

お知らせ

「とちまる救急安心電話相談」をご利用ください

急な病気やけがで心配なときや、救急医療を受診するか迷ったときに相談できる電話窓口です。経験豊富な看護師が、家庭での対処方法や救急医療受診の目安について、アドバイスします。



とちまる救急安心電話相談 HP

電話番号
○大人は# 7119 または 028-623-3344
○子どもは# 8000 または 028-623-3511
※相談料は無料ですが、通話料は利用者負担です

開設時間
○月曜日～金曜日：午後4時～翌朝10時
○土・日・祝休日：24時間（午前10時～翌朝10時）
※年末年始期間中は毎日24時間開設しています

「もおか健康相談24」は3月31日をもって終了します
☎ 国保年金課国民健康保険係 Tel 83-8123

令和8年度 土地・家屋価格縦覧帳簿の縦覧

【縦覧できる期間】 4月1日(水)～6月1日(月) 午前8時30分～午後5時15分(土日祝日を除く)
【縦覧場所】 市役所本庁舎1階 税務課窓口
【縦覧できる方】 真岡市固定資産税の納税者の方と
そのご家族(同一世帯)または納税者の委任状
をお持ちの方
【持ち物】 身分証明書(写真付)・印鑑(法人のみ、
個人は不要)
☎ 税務課固定資産税係 Tel 83-8114

保育士等就職支援金

保育士等を目指す方を支援します。
【対象】 保育士等の養成施設の在学者で、
卒業後に市内の保育所等に就職する方
【交付金額】 月額3万円(最大24カ月)
【募集人数】 4人程度
【申込】 4月1日(水)～5月8日(金)に市HP
掲載の申込書に添付書類(市HP参照)を添えて
下記窓口で受付
※詳細は市HPをご覧ください
☎ 保育課施設管理係 Tel 83-8461



詳細は市HP参照 ID 13623

令和8年度 真岡市農畜産物 販路拡大等支援補助金について

市内で生産された農畜産物のブランド力向上と、
生産農家の収益力向上を図ることを目的に、農畜
産物の6次産業化の取り組みや販路拡大の取り組
みを行う市内の生産農家を支援します。
【交付対象の事業】 6次産業化や販路拡大のため新
たに実施する事業
【補助金額】 対象経費の1/2以内(限度額20万円)
【対象】 以下のすべてを満たす方
①本市に住所を有している者またはその者で構成
された団体
②市内で農畜産物を生産している者またはその者
で構成された団体
③市税等に滞納がない者またはその者
で構成された団体
【申込】 令和9年1月8日(金)まで
に申込書に必要事項を記入の上、下記
窓口(本庁舎4階)で受付
☎ 農政課農業振興係 Tel 83-8139



詳細は市HP参照 ID 24591

イノシシの駆除を実施します

農作物の被害防止のために、わなを主体とした駆
除を実施します。「表示板」「わな表示票」がある
わなの付近では十分ご注意ください。ご理解とご
協力をお願いします。
【期間】 4月1日(水)～令和9年3月31日(水)
※令和8年度より、通年でのわな設置となります
【ところ】 根本山周辺、小貝川東部地区(青谷、君島、
南高岡、道祖土、三谷、水戸部、阿部岡)
☎ 農政課農政係 Tel 83-8137

真岡市 高校生等 海外留学支援事業補助金

海外留学に意欲のある高校生を応援します。
【対象】 市内在住で、7日以上海外留学プログラ
ムに参加する高校生等
【対象となる留学】
時期：令和9年3月31日までに出発する留学
期間：①短期コース：7日以上1カ月未満
②長期コース：1カ月以上
内容：海外の姉妹校等との交流、語学
研修または農業・工業・商業・スポー
ツ・芸術・科学などの分野で国際的
な視野を広げ、知識や技術を高める
ことを目的としているもの
【交付金額】 ①短期コース：3万円
②長期コース：6万円
【申込】 申込フォームまたは申込書類を
下記窓口、郵送で受付
☎ 〒321-4395 荒町5191番地
秘書広報課友好都市交流係 Tel 83-8184



