

お知らせ

「こども誰でも通園制度」が始まります

真岡市では、全てのこどもの育ちを応援し、こどもの良質な成長環境を整備するため、保護者の就労の有無に関わらず保育所等を一定時間利用できる「乳児等通園支援事業」(こども誰でも通園制度)を令和8年4月1日から実施しています。利用するには利用者登録が必要です。HPから利用者登録の申込が可能です。



詳細は市HP参照 ID 26368

- 【対象者】
- ・利用日時時点で0歳6カ月から満3歳未満(3歳の誕生日の前々日)までのお子さん
  - ・現在、保育園や認定こども園、幼稚園に入所していないお子さん
- 【利用可能時間】 お子さん1人につき月10時間まで利用できます
- ※施設により利用できる時間帯が異なります  
※施設の空き状況により、利用できない場合があります
- 【利用料金】 お子さん1人につき1時間300円  
※利用する施設により、給食やおやつ代等の実費負担があります
- ※1時間未満の場合でも1時間とみなします  
※世帯状況により減免を受けられる場合があります  
※詳しくはHPを参照
- ☎ 保育課施設管理係 Tel 83-8461

UIJターン就業定住助成金・地方就職支援金

地元で就職する学生や新社会人の方を支援しています。

- UIJターン就業定住助成金
- 【補助額】 10万円(扶養親族と同時転入で加算あり、最大20万円)
- 【主な要件】
- ・市外に1年以上居住していた
  - ・現在真岡市内に居住している(6カ月以上1年6カ月以内)
  - ・市内に本店を有する中小企業に就職または市内で創業



詳細は市HP参照 ID 5523

- 地方就職支援金
- 【補助額】
- ・採用試験の交通費5,390円まで(補助率1/2)
  - ・引越し費用66,000円まで
- 【主な要件】
- ・真岡市内に居住すること(予定を含む)
  - ・東京圏(東京・神奈川・埼玉・千葉)にキャンパスがある大学等に在学
  - ・卒業・修了年度時点で東京圏に在住
  - ・勤務地(予定も含む)が栃木県内のみ(官公庁等や3親等以内の親族が経営する企業は除く)
- ※上記以外にも要件がありますので、詳細はHPをご確認ください
- ☎ 商工観光課勤労者係 Tel 83-8134



詳細は市HP参照 ID 23611

春の交通安全県民総ぐるみ運動

- 【運動期間】 4月6日(月)～15日(水)
- 【スローガン】 マナーアップ! あなたが主役です
- 【運動の重点】
- (1) 通学路・生活道路におけるこどもを始めとする歩行者の安全確保
  - (2) 「ながらスマホ」の根絶や歩行者優先等の安全運転意識の向上
  - (3) 自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底とヘルメットの着用促進
- ☎ 暮らし安全課交通防犯係 Tel 83-8110

スマートチャレンジ70に参加しよう!

運動と健診受診で70ポイントを貯めて、健康をGETしよう!

【対象】 市内在住の20歳以上の方

【参加方法】

- ① 健診を受診(10ポイント)、好きな運動を60日間実施(60ポイント)
- ② チャレンジカードに記入する
- ③ チャレンジカードを提出
- ④ その場で抽選! 200名様にお買物券(500円分)が当たるチャンス! ※先着順ではありません

【チャレンジ期間】 4月1日(水)～令和9年2月26日(金)

【提出期限】 令和9年2月26日(金)まで

【参加費】 無料

【申込】 不要(チャレンジカードは下記窓口または市HPからダウンロード)

【提出先】 下記窓口またはオンライン提出

※ひとりにつき、年に1回の提出となります

☎ 健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122



募集

楽天によるふるさと納税勉強会および事業者説明会参加者募集

【とき】 4月17日(金)午後2時～3時30分

【ところ】 市役所本庁舎3階 304会議室

【対象】 ふるさと納税返礼品に出品を希望またはすでに出品している、市内に事業所・工場等を有する事業者(個人・法人不問)

【参加費】 無料 【申込】 不要

☎ 秘書広報課シティプロモーション係 Tel 81-6947



令和8年度採用 真岡商工会議所職員募集

【採用職種】 一般職員(会計業務、会員支援業務等)

【採用人数】 若干名

【受験資格】

年齢・学歴(下記の両方に該当する方)

- ・平成3年4月2日以降生まれの方で、高等学校卒業以上の学歴を有する方
- ・民間企業等での職務経験が3年以上ある方(週30時間以上の勤務を1年以上継続して同一事業所等に就業していた期間。複数の場合は通算可)

必要資格

- ・普通自動車運転免許を有する方、簿記3級取得者および入所1年以内に取得可能な方

その他

次のいずれかに該当する方は受験できません

- ・成年被後見人または被保佐人
- ・禁固以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで、またはその執行を受けることがなくなるまでの者

