

**お知らせ**

**経済センサスー活動調査を実施しています**

市内の事業所・企業を対象に6月1日を調査期日として「令和8年経済センサスー活動調査」を実施しています。



【調査方法】

- ①5月中に調査員が調査書類(青色の封筒)を配布に伺います。6月8日(月)までにインターネット回答もしくは調査票に記入の上、郵送でご提出ください。
- ②支社や支店を有する企業の本社などは、5月中に国から直接郵送(黄色の封筒)されます。インターネットでご回答ください。
- 調査票に記入した内容は統計作成の目的以外に使われることはありません。また、この調査は「統計法」により報告義務があります。
- 「経済センサスー活動調査」を装った不審な訪問者や不審な電話・電子メールなどにご注意ください。調査員は必ず調査員証を身に付けております。また、調査に関して金品を請求したり、口座番号を聞くことは決してありません。
- 調査の詳細については市HPをご覧ください。

☎ 総合政策課総合政策係 Tel 83-8102

**市税等の徴収強化週間**



タイヤロック

市税等の滞納者に対し、市職員が電話かけや自宅等を訪問し、納税指導を行います。滞納状況によっては、財産の差押(預金・給与・自動車・不動産など)や自宅・事業所の捜索といった強制処分を行うことがあります。

【期間】5月15日(金)～24日(日)  
 【対象】市税(市県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税)、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料

※訪問する職員は顔写真付きの職員証を携帯しています  
 ☎ 納税課納税推進係 Tel 83-8489

**春季市民一斉清掃の実施について**

公共の場所(道路・河川・公園など)の清掃をお願いします。集めたごみは、当日午前9時までに各地域指定の集積場に出してください。

【とき】5月24日(日)※雨天時は5/31(日)に順延。順延・中止時は、5/22(金)HP・さんあーる掲載、各区長へ連絡。5/23(土)・5/24(日)7:00 防災無線で周知  
 【分別方法】①もえるごみ(紙くずなど) ②空き缶・空きビン ③せん定枝・落ち葉・草 ④その他  
 【注意】もえるごみ・空き缶・空きビンは必ず透明または半透明の袋に入れて出してください/市指定ごみ袋(黄色)およびボランティア袋(ピンク)は使用不可/落ち葉・草の袋に、もえるごみ等を混ぜないでください/せん定枝は束ねて縛り出してください  
 ☎ 環境課ごみ減量係 Tel 83-8126

**宇都宮都市計画公園事業  
 真岡市総合運動公園 図書館の縦覧**

真岡市総合運動公園(南ブロック)の事業計画変更について、県の施行認可を受けましたので、下記窓口で設計概要図(平面図)等を縦覧します。  
 【縦覧時間】午前8時30分～午後5時の平日のみ  
 ☎ 都市計画課総合運動公園整備係 Tel 81-9055

**国民年金の加入方法**

日本国内に居住している20歳以上60歳未満の方は、国民年金の被保険者(加入者)となります。年金制度の案内や保険料の手続きについての動画が、日本年金機構HPで公開されていますので、ご確認ください。



☎ 保険年金課国民年金係 Tel 83-8123  
 二宮支所 Tel 74-5004  
 宇都宮東年金事務所 Tel 028-683-3211

**募集**

**令和9年度採用  
 真岡市職員募集(前期試験)**

一般募集  
 【受験資格】平成9年4月2日以降に生まれた方で、高等学校卒業以上の学歴を有する方  
 ※高等学校在学中の方は、後期試験のみの受験となります  
 ※後期試験については決定次第お知らせします  
 社会人経験者募集



【受験資格】昭和62年4月2日～平成9年4月1日に生まれた方で、高等学校卒業以上の学歴を有する方

1次試験	6/21(日)	市役所本庁舎	基礎学力検査、性格検査
2次試験	7月上旬～中旬	会議室	集団討論、作文試験、個別面接

※募集職種についてはHPを参照  
 【申込】6月12日(金)までに、市HP試験案内に記載のURLから受付  
 ☎ 総務課人事研修係 Tel 83-8099

**第30回真岡市音楽祭 参加団体募集**

第30回真岡市音楽祭に参加する音楽団体を募集します。ぜひご応募ください。  
 【とき】11月14日(土)、15日(日)  
 開演：午後1時(開場は30分前)  
 【ところ】KOBELCO真岡いちごホール 大ホール  
 【対象】市内を活動拠点とする音楽団体 ※定員超抽選  
 【参加費】無料【申込】6月5日(金)までにメールまたは下記窓口へ申込書(市HPからダウンロード)を持参  
 ☎ 文化課文化振興係 Tel 83-7732  
 メール：bunka@city.moka.lg.jp