詳細は市HP参照 ID 5294



申込フォーム

募集

姉妹都市グレンドーラ市への インターン生を募集します

真岡市の姉妹都市であるアメリカ・グ
レンドーラ市の市役所等で就業体験
をする大学生を募集します。国際交流
に関心があり、異文化理解を深めたい
方は、ぜひ応募ください。
【就業体験期間】 40日間
8月10日(月)～9月18日(金)
【対象】 真岡市に住居票があり、英語の能力を有する
大学生、大学院生(短大等含む)
【募集人数】 2人(書類審査、面接あり)
【補助額】 航空運賃等渡航移動費の1/2(最大20万円)
【応募期間】 4月17日(金)まで(消印有効)
※持参の場合は土日祝日を除く午前9時～午後5時
【応募方法】 ①応募用紙(市HPから入手)、②在学
証明書、③住民票抄本、④英語の能力を証する
書類(TOEIC認定証の写し、英検合格証明書の
写し等)を下記窓口、郵送で受付
☎ 〒321-4395 荒町5191番地
秘書広報課友好都市交流係 Tel 83-8184



詳細は市HP参照 ID 24557

イベント・催し

尊徳さんの田んぼで米作り体験 参加者募集

二宮尊徳翁がいた桜町陣
屋跡で、昔ながらの米作
り体験をしませんか。
【年間プログラム】 全4回
①5/31(日) 田植え
②7/5(日) 親子で尊徳について学べるプログラム
③9/27(日) 稲刈り・おだかけ
④11/8(日) 収穫祭
※稲の生育状況や天候等により日程変更あり
【ところ】 国指定史跡 桜町陣屋跡内「報徳田」
【特典】 無農薬有機米3～5kg/人(収穫量により変動)
【対象】 全4回中2回以上参加できる方
【定員】 50人 ※小学生以下は保護者同伴 ※定員超抽選
【参加料】 大人3,000円 小学生1,000円
(活動の保険料、材料代など)
※幼児は参加料無料、特典の収穫米なし
【申込】 4月24日(金)までに、住所・
氏名・連絡先・参加人数を下記へ電
話またはFAX、申込フォームで受付
※参加者には5月中旬までに案内状を送付
☎ 文化課文化財係 Tel 83-7735 FAX 83-4070



申込フォーム

真岡の一万本桜まつり 4月4日・5日運行周遊シャトルバス

4月4日(土)・5日(日)に
周遊バスを運行します。バスを
利用して真岡の一万本桜まつり
をお楽しみください。
【料金】 無料
※各コース小型バス1台が周遊しま
す ※定員に達しましたら乗車できない場
合がありますので、ご了承ください



詳細は市HP参照 ID 7776

1号車	1便	2便	3便	4便	最終便
あく里っ娘 (井頭公園桜まつり)	9:30	10:50	13:00	14:20	15:40
真岡駅東口	9:45	11:05	13:15	14:35	15:55
行屋川水辺公園 (行屋川桜まつり)	9:50	11:10	13:20	14:40	16:00
真岡市役所 東側駐車場 (monaca)	9:55	11:15	13:25	14:45	16:05
大前神社バス 駐車場 (真岡線道沿線・桜・ 菜の花街道)	10:05	11:25	13:35	14:55	16:15
真岡市役所 東側駐車場 (monaca)	10:15	11:35	13:45	15:05	16:25
行屋川水辺公園 (行屋川桜まつり)	10:20	11:40	13:50	15:10	16:30
真岡駅東口	10:25	11:45	13:55	15:15	16:35
あく里っ娘 (井頭公園桜まつり)	10:40	12:00	14:10	15:30	16:50

2号車	1便	2便	3便	最終便
真岡市役所 東側駐車場 (monaca)	9:15	11:45	14:40	16:55
真岡駅東口	9:20	11:50	14:45	17:00
二宮コミュニテ ィセンター ※4日のみ night blossom 2026	9:35	12:05	15:00	17:15
桜町陣屋跡駐車場 (桜町陣屋桜まつり)	9:50	12:20	15:15	17:30
高田山専修寺 東側駐車場	9:55	12:25	15:20	17:35
根本山 南入口駐車場 (根本山桜まつり)	10:35	13:30	15:50	18:00
高田山専修寺 東側駐車場	10:55	13:50	16:10	18:20
桜町陣屋跡駐車場 (桜町陣屋桜まつり)	11:00	13:55	16:15	18:25
二宮コミュニテ ィセンター ※4日のみ night blossom 2026	11:15	14:10	16:30	18:40
真岡駅東口	11:30	14:25	16:45	18:55
真岡市役所 東側駐車場 (monaca)	11:35	14:30	16:50	19:00

