店舗等バンク
2/10(火)	monaca からのお知らせ
2/11(水)	水曜だよ!全員集合 真岡市地域おこし協力隊 もおか専組
2/12(木)	奨学金制度について
2/13(金)	WeeklyNews もおか情報

FM周波数 87.4MHz

☎ (株)エフエム真岡

※番組内容が変更になる場合があります

Tel 83-8185