

Weekly News
もおか
 令和8年(2026)
 4月24日
 真岡市総合政策部秘書広報課広報係 編集
 Tel 0285-83-8100 FAX 0285-83-5896 第3077号

お知らせ

水道料金と下水道使用料が改定となります

水道料金と下水道使用料が10月使用分から改定となります。お使いのメーターの大きさや使用水量によって改定額に違いがあります。詳しくは水道課のHPをご覧ください。
 水道課経営管理係 Tel 83-6209
 下水道課業務係 Tel 83-8160
 上下水道お客様センター Tel 83-8166

水道水の濁り水の原因について

火災に伴う消火栓の使用、地震および水道管の漏水により水道管に付着した鉄分が剥がれ落ち、濁り水等が発生することがあります。洗濯時には、無色透明を確認の上ご使用ください。濁り水が発生した場合は、市HPで詳しい情報を掲載しますのでご覧ください。
 上下水道お客様センター Tel 83-8166

国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

【令和8年度保険料月額】17,920円
 【納付方法】納付書(金融機関・郵便局・コンビニエンスストア)、キャッシュレス決済(対象アプリ)、クレジットカード、口座振替
 未納のまま放置すると
 強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付がない場合は、延滞金が課せられるだけでなく、被保険者本人のほか、連帯して納付義務を負う配偶者および世帯主の財産が差し押さえられる場合があります
 所得が少ないなどで納付が困難な場合
 保険料が免除・猶予される制度がありますので、下記まで問い合わせください
 保険年金課国保年金係 Tel 83-8123
 二宮支所 Tel 74-5004
 宇都宮東年金事務所 Tel 028-683-3211

募集

真岡市社会教育委員 兼 公民館運営審議会委員を募集

社会教育委員兼公民館運営審議会委員(任期2年)の任期満了に伴い、委員を募集します。この委員は、社会教育に関する諸計画の立案ならびに助言、公民館の各種事業の企画立案について調査審議を行います。
 【募集人数】4人
 【応募条件】①年齢25歳以上の方(学生を除く)
 ②真岡市内に引き続き1年以上住所を有する方
 ③平日の昼間の会議(年3回程度)に出席できる方
 【報酬】8,500円
 【任期】令和8年7月15日～令和10年7月14日までの2年間
 【応募方法】「真岡市の生涯学習事業について」のテーマで600字程度にまとめた作文と応募用紙(住所・氏名・性別・年齢・電話番号・職業・社会教育活動等の経歴・応募の動機)を明記し、下記窓口または郵送・FAX・メールで受付
 ※応募いただいた申込書は返却しません
 ※選考結果については、7月上旬までに通知します
 【応募締切】5月11日(月)※期日必着
 〒321-4395 荒町5191番地
 生涯学習課生涯学習係 Tel 82-7150 FAX 83-4070
 メール: gakyuu@city.moka.lg.jp

イベント・催し

第19回 素話を楽しむおはなし会
 「ようこそおはなしのじかんへ」

素話を中心に、絵本やわらべうたを楽しむ会です。じっくりと耳を傾け、想像力をふくらませながらおはなしを楽しみます。
 【とき】4月25日(土)午後1時30分～(30分程度)
 【ところ】monaca 2階多目的室
 【対象】年少さん～大人まで【定員】なし【申込】不要
 真岡市立図書館 Tel 84-6151

久保邸こどもの日

ゴールデンウィークのお子さまの思い出づくりに、皆さまのご来場お待ちしております！
 5月2日(土)～5月5日(火)全日程開催 10:00～15:00
 こどもの遊び場、ガラポン抽選会、駄菓子屋 ほか
 5月5日(火)のみ開催
 ・かりゆしパフォーマーそんりゅう(大道芸体験) 11:00～13:00
 ・こいのぼりバッグ作り 10:00～15:00
 ・機織体験 10:00～15:00(最終受付14:30)
 【ところ】久保記念観光文化交流館・真岡木綿会館
 真岡市観光協会 Tel 82-2012

花と緑の市

苔玉作り体験や苗木(クルメツツジ)の無料配布、草木、樹木の販売、花の寄せ植え体験が行われます。みなさま、お誘いあわせの上、ぜひご参加ください！
 【とき】5月3日(日)午前9時～午後4時
 【ところ】久保講堂南側庭園

苗木の無料配布	午前9時・先着200鉢
苔玉作り	午前10時・先着10人(参加費無料)
草木、樹木販売	午前9時～午後4時
花の寄せ植え体験	午後1時・先着10人(参加費無料)

