

お知らせ

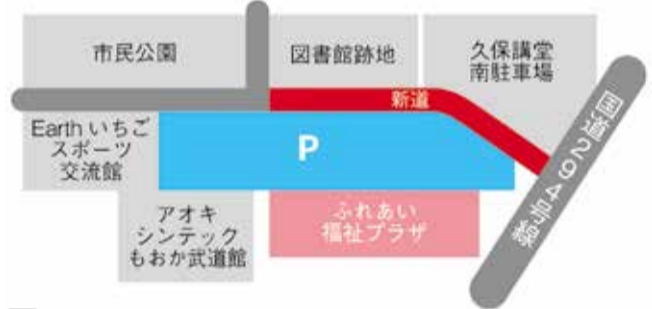
基礎年金番号再交付について

年金手帳・基礎年金番号通知書を紛失した場合、再交付が可能です。市役所でお手続きが可能な方は1号被保険者・任意加入者のみとなり、2号・3号被保険者の方は年金事務所での手続きとなります。また、市役所での手続きの場合発行まで1カ月程度かかるため、お急ぎの場合も年金事務所での手続きをお願いします(年金事務所での手続きの場合、写真付きの身分確認証があれば即日交付が可能です)
 ※制度改正により、令和4年4月1日より年金手帳から基礎年金番号通知書に変更となりました
 国保年金課国民年金係 Tel 81-3534
 二宮支所 Tel 74-5004
 宇都宮東年金事務所 Tel 028-683-3211



ふれあい福祉プラザが開館します

ふれあい福祉プラザは、令和7年3月で閉館した真岡市科学教育センターを改修して整備した、総合福祉保健センター、シルバー人材センター、青年女性会館の機能が複合化された施設です。複合化に伴い、従前の建物から移転を行い2月24日(火)からふれあい福祉プラザで業務を開始します。
【開館日】 令和8年2月24日(火)
 ※貸出会議室は3月3日(火)から貸出開始
【開館時間】
 ○社会福祉協議会等の事務所
 午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝・年末年始を除く)
 ○貸出事務所 午前9時～午後9時(第3日曜日、年末年始を除く)



財 財政課管財係 Tel 83-8103

社会福祉協議会 事務所移転作業に伴う電話・メール・FAXの不通について

事務所移転に伴う電話回線移設工事のため、下記のとおり、電話およびメールの使用ができない時間帯が発生いたします。皆さまにはご不便お掛けいたしますが、予めご了承くださいませよう、お願い申し上げます。
【とき】 2月20日(金) 午後1時から
【対象の電話番号】
 ① 82-8844 (代表番号)
 ② 82-7507
 ③ 81-6011 (自立相談支援センター)
 ④ 83-8585 (あすてらす・もおか)
 ⑤ 82-5516 (事務局 FAX 番号)
【対象のメール】 代表メールアドレスおよび職員の個人メールアドレス
【緊急連絡先】 080-8045-3736、090-4728-8844
 社会福祉協議会総務係 Tel 82-8844



募集

令和8年度 シルバー人材センター入会説明会

シルバーセンターの概要説明や、面接を行います。
【とき】 2月25日(水) 午後2時～4時
【ところ】 ふれあい福祉プラザ(旧・真岡市科学教育センター) シルバー研修室
【対象】 市内在住で健康な60歳以上の方
【仕事内容】 除草、植木せん定、屋内外清掃、施設の受付業務、福祉・家事援助、襖・障子張り、刃物研ぎ、企業等での軽作業など
【申込】 2月20日(金)までに、シルバー人材センター(荒町111-1)窓口で受付(必要書類をお渡しします)
 ※当日参加も可能です
 真岡シルバー人材センター Tel 84-1110



令和8年度 校内教育支援センター支援員 会計年度任用職員募集

【応募人数】 校内教育支援センター支援員9人(市内全9校に1人ずつ)
【応募条件】 中学校の教員免許を有している方
【雇用期間】 令和8年4月1日(水)～令和9年3月31日(水) ※長期休業期間(夏休み、冬休み、春休み等)は勤務なし
【勤務時間】 実働1日3時間 週5日 ※主に午前中
【申込】 2月27日(金)までに、市教育委員会 HP 掲載の申込書に必要事項を記入し、教員免許状の写しを添えて下記窓口へ直接持参または郵送で提出(期日必着)
【面接】 3月5日(木) ※詳細は担当者から連絡
 〒321-4395 真岡市荒町5191番地 学校教育課指導係 Tel 83-8181



