

お知らせ

県道166号一部区間が  
通行止めになります

真岡鐵道の第三益子街道踏切において修繕工事に伴い、一般県道西田井二宮線(県道166号)の一部区間において、全面通行止めを実施いたします。  
【通行止め路線】一般県道西田井二宮線(県道166号)  
【工事箇所】真岡鐵道真岡線 第三益子街道踏切(西田井783-3) 真岡線北山駅すぐ隣  
【実施期間】3月26日(木)午前9時～3月27日(金)午後5時まで  
※夜通し通行止めとなります



真岡鐵道株式会社 Tel 84-2911 (代表)

旧優生保護法による優生手術・人工妊娠中絶などを受けた方とご家族へ

旧優生保護法に基づく優生手術(不妊手術)や人工妊娠中絶等を受けることを強いられて被害を受けた方々、そのことをご存じのご家族、関係者の方々は、県の相談窓口にご相談ください。対象となる方に補償金等を支給します。

補助金

・子どもができなくなる手術をされた方 1,500万円  
・その配偶者(事実上の婚姻も含みます) 500万円  
※ご本人・配偶者が亡くなっている場合、遺族が受け取れます

優生手術等一時金

・子どもができなくなる手術をされた方 320万円  
※ご本人だけが受け取れます。補償金もあわせて受け取れます

人工妊娠中絶一時金

・旧優生保護法により妊娠を続けられなくなった方 200万円  
※ご本人だけが受け取れます。優生手術等一時金を受け取った場合は受け取れません  
【申請手続き】弁護士が無料でサポートします。ご利用を希望される方は、県の窓口にお問い合わせください

真岡市健康福祉部こども政策課(母子保健担当)  
Tel 028-623-3064  
9:00～17:00(土日祝、年末年始除く)

暮らし、観光・イベント情報等を配信！  
真岡市公式LINEアカウント

LINEアプリで真岡市公式アカウントを「友だち追加」することで、暮らしや観光・イベント情報などを取得できるほか、AI(人工知能)が24時間365日、各種証明書の申請方法や引っ越しの手続きなどについての問い合わせにお答えする「真岡市AIチャットボット」を利用できます。ぜひご利用ください。

秘書広報課広報聴係 Tel 83-8100



休日・延長窓口で  
原付バイク・農耕車等の廃車受付

【休日窓口】3月22日(日)  
午前8時30分～午後5時15分  
【延長窓口】3月25日(水)、27日(金)  
各日とも、午後7時まで  
【ところ】市役所本庁舎税務課、二宮支所  
※3月22日(日)は税務課(本庁舎1階)のみで受付  
【対象車種】  
①原動機付自転車(125cc以下のバイク等)  
②小型特殊自動車(トラクター、コンバイン、フォークリフト等)  
※4輪軽自動車や126cc以上のバイク等の手続き不可  
※廃棄、譲渡以外の理由(一時抹消等)では廃車不可  
※原付バイクのみ、ご当地ナンバーへの交換受付も併せて行います  
※軽自動車税は、4月1日時点で所有している方に年税(1年分)で課税されます。3月31日までに廃車や名義変更の手続きをしていないと、令和8年度分も課税されます  
税務課諸税係 Tel 83-8112



国民年金の加入方法

日本に住む20歳以上60歳未満のすべての方は、国民年金に加入する義務があります。加入者は、職業などによって次の3つのグループに分かれており、それぞれ加入手続きが異なります。  
＜第1号被保険者＞  
【対象】20歳以上60歳未満の農業者、自営業者、学生、フリーター、無職の方など  
【加入方法】ご自身で住所地の市役所・町村役場の国民年金担当窓口で申請  
※スマートフォンからの電子申請も可  
＜第2号被保険者＞  
【対象】会社員や公務員などの厚生年金保険に加入している方  
【加入方法】勤務先が手続き  
※会社等を退職したときには、第2号被保険者から第1号被保険者への変更の手続きが必要となりますので、お早めにご手続きをお願いします。  
＜第3号被保険者＞  
【対象】第2号被保険者の扶養となり、20歳以上60歳未満の配偶者  
【加入方法】第2号被保険者の勤務先を経由して手続き  
国保年金課国民年金係 Tel 81-3534  
二宮支所 Tel 74-5004  
宇都宮東年金事務所 Tel 028-683-3211