 商工観光課観光係 Tel 83-8135

梨の摘果&収穫体験の参加者募集

梨がおいしく育つために必要な摘果作業の体験と、完熟した梨の収穫体験(食べ放題45分付き)の2回コースの農業体験会を開催します。摘果体験の最後に大人1人につき1個梨ドレッシングなどのうれしいお土産付き。収穫体験では食べ放題の他、量り売りで持ち帰ることもできます。
 【とき】摘果体験:5月16日(土)10時30分～正午
 収穫体験:9月5日(土)10時30分～正午
 【ところ】細島なし園(寺内)
 【体験料】大人(中学生以上):3,000円(摘果:1,000円、収穫2,000円)、小学生:2,000円(摘果:500円、収穫1,500円)、未就学児:無料
 ※体験料金は体験ごとにお支払い
 【定員】20人
 【申込】5月7日(木)までに申込フォームで受付
 農政課農業振興係 Tel 83-8139

旬を先どり! 新たまねぎ収穫体験会

真岡市は栃木県トップのたまねぎの産地。みずみずしい新たまねぎの収穫体験会を開催します。収穫したたまねぎの一部をお持ち帰りいただけます。
 【とき】5月23日(土)午前10時～正午
 ※雨天時は24日(日)に延期
 【ところ】下大曾地内のたまねぎ畑
 【体験料】大人(中学生以上):1,000円、小学生:500円、未就学児:無料
 【定員】30人
 【申込】5月7日(木)までに申込フォームで受付
 農政課農業振興係 Tel 83-8139

お待たせしました! いがしらふあーむ 2026シーズンの予約開始!

いがしらリゾート内の収穫体験農場「いがしらふあーむ」が、5月23日(土)にオープンします。今年度からは収穫した野菜をその場でBBQできるプランもご用意しました!
 収穫体験
 【利用料金】1組2,000円(1組4名まで)
 【開園日】土、日、祝日①9:30～、②11:00～
 BBQセットプラン(最大3時間まで)
 【サイト利用料】1組1,500円(収穫体験料金その他)
 【木炭】3kg 500円
 ※サイト利用料には、タープテントやBBQコンロ、イスなどの物品の貸し出しを含みます ※詳細はHPを参照
 農政課農業振興係Tel 83-8139

まちかど美術館 市民ギャラリー 「たのしい手芸作品展② ～身近な素材を集めて～」

「たのしい手芸作品展②～身近な素材を集めて～」を開催します。皆さまのご来館を心よりお待ちしております。
 【とき】5月1日(金)午前9時～午後5時まで(入館は午後4時30分まで)
 ※休館日は毎週火曜日
 【ところ】まちかど美術館3階 市民ギャラリー
 【主催】水沼春江
 文化課文化振興係 Tel 83-7732

真岡の自然を守る会 自然ふれあい観察会 「湯ノ湖1周散策と日光自然博物館」

【とき】6月4日(木)※雨天決行(当日日程変更の場合あり)
 【集合場所】久保講堂南側砂利駐車場
 【出発時間】午前8時(午後5時帰着予定)
 【ところ】日光市湯ノ湖、日光自然博物館
 【参加費】1人1,000円 ※当日集金
 【持ち物等】昼食、飲み物、タオル、雨具、ハイキングに適した靴や服装
 【対象】市内在住または勤務する成人の方
 【定員】20人 ※記入不備は無効 ※定員超抽選
 【申込】5月12日(火)までに「消印有効」往復はがきで受付(1通2人まで申込可)
 ※5月中旬に参加の可否を返信ハガキで通知

【往信表】 〒321-4336 真岡市西高岡木539番地1 真岡市公民館真岡西分館「真岡の自然を守る会」行	【返信裏】 記入不要	【返信表】 申し込み者の ・郵便番号 ・住所 ・氏名	【往信裏】 参加者全員の 住所・氏名 電話番号(携帯番号) ※市外の方は 勤務先を記入
--	---------------	--	--

 自然を守る会事務局(市公民館真岡西分館)
 Tel 84-6781(日・月・祝日休み)

