

お知らせ

広報紙をリニューアルします！

市政こよみが全戸配布に
 市政こよみは、令和8年5月号から、配布方法が変わります。月に1度 WeeklyNews もおかの裏面に掲載し、もおか新聞 plus と一緒に市内全戸に配布となります。デザインもリニューアルし、A3サイズ・月曜始まりのカレンダーになります。
 ※市政こよみの自治会配布はなくなります
 ※5月号は4月17日号の WeeklyNews もおかに掲載します

令和8年度 市政こよみ発行日

市政こよみ	掲載号	市政こよみ	掲載号
5月号	4月17日号	11月号	10月16日号
6月号	5月22日号	12月号	11月20日号
7月号	6月19日号	1月号	12月18日号
8月号	7月17日号	2月号	1月22日号
9月号	8月21日号	3月号	2月19日号
10月号	9月18日号	4月号	3月12日号

令和8年度 WeeklyNews もおか休刊日
 WeeklyNews もおかは毎週金曜日に発行していますが、下記日程は休刊になります。
【休刊日】 5月8日、7月24日、8月14日、10月30日、1月1日、3月26日
 〓 秘書広報課広報広聴係 Tel 83-8100

暮らし、観光・イベント情報等を配信！
真岡市公式LINEアカウント
 LINE アプリで真岡市公式アカウントを「友だち追加」することで、暮らしや観光・イベント情報などを取得できます。また、AI（人工知能）が24時間365日、各種証明書の申請方法や、引っ越しのお手続きなどの問い合わせにお答えする、「真岡市 AI チャットボット」を利用できます！ぜひご利用ください！
 〓 秘書広報課広報広聴係 Tel 83-8100

経済センサス — 活動調査を実施します

市内の事業所・企業を対象に「令和8年経済センサス — 活動調査」を実施します。
【調査方法】
 ① 4月上旬ごろ国から直接書類が送付されます。4月23日（木）までにインターネットにてご回答ください
 ② 支社や支店を有する企業の本社などは、5月ごろ国から直接書類が送付される予定です
 ※調査票に記入した内容は統計作成目的以外に使われることはありません。また、この調査は「統計法」により報告義務があります
 ※「経済センサス — 活動調査」を装った不審な訪問者や不審な電話・電子メールなどにご注意ください。調査員は必ず調査員証を身に付けております。また、調査に関して金品を請求したり、口座番号を聞くことは決してありません
 ※調査の詳細については市HPをご覧ください
 〓 総合政策課総合政策係 Tel 83-8102

募集

ラジオ体操推進中！ ラジオ体操のグループ登録をしませんか

健康増進課でラジオ体操グループ登録をすると、サポートセット（ラジオ体操CD・スタンプカード・のぼり旗）をプレゼントします！登録費・サポートセットは無料です！
【登録条件】 5人以上のグループで週1回以上の活動
 ※登録をしなくてもCDの貸出は行っています。
 また、FM もおか (87.4MHz) にてラジオ体操を放送中です
【放送時間】 月～金曜日 毎朝9時から
 ※都合により変更・中止あり
 〓 健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122

広報もおか「笑顔をさがして」に出演してみませんか？

笑顔をさがしてでは、市内で暮らす人の思いや活動を紹介しています。他にも、お仕事や趣味のことなど、あなたの思いが誰かの共感や励みになるかもしれません。あなたの応募をお待ちしています。
【対象】 市内在住または、市内で市民活動などを行っている18歳以上の成人の方
【応募方法】 申込フォームで受付
 〓 秘書広報課広報広聴係 Tel 83-8100

イベント・催し

これ読んで！

企画コーナーの絵本などから読みたい本を選んで、あすとしょ（明日の図書館を考える会）のみなさんに読み聞かせしてもらおう！
【とき】 4月12日（日）午前10時30分～11時30分
【ところ】 monaca 2階 おはなしコーナー
【申込】 不要
 〓 真岡市立図書館 Tel 84-6151

こども読書週間 Book トートバッグを作ろう！
—好きな本をイメージして絵を描こう—

無地のトートバッグに好きな本をイメージして絵を描きます。自分だけの本を入れるオリジナルマイバッグを作ってみよう！
【とき】 4月29日（水・祝）午後1時30分～3時
【ところ】 monaca 1階 ボランティアルーム
【定員】 16人（3歳～小学6年生まで）
【申込】 4月12日（日）午前10時から
 申込フォームで受付
 〓 真岡市立図書館 Tel 84-6151