☎ 商工観光課観光係 Tel 83-8135

福祉・健康

4月2日は世界自閉症啓発デー

「自閉スペクトラム症」は、心の病気や親の育て方
などが原因ではなく、脳の中樞神経系の機能の障
害が原因と考えられている、先天的な発達障害で
す。自閉症の人は、社会の正しい理解と支援が必
要です。市役所本庁舎では世界自閉症啓発デーに
合わせ、4月2日(木)～8日(水)に庁舎をシ
ンボルカラーであるブルーにライトアップします。
また、1階ロビーで栃木県自閉症協会によるパネ
ル展示も行います。来庁した際には、ぜひお立ち
寄りください。
☎ 社会福祉課障がい福祉係 Tel 83-8129

～一般介護予防事業～
いきいき水中運動教室 参加者募集

膝や腰の負担を気にせず楽しく健康づくりをしま
せんか?水の特性(浮力・抵抗・水圧)を活かす
ことで陸上よりも身体への負担を大幅に軽減しな
がら、効率よく全身を動かすことができます。教
室の前半は水中ウォーキングなど水に慣れる基礎
編、後半はアクアピクスなどの応用編です。
※令和8年度1回きりの教室になります
【とき】 5月7日(木)開始 毎週木曜日(全8回)
1～4回目：午後1時～2時30分
5～8回目：午前10時30分～正午
【ところ】 フィールドピック スイミングスクール
【対象】 市内在住の65歳以上の方で、介護保険サ
ービスの利用がない方
【定員】 18人 ※定員超抽選
【申込】 3月27日(金)午前8時30分～4月3日(金)
までに下記電話で受付(本人のみ)
☎ 高齢福祉課地域支援係(地域包括支援センターもおか)
Tel 83-8132

子育て

子育て学級コアラちゃんクラブ

令和8年度のメンバーを募集します。季節の行事などを通じて、親子のふれあいや家族同士の交流を深めてみませんか。



【対象】

市内在住または勤務している方とその子ども

①おんぶコース：1歳～3歳児とその保護者

②さくらコース：3歳～6歳の未就学児とその保護者

※3歳児はどちらのコースでも可

【定員】各コース30組 ※定員超抽選

【活動日】月1回(年間10回程度、主に土曜日の午前中)

【参加費】無料(活動内容によっては実費負担あり)

【申込】4月1日(水)～4月15日(水)

までに申込フォームで受付

※家族単位での受付(コースの重複、グループでの申込は不可)

☎生涯学習課生涯学習係 Tel 82-7150



申込フォーム

講座

草花遊びをしよう

かわいい花や葉っぱを探して、音を鳴らしたり、服にくっつけたり、飛ばしたりします。子どもから大人まで楽しめる草花遊びです。



【とき】4月26日(日)

午前9時30分～11時30分

【ところ】根本山自然観察センター

【対象】どなたでも参加可

(小学4年生以下は保護者同伴)

【定員】20人 ※定員超抽選

【参加費】無料

【持ち物等】野外を歩きやすい服装、帽子、飲み物

【申込】4月3日(金)までに申込フォームまたは

下記電話で受付

☎根本山自然観察センター Tel 83-6280



詳細は市HP参照 ID 15350



申込フォーム

4月のモオカの休日

真岡の魅力を感じることができるプログラムです。

【ところ】久保記念観光文化交流館

2日、16日(木) 押し花教室(和子会グランジュテ) 体験 100円～

4日、18日(土) 子供将棋教室(真岡市将棋連合会) 無料

5日(日) うたごえ喫茶(アンサンブル花) 無料

9日、23日(木) 竹はり画教室(竹真会) 実費負担

☎真岡市観光協会 Tel 82-2012 (火曜日休館)

スポーツ

スポーツ教室

こども体操教室(第1回)