真岡の自然を守る会 根本山いきものふれあいの里 自然観察会

根本山を散策しながら、身近な自然を観察しませんか?
 【とき】5月23日(土)午前9時～11時頃まで
 ※雨天中止
 【ところ】根本山自然観察センター集合
 【対象】市内在住または勤務の方 先着20人
 【参加費】無料
 【持ち物等】飲み物、タオル、散策に適した靴や服装、あれば双眼鏡・望遠鏡
 ※双眼鏡は事務局でも貸出可(数に限りあり)
 【申込】下記電話で受付(8:30～17:15)
 自然を守る会事務局(市公民館真岡西分館)
 Tel 84-6781(日・月・祝日休み)

福祉・健康

**～一般介護予防事業～
いきいき運動教室(デイサービス未来)**

ストレッチや器具を利用した筋力トレーニングを楽しく行います。全12回の運動教室で下肢筋力アップに効果的です。
 【とき】6月3日から毎週水曜日 ※全12回
 ①午前コース:午前9時30分～11時(送迎希望の方要相談)
 ②午後コース:午後2時～3時30分(送迎なし)
 【ところ】デイサービス未来(真岡工業高校前)
 【対象】市内在住の65歳以上で、介護保険サービスを利用していない、令和8年4月以降のいきいき運動教室(未来・井頭)に参加されていない方 ※未経験者優先
 【定員】各コース6人 ※定員超抽選
 【申込】4月30日(木)までに下記電話で本人のみ受付
 高齢福祉課地域支援係
 (地域包括支援センターもおか) Tel 83-8132

もの忘れ個別相談会

芳賀赤十字病院の認知症看護認定看護師による個別相談会を開催します(市の認知症地域支援推進員も立ち会います)。もの忘れや認知症についてお悩みの方のご相談に応じます。
 【とき】5月20日(水)
 ①13:30 ②14:20 ③15:10(各40分間)
 【ところ】市役所本庁舎 401会議室
 【対象】市内在住で、認知症について相談したい方
 高齢福祉課地域支援係
 (地域包括支援センターもおか) Tel 83-8132

5月のまちなか保健室

栄養士会講座や健康講座を実施しています。お気軽にお越しください。

駅前館 Tel 080-9990-3998

栄養士会講座	10日(日) 9:30~10:30	疲れ知らずの体へ 貧血予防の食事術
健康講座	27日(水) 13:30~14:30	ベンチチェック測定 簡単に作れる野菜レシピを配布

田町館 Tel 080-8096-9918

健康講座	13日(水) 13:30~14:30	骨ウェーブで自分の骨の 元気を知らう!
------	-----------------------	------------------------

にのみや館 Tel 080-8058-9925

健康講座	20日(水) 13:30~14:30	プロから教わる! 腰痛予防のためのストレッチ
栄養士講座	23日(土) 10:00~12:00	「腎臓」は全身の要! 腎機能を守る食べ方!

【対象】市内在住の方【定員】各回先着10人
【申込】下記電話または各まちなか保健室で受付
☎健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122

第2回トータルヘルスセミナー コレステロールを改善しよう!

コレステロールを下げるためのポイントと一緒に学びませんか。簡単ヘルシー料理の試食もあります!

【とき】5月28日(木)午前10時~正午

【ところ】AutoMirai 真岡公民館

第3・4会議室、調理室

【対象】市内在住の方 先着32人

【参加費】無料

【持ち物】エプロン、ハンダナ

【申込】申込フォームまたは下記電話で受付

☎健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122



申込フォーム

令和8年度 おたふくかせ〈任意〉 予防接種 費用一部助成のお知らせ

ワクチンの供給状況は日々変動しております。接種期間終了間近になると接種が混み合う場合がありますので早めにご検討ください。

※真岡市外の医療機関で接種をご希望の場合は、事前申請が必要なためオンライン申請フォームをご利用ください

概要

【対象者】接種日に市内に住所を有する、1歳以上小学校就学前のおたふくかせ未罹患者



申請フォーム



詳細は市HP参照 ID 26350

接種期間	助成回数	助成額
1回目:1歳以上	2回	1回につき
2回目:5歳以上小学校就学前		3,000円まで

【自己負担額】医療機関毎に設定した接種費用と助成額(3,000円/回)の差額

【接種場所】市内の予防接種実施医療機関等(要予約)

【持参するもの】母子手帳、子ども医療費受給資格証・マイナンバーカードなど住所の記載のあるもの

※予診票は個別に送付していません。医療機関に備えつけのものを利用するか、健康増進課窓口でお渡しも可能です

延長対象者(一部対象者のみ)

