

お知らせ

市民税・県民税の申告、所得税の申告をお忘れなく

【期間】3月16日(月)まで(土日祝を除く)
午前8時30分～11時、午後1時～4時
【ところ】真岡会場：市役所本庁舎1階市民ロビー
二宮会場：二宮コミュニティセンター2階
206・207会議室
【注意】○市役所出入口は午前8時25分に開場(受付開始は午前8時30分から)
○混雑状況により、午前中に受付をしても午後からの申告相談となる場合や、受付を早めに締め切る場合があります
○收支内訳書・医療費控除の明細書は、自宅にて事前に作成してください。確定申告関係書類は、今年度から原則配布を行いません。真岡市HP掲載のURLや国税庁のHPよりダウンロードしてください
※明細書を作成していない場合は、申告受付不可
○確定申告をした場合は、住民税申告は不要です(一部例外あり)
☎ 市民税・県民税の申告について 税務課市民税係 Tel 83-8113
所得税の確定申告について 真岡税務署 Tel 82-2115



市税等納期限(2月)

【納期限・口座振替日】3月2日(月)
①国民健康保険税(第8期)
②後期高齢者医療保険料(第8期)
③介護保険料(第8期)
☎ ①国保年金課国民健康保険係 Tel 83-8123
②国保年金課高齢者医療係 Tel 83-8593
③高齢福祉課介護保険係 Tel 83-8094
納付・口座振替について：納税課収納管理係
Tel 83-8115

2月22日はマイナンバーカードの申し込みをお受けできません

全国的なシステム更新作業に伴い、休日窓口のうち下記期日はマイナンバーカードの申し込みができません。ご了承ください。
【とき】2月22日(日) ※終日
【対象】カードの受取、電子証明書(暗証番号)の発行・更新・再設定、券面事項更新(住所変更等)、一時停止の解除等
☎ 市民課窓口係 Tel 83-8117



春の全国火災予防運動 3月1日～7日 急ぐ日も足止め火を止め準備よし

これからの季節は空気が乾燥し火災が発生しやすくなりますので火の取り扱いには十分注意しましょう。住宅では火を使う場所だけでなく、建物の周辺にも燃えやすいものは置かないようにしましょう。さらに、火災による逃げ遅れを防ぐため住宅用火災警報器の設置や点検を実施しましょう。また、例年枯草焼き等による火災が増える時期ですので十分に注意しましょう。
【サイレン吹鳴日】
3月1日(日)午後5時
※住宅用火災警報器のアンケートにご協力ください
☎ 真岡消防署 Tel 82-3161



コメ泥棒に注意!

倉庫内に保管していた米等の農産物の盗難被害が相次いでいます。農家の方々はもちろんのこと、農産物を購入された方もご注意ください。また、農産物や農業機械を保管する場合は、
・倉庫などの人目につかないところへの保管
・保管場所の施錠
・防犯カメラやセンサーライトの設置
など、防犯対策に努めましょう。
☎ 農政課農業振興係 Tel 83-8139



防災ラジオ販売中

普段はFMもおかを聞くことができる防災ラジオを窓口で販売しています。緊急時は自動的に電源が入り、FMもおかの緊急放送を聞くことができます。最新の緊急放送は、自動的に録音され聞き直すことができます。
※FMもおか以外の局を聞くことはできません
【販売場所】市役所本庁舎2階危機管理課窓口、二宮コミュニティセンター内二宮支所窓口
【販売時間】月曜日～金曜日(祝日を除く) 午前9時から午後5時まで
【販売金額(税込)】
・1,000円(75歳以上の方のみで構成される世帯)
・3,000円(その他の世帯や事業所)
※1世帯または1事業所1台目のみ上記の値段です
2台目からは9,900円
【購入対象】市内に住所を有する方、市内に事業所等を有する法人または個人事業主
☎ 危機管理課危機管理係 Tel 83-8197



募集

災害時 協力井戸の新規募集について

災害時の生活用水(洗濯・トイレなど)の不足に備えるため、災害時協力井戸を新規募集します!登録後は地域内で周知されます。
※飲料水としての募集ではないため、水質検査の有無は問いません
【対象】
・災害時に生活用水を周辺住民に無償提供できる方
・地域内で住所、氏名、連絡先等を周知することに同意いただける方
【申込】下記電話で受付
☎ 危機管理課危機管理係 Tel 83-8197