Instagram ハッシュタグキャンペーン 2月のテーマ「真岡のいちご」

月ごとにテーマに沿った素敵な写真を募集しています。抽選で3名様にオリジナルノベルティグッズをプレゼント！今月のテーマは「真岡のいちご」です。いちご、いちご狩り、いちごスイーツ、いちごグッズなど、市内で撮影されたものなんでも大歓迎です！たくさんの投稿をお待ちしています！
【対象】 プロ・アマチュア問わずどなたでも
 ※1人何点でも応募可
【応募方法】 2月15日(日)～2月28日(土)までに、
 ① Instagramで「mokacity_official」をフォロー
 ② ハッシュタグ「#mokafan」と「#真岡のいちご」をつけて写真を投稿
 真岡市秘書広報課シティプロモーション係 Tel 81-6947



お子さんの「今」を、広報誌に残してみませんか？

広報もおか「わが家の天使たち」に掲載する写真を募集しています。いつものお子さんらしい一枚をぜひご応募ください。
【対象】 市内在住の0歳～小学校低学年くらいのお子さま(きょうだい可)
【応募方法】 申込フォームで受付
 真岡市秘書広報課広報広聴係 Tel 83-8100



広報もおか「笑顔をさがして」に出演してみませんか？

広報もおか「笑顔をさがして」では、市内で暮らす人の思いや活動を紹介しています。日々大切にしていることや、活動への思いなどをお聞かせください。ご応募お待ちしております。
【対象】 市内在住または市内で市民活動などを行っている18歳以上の方 ※高校生不可
【応募方法】 申込フォームで受付
 真岡市秘書広報課広報広聴係 Tel 83-8100



イベント・催し

米粉を使った料理教室 ～ガトーショコラ～

米粉を使ってガトーショコラを作ります。米粉の魅力を再発見してみませんか。親子やご友人同士でぜひご参加ください。
【とき】 2月21日(土) 午後2時～4時
【ところ】 市民館西分館 調理室
【対象】 市内在住または勤務の方
【定員】 先着12組(1組最大2人)
【持ち物】 エプロン、三角巾、手拭きタオル
【参加費】 1組1,000円(1ホール18cm)
【申込】 2月16日(月)午前8時30分～2月20日(金)正午までに、申込フォームまたは電話で受付
 真岡市米消費拡大推進連絡協議会(農政課内事務局) Tel 83-8137



大人向け映写会

「ルー、パリで生まれた猫」両親の不仲に心を痛めるクレムは、ある日屋根裏で子猫を見つける。クレムは子猫にルーという名前をつけ一緒に暮らし始めるが…
【とき】 2月17日(火) 午後2時～3時23分
【ところ】 monaca 1階会議室
【定員】 30人程度
【申込】 不要
 真岡市立図書館 Tel 84-6151



真岡市芸術鑑賞会映画会 「8番出口」

【とき】 2月21日(土)
 ① 午後2時
 ② 午後6時30分
 (開場: 各30分前)
【ところ】 KOBELCO 真岡いちごホール(真岡市民会館) 大ホール
【入場料】 大人(高校生以上): 1,000円
 中学生以下(4歳以上): 500円
 令和7年度芸術鑑賞会会員: 無料
 入場券はAutoMirai 真岡公民館および当日会場で購入可 全席自由
 ※当日会場にて令和8年度芸術鑑賞会会員の申込受付も実施
 文化課文化振興係 Tel 83-7732



久保記念観光文化交流館 美術品展示館 「NEW WORLD - 新たな挑戦」 後期：新たな表現へ

新たな世界に果敢に挑戦していった作家たちを前期・後期に分けて紹介します。後期では、自由な発想で自身の表現を開花させた作家を紹介します。
【とき】 後期: 2月19日(木)～4月6日(月) 午前9時～午後5時(最終入館午後4時30分) 休館日: 毎週火曜日(祝日を除く)
【ところ】 久保記念観光文化交流館 美術品展示館
【入場料】 無料
 久保記念観光文化交流館 Tel 82-2012



まちなか保健室にのみや館ギャラリー ～作品の展示が始まります！～

まちなか保健室にのみや館で市民の皆さまが作られた、すてきな作品を展示します。ぜひお越しください。
【とき】 3月1日(日)から1カ月間程度 毎週月・水・金・土曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時
【ところ】 まちなか保健室にのみや館(久下田848-5)
【展示内容】 二宮キルトアーツのみなさんのパッチワーク
 ※4月以降の展示については、順次お知らせします
 健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122