おたふくかせワクチンの供給不足により、一部の方のみ令和10年3月31日まで助成期間が延長になります。

【対象者】接種日に市内に住所を有し、おたふくかせワクチンの供給不足が理由で接種できなかった平成31年4月2日~令和2年4月1日生まれの方のみ

【接種期間】令和10年3月31日まで

※助成額、助成回数、自己負担額、接種場所、持参するものについては上記の概要と同様です

☎健康増進課地域医療係 Tel 81-6946

令和8年度 高齢者肺炎球菌〈任意〉 予防接種 費用一部助成のお知らせ

令和8年4月1日から〈任意〉予防接種費用一部助成対象ワクチンが沈降20価肺炎球菌結合型ワクチン(PCV20)に変更となりました。

【対象者】接種日に市内に住所を有する65歳以上で過去に助成を受けて接種したことがない方(定期接種、任意接種等助成を受けて接種したことがある方は対象外になります)

【自己負担額】医療機関毎に設定した接種費用と助成額(5,000円)の差額

【接種場所】市内の予防接種実施医療機関等(要予約)

※真岡市外の医療機関で接種をご希望の場合は、事前申請が必要となりますので下記電話にお問い合わせください

【持ち物】マイナンバーカードなど住所の記載があるもの

※予診票は個別に送付していません。医療機関に備えつけのものを利用するか、健康増進課窓口でお渡しも可能です

※助成は1度限りです(助成対象に該当するかの確認は下記電話へお問い合わせください)

※接種の必要性や副反応について十分に納得できない場合や、体調がいつもどおりでない場合は接種をお控えください

☎健康増進課地域医療係 Tel 81-6946



詳細は市HP参照 ID 18509

はじめての成年後見制度 講座

認知症や知的障がい、精神障がいなどで、判断能力が十分でない方の財産や権利を守る制度について分かりやすく説明します。

【とき】5月8日(金)午前10時~11時

【ところ】ふれあい福祉プラザ 会議室1

【定員】先着20人【申込】下記電話で受付

☎真岡市社会福祉協議会 Tel 82-8844

子育て

産前・産後サポート事業

5月の真岡すくすく子育て相談室

【とき】13日(水)【ところ】ふれあい福祉プラザ

ママと赤ちゃんの相談 ※要予約

【時間】午前9時30分~11時30分

【対象】産後4カ月までのママと赤ちゃん

【内容】授乳相談・育児相談・産後のからだづくり

マタニティくらす ※要予約

【時間】午後1時30分~3時【対象】妊娠中の方

【内容】〈妊娠6カ月コース〉胎教、マタニティエクササイズ等 〈妊娠7カ月コース〉お産の経過、呼吸法、お風呂の入れ方等

☎子ども家庭課母子健康係 Tel 83-8121



5月の子育て相談会

【とき】13日(水)【ところ】ふれあい福祉プラザ

【持ち物】母子健康手帳

①育児相談・栄養相談 ②身長・体重測定

時間:午前9時30分~11時

③子育てミニ講座「~はみがきのポイント~」

時間:午前10時15分~10時30分

【申込】①下記電話で受付(要予約)②③予約不要

☎子ども家庭課母子健康係 Tel 83-8121

講座

草むら探検と樹木観察(大人と子ども別行動)

大人と子どもが別行動で楽しむ観察会です。大人は、身近な樹木の名前を覚えましょう。子どもは草むらを探検して、隠れている昆虫を探して捕まえます!

【とき】5月24日(日)午前9時30分~11時30分

【ところ】根本山自然観察センター

【対象】5歳以上の子どもとその保護者 20人

※大人だけの参加も可能です(子どもは保護者と一緒に来て当日は別行動)

【持ち物等】長袖、長ズボン、運動靴、帽子、飲み物。

子どもはリュック、虫取り網、虫かご、あれば長靴が便利 【料金】無料

【申込】5月1日(金)までに申込フォームまたは電話で受付

☎根本山自然観察センター Tel 83-6280



申込フォーム

市民講座「親子キャンプ教室」

テントの設営と撤収、火起こし、竹灯籠づくり、夕食作りなどを行い、テントで1泊します。

【とき】5月30日(土)午前10時15分 受付

5月31日(日)午前11時15分 解散

【ところ】にのみや野外活動センター

【対象】市内在住または勤務の親子(家族、友人同伴可)先着5組(定員25人)

【料金】大人3,000円、子ども1,500円

(材料代で変更あり)

【申込】4月28日(火)~5月12日(火)