ごみの野外焼却(野焼き)は  
法律で禁止されています

ごみの野外焼却(野焼き)は、一部の例外(管理のための河川敷の草の焼却や害虫防除のために農業者が行う稲わら等の焼却など)を除き法律で禁止されています。法律に違反してごみの野外焼却(野焼き)をした場合は、「5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金またはこれらの併科」に処せられます。家庭から出るごみは、ルールを守って分別し、適正に処理してください。  
また、一部例外に該当する行為であっても、周囲の生活環境に影響を及ぼしている場合などは指導の対象となり、焼却を中止していただく場合もありますので十分注意してください。  
環境課ごみ減量係 Tel 83-8126



募集

もおかぐらし商品券の取扱店舗を  
募集しています

物価高騰に対する市民の負担を軽減するため、国の重点支援地方交付金を活用し、「もおかぐらし商品券」を配布します。現在、商品券が利用できる取扱店舗を募集していますので、登録を希望する事業者の方は、募集要項などの詳細を二次元コードからご確認ください。  
【対象】市内に「店舗」「事業所」を有する事業者(その他資格要件あり)  
【申込】市HP内の申込フォームから受付  
総務課総務文書係 Tel 83-8106



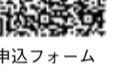
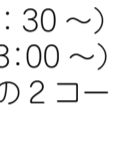
「真岡市新型インフルエンザ等  
対策行動計画」(改定案)への  
意見を募集します

この計画は、通常のインフルエンザではなく、かつての新型コロナのような、社会機能を停止させるほどの未知の感染症危機から、皆さまの健康と生活を守るための指針です。長期にわたる感染症対応の教訓を踏まえ、改定案を作成しましたので、広く意見を募集します。  
【閲覧場所】下記窓口、市HP、二宮支所  
【提出方法】3月25日(水)までに、下記窓口または郵送(期日必着)、FAX、メールのいずれかで提出  
※書式自由 ※閉庁時は当直窓口へ提出  
健康増進課地域医療係 Tel 81-6946 FAX 83-8619  
メール: kenkou@city.moka.lg.jp



中高生向け  
企業見学バスツアー開催!

この会社、聞いたことあるけど、どんな仕事してるんだろう?今まで意識したことなかったあの企業、名前を聞いたことがあるあの企業に直接訪問して、そこで働く人の話を聞いてみませんか。ご友人と一緒にぜひご参加ください。  
【とき】3月26日(木)、27日(金)  
午前コース 8:40～12:00(受付8:30～)  
午後コース 13:10～16:30(受付13:00～)  
※各日とも「午前コース」「午後コース」の2コースを実施  
【集合場所】市役所本庁舎 駐車場  
【対象】中学生・高校生 保護者付き添いもOK!  
【参加費】無料  
【定員】各コース20人(定員超抽選)  
【申込】3月8日(日)までに、申込フォームで受付  
商工観光課勤労者係 Tel 83-8134



おじいちゃん保父さん  
ボランティア募集

核家族化が進み、おじいちゃんに接する機会が少なくなった子どもたちのために、市内保育所で子どもたちと触れ合い、おじいちゃんのぬくもりを伝え、子どもたちの豊かな心をはぐくみます。真岡の未来をつくる子どもたちのおじいちゃんになってみませんか?  
【期間・頻度】4月から月1～2回程度  
【時間】午前中(午前9時～正午)  
【ところ】市内の保育所等  
【活動内容】子どもたちと一緒に昔の遊びや鬼ごっこ、お話など  
【対象】おおむね60歳～70歳までの健康で明るく、子どもが好きな方  
【申込】3月31日(火)までに下記窓口で受付  
真岡市社会福祉協議会 Tel 82-8844



イベント・催し

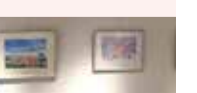
子ども向け映画会

「ふるさと日本の昔ばなし決定版5」より落語「たのきゅう」「まんじゅうこわい」など全4話を上映。  
【とき】3月14日(土)  
午前10時45分～11時15分  
【ところ】monaca 1階会議室  
【定員】30人程度【申込】不要  
真岡市立図書館 Tel 84-6151



まちかど美術館 市民ギャラリー  
「絵画グループ作品展」

絵画グループ作品展を開催します。皆さまのご来館を心よりお待ちしております。  
【期間】3月28日(土)まで  
午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)  
休館日:毎週火曜日、3月16日(月)  
【入館料】無料  
文化課文化振興係 Tel 83-7732



## 久保記念観光文化交流館 美術品展示館&まちかど美術館 ギャラリートークツアー

学芸員が作品の見どころを解説しながら2館を案内します。希望者の方へ、もおか観光コンシェルジュによる門前ツアーも案内します。  
【とき】3月14日(土)  
※2組に分かれて案内