【給与】

	初任給(見込み)	諸手当
大学卒	232,000円	通勤手当、扶養手当、 期末手当、勤勉手当、 時間外勤務手当等
短大卒	216,500円	
高校卒	200,300円	

※前職歴に応じた加算制度があります

【申込方法】 5月10日(日)までに自筆の履歴書(JIS規格、直近1カ月以内の写真貼付)を、下記窓口または郵送(受付期限必着)で提出。2次試験を受験する際には、2次試験の前までに卒業証書および成績証明書の写しを提出

【試験日程・場所】

1次試験

【とき・ところ】 5月24日(日)・真岡商工会議所

【試験内容】 総合適性検査、小論文

※受験案内、受験票等は受付後に送付

2次試験

【とき・ところ】 6月9日(火)・真岡商工会議所

【試験内容】 面接(1次試験合格者対象)

合格発表

6月中旬に通知(7月1日から採用)

☎ 〒321-4305 荒町1203番地 真岡商工会議所 Tel 82-3305

キラリ! 充実 仲間づくり 令和8年度 女性学級生募集

料理教室や教養講話など、各地区オリジナルの内容で学級生が学習計画を作成し運営します。

【対象】 市内在住の女性 各地区先着50人

【申込】 4月3日(金)から下記電話で受付

学級名	申し込み・問い合わせ先	
真岡地区	生涯学習課生涯学習係	Tel 82-7150
真岡西地区	真岡西分館	Tel 84-6781
山前地区	山前分館	Tel 82-2802
大内地区	大内分館	Tel 82-2704
中村地区	中村分館	Tel 82-2902
二宮地区	二宮分館	Tel 74-0107

※生涯学習課(土・日・祝日休) 各分館(日・月・祝日休)

☎ 生涯学習課生涯学習係 Tel 82-7150

真岡ジュニアリーダーズクラブ(JLC)メンバー募集

高校生によるボランティア団体です。リーダーキャンプや青年式への協力、芳賀郡市内のジュニアリーダーズクラブとの交流会を通じ、会員同士の親睦を深めながら社会性やリーダーシップを養っています。一緒に楽しく活動し、高校生活をより充実させましょう!

【対象】 市内在住・在学の高校生

【活動内容】 定例会、芳賀郡市JLC交流会、市イベントボランティア、自主事業など

【申込】 申込書(市HP掲載)に必要事項を記入し下記窓口で受付

☎ 生涯学習課青少年係 Tel 82-7152



詳細は市HP参照 ID 872

介護職員初任者研修 受講者募集

持続可能な介護サービスの提供を目指し、介護の現場で活躍していただける介護人材を育成するため、真岡市、市貝町、茂木町合同で研修会を開催します。介護の基礎知識や技術を習得し、介護職としてのキャリアをスタートしませんか。

【研修期間】 5月7日～8月20日の毎週木曜日

※時間は受講日ごとに異なるため、HPをご覧ください

【ところ】 アットホームいちがい(市貝町多田羅748-1)

【研修内容】 講義:全14回、実習:2日間

※日程は別途調整

【受講料】 真岡市民または市内介護事業所勤務の方は市が全額負担します

【定員】 10人(5人以上で開催)