までに申込フォームで受付

☎市民館二宮分館 Tel 74-0107(日・祝休)



申込フォーム

市民講座「ディンプルアート教室」

プラスチックの板の上に特殊な絵の具を塗り、乾くとスタンドグラスのような作品に仕上がります。また、長期保存が可能です。

【とき】5月16日(土)午前10時

【ところ】市民館 大内分館

【対象】市内在住または勤務の方 先着10人

【受講料】1,000円(材料代)

【持ち物等】エプロン、汚れてもよい服装

【申込】4月24日(金)午前8時30分~5月7日(木)

午後5時まで下記電話で受付

☎市民館大内分館 Tel 82-2704(日・月・祝休)

5月のモオカの休日

真岡の魅力を感じることができるプログラムです。

【ところ】久保記念観光文化交流館

2日、16日(土) 午後1時30分~	子供将棋教室 (真岡市将棋連合会)	無料
3日(日) 午前10時~	うたごえ喫茶 (アンサンブル花)	無料
21日(木) 午前10時~	押し花教室 (和子会グランジュテ)	体験 100円~
14日、28日(木) 午前9時30分~	竹はり画教室 (竹真会)	実費 負担

☎真岡市観光協会 Tel 82-2012(火曜日休館)

2026 真岡市歴史教室 尊徳がいた頃 (江戸~明治)の真岡と周辺

今年は全国報徳サミット真岡市大会

第1回	6月13日(土)	講師	大嶽 浩良 氏
幕末~明治初期における真岡地方の政治と経済~ 報徳仕法から鬼怒川開墾へ			
第2回	7月11日(土)	講師	浪川 幹夫 氏
関東方面の近世地震と富士山噴火~鎌倉の事例を中心に~			
第3回	8月8日(土)	講師	鯉沼 美沙 氏
文書からみる真岡の木綿			
第4回	9月5日(土)	講師	安永 真一 氏
結構面白い真岡ゆかりの偉人たち~尊徳・親鸞・高名~			
第5回	10月3日(土)	講師	高須 亮平 氏
岩谷観音の算額(愛知・岡崎)を巡る和算文化と真岡・ 益子・筑西の和算文化への進展			
第6回	10月31日(土)	講師	小森 哲也 氏
妙哲尼六字名号塔について			

【時間】午前10時から

【ところ】KOBELCO 真岡

いちごホール 小ホール

【参加費】無料【申込】不要

☎文化課文化財係 Tel 83-7735



詳細は市HP参照 ID 26193



公共機関掲示板

●ましとくボランティアスクール

【とき】①6/6(土)9:00~11:30、②③④6/12(金)

~7/10(金)8:30~11:30の期間に3日間参加⑤

7/17(金)13:30~15:30【内容】講話、実習など【対象】

高校生以上の方で、益子特別支援学校の教育活動や

ボランティア活動に関心のある方【参加費】350円(保

険料)【申込】5/22(金)までに下記電話で受付 ☎

益子特別支援学校 Tel 72-4915

みんなのひろば

●~里親制度って何だろう?~

里親制度の説明&里親体験談 in 芳賀町

里親制度に関する社会的理解の促進、里親登録者の

増加等を目的として「里親制度の説明&里親体験談

in 芳賀町」を開催します。里親制度について興味・

関心のある方、詳しく知りたい方など、どなた

でも参加可能です。まずは、里親制度を知ること

から始めてみませんか?※事前申込制【とき】5月16

日(土)13:30~制度説明、14:20~里親さんの体

験談【ところ】道の駅はが 会議室(〒321-3304

芳賀郡芳賀町大字祖母井842番地1)【参加費】無

料【申込先】下記電話またはメール☎里親支援

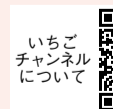
センター TFC Tel 028-612-6970 メール: tfc2021

@circus.ocn.ne.jp

テレビ番組・ラジオのご案内

☎宇都宮ケーブルテレビ(株)

真岡局 Tel 83-7005



いちごチャンネルについて

【小学校卒業式】

学校名	放送日	再放送日	時間	再放送日	時間
大内東小	4/30(木)	5/1(金)	9:00	5/3(日)	18:00
大内中央小	4/30(木)	5/1(金)	15:00	5/3(日)	20:00

FM周波数 87.4MHz

☎(株)エフエム真岡

Tel 83-8185

内容が変更になる

場合があります

詳しい番組表は

FMもおかHP

で確認できます