農業委員 および 農地利用最適化推進委員の公募

農業委員
【募集人数】16人
【任期】令和8年7月20日～令和11年7月19日
【業務内容】
①農地の権利移動や転用に係る許認可の業務
②農地の集積・集約化等の農地利用最適化の業務
③地域計画に関する業務
【応募資格】農業に関する識見を有し、農地等の利用の最適化の推進に関する事項、その他の農業委員会の所掌に関する事項に関し、その職務を適切に行うことができる方
農地利用最適化推進委員
【募集人数】16人
【任期】委嘱の日～令和11年7月19日
【業務内容】
①農地の集積・集約化等の農地利用最適化の業務
②農地中間管理機構と連携して行う業務
③地域計画に関する業務
【応募資格】農地等の利用の最適化の推進に熱意と識見を有する方
(共通事項)
【報酬】41,000円(両委員とも)
【申込】3月10日(火)までに規定の様式(下記窓口または市HPで入手)に必要な事項を記入し、添付書類と共に下記窓口へ提出
☎ 真岡市農業委員会事務局農地係 Tel 83-8188



五行川の草を抜くというボランティア

草を抜いて、気持ちのいい川沿いを取り戻そう!
【とき】3月15日(日) 午前10時～正午
【ところ】五行川河川緑地

【対象】どなたでも 先着50人
【持ち物等】汚れてもよい服装、軍手、飲み物、草刈り鎌、スコップ(あれば)
【申込】3月11日(水)までに申込フォームまたは下記電話で受付
☎ コラボレーもおか Tel 81-5522



「もおかぴょん」からビデオレターが届く!

結婚式(披露宴)や、広く一般の方々が参加・観覧できる各種事業やイベントなどにおいて、真岡市イメージキャラクター「もおかぴょん」から、真岡市の紹介と、利用用途に応じたメッセージをおかぴょんがテロップにて語るビデオレターを提供しています。お申し込みお待ちしております。
【料金】無料
【申込】受領希望日の14日前までにオンラインまたは、申込書の持参、郵送、FAX、メールで受付
☎ 秘書広報課シティプロモーション係
Tel 81-6947 FAX 83-5896
city-pr@city.moka.lg.jp



イベント・催し

子ども向け映写会

「映画すみっコぐらし ツギハギ工場のふしぎなコ」
【とき】2月28日(土) 午後2時30分～3時39分
【ところ】市公民館二宮分館 205会議室(和室)
【定員】なし【申込】不要
☎ 真岡市立二宮図書館 Tel 74-0286

「真岡・浪漫ひな飾り」開催中

国登録有形文化財の久保講堂をメイン会場とし、庄巻の全高6メートルの全26段飾りや、可愛らしいつり雛が展示されます。ぜひ、会場にお越しいただき、華やかな雛飾りでいっぱいとなる光景をご堪能ください。
【とき】3月3日(火)まで 午前10時～午後4時
※最終日は午後3時まで
【ところ】久保講堂、岡部記念館「金鈴荘」、久保記念観光文化交流館、monacaなど
※一部施設を除き火曜休館(3月3日(火)久保講堂は開館)
【入場料】無料
☎ 真岡市観光協会 Tel 82-2012



【全3回】米農家のための有機栽培セミナー

「差別化をしたい」「コストを抑えたい」「収益をあげたい」とお悩みの水稻農家さん向けに、有機栽培セミナーを開催します。お悩み解決のひとつの手段として、有機栽培を学んでみませんか?
【とき・ところ・内容】

3月8日(日) 午後2時～4時	二宮コミュニティセンター 202会議室	総論
5月(日時未定)	市内ほ場	種まきから田植えまで
6月(日時未定)	市内ほ場	水管理と除草作業

【対象】市内水稻生産者、有機農業に興味のある方
【定員】15人程度 【参加費】無料
【申込】2月20日(金)午前8時30分～3月5日(木)午後5時までに申込フォームまたは下記電話で受付
☎ 農政課農政係 Tel 83-8137



福祉・健康

第22回栃木県障害者スポーツ大会 申込期限の訂正について

Weekly Newsもおか2月6日号掲載の「第22回栃木県障害者スポーツ大会参加選手募集(個人競技)」について、申込期限を訂正します。
【申込期限】3月4日(水)→3月11日(水)まで
☎ 栃木県障害者スポーツ協会 Tel 028-624-2761
社会福祉課障がい福祉係 Tel 83-8129

**まちなか保健室田町館 ～こころの健康～
楽しいことをしよう！【3月】**

1日(日)	11:00~12:30	整体
8日(日)	11:00~12:30	シニア向けエクササイズ
10日(火)	10:30~12:00	出張そらまめ塾 アートを楽しもう
14日(土)	10:30~12:00	環境問題
15日(日)	11:00~12:30	ぼっちゃ
22日(日)	11:00~12:30	ギターライブ
24日(火)	10:30~12:00	紙工作
29日(日)	11:00~12:30	オレンジサポーター講座