器械運動が苦手な子集まれ! マットや跳び箱を使って一緒に運動を楽しもう。

【とき】5/9、5/16、5/23、5/30

(土曜日) ※全4回 午後2時～4時

【ところ】真岡トクシン総合体育館

【対象】市内小学生 先着20人

※教室中は、原則保護者の付き添いをお願いします

親子でバドミントン教室

バドミントンの基礎を親子で楽しく学ぼう。

【とき】5/10、5/17、5/24、5/31(日曜日)

※全4回 午前10時～正午

【ところ】真岡トクシン総合体育館

【対象】市内の小学1～3年生とその保護者 先着15組30人

共通事項

【参加費】無料

【持ち物等】ラケット(バドミントン教室)、運動のできる服装、体育館シューズ、タオル、飲み物

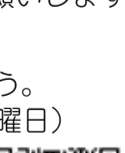
【申込】3月30日(月)～4月24日(金)までに、

申込フォームまたは下記電話で受付

☎スポーツ振興課指導係 Tel 84-2811



申込フォーム



申込フォーム

第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」派遣選手の募集について

【大会期日】10月23日(金)～26日(月)

【開催地】青森県

【派遣期間・募集競技】

10月21日(水)～10月26日(月)

陸上競技、水泳

10月22日(木)～10月27日(火)

アーチェリー、卓球(STT)、フライングディスク、ボウリング、ポッチャ

【参加資格】以下のすべてに該当する方

①令和8年4月1日現在で満13歳以上の身体・知的・精神障がい者

②県内在住、または県内に所在する学校や施設等に通学・入所・通所している方

③日頃からスポーツ活動に取り組み、大会にも積極的に参加するなど、スポーツを通じた社会参加と競技力の向上に意欲を有する方

④栃木県選手団の一員として集団生活・行動が行える方

⑤全国大会派遣に伴う関連行事(合同練習会、結団式等)に参加できる方

⑥原則として、令和8年度第22回栃木県障害者スポーツ大会の出場予定者

【参加負担金】1人10,000円(選出された場合のみ)

【申込】4月17日(金)までに下記窓口で受付(学校・施設等に所属の方は所属先で受付)

※原則として、全国障害者スポーツ大会への連続出場は3回までとします

☎栃木県障害者スポーツ協会 Tel 028-624-2761

スポーツ少年団の登録

【登録対象】年間を通じて小中学生を中心にスポーツ活動を展開しているクラブ(原則として団員10人以上と指導者が2人以上必要)

【登録料】1人につき、指導者:1,000円、スタッフ:1,000円、団員:600円

【活動内容】市内交流大会や指導者講習会の実施、県交流大会への参加、県交流大会派遣費の一部補助、県内や全国の仲間との交流事業など

【登録方法】令和7年度登録団体は日本スポーツ少年団からのメールを参照してWEB登録(新規の場合は下記窓口で受付)

【登録期限】7月31日(金)まで

☎スポーツ振興課指導係 Tel 84-2811



公益財団法人スポーツ安全協会 スポーツ安全保険

加入団体での活動中の事故(活動場所への移動を含む)に対し、保険金が支払われます。

【加入対象】スポーツ・文化・レクリエーション・ボランティア・地域活動などを行う4人以上のアマチュアの団体・グループ

【保険の種類】傷害保険・賠償責任保険・突然死葬祭費用保険

【保険期間】加入日～令和9年3月31日 ※加入手続きは、スポあんネットから

のみ受付

※詳細はスポーツ安全協会HP参照 ☎スポーツ振興課指導係 Tel 84-2811



スポあんネット



スポーツ安全協会

公共機関掲示板

●栃木県立がんセンター看護師採用試験の案内

【応募資格】令和8年度に実施される国家試験により、看護師の免許を取得する見込みの方

【募集人数】40人程度【試験日程】①4/25(土)②5/23(土)③6/27(土)④7/25(土)【試験科目】適性検査、面接

【応募方法】以下の書類を郵送または下記窓口で持参。(1)栃木県立がんセンター職員採用試験受験申込書(2)履歴書(3)看護師養成校の学業成績証明書(最新のもの)(4)卒業(見込み)証明書

