

Weekly News 令和8年(2026) 4月17日

もおか

真岡市総合政策部秘書広報課広報係 編集
Tel 0285-83-8100 FAX 0285-83-5896 第3076号

お知らせ

児童扶養手当額の変更について

4月から下記のとおり引き上げとなりました。

支給区分		手当額(月額)	
		令和8年3月まで	令和8年4月から
本体額	全部支給	46,690円	48,050円
	一部支給	46,680～11,010円	48,040～11,340円
第2子以降 加算額 (児童1人につき)	全部支給	11,030円	11,350円
	一部支給	11,020～5,520円	11,340～5,680円

☎ 子育て課子育て支援係 Tel 83-8131

イベント・催し

真岡市芸術鑑賞会映画会 「てっぺんの向こうにあなたがいる」

【とき】4月26日(日)
①午後2時 ②午後6時30分
(開場:各30分前)
【ところ】KOBELCO 真岡いちごホール
(真岡市民会館) 大ホール
【入場料】大人(高校生以上):1,000円
4歳～中学生:500円
令和8年度芸術鑑賞会会員:無料
入場券は AutoMirai 真岡公民館および当日会場で購入可 全席自由
※当日会場にて令和8年度芸術鑑賞会会員の申込受付も実施



☎ 文化課文化振興係 Tel 83-7732

陣屋 DE ワークショップ 第1弾 親子で布ぞうりを作ろう!

史跡桜町陣屋跡の茅葺屋根の建物でワークショップを開催します。尊徳の説いた「報徳仕法」に基づき、親子で布ぞうりを編んでみませんか?
【とき】5月16日(土)午前9時～正午(受付9時15分まで)
【ところ】史跡桜町陣屋跡の茅葺屋根の建物
※雨天時:二宮尊徳資料館
【対象】市内在住の親子5組(小学生以上、2人で1組)
※定員超抽選、結果は5月8日(金)に発表
【参加費】1組1,000円(2足分の材料費・時間内で1足を仕上げます)
【申込】5月1日(金)までに申込フォームで受付



☎ 文化課文化振興係 Tel 83-7732

大人向け映写会

「駅までの道をおしえて」監督:橋本直樹、主演:新津ちせ。伊集院静の短編集を映像化。愛犬をうしなった少女と息子を亡くした老人の出会いと交流を描きます。
【とき】4月21日(火)午後2時～4時5分
【ところ】monaca 1階会議室 【定員】30人
【申込】当日午後1時から monaca1階カウンターで整理券を配布
☎ 真岡市立図書館 Tel 84-6151

子ども読書週間 Book トートバッグを作ろう!

無地のトートバックに好きな本をイメージして絵を描きます。自分だけの本を入れるオリジナルマイバックを作ってみよう!
【とき】5月2日(土)午前10時～11時30分
【ところ】二宮図書館 おはなし室
【定員】8人(3歳～小学6年生まで)
【申込】4月19日(日)午前10時から下記電話または二宮図書館のカウンターで受付
☎ 真岡市立二宮図書館 Tel 74-0286

子ども向け映写会

「おしりたんてい 16」より後半1話を上映します。
【とき】4月25日(土)午後2時30分～2時50分
【ところ】二宮分館 205 会議室(和室)
【定員】なし 【申込】不要
☎ 真岡市立二宮図書館 Tel 74-0286



福祉・健康

5月のベジチェックデー

「野菜」足りていますか?センサーに手を当てるだけで、推定野菜摂取量を簡単に測定できます。食習慣の振り返りにご活用ください。

8日(金) 13:30～15:30	市役所本庁舎1階 市民ロビー
15日(金) 10:30～12:30	monaca 2階



【参加費】無料 【申込】予約不要
☎ 健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122

健康サポート薬局 お薬個別相談会

薬剤師さんが個別に質問や相談に応じます。
【とき】5月22日(金) ①13:00 ②13:40
【ところ】ユニスマイル薬局もおか店(下高間木1-13-7)
【定員】各回1人 30分程度 【相談料】無料
【持ち物】お薬手帳 【申込】下記電話で受付
☎ 健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122

第25回全国障害者スポーツ大会 申込期限の訂正について

Weekly Newsもおか3月27日号掲載の「第25回全国障害者スポーツ大会派遣選手の募集」について、申込期限を訂正します。
【申込期限】4月17日(金)→4月24日(金)まで
☎ 社会福祉課障がい福祉係 Tel 83-8129

子育て

赤ちゃん教室

赤ちゃんの発達の促し方やスキンケア、産後ママの体ケア、ベビーマッサージなどを行います。
【とき】5月7日(木)午前10時～11時15分
(午前9時50分までに受付)
【ところ】ふれあい福祉プラザ(旧・科学教育センター)
【対象】令和8年1月1日～令和8年3月7日生まれのお子さんと保護者の方
先着15組 ※初参加の方優先
【申込】4月17日(金)から
申込フォームまたは下記電話で受付
☎ 子育て課母子健康係 Tel 83-8121



ママ♡パパ教室(旧:マタニティセミナー)

沐浴や着替え、抱っこの仕方などを体験します。
【とき】5月9日(土)午前9時30分～11時30分
(午前9時15分前から受付)
【ところ】ふれあい福祉プラザ(旧・科学教育センター)
【対象】市内在住で妊娠中の夫婦 先着15組
※1人でも参加可能(おおむね28週以降、胎児が双子の場合は妊娠24週以降で参加可)
【持ち物】母子健康手帳
【申込】4月17日(金)から下記電話で受付
☎ 子育て課母子健康係 Tel 83-8121