**「家庭教育支援プログラム指導者研修」受講者募集**

保護者の学びを支える参加型学習プログラム「家庭教育支援プログラム」を実施するために必要な知識や技術を学ぶ研修です。研修修了後は、市内小学校の就学時健康診断における保護者向けワークショップの開催など、子育て世代に寄り添った活動を行います。  
 【とき】5/27(水)、6/3(水)、6/25(木)、7/15(水)  
 午前10時～午後3時30分  
 ※6/25(木)のみ午前9時30分～正午  
 【研修場所】栃木県総合教育センター ほか  
 ※全日程出席者に修了証を授与(2年かけて受講可)  
 ※本研修は「とちぎ県民カレッジ」の登録講座です  
 【申込】5月20日(水)までに下記電話で受付  
 ☎ 生涯学習課生涯学習係 Tel 82-7150



**「家庭教育オピニオンリーダー研修」受講者募集**

家庭教育オピニオンリーダーの活動について学ぶ研修です。地域に根ざした家庭教育支援に必要な知識や技術、子どもの発達やカウンセリングについて学び、研修修了後は「真岡家庭教育オピニオンリーダー会」のメンバーとして活躍いただけます。  
 【とき】6/24(水)、7/9(木)、8/26(水)、10/9(金)、11/4(水)  
 【ところ】栃木県総合教育センター ほか  
 ※8/26(水)はサテライト会場(芳賀庁舎)でも受講可能  
 【研修時間】午前10時～午後3時  
 ※全日程出席者に修了証を授与(2年かけて受講可)  
 ※本研修は「とちぎ県民カレッジ」の登録講座です  
 【申込】5月29日(金)までに下記電話で受付  
 ☎ 生涯学習課生涯学習係 Tel 82-7150



**友好都市斗六市展示ブース設置中**

5月11日は台湾・斗六市との友好都市締結日です！締結3周年を記念した展示ブースを設置中です。展示にあわせて、台湾へ手紙を送る3周年記念「お手紙コーナー」を募集中！！ぜひお立ち寄りください。  
 【設置期間】5月22日(金)まで  
 【設置場所】市役所本庁舎1階 市民ロビー北側  
 ※5月17日(日)のいちごフェスタでも斗六市ブースを出展します。市役所の展示ブースのクイズをお持ちいただいた方に先着で斗六市のちよびりプレゼントも！  
 ☎ 秘書広報課友好都市交流係 Tel 83-8184



**真岡すきすきシェアクラブ  
 令和8年度メンバー募集中**

今年の「真岡すきすきシェアクラブ」は、高校生が楽しくまちあるきをしながら、真岡の魅力写真を写真に撮り、オリジナルフォトブックをつくりまします！皆さんのお申し込みお待ちしております。  
 【活動期間】6月～令和9年3月  
 【初回活動予定日】6月14日(日)  
 【活動内容】  
 ①Instagramを活用した情報発信  
 ②まちあるき ③フォトブックの作成  
 【対象】市内在住または在学の高校生  
 【申込】5月31日(日)までに申込フォームで受付  
 ☎ 秘書広報課シティプロモーション係 Tel 81-6947



**にのみや野外活動センターの施設利用  
 尊徳夏まつり開催日の予約受付**

尊徳夏まつりが行われる8月29日(土)の施設利用の予約受付を開始します。  
 【予約期間】5月29日(金)まで  
 【定員】10組 ※定員超抽選  
 【申込】申込フォームで受付  
 ☎ 市公民館二宮分館(日・祝休) Tel 74-0107



**イベント・催し**

**企画展「アルス『日本児童文庫』  
 原画展 恩地孝四郎のブックデザイン」**

渡辺私塾美術館コレクションより、ブックデザイナーとしても人気を博した恩地孝四郎の本の表紙絵原画を展示します。入場料は無料です。  
 【とき】6月15日(月)まで  
 <開館時間>9:00～17:00(最終入館16:30)  
 <休館日>毎週火曜日(祝日を除く)、5月7日(木)  
 【ところ】久保記念観光文化交流館 美術品展示館  
 ☎ 久保記念観光文化交流館 Tel 82-2012



**令和8年度 第1回文化財めぐり  
 大関和(ちか)ゆかりの地を巡る**

【とき】6月15日(月)※小雨決行  
 午前8時15分集合、午後4時40分散  
 【ところ】大田原市：大雄寺(だいおうじ)、大関和(ちか)記念碑など ※市バス1台で移動  
 【対象】市内在住または勤務の方 40人程度  
 ※定員超抽選  
 【参加費】3,000円程度(入場料、昼食代)  
 【申込】5月29日(金)までに申込フォームまたは往復はがきで受付(1通2人まで申込可)※当日消印有効・記入不備は無効