まちかど美術館 市民ギャラリー「たのしい手芸作品展② ～身近な素材を集めて～」

「たのしい手芸作品展②～身近な素材を集めて～」を開催します。皆さまのご来館を心よりお待ちしております。
【とき】 4月12日（日）～5月1日（金）
 午前9時～午後5時（入館は午後4時30分まで）
 ※休館日は毎週火曜日
【ところ】 まちかど美術館 3階 市民ギャラリー
 〓 文化課文化振興係 Tel 83-7732

真岡市まちかど美術館 常設企画展「かさなり くりかえし 展開する版表現」後期：構成的くりかえし

版画作品は「かさねる」「くりかえす」といった身体性をもって作品が生まれます。本展ではイメージやモチーフの「かさなり」「くりかえし」を効果的に画面上で用いた作品を、前期と後期に分けてご紹介しています。
【とき】 5月17日（日）まで
 午前9時～午後5時（最終入館 午後4時30分）
 休館日：毎週火曜日（祝日を除く）、5月7日（木）
【ところ】 久保記念観光文化交流館 美術品展示館
 〓 文化課文化振興係 Tel 83-7732

福祉・健康

第1回 トータルヘルスセミナー ラジオ体操セミナー

一番身近に始められるラジオ体操のポイントなどを一緒に学びませんか。
【とき】 5月14日（木）
 午前10時～11時30分
【ところ】 アオキシテックもおか武道館 1階
【対象】 市内在住の方 先着40人
【参加費】 無料
【申込】 4月10日（金）から、申込フォームまたは下記電話で受付
 〓 健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122 申込フォーム

手話通訳者 来庁日のお知らせ

聴覚障がいのある方が来庁された際に、お手伝いができるよう手話通訳者を配置しています。利用内容により庁内各課にも同行します。
【とき】 4月24日（金）午前9時～正午
【ところ】 市役所本庁舎 1階 南側104相談室
 〓 社会福祉課障がい福祉係 Tel 83-8129

手話通訳者・要約筆記者が外出に付き添います

聴覚に障がいのある方がお出かけ（通院や余暇活動）などの際に、円滑なコミュニケーションを図れるよう、手話通訳者および要約筆記者を派遣しています。
 ※派遣は原則県内のみ
【申込】 派遣日の1週間前までに、申込フォームまたは、下記窓口、FAX、メールで受付
 ※営利目的の活動、通年かつ長期にわたる派遣、宗教や政治に関わる活動等には派遣しません
 〓 社会福祉課障がい福祉係 Tel 83-8129
 FAX 83-8554 メール syakaifukushi@city.moka.lg.jp

一般介護予防事業 いきいき運動教室

骨格モリモリバランス編
 外でウォーキングや骨粗しょう症予防のための筋トレを行います。
【とき】 5月11日から毎週月曜日 ※全8回
 午後1時45分～2時45分
【ところ】 真岡いがしら温泉
【対象】 市内在住 65歳以上の方で、介護保険サービスの利用がなく、令和8年4月以降のいきいき運動教室（井頭・未来）に参加していない方
【定員】 15人 ※未経験者優先 ※定員超抽選
【参加費】 無料
【申込】 4月10日（金）～15日（水）までに、下記電話で本人のみ受付可
 〓 高齢福祉課地域支援係（地域包括支援センターもおか） Tel 83-8132

まちなか保健室田町館 ～こころの健康～ 楽しいことをしよう！【5月】

3日(日)	11:00-12:30	整体
10日(日)	11:00-12:30	カラオケ
12日(火)	10:30-12:00	出張そらまめ塾 アートを楽しもう
17日(日)	11:00-12:30	塩麴つくり（参加費 300円）
24日(日)	11:00-12:30	落語とギター漫談
26日(火)	10:30-12:00	紙工作

【ところ】 まちなか保健室田町館
【参加費】 無料（一部講座は有料です）
【申込】 下記電話で受付（月曜除く10:00～15:00）
 〓 まちなか保健室田町館 Tel 080-8096-9918

子育て

赤ちゃん教室

赤ちゃんの発達の促し方やスキンケア、産後ママの体ケア、ベビーマッサージなどを行います。

【とき】4月13日(月)午前10時～11時15分
(午前9時50分までに受付)

【ところ】ふれあい福祉プラザ(旧・科学教育センター)