### ①ギャラリートークツアー(13:00~14:00)

- ・13:00~ 久保記念観光文化交流館 美術品展示館 「NEW WORLD — 新たな挑戦」(後期)
- ・13:25~ 移動(徒歩約5分)
- ・13:30~ まちかど美術館 「かさなりくりかえし 展開する版表現」(前期)

### ②ギャラリートーク&門前ツアー(13:00~14:30)

- ・13:00~ 久保記念観光文化交流館 美術品展示館 「NEW WORLD — 新たな挑戦」(後期)
- ・13:25~ 門前ツアー
- ・13:50~ まちかど美術館 「かさなりくりかえし 展開する版表現」(前期)
- ・14:10~ 門前ツアー

※まちあるき駐車場で解散

【定員】各回先着10人程度 【参加費】無料

【申込】不要(当日午後1時に久保記念観光文化交流館美術品展示館に集合)

☎ 久保記念観光文化交流館 Tel 82-2012  
真岡市まちかど美術館(文化課文化振興係)  
Tel 83-7732

## 福祉・健康

## 令和8年4月1日から 妊婦さん向けRSウイルス感染症 予防接種が定期接種となります

令和8年4月1日から妊娠28週0日~妊娠36週6日の妊婦さんを対象に「RSウイルス感染症予防接種」が定期接種となります。

〈RSウイルス感染症とは〉

2歳までにはほぼ100%の乳幼児が1度は感染すると言われている呼吸器系の感染症です。感染すると軽症の場合、発熱・咳等の風邪症状でおさまりますが重症化すると呼吸困難・細気管支炎等の症状がでる場合があります。特に生後6カ月未満の子どもが重症化しやすいと言われています

〈妊婦さん向けワクチンについて〉

妊婦が接種すると母体内でつくられた抗体が胎盤を通じて胎児に移行し、生まれた乳児が出生時からRSウイルス感染症に対する予防効果を得られるワクチンです

【開始時期】4月1日(水)から

【定期接種対象者】市内に住所を有し接種日時点で妊娠28週0日から妊娠36週6日の妊婦さん  
※4月1日に妊娠36週6日を迎える方は4月1日のみ定期接種対象期間となり、期間を過ぎると全額自費になります。4月1日に妊娠36週を迎える方は接種期間が短いため、注意してください

【接種回数】妊娠ごとに1回

【費用】無料

【接種場所】真岡市内の予防接種実施医療機関または栃木県内相互乗入協力医療機関

※栃木県外の医療機関で接種をご希望の場合は事前に真岡市へ申請が必要となりますので、オンライン申請フォームをご活用ください



※接種の際にはご予約が必要になりますので事前に医療機関へお問い合わせください

【予診票】

- ・令和8年4月1日以降に妊娠届出を提出する方は妊娠届出時に市役所窓口にてお渡しします
- ・令和8年3月31日までに妊娠届出を提出された方、また、する方については市内予防接種実施医療機関窓口または栃木県内相互乗入協力医療機関窓口にお声がけください

※詳細はHPまたは下記窓口へご連絡ください

☎ 健康増進課地域医療係 Tel 81-6946

## 3月に70歳を迎える方へ 高齢者温泉招待券を交付します

【対象】市内在住で、昭和31年3月31日以前生まれの方(令和8年3月に70歳になる方)

【交付場所】真岡いがしら温泉おふろcaféいちごの湯 フロント

【招待券交付枚数】3月に70歳になる方1回分

【持ち物】交付申請書(はがき)、本人確認書類(運転免許証やマイナンバーカードなど)

※すでに70歳以上の方も引き続き交付申請受付中  
☎ 高齢福祉課高齢者福祉係 Tel 83-8195

## 認知症カフェ

認知症カフェとは、同じ悩みを抱えた方たちが集まり、相談したり、情報交換したりする場です。

【対象】認知症の方とご家族、その他どなたでも

【参加費】無料

にのみやカフェ

【とき】3月19日(木)

午前10時~11時

【ところ】二宮コミュニティセンター研修室

あおぞらカフェ

【とき】3月23日(月)午前10時~11時

【ところ】真岡市役所2階 青空ステーション

☎ 高齢福祉課地域支援係

(地域包括支援センターもおか) Tel 83-8132

(地域包括支援センターにのみや) Tel 74-5139



## あした健康塾

monacaでシニア向け食育・健康講座を開催します。健康長寿を支える「あうこと・しること・たべること」について、楽しく学びましょう!講座内容は「バランスの良い食事」です。