【往信表】 〒321-4395 真岡市荒町5191番地 真岡市教育委員会 文化課文化財係	【返信表】 未記入のまま	【返信表】 申し込み者の ・住所 ・氏名	【往信表】 参加者全員の 住所・氏名 電話番号(携帯番号) 生年月日 ※市外の方は 勤務先を記入
--	-----------------	-------------------------------	--

【抽選結果】6月上旬にメールが返信ハガキで通知  
 ☎ 文化課文化財係 Tel 83-7735

**いがしらふあーむ  
 春の特大イベントのお知らせ**

旬を迎えた春野菜を食べよう！2週連続で大放出の収穫イベントを開催します。  
 いがしらふあーむ！春野菜パラダイス  
 【とき】6月7日(日)  
 ①9:30～②11:00～ ※各回20組  
 【収穫野菜】キャベツ、ブロッコリー、たまねぎ、だいこんなど  
 ☎ 春野菜パラダイス 申込フォーム



年に1度のポテトの祭典！じゃがいも大収穫祭  
 【とき】6月14日(日)  
 ①9:30～②11:00～ ※各回20組  
 【収穫野菜】じゃがいも(大量)、そのほか生育状況により葉物野菜など  
 ☎ じゃがいも大収穫祭 申込フォーム



共通事項  
 【ところ】収穫体験農場いがしらふあーむ(上大田和3070番地)  
 【料金】1組2,000円(1組4人まで)  
 【持ち物】汚れてもよい服装・靴(運動靴、長靴など)、軍手などの手袋、持ち帰り用の袋(厚手で、大・中・小など複数枚)  
 【申込】各申込フォームで受付  
 ☎ 農政課農業振興係 Tel 83-8139

## 国産ゴマの里親ツアー

### ～ゴマのは種・収穫・脱穀体験～

超貴重！流通量0.1%以下の国産ゴマのは種（種まき）・収穫・脱穀体験会を開催します。後日、特典として、大人（中学生以上）のみゴマがもらえます。  
**【とき】**〈は種〉6月20日（土）午前10時～正午  
**〈収穫〉**9月上旬、**〈脱穀〉**11月中旬  
**【ところ】**Heartich Farm（寺内1356-3）  
**【定員】**30人**【体験料】**大人（中学生以上）：3,000円、小学生以下：1,000円、未就学児：無料  
**※全3回分（保険料含む）**  
**【申込】**6月7日（日）までに申込フォームで受付  
**☎ 農政課農業振興係** Tel 83-8139



申込フォーム

## 水道施設見学会の参加者募集

水道水がどこから来るのかを知ることが出来る見学会です。給水車を使ったイベントも実施します。ぜひご参加ください。  
**【とき】**6月6日（土）午前9時～11時  
**【ところ】**高架水槽（下籠谷2587）  
**【対象】**市内在住の方 先着10組程度（1組3人まで）  
**☎ 水道課経営管理係** Tel 83-6209  
 上下水道お客様センター Tel 83-8166



詳細は市HP参照 ID 24844

## 福祉・健康

### 医療・介護資源情報システム

真岡市医療・介護資源情報提供システムでは、市内の医療機関や介護事業所、相談機関など生活支援に役立つ情報をまとめて見ることができます。  
**【利用方法】**インターネットで「真岡市医療・介護資源情報提供システム」と検索、または、二次元コードを読み込み、検索メニューから条件等を選択してください。  
**☎ 高齢福祉課地域支援係** Tel 83-8132



医療・介護資源情報システム

### 一般介護予防事業 フレイル予防教室

フレイルとは年齢を重ねたことで生じる心身の衰えであり、予防には運動・栄養・口腔ケア・社会参加が効果的です。お口や栄養に関する講話、健康運動指導士による運動を楽しく行いましょう。  
**【とき】**6月8日から毎週月曜日 ※全12回  
 午前10時～11時30分  
**【ところ】**二宮コミュニティセンター  
**【対象】**市内在住の65歳以上で、介護保険サービスを利用していない方 ※未経験者優先  
**【定員】**15人 ※定員超抽選  
**【申込】**5月15日（金）～20日（水）までに、下記電話で本人のみ受付可  
**☎ 高齢福祉課地域支援係**（地域包括支援センターもおか）Tel 83-8132