福祉・健康

3月のまちなか保健室

健康講座を実施しています。お気軽にお越しください。



田町館 Tel 080-9990-3998

健康講座	4日(水) 13:30~14:30	プロに教わる! フレイル予防運動教室
------	----------------------	-----------------------

にのみや館 Tel 080-8058-9925

健康講座	11日(水) 13:30~14:30	骨コツ元気に! 骨太クッキング
------	-----------------------	--------------------

駅前館 Tel 080-8096-9918

健康講座	18日(水) 13:30~14:30	災害が起きたら? 災害に備えて今できること
------	-----------------------	--------------------------

※2月4日(水)の田町館を除き、各館ベジチェック測定は午後2時30分~3時30分に実施します

【対象】市内在住の方【定員】各回先着10人

【申込】各まちなか保健室にて受付

☎健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122

医療・介護資源情報システム

真岡市医療・介護資源情報提供システムでは、市内の医療機関や介護事業所、相談機関など生活支援に役立つ情報をまとめて見ることができます。



【利用方法】インターネットで「真岡市医療・介護資源情報提供システム」と検索、または、二次元コードを読み込み、検索メニューから条件等を選択してください。



☎高齢福祉課地域支援係 Tel 83-8132

認知症サポーター養成講座

認知症について理解し、認知症の方への対応を学んでみませんか。サポーターとは、認知症の人や家族を温かく見守る応援者です。お気軽にご参加ください。

【とき】3月4日(水)午前10時~11時30分

【ところ】市役所本庁舎401会議室

【対象】認知症や認知症の対応について関心のある市民の方【参加費】無料

【申込】下記窓口または電話で受付

☎高齢福祉課地域支援係

(地域包括支援センターもおか) Tel 83-8132

子育て

わくわく子育てナビ 登録がお済でない方はぜひ登録をお願いします!

妊娠・出産・育児をサポートする「子育て応援アプリ」を令和7年4月1日にリリースしました。予防接種や健診・教室の案内、子育てに役立つ情報をプッシュ通知でお届けします。ぜひご活用ください。



【対象】市内在住の妊婦さん、お子さまの保護者の方
【登録方法】①スマートフォンに「わくわく子育てナビ」をダウンロード②アプリを開き、利用登録をタップ③保護者情報やお子さんの生年月日などを入力して登録完了 ※登録無料

☎こども家庭課母子健康係 Tel 83-8121

二種混合(ジフテリア・破傷風)の予防接種

未接種の方は早めに予防接種を受けましょう!

【接種期間】11歳から13歳の誕生日前日まで

【接種費用】無料(接種期間を過ぎると全額自己負担)

【接種場所】

・市内の予防接種実施医療機関等(要予約)

・真岡市外の栃木県定期予防接種の相互乗り入れ事業に参加している医療機関(要予約)

【持ち物】予診票、母子手帳、子ども医療費受給資格証・マイナンバーカードなど住所の記載のあるもの

※乳幼児期に接種していた三種混合・四種混合の免疫を維持するために、今回の二種混合の予防接種が必要です



☎健康増進課地域医療係 Tel 81-6946

麻しん(はしか)・風しん混合予防接種

未接種の方は早めに予防接種を受けましょう。

【第一期】対象:1歳~2歳未満

接種期間:満1歳の1年間

(1歳~2歳の誕生日の前日まで)

【第二期】対象:平成31年4月2日

~令和2年4月1日生まれ

接種期間:小学校就学前の1年間

(令和8年3月31日まで)

【接種場所】市内予防接種実施医療機関、市外の場合は栃木県定期予防接種の相互乗り入れ事業に参加している医療機関 ※いずれも要予約

【費用】無料(接種期間を過ぎると全額自己負担)

【持ち物】予診票、母子手帳、マイナンバーカードなど住所の記載のあるもの

☎健康増進課地域医療係 Tel 81-6946



詳細は市HP参照
ID 17469

講座

第2回活動指導ボランティア研修会 「陶芸(コップづくり)」

入所した児童生徒の活動を支援するボランティア指導員を募集しています。指導員養成のため研修会を実施します。指導してみたい方や興味のある方はぜひご参加ください。



【とき】3月13日(金)午前9時~11時30分

【ところ】真岡市自然教育センター

【対象】小・中学生への「陶芸」の指導員として、平日の日中に活動できる方、各自でセンターまでの往復ができる方

【定員】15人程度【参加費】無料

【持ち物等】汚れてもよい服装、飲み物など

【申込】3月6日(金)までに下記電話で受付

☎真岡市自然教育センターTel 83-1277

令和8年度受講者募集 手話ボランティア養成講習会

【期間】4月9日~令和9年3月11日までの毎週木曜日午後7時~9時(初回のみ午後6時30分~9時)全46回 ※祝日および年末年始は休講

【ところ】ふれあい福祉プラザ

(旧・真岡市科学教育センター)