【とき】3月11日(水)午前10時~11時

【ところ】monaca1階イベントスペース

【定員】20人程度 【申込】不要

☎ 真岡市立図書館 Tel 84-6151

## 手話通訳者がお手伝いします

聴覚障がいのある方が来庁された際に、お手伝いができるよう手話通訳者を配置しています。利用内容により庁内各課にも同行します。

【とき】3月11日(水)、27日(金)

午前9時~正午

【ところ】市役所本庁舎1階南側104相談室

☎ 社会福祉課障がい福祉係 Tel 83-8129

## 講座

こらぼ茶話

## 「発酵からはじまる元気の輪 — 塩麴をつくる、糍を知る講座」

糍を通して、食と健康、そして元気に市民活動続けるヒント学びましょう。

【とき】3月28日(土)午前10時~正午

【ところ】二宮コミュニティセンター 調理室

【対象】市内または近隣地域在住の方

先着25人程度

【参加費】500円(材料費)

【持ち物等】エプロン、三角巾、塩麴を持ち帰る密閉容器

【講師】渡辺糍店 渡辺千春氏

【申込】下記電話で受付

☎ コラボレーもおか Tel 81-5522

## 暮らし・相談

## 付いてますか?住宅用火災警報器

住宅用火災警報器とは、天井や壁に取り付け、火災時に発生する煙や熱を早期に感知し、警報音や音声で火災を知らせる器具です。全ての住宅に設置が義務付けられています。

既に設置されている住宅は、定期的に作動確認をしましょう。

☎ 真岡消防署 Tel 82-3161



## ごみの出し方・分け方 【資源①乾電池】

資源①乾電池(アルカリ乾電池・マンガン乾電池・リチウム一次乾電池・コイン電池)は、すべての+極と-極をセロハンテープやビニールテープで絶縁してください。

【注意】モバイルバッテリー等の充電式電池類は、収集できません。充電式電池類は、販売店もしくは環境課窓口等で回収しています。充電式電池類の回収に関する詳細はHPをご参照ください  
☎ 環境課ごみ減量係 Tel 83-8126



詳細は市HP参照  
ID 24401

## 無理なく上手に冬の省エネルギー



関東電気保安協会 KDH

## 公共機関掲示板

●とちぎでの就職活動を支援します

栃木県公式「とちまる就活アプリ」

県では、県内企業への就職活動を行う方を支援するため、スマートフォン向けアプリケーションを運営しています。求人情報やインターンシップ情報、就活イベント情報などを発信していきます。マイカレンダー機能も備え、就職活動の支援ツールとして利用できます。【利用料】無料【ダウンロード方法】二次元コードにてダウンロード ☎ 栃木県産業労働観光部労働政策課 Tel 028-623-3224



とちまる  
就活アプリ

## いちごチャンネル番組案内

【3月9日(月)~3月15日(日)放送予定】

| 放送時間  | ◆ JUMP UP もおか           |
|-------|-------------------------|
| 6:00  | ・トピックニュース(地域の話)         |
| 8:00  | ・ようこそ市長室へ               |
| 10:00 | ・物価高騰対応商品券配布事業について      |
| 12:00 | ・もおかインフォ                |
| 16:00 | ・充電式電池類回収(モバイルバッテリー等)   |
| 18:00 | ・令和8年度芸術鑑賞会会員募集         |
| 22:00 | ・お知らせウィークリー(WNもおか情報)    |
|       | ◆ わくわく体操 3月のテーマ 「ながら運動」 |
|       | ◆ いちごショートケーキ かめやまマルシェ   |
| 13:00 | ◆ コットンタイム               |
| 20:00 | ・ストロベリーワールド in 真岡       |

※番組を視聴するには、真岡市ケーブルテレビ施設への加入が必要となります

☎ 宇都宮ケーブルテレビ(株) 真岡局 Tel 83-7005



## FMもおか行政情報番組案内

◆いつでも♪どこでもFMもおかの874(ハナシ)【12:00~12:30 / 18:00~18:30(再放送)】

|         |                            |
|---------|----------------------------|
| 3/9(月)  | 令和8年度芸術鑑賞会会員募集             |
| 3/10(火) | monacaからのお知らせ              |
| 3/11(水) | 水曜だよ!全員集合 真岡市地域おこし協力隊もおか専組 |
| 3/12(木) | いちごフェスタ                    |
| 3/13(金) | WeeklyNewsもおか情報            |

FM周波数 87.4MHz

☎ (株)エフエム真岡

※番組内容が変更になる場合があります

Tel 83-8185