【申込】 4月22日(水)までに下記申込先で受付

【申込先】 ㈱オガワアットホームいちがい Tel 81-5836

☎ 高齢福祉課介護保険係 Tel 83-8094



詳細は市HP参照 ID 24672

イベント・催し

子ども向け映写会

「くまのアーネストおじさんとセレスティーヌ」より3話を上映。

【とき】 4月11日(土)午前10時45分～11時15分

【ところ】 monaca2階 おはなしコーナー

【定員】 なし 【申込】 不要

☎ 真岡市立図書館 Tel 84-6151



福祉・健康

一般介護予防事業 いきいき運動教室

筋力アップで健康寿命を伸ばそう編

ストレッチや筋力トレーニングを行い、楽しく筋力アップをしましょう。

【とき】 5月8日から毎週金曜日 ※全8回 午後1時30分～2時30分

【ところ】 真岡いがしら温泉

【対象】 市内在住の65歳以上、介護保険サービスを利用されていない方 ※未経験者優先

【定員】 15人 ※定員超抽選

【申込】 4月8日(水)までに下記電話で本人のみ受付

☎ 高齢福祉課地域支援係(地域包括支援センターもおか) Tel 83-8132

## 認知症カフェ

認知症カフェとは、同じ悩みを抱えた方たちが集まり、相談したり、情報交換したりする場です。  
【対象】認知症の方とご家族、その他どなたでも  
【参加費】無料

### にのみやカフェ

【とき】4月16日(木)  
午前10時～11時

【ところ】二宮コミュニティセンター研修室

### あおぞらカフェ

【とき】4月27日(月) 午前10時～11時

【ところ】真岡市役所2階 青空ステーション

☎ 高齢福祉課地域支援係

(地域包括支援センターもおか) TEL 83-8132

(地域包括支援センターにのみや) TEL 74-5139



## 令和8年度 带状疱疹 定期予防接種のお知らせ

带状疱疹とは、水痘带状疱疹ウイルスが再活性化することにより、神経に沿って、痛みを伴う水疱(水ぶくれ)が現れる皮膚の病気です。



令和8年度带状疱疹定期予防接種期間は令和9年3月末日までです。

生ワクチンは1回で接種が完了しますが、不活化ワクチンは2回の接種が必要となり、1回目と2回目の接種には原則として2カ月以上の間隔をあげる必要があります。接種期間終了が近づくと予約が取りづらくなる可能性もありますので、接種を希望する方は早めの接種をご検討ください。

### 定期接種

【接種期間】令和8年4月1日～令和9年3月31日まで  
【対象】

●接種日に市内に住所を有する、令和8年4月1日～令和9年3月31日までの間に①②に該当する方

① 65歳になる方

65歳 昭和36年4月2日～昭和37年4月1日生  
②(経過措置) 令和7年度から令和11年度までの5年間に限り、各年度中に70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方

70歳	昭和31年4月2日～昭和32年4月1日生
75歳	昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生
80歳	昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生
85歳	昭和16年4月2日～昭和17年4月1日生
90歳	昭和11年4月2日～昭和12年4月1日生
95歳	昭和6年4月2日～昭和7年4月1日生
100歳	大正15年4月2日～昭和2年4月1日生

●接種日に市内に住所を有する、接種日時点で③に該当する方

③接種日時点で60歳～64歳の、ウイルスにより免疫機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な方

※過去に接種をしたことがある場合は対象となりません  
※今年度定期接種対象者①②の方には、4月頃に予診票等を送付予定です

※定期接種の対象者となるのは生涯1度限りです(5年後に対象にはなりません)

※接種期間が過ぎると全額自費での接種になります  
【接種回数・助成額】

対象ワクチン	接種回数	助成額(1回につき)
生ワクチン(ビケン)	1回	4,000円
不活化ワクチン(シングリックス)	2回	10,000円

※助成はどちらか一方のみで任意接種含め1度限り  
※生活保護受給者には無料券を送付します(提出で自己負担なし)

【自己負担額】医療機関毎に設定した接種費用と助成額の差額

【接種場所】真岡市内、栃木県内相互乗り入れ協力医療機関または茨城県一部医療機関の予防接種実施医療機関

※必ず事前に医療機関へお問い合わせください

※上記医療機関以外での接種する場合は、事前申請が必要となります。詳細は下記へお問い合わせください

☎ 健康増進課地域医療係 TEL 81-6946



## 令和8年度 高齢者肺炎球菌 定期予防接種のお知らせ

令和8年4月1日から定期接種対象ワクチンが沈降20価肺炎球菌結合型ワクチン(PCV20)に変更となりました。

### 【対象者】

・接種日に市内に住所を有する、65歳の方(65歳の誕生日前日から、66歳の誕生日前日まで)

・接種日に市内に住所を有する、60歳～64歳で心臓等疾患患者(身体障がい者手帳1級程度)

※過去に定期接種、任意接種等助成を受けて接種をしたことがある場合は対象となりません

※助成は1度限りです

※定期接種対象の方には、65歳の誕生日を迎えた翌月頃に予診票を送付いたします

【接種費用】無料

【接種場所】市内の予防接種実施医療機関、栃木県内相互乗り入れ協力医療機関等

※必ず事前に医療機関へお問い合わせください

※接種の必要性や副反応について十分に納得できない場合や、体調がいつもどおりではない場合には接種をお控えください

※対象の方で予診票が届かない場合や、再発行等詳細については下記へお問い合わせください

☎ 健康増進課地域医療係 TEL 81-6946



## 5月の総合健診

市で行う健(検)診(集団、施設、人間ドック)は、それぞれ年度内1回の受診となります。

※総合福祉保健センターは、ふれあい福祉プラザ(旧・科学教育センター)に移転しました

とき(受付8:00～10:45) ※昨年度から変更あり	ところ
11日(月)、12日(火)	ふれあい福祉プラザ
13日(水)	西分館
14日(木)、15日(金)	中村分館
20日(水)、21日(木)	大内分館
27日(水)	山前分館
28日(木)、29日(金)	二宮体育館

項目	対象	自己負担金
特定健診		無料
胃がん	40歳以上の男女	400円
肺がん、大腸がん		各100円
前立腺がん	50歳以上の男性	100円
肝炎ウイルス	40歳以上の未受診者	無料
乳がん、子宮がん	40歳以上の女性 ※骨密度検診は当日予約 (骨密度検診のみ受診は不可)	各400円
骨密度		100円