※(1)・(2)はがんセンターHPからダウンロード可能 ※詳細は栃木県立がんセンターHPを参照 ☎〒320-0834 宇都宮市陽南4-9-13 栃木県立がんセンター事務局総務課 Tel 028-658-5151

●キャリア人材バンク登録者募集
生涯現役社会の実現に向けて、高齢者の就業を支援します。66歳以降も働き続けたい方と、高齢者雇用に興味のある企業の方のご登録をお待ちしています。



産業雇用安定センターHP

【対象】以下の(1)または(2)に該当する方。(1)60歳以上の在職者の方で雇用契約期間満了後の再就職を希望する人(2)60歳～70歳の方で以下のいずれかに該当する方①在職者で再就職を希望する②退職後1年以内の方で再就職を希望している

【登録方法】(1)の方は事業主を通じて下記窓口で受付(2)の方は下記電話で受付※求人をご検討の企業の方は下記窓口で受付。詳細は産業雇用安定センターHPを参照 ☎宇都宮市大通り1-4-24 MSCビル6階 公益財団法人産業雇用安定センター(ジョブ産雇) 栃木事務所 Tel 028-623-6181

●危険物取扱者試験案内

【とき】6月7日(日)9:30【ところ】真岡市(真岡工業高等学校)ほか【願書申請期間】4/6(月)～4/17(金)【試験の種類/手数料】甲種/7,200円、乙種(第1類～第6類)/5,300円、丙種/4,200円

【願書配布】(一財)消防試験研究センター栃木県支部、県内消防局、各消防本部(消防署、分署) ☎(一財)消防試験研究センター栃木県支部 Tel 028-624-1022

みんなのひろば

●第3回大前神社杯竜神戦子ども将棋大会開催

【とき】3月29日(日)12:30(受付開始)～16:00(対局終了)【ところ】大前神社社務所(東郷937)【参加費】500円(賞品、飲み物代含む)【対戦方法】小学3年生以下(未就学児も含む)と4年生以上のクラスに分かれての総平手戦

【賞品】両クラスとも優勝・準優勝および3位に賞状と賞品が授与されるほか、入賞者以外に敢闘賞を用意 ☎真岡市将棋連合会 Tel 090-7282-9119 (三澤)

●NPOふれあいハウス第2回さくらを楽しむ会

【とき】4月5日(日)10:00～15:00 ※雨天決行【ところ】NPOふれあいハウス・修理工房【対象】どなたでも自由にご参加ください ※飲食物の持ち込み自由

【参加費】1,000円(軽食+飲み物付き) ☎NPOふれあいハウス・修理工房 Tel 090-3061-5074 (賀川)

いちごチャンネル番組案内

【3月30日(月)～4月5日(日)放送予定】

放送時間	◆JUMP UP もおか
6:00	・トピックニュース(地域の話)
8:00	・ようこそ市長室へ
10:00	・広報紙発行の変更について
12:00	・もおかインフォ
16:00	・消防団員募集
18:00	・真岡市公式 SNS
22:00	・お知らせウィークリー(WN もおか情報)ながら運動
	◆いちごショートケーキ
	大谷台ミニ運動会&ミニ縁日
	田町第4町内会 子ども餅つき大会
13:00	◆コットンタイム
20:00	第38回荒町寄席

【中学校卒業式】

学校名	放送日	再放送日	時間	再放送日	時間
山前中	3/31(火)	4/1(水)	9:00	4/4(土)	18:00
大内中	3/31(火)	4/1(水)	15:00	4/4(土)	20:00
真岡西中	4/2(木)	4/3(金)	9:00	4/5(日)	18:00
真岡東中	4/2(木)	4/3(金)	15:00	4/5(日)	20:00

☎宇都宮ケーブルテレビ(株)真岡局 Tel 83-7005

FMもおか行政情報番組案内

◆いつでも♪どこでも月もおかの874(ハナシ)【12:00～12:30 / 18:00～18:30(再放送)】

3/30(月)	消防団員募集
3/31(火)	市からのお知らせ
4/1(水)	指定管理者関係からのお知らせ
4/2(木)	ジュニアリーダースクラブ募集について
4/3(金)	Weekly News もおか情報

FM周波数 87.4MHz

☎(株)エフエム真岡

※番組内容が変更になる場合があります

Tel 83-8185