講座

男性向け料理教室「ハンバーグ作り」

家族のためにはじめよう!料理作りにチャレンジしてみようという男性の料理教室です。短時間でおいしいハンバーグの作り方を学べます。初心者大歓迎です!
【とき】5月30日(土)午前10時～午後1時
【ところ】AutoMirai 真岡公民館 調理室
【対象】市内在住または勤務の男性 先着16人
【参加費】1,000円
【持ち物】エプロン、三角巾、タオル
【申込】5月15日(金)までに下記電話で受付
☎ 市民協働推進室 Tel 83-8141



スポーツ

かけっこ教室(第1回)

走ることに苦手意識がある児童や、もっと速く走れるようになりたい児童を対象とした教室です。速く走るコツを楽しく学びましょう。



申込フォーム

【とき】5月24日(日)午前9時30分～正午
【ところ】真岡ハイトラ運動公園 陸上競技場
(雨天時は Earth いちごスポーツ交流館)
【対象】市内小学生 先着30人
※教室中は、保護者の付き添いをお願いします
【参加費】無料
【持ち物等】運動靴(雨天時は体育館シューズ)、運動できる服装、タオル、飲み物
【申込】4月20日(月)～5月15日(金)までに
申込フォームまたは下記電話で受付
☎ スポーツ振興課指導係 Tel 84-2811

暮らし・相談

犬の登録と狂犬病予防注射

二宮地区 ※真岡地区は5/9、5/10に実施予定

4月18日(土)			
8:15-8:25	上谷貝公民館	8:15-8:25	上大曾公民館
8:30-8:40	野外活動センター	8:35-8:45	下大曾公民館
8:55-9:05	谷貝新田公民館	8:55-9:05	青田南公民館
9:20-9:30	堀込公民館	9:15-9:25	古山公民館
9:40-9:50	大道泉公民館	9:35-9:45	上江連公民館
10:00-10:10	長沼会館	9:55-10:05	鷲巣公民館
10:25-10:35	境公民館	10:20-10:30	長島公民館
10:45-11:00	程島公民館	10:50-11:00	阿部品公民館
11:15-11:30	石島公民館	11:10-11:20	大根田公民館
11:45-12:00	西木戸公園	11:30-11:55	どんとこい広場

4月19日(日)			
8:15-8:25	上物井公民館	8:15-8:25	横田公民館
8:35-8:45	西物井1公民館	8:35-8:45	大和田公民館
8:55-9:05	東物井公民館	8:55-9:10	沖公民館
9:20-9:30	阿部岡集荷場	9:20-9:30	北鹿公民館
9:40-9:50	三谷公民館	9:40-9:50	西鹿公民館 <small>会場変更</small>
10:00-10:10	水戸部公民館	10:00-10:10	桑ノ川公民館
10:20-10:30	高田公民館	10:20-10:30	下原公民館
10:40-10:50	原分公民館	10:40-10:50	物部会館
11:10-11:30	西山公園南側	11:10-11:25	旧二宮公民館跡
11:40-11:50	JA 二宮支店 砂利駐車場	11:35-11:50	二宮コミュニティ センター南側駐車場

※昨年と会場・時間が異なる場合があります
【料金】登録料(新規のみ):3,000円
注射代(毎年1回):3,300円
【持ち物】通知はがき(登録済の方)、上記料金
【お願い】飼犬が死亡している等の場合は、下記へ連絡ください
☎ 環境課環境保全係 Tel 83-8125

みんなのひろば

● 真岡落語研究会第66回もおかラジオ寄席
FMもおかで放送します。【放送日】4/18、4/25、5/2、5/9(土)7:00～【演目】道具屋、三味線演奏、ねずみ ☎ 真岡落語研究会(小崎) Tel 080-5484-6964

テレビ番組・ラジオのご案内

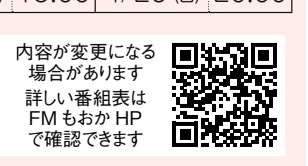
☎ 宇都宮ケーブルテレビ(株) 真岡局 Tel 83-7005



【小学校卒業式】

学校名	放送日	再放送日	時間	再放送日	時間
山前小	4/23(木)	4/24(金)	9:00	4/26(日)	18:00
大内西小	4/23(木)	4/24(金)	15:00	4/26(日)	20:00

FM周波数 87.4MHz
☎ (株)エフエム真岡 Tel 83-8185



Calendar grid for May 2026 with daily events and holidays. Includes icons for various activities like health checkups, sports, and community events.

Summary table of contact information for various departments such as Environment, Health, Culture, and Agriculture.

相談窓口 (Consultation Windows) section listing services like consumption life consultation, heart-to-heart talk, and legal consultation.

今月の家庭ごみ・資源収集日程 (Household Waste and Resource Collection Schedule) table with columns for collection area, date, and resource types.

夜間延長窓口・休日窓口 (Evening Extension/Day Off Windows) table listing extended hours and weekend services.

防災行政無線からの内容確認 (Content Confirmation from Disaster Prevention Radio) section with emergency contact info and medical services.

老人給食サービス配達日 (Elderly Meal Service Delivery Days) table listing delivery schedules for different areas.