※ラジオ体操方言バージョン(日曜日 12:20~12:30)
【ところ】まちなか保健室田町館
【参加費】無料
【申込】下記にて電話で受付(月曜除く10:00~15:00)
☎ まちなか保健室田町館 Tel 080-8096-9918

3月のベジチェックデー

「野菜」足りていますか？センサーに手を当てるだけで、推定野菜摂取量を簡単に測定できます。

9日(月)	13:00~15:00	市役所本庁舎 1階市民ロビー
15日(日)	10:30~12:30	複合交流拠点施設 monaca

【参加費】無料【申込】予約不要
☎ 健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122

ヘルプマーク・ヘルプカードを配布しています

ヘルプマークとは、外見から分かりにくい障がいや難病などをお持ちの方が、支援や配慮を必要としていることを周囲に知らせるためのマークです。



ヘルプカードとは、障がいや難病などをお持ちの方が、支援内容や連絡先を記入し緊急時に周囲へ伝えるための携帯用カードです。



【配布場所】
・市役所本庁舎 1階社会福祉課
・二宮支所窓口
・真岡市社会福祉協議会
※ヘルプカードは市HPからダウンロードして使用することもできます
☎ 社会福祉課障がい福祉係 Tel 83-8129



子育て

産前・産後サポート事業

3月の真岡すくすく子育て相談室

助産師・保健師等がお話を伺い、安心して出産・子育てができるようサポートしていきます。

【とき】11日(水)
【ところ】ふれあい福祉プラザ(旧:真岡市科学教育センター)
※総合福祉保健センターは移転します

ママと赤ちゃんの相談 ※要予約
【時間】午前9時30分~11時30分(受付11時まで)
【対象】産後4カ月までのママと赤ちゃん
【内容】授乳相談・育児相談・産後のからだづくり
マタニティ相談 ※要予約



【時間】午後1時30分~3時
【対象】妊娠中の方
【内容】①胎教、マタニティエクササイズ等
②お産の経過、呼吸法、お風呂の入れ方等
※①・②どちらか希望のコースを予約ください
☎ こども家庭課母子健康係 Tel 83-8121

3月の子育て相談会

【とき】11日(水)
【ところ】ふれあい福祉プラザ
【持ち物】母子健康手帳
①育児相談・栄養相談 ②身長・体重測定
時間：午前9時30分~11時
③子育てミニ講座「～ママの健康について～」
時間：午前10時15分~10時30分
【申込】①下記電話で受付(要予約)②③予約不要
☎ こども家庭課母子健康係 Tel 83-8121



赤ちゃん教室

赤ちゃんの発達の促し方やスキンケア、産後ママの体ケア、ベビーマッサージなどを行います。
【とき】3月12日(木) 午前10時~11時15分(午前9時50分までに受付)
【ところ】ふれあい福祉プラザ
【対象】令和7年11月1日~令和8年1月12日生まれのお子さんと保護者の方
先着15組 ※初参加の方優先
【申込】2月20日(金)から
申込フォームまたは下記電話で受付
☎ こども家庭課母子健康係 Tel 83-8121



マタニティセミナー

沐浴や着替え、抱っこの仕方などを体験します。
【とき】3月14日(土) 午前9時30分~11時30分(午前9時15分から受付)
【ところ】ふれあい福祉プラザ
【対象】市内在住で妊娠中の夫婦 先着12組(おおむね28週以降、胎児が双子の場合は、妊娠24週以降で参加可)
※両親以外の参加や1人での参加も可
【持ち物】母子健康手帳、筆記用具
【申込】2月20日(金)から下記電話で受付中
☎ こども家庭課母子健康係 Tel 83-8121

講座

3月のモオカの休日

真岡の魅力を感じることができるプログラムです。
【ところ】久保記念観光文化交流館

1日(日)	午前10時~	うたごえ喫茶(アンサンブル花)	無料
5日、19日(木)	午前10時~	押し花教室(和子会グランジュテ)	体験100円~
7日、21日(土)	午後1時30分~	子供将棋教室(真岡市将棋連合会)	無料
12日、26日(木)	午前9時30分~	竹はり画教室(竹真会)	実費負担
29日(日)	午後2時~	第40回荒町寄席(真岡落語研究会)	無料

☎ 真岡市観光協会 Tel 82-2012 (火曜日休館)

おとなのクラフト ひとあし早くこいのぼりを作って飾ろう

大人だけで楽しむクラフトづくりです。雑木林へ出かけて自分で材料を集めてから、室内で飾れるこいのぼりを作ります。
【とき】3月19日(木) 午前9時30分~正午
【ところ】根本山自然観察センター ※小雨決行
【対象】成人限定(団体不可)
【定員】15人 ※定員超抽選
【参加費】無料
【持ち物等】野外を歩きやすい服装、集めた材料を入れるためのビニール袋、筆記用具、木工用ボンド
【申込】2月20日(金)~27日(金)の期間に、申込フォームまたは下記電話で受付
☎ 根本山自然観察センター Tel 83-6280 (月曜・祝日の翌日休)