【対象】令和7年12月1日～令和8年2月13日
生まれのお子さんと保護者の方
先着15組 ※初参加の方優先

【申込】4月10日(金)から
申込フォームまたは下記電話で受付

☎ こども家庭課母子健康係 Tel 83-8121



講座

ショウブを取りに行こう

端午の節句には、ショウブの葉っぱを入れたお風呂に入る習わしがあります。根本山でショウブを観察し、葉っぱを自分で取ってみませんか。

【とき】5月5日(火・祝)午前10時～11時30分

【ところ】根本山自然観察センター

【対象】どなたでも参加できます

※小学4年生以下は保護者同伴

【定員】20人 ※定員超抽選

【参加費】無料

【持ち物】かま(草刈り用)、長靴、
ショウブを入れるビニール袋

【申込】4月17日(金)までに申込フォームまたは電話で受付

☎ 根本山自然観察センター Tel 82-6280



グリーンツーリズム! 春のいちごジャムづくり教室の参加者募集

猪野さんちのいちご農園の猪野正子先生を講師にお招きし、日本一のいちごの産地で学ぶ、ジャムづくり教室を開催します。

【とき】

・5月9日(土)午前10時～正午 または

・5月10日(日)午前10時～正午

【ところ】二宮コミュニティセンター 調理室
(石島893-15)

【参加費】1組2,000円

【定員】各回先着12組(家族、友人など1組4人まで)

【持ち物】エプロン、バンドナ、持ち帰り用ビン
(800ml～1L分)

【申込】4月30日(木)までに申込フォームまたは下記FAXで受付。FAX

の場合は、①代表者名(ふりがな)、

②住所、③電話番号、④希望の日付、

⑤参加人数(大人、小学生、未就学児)、

⑥メールアドレスを書いて送ってください

☎ 農政課農業振興係 Tel 83-8139 FAX 83-0199



スポーツ

栃木SC「こどもサッカー教室」

栃木SCの選手からプロのテクニックを学びながら、選手と交流を深めましょう。

【とき】5月16日(土)午後2時～4時頃

【ところ】真岡ハイトラ運動公園

陸上競技場/サッカー場

(雨天時はEarthいちごスポーツ交流館)

【対象】市内在住の小学生50人

【参加費】無料

【持ち物等】運動できる服装、タオル、
飲み物、運動靴(雨天時は体育館
シューズ)

【申込】5月7日(木)までに申込フォームまたは下記電話、FAX、メールで受付。申込の際は①参加者の氏名、②住所、③学校名、④学年、⑤電話番号、⑥保護者の氏名が必要になります

☎ スポーツ振興課指導係 Tel 84-2811

FAX 84-6258 メール: sports@city.moka.lg.jp



スポーツ教室

親子で卓球教室

こどもからお年寄りまで、誰もが手軽に楽しめる卓球を親子で楽しく学びましょう。

【とき】5/16、5/23、5/30、6/6、6/13
(土) ※全5回 午前10時～正午

【ところ】アオキシンテックもおか武道館2階

【対象】市内小学生とその保護者 先着15組30人

筋力トレーニング教室(女性)

体育館の器具の使い方や器具を使わずにできる筋力トレーニング方法を学びます。

【とき】5/18、5/25(月) ※全2回
午後7時～8時30分

【ところ】真岡トクシン総合体育館 トレーニング室

【対象】市内在住または勤務の一般女性 先着10人

共通事項

【参加費】無料

【持ち物等】運動のできる服装、体育館シューズ、
タオル、飲み物、ラケット(卓球教室)

【申込】4月13日(月)～5月8日(金)の期間に、
申込フォームまたは下記電話で受付

☎ スポーツ振興課指導係 Tel 84-2811



暮らし・相談

犬の登録と狂犬病予防注射

二宮地区での春の狂犬病予防集合注射を下記の日程で実施します。最寄りの会場で受けるようにしてください。生後91日以上、飼育犬は、生涯1度の登録と年1回の狂犬病予防注射の接種が義務付けられています。今回受けられない場合は、5月に行う真岡地区の集合注射で受けるか、または、個別に動物病院等で受けるようお願いします。個別の注射料金については、各病院に問い合わせください。



二宮地区 ※真岡地区は5/9、5/10に実施予定

4月18日(土)			
8:15-8:25	上谷貝公民館	8:15-8:25	上大曾公民館
8:30-8:40	野外活動センター	8:35-8:45	下大曾公民館
8:55-9:05	谷貝新田公民館	8:55-9:05	青田南公民館
9:20-9:30	堀込公民館	9:15-9:25	古山公民館
9:40-9:50	大道泉公民館	9:35-9:45	上江連公民館
10:00-10:10	長沼会館	9:55-10:05	鷲巣公民館
10:25-10:35	境公民館	10:20-10:30	長島公民館
10:45-11:00	程島公民館	10:50-11:00	阿部品公民館
11:15-11:30	石島公民館	11:10-11:20	大根田公民館
11:45-12:00	西木戸公園	11:30-11:55	どんとこい広場