第1会議室

【対象】手話を学ぶことに意欲・関

心があり、講習会終了後は市内での活動に参加し、聴覚障がい者を理解し交流を深めることを望む方

【定員】先着20人

【受講料】無料(テキスト代4,290円、動画視聴代1,760円は自己負担)

【申込】3月4日(水)までに下記窓口に備え付けの申込書にテキスト代を添えて直接申込

※動画視聴による自主学習があるため自宅でのネット環境が必要になります

☎社会福祉協議会 Tel 82-8844



こらば茶話

「結んで、巻いて、防災にも!ロープワーク」

災害に備えて知っておきたいロープワークの基礎から、日常生活や、キャンプで活用できる技術について学びます。

【とき】3月7日(土)午前10時~正午

【ところ】市公民館西分館

【対象】市内または近隣地域在住の方

先着20人程度【参加費】300円

【持ち物等】汚れても良い服装

【講師】栃木県キャンプ協会

【申込】下記電話または申込フォームで受付

☎コラボレもおか Tel 81-5522



申込フォーム

公共機関掲示板

●行政書士による無料相談会

相続や遺言、成年後見、農地転用や分家住宅といった土地活用の許認可手続き、外国人の在留、建設業などの営業許認可についての相談にお答えします。料金は無料、予約不要です。当日直接会場にお越しください。【とき】2/20(金)14:00~16:00【ところ】monaca会議室 ☎栃木県行政書士会芳賀支部 Tel 84-2620

●とちぎUIJターン合同企業説明会(オンライン)を開催します

県内での就職を考えている学生等と企業とのマッチングの場となる合同企業説明会を開催します。30社程度の企業が参加予定【とき】3/4(水)13:30~15:00(受付は13:00~)【開催形式】オンライン(ZOOM使用)【対象】令和9年3月卒業予定の学生、UIJターン就職を希望する若年求職者等【申込期限】3/3(火)までに申込フォームまたは、下記電話かメールで受付☎(株)ワークエントリー栃木事業部 Tel 028-612-8643 メール uij-tochigi@workwork-tochigi.sakura.ne.jp



workwork
とちぎHP

みんなのひろば

●民話美寿々会「もおか」支部 民話語り

第67回町おこし民話かたり~あなたに届けたい癒しと温もり~をFMもおかで放送します。【とき】2/14、2/28、3/14、3/28(土)午前8:00~【演目】山賊と刀、かんぴょうを植えない村、吾郎太の木、民謡日光山唄、守子石、千本城、唄語り坊さまと山の婆さま、みんなで唄いましょう 栃木音頭(真岡バージョン)◎出前講座も行っています。出前講座の申し込みは、市生涯学習係(Tel 82-7151)で受付 ※会員募集☎民話美寿々会「もおか」支部(佐藤) Tel 84-4824

無理なく上手に 冬の省エネルギー



厚手のカーテンを上手に活用!



関東電気保安協会



いちごチャンネル番組案内

【2月16日(月)~2月22日(日)放送予定】

放送時間	◆JUMP UP もおか ・トピックニュース(地域の話)
6:00	・ようこそ市長室へ
8:00	「e-Tax」について
10:00	・もおかインフォ
12:00	ふれあい福祉プラザ
16:00	コラボレ
18:00	・お知らせウィークリー(WNもおか情報)
22:00	◆わくわく体操2月のテーマ 「転倒予防」
	◆いちごショートケーキ 真岡ライオンズカップ第55回 真岡市中学生ソフトテニス大会
13:00	◆コットンタイム
20:00	令和8年真岡市青年式~20歳の集い~

☎宇都宮ケーブルテレビ(株)
真岡局 Tel 83-7005

いちご
チャンネル
について



FMもおか行政情報番組案内

◆いつでも♪どこでもFMもおかの874(ハナシ)
【12:00~12:30 / 18:00~18:30(再放送)】

2/16(月)	権利擁護・虐待予防
2/17(火)	monaca からのお知らせ
2/18(水)	指定管理施設からのお知らせ
2/19(木)	観光協会からのお知らせ
2/20(金)	WeeklyNews もおか情報

FM周波数 87.4MHz

☎(株)エフエム真岡
Tel 83-8185

内容が変更になる
場合があります
詳しい番組表は
FMもおかHP
で確認できます