市民講座 プロに学ぶ和菓子作り 春編

おはぎと練り切りの作り方を学びます。
※内容が変更になる場合有り
【とき】3月21日(土) 午前9時~10時30分
【ところ】AutoMirai 真岡公民館 調理室
【対象】市内在住または勤務の成人の方
【定員】先着16人 ※定員超抽選
【参加費】2,500円(材料代)
【持ち物等】エプロン、三角巾、手拭きタオル
【申込】2月21日(土)~3月6日(金)の期間に、下記窓口または電話で受付
※親子での参加も可、子ども(中学生以下)1人につき参加費1,500円
☎ AutoMirai 真岡公民館(真岡市公民館) Tel 82-7151/83-7731



「空き家バンク」に登録をお願いします

【空き家をお持ちの方】
真岡市内に所有する空き家を放置することにより、空き家の状態が劣化し、資産価値が低下します。利活用のため「空き家バンク」へ登録ください。HPなどにより、空き家の売却や賃貸など利活用を図ります。
【空き家を利用したい方】
真岡市空き家バンクに掲載されている物件の見学・交渉をご希望の方は、利用登録をお願いします。オンラインでも登録手続きを行うことができます。
※空き家の登録または空き家情報を見たい方は、空き家バンクHP、下記窓口でご確認ください
【補助金について】
空き家バンクに物件登録または利用者登録すると、各種補助制度を利用できます。
※条件あり
リフォーム工事：上限50万円
家財道具処分：上限10万円
引越：上限10万円
☎ 暮らし安全課空き家対策係 Tel 83-8144



公共機関掲示板

●福祉のお仕事就職フェア(県域開催)
福祉の仕事をお探しの方と求人事業所との相談会です。採用担当者から仕事内容や求人等の話を聞いたり、福祉の仕事や資格についての相談等も可能です。ぜひ気軽にお越しください【とき】3/7(土)13:00~15:30【ところ】とちぎ福祉プラザ(宇都宮市若草1-10-6)【対象】福祉の仕事をお探しの方、興味関心のある方(令和8年3月卒業見込みの学生含む)※当日参加可、参加無料、無資格・未経験者歓迎 ☎ 栃木県社会福祉協議会 福祉人材・研修センター Tel 028-643-5622



みんなのひろば

●真岡落語研究会第64回もおかラジオ寄席 FMもおかで放送します。【放送日】2/21、2/28、3/7、3/14(土)7:00~【演目】山号寺号、粗忽長屋、小咄30連発、琵琶演奏「川中島」、親子酒 ☎ 真岡落語研究会(小崎) Tel 080-5484-6964
●「真岡ジュニアソフトテニス教室」新会員募集 令和8年度の会員を募集します。4/4(土)に開校式を行います。【対象】小学3年生~6年生【年会費】6,000円【申込】申込用紙に必要事項を記入し、3/21(土)までに事務局へ提出※募集案内と申込書は、市総合体育館にあります ☎ 真岡市ソフトテニス協会事務局 Tel 82-8017/ Tel 090-4820-4254 (阿久津)

いちごチャンネル番組案内

【2月23日(月)~3月1日(日)放送予定】

放送時間	◆JUMP UP もおか
6:00	・トピックニュース(地域の話)
8:00	・ようこそ市長室へ
10:00	・民生委員・児童委員について
12:00	・もかインフォ
16:00	・奨学金制度
18:00	・空き店舗バンク
22:00	・お知らせウィークリー(WNもか情報)
	◆わくわく体操2月のテーマ「転倒予防」
	◆いちごショートケーキ
	真岡市水処理センター見学会 防火パレード
13:00	◆コットンタイム
20:00	真岡市民合唱団 結成45周年記念演奏会 ~うるわし日本 まほろばへの誘い~

☎ 宇都宮ケーブルテレビ(株) 真岡局 Tel 83-7005

FMもおか行政情報番組案内

◆いつでも♪どこでも♪もおかの874(ハナシ)【12:00~12:30 / 18:00~18:30(再放送)】

2/23(月)	市からのお知らせ
2/24(火)	議会中継
2/25(水)	議会中継
2/26(木)	ふれあい福祉プラザについて
2/27(金)	WeeklyNews もおか情報

FM周波数 87.4MHz ☎ (株)エフエム真岡
※番組内容が変更になる場合があります Tel 83-8185

暮らし・相談