4月19日(日)			
8:15-8:25	上物井公民館	8:15-8:25	横田公民館
8:35-8:45	西物井1公民館	8:35-8:45	大和田公民館
8:55-9:05	東物井公民館	8:55-9:10	沖公民館
9:20-9:30	阿部岡集荷場	9:20-9:30	北鹿公民館
9:40-9:50	三谷公民館	9:40-9:50	西鹿公民館 <small>会場変更</small>
10:00-10:10	水戸部公民館	10:00-10:10	桑ノ川公民館
10:20-10:30	高田公民館	10:20-10:30	下原公民館
10:40-10:50	原分公民館	10:40-10:50	物部会館
11:10-11:30	西山公園南側	11:10-11:25	旧二宮公民館跡
11:40-11:50	JA 二宮支店 砂利駐車場	11:35-11:50	二宮コミュニティ センター南側駐車場

※昨年と会場・時間が異なる場合があります

【料金】登録料(新規のみ): 3,000円
注射代(毎年1回): 3,300円

【持ち物】通知はがき(登録済の方)、上記料金

【お願い】飼育犬が死亡している等の場合は、下記へ連絡ください

☎ 環境課環境保全係 Tel 83-8125

農作業後は道路を汚さないよう 注意しましょう



トラクター等での農作業後に田や畑から公道に出る際には、必ず泥を落としてから走行するようにしましょう。道路に落ちた泥は、通行者の妨げになる場合もありますので、やむを得ず道路が汚れてしまった場合は、速やかに清掃していただきますようお願いいたします。

☎ 農政課農政係 Tel 83-8137

みんなのひろば

●第5回 とこテラマルシェを開催

マルシェやキッチンカー等の出店や参加して楽しめるイベントがたくさんあります。とこテラのど自慢も開催予定ですのでぜひお越しください。【とき】4/11(土)10:00～16:00【ところ】寺内駅前広場 とこテラマルシェ
インスタグラム

●ソフトテニス愛好者募集

一緒にソフトテニスを楽しみませんか。初心者大歓迎!【とき】毎週木曜日18:00～21:00【ところ】真岡ハイトラ運動公園テニスコート【参加費】1回につき200円【申込】参加希望の方は、直接テニスコートにお越しください ☎ 真岡市ソフトテニス協会事務局 Tel 090-4820-4254 (阿久津)

●民話美寿々会「もおか」支部 民話語り

第68回町おこし民話かたりをFMもおかで放送します。【とき】4/11、4/25、5/9、5/23(土)午前8:00～【演目】鬼は内 福は外、観音さまのお手柄、鐘つき鳥、皆で唄いましょう(四季の歌)、白鳥女房の話、鶴巻淵、唄語り 蛙の恩返し、皆で唄いましょう(栃木音頭 真岡バージョン)◎出前講座も行っています。出前講座の申し込みは、市生涯学習係(Tel 82-7151)で受付※会員募集中 ☎ 民話美寿々会「もおか」支部(佐藤) Tel 84-4824

いちごチャンネル番組案内

【4月13日(月)～4月19日(日)放送予定】

放送時間	◆ JUMP UP もおか
6:00	・トピックニュース(地域の話)
8:00	・ようこそ市長室へ
10:00	・令和8年 第2回市議会定例会報告(前半)
12:00	・もおかインフォ
16:00	・ごみの分別について
18:00	・コラボレ
22:00	・お知らせウィークリー(WN もおか情報)
	◆わくわく体操 4月のテーマ 「上半身の姿勢づくり」
	◆いちごショートケーキ 真岡市地域おこし協力隊 活動報告会
13:00	◆コットンタイム
20:00	第32回 芳賀コーラスのつどい

【小学校卒業式】

学校名	放送日	再放送日	時間	再放送日	時間
長沼小	4/14(火)	4/15(水)	9:00	4/18(土)	18:00
長田小	4/14(火)	4/15(水)	15:00	4/18(土)	20:00
中村小	4/16(木)	4/17(金)	9:00	4/19(日)	18:00
西田井小	4/16(木)	4/17(金)	15:00	4/19(日)	20:00

※番組を視聴するには、真岡市ケーブルテレビ施設への加入が必要となります

☎ 宇都宮ケーブルテレビ(株)
真岡局 Tel 83-7005



FMもおか行政情報番組案内

◆いつでもどこでもFMもおかの87.4MHz(ハナシ)
【12:00～12:30 / 18:00～18:30(再放送)】

4/13(月)	市民税の納付
4/14(火)	monaca からのお知らせ
4/15(水)	指定管理施設からのお知らせ
4/16(木)	観光協会からのお知らせ
4/17(金)	WeeklyNews もおか情報

FM周波数 87.4MHz ☎ (株)エフエム真岡
※番組内容が変更になる場合があります Tel 83-8185