【申込】受診日の2週間前までに下記へ電話または申込フォームで受付



☎ 健康増進課健康づくり係 TEL 83-8122

## 講座

### 市民講座 ヨガ教室

ヨガの基礎を学びます。

【とき】5/1、5/8、5/15、5/22、5/29(金曜日)  
全5回 午前10時～11時30分

【ところ】市公民館 山前分館

【持ち物等】運動できる服装、飲み物

※ヨガマット等をお持ちの方は持参ください

【受講料】無料

【対象】市内在住または勤務の方 先着20人

【申込】4月3日(金)午前8時30分から下記電話で受付(定員に達し次第締め切ります)

※託児施設がありませんので、お子さま連れの参加はご遠慮ください

☎ 市公民館山前分館 TEL 82-2802

### もおか観光コンシェルジュガイドツアー 仏生寺ガイド

日光を開山した勝道上人が生まれた地として知られる仏生寺をガイドします。この日は、秘仏薬師如来の御開帳日にあたります。貴重な機会ですので、ぜひご参加ください!

【とき】4月12日(日)午前10時～11時30分

【集合場所】仏生寺駐車場(10分前集合)

【定員】20人まで

【参加費】100円(保険料)

【申込】4月9日(木)までに下記電話

で受付

☎ 真岡市観光協会(火曜日休館) TEL 82-2012



観光協会 HP

## 暮らし・相談

### 身近な生活環境の保全をお願いします

地域で生活をするなかで、ライフスタイルや感じ方の違いから、トラブルに発展してしまう場合もありますので、近隣の生活に配慮した身近な環境の保全を心がけましょう。一人一人のご理解とご協力をお願いします。

・雑草が繁茂しないよう、所有している土地の管理をしましょう

・ペットの飼育はルールを守り、正しく飼いましょう

・音楽を流すときや電動工具を使用するときは、時間帯に配慮しましょう

・屋内外の照明が光害(ひかりがい)にならないよう、明るさや点灯時間などに配慮しましょう

☎ 環境課環境保全係 TEL 83-8125



環境省 HP 光害について

## みんなのひろば

### ●日本語学校の授業見学会のお知らせ

本校では、さまざまな国から来日したばかりの留学生が毎日楽しく勉強しています。授業後は留学生たちとの交流の時間も設けます。日本語学校に興味のある方や、日本語教師を目指している方など、お気軽にご参加ください(おひとりでのご参加も大歓迎です)【申込】下記電話で受付 ☎ 真岡みらい日本語学校 TEL 81-5829

### ●第5回演芸会を開催します

【とき】4月8日(水)13:00～16:30【ところ】KOBELCO 真岡いちごホール小ホール【対象】どなたでも。一般の方のご来場、ご観覧大歓迎です【入場料】無料【演目】楽器演奏、マジック、ダンス、民謡、民話、講談など ☎ 栃木県シルバー大学校同窓会真岡支部 TEL 080-1341-4402(田邊)

## いちごチャンネル番組案内

【4月6日(月)～4月12日(日)放送予定】

放送時間	◆JUMP UP もおか
6:00	トピックニュース(地域の話)
8:00	ようこそ市長室へ
10:00	令和8年度 組織機構の改編について
12:00	もおかインフォ
16:00	いちごバス運行内容の変更
18:00	市税等の納付(口座振替)
22:00	お知らせウィークリー(WN もおか情報)
	◆わくわく体操 4月のテーマ 「上半身の姿勢づくり」
	◆いちごショートケーキ 第18回 真岡市長杯将棋大会
13:00	◆コットンタイム
20:00	令和7年度「もおかつ子」"わくわく"プレゼンコンテスト

### 【中学校卒業式】

学校名	放送日	再放送日	時間	再放送日	時間
真岡中	4/7(火)	4/8(水)	9:00	4/11(土)	18:00

### 【小学校卒業式】

学校名	放送日	再放送日	時間	再放送日	時間
物部中	4/9(木)	4/10(金)	9:00	4/12(日)	18:00
久下田中	4/9(木)	4/10(金)	15:00	4/12(日)	20:00

☎ 宇都宮ケーブルテレビ(株) 真岡局 TEL 83-7005

## FMもおか行政情報番組案内

◆いつでも♪どこでも♪もおかの874(ハナシ)【12:00～12:30 / 18:00～18:30(再放送)】

4/6(月)	いちごバスの路線変更について
4/7(火)	こども誰でも通園制度について
4/8(水)	水曜だヨ!全員集合 真岡市地域おこし協力隊
4/9(木)	真岡市の健診
4/10(金)	WeeklyNews もおか情報

FM周波数 87.4MHz

☎ (株)エフエム真岡

※番組内容が変更になる場合があります

TEL 83-8185