### 認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、認知症について正しく学び、認知症の方やその家族を暖かく見守る応援者です。  
**【とき】**6月10日（水）午前10時～11時30分  
**【ところ】**市役所本庁舎401会議室  
**【対象】**市内在住または勤務の方  
**【参加費】**無料  
**【申込】**下記窓口または電話で受付  
**☎ 高齢福祉課地域支援係**（地域包括支援センターもおか）Tel 83-8132

### まちなか保健室田町館 ～こころの健康～ 楽しいことをしよう！【6月】

7日(日)	11:00~12:30	整体
9日(火)	10:30~12:00	出張そらまめ塾 アートを楽しもう
21日(日)	11:00~12:30	二宮金次郎講話
23日(火)	10:30~12:00	シニア向けエクササイズ
28日(日)	11:00~12:30	歌声喫茶

**【ところ】**まちなか保健室田町館  
**【参加費】**無料（一部講座は有料です）  
**【申込】**下記電話で受付（月曜除く10:00~15:00）  
**☎ まちなか保健室田町館** Tel 080-8096-9918

## 健康サポート薬局 お薬個別相談会

薬剤師さんが個別に質問や相談に応じます。  
**【とき】**6月20日（土）①13:00 ②13:40  
**【ところ】**にのみや薬局（久下田712-11）  
**【定員】**各回1人 30分程度 **【相談料】**無料  
**【持ち物】**お薬手帳 **【申込】**下記電話で受付  
**☎ 健康増進課健康づくり係** Tel 83-8122

## 6月の総合健診

市で行う「健（検）診（集団、施設、人間ドック）」は、それぞれ年度内1回の受診ができます。  
**※総合福祉保健センターは、ふれあい福祉プラザ（旧・科学教育センター）に移転しました**

とき（受付8:00～10:45） ※昨年度から変更あり	ところ
3日（水）、9日（火）、14日（日）、15日（月）、19日（金）、23日（火）、24日（水）、26日（金）	ふれあい福祉プラザ ※3日（水）は女性の方限定
4日（木）	物部会館
10日（水）、17日（水）、18日（木）	二宮コミュニティセンター

項目	対象	自己負担金
特定健診		無料
胃がん	40歳以上の男女	400円
肺がん、大腸がん		各100円
前立腺がん	50歳以上の男性	100円
肝炎ウイルス	40歳以上の未受診者	無料
乳がん、子宮がん	40歳以上の女性 ※骨密度検診は当日予約 (骨密度検診のみ受診は不可)	各400円
骨密度		100円

**【申込】**受診日の2週間前までに下記へ電話または申込フォームで受付



詳細は市HP参照 ID 1242



総合健診予約オンライン申込



WEB予約システム

**☎ 健康増進課健康づくり係** Tel 83-8122

## 女性がん 施設検診

子宮がん、乳がん検診が指定の医療機関で受診できます。受診の際は受診券が必要となりますので下記窓口でお申込みください。対象の医療機関はHP、健康ガイドブック等をご覧ください。  
**※市で行う女性がん検診は、施設検診が集団検診（総合健診）のどちらかを選択し、年度内に1回のみ受診可能**  
**【実施期間】**令和9年2月28日（日）まで  
**【対象】**市内在住の下記対象者

検査内容（子宮がん）	対象者	自己負担金
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	800円
子宮頸がん検診 +体部がん検診	30歳以上の女性 ※体部は医師が必要と認めた方または希望者	1,000円 ※頸部のみは800円

検査内容（乳がん）	対象者	自己負担金
視触診および超音波	30歳～39歳 ※40歳以上でマンモグラフィを希望しない方	400円
視触診およびマンモグラフィ2方向	40歳代	600円
視触診およびマンモグラフィ1方向	50歳以上	500円

**【申込】**下記電話または申込フォームで受付



詳細は市HP参照 ID 1243



施設検診受診券発行オンライン申込

**☎ 健康増進課健康づくり係** Tel 83-8122

## 講座

### 普通救命講習会

心肺蘇生法（AEDの使用法）や、気道異物除去法、止血法など救命に必要な知識と技術を学びます。修了者には修了証を発行します。  
**【とき】**6月14日（日）午前9時15分～午後12時15分  
**【ところ】**monaca 会議室  
**【定員】**先着30人 **【参加費】**無料  
**【申込】**下記電話で受付  
**☎ 真岡消防署** Tel 82-1029



## キケンな虫や草をおぼえよう

触ってはいけない虫や植物を観察し、自分の身の守り方とそれらの生き物との付き合い方を覚えましょう。  
**【とき】**6月13日（土）午前9時30分～11時30分  
**【ところ】**根本山自然観察センター  
**【対象】**どなたでも参加できます（小学4年生以下は保護者同伴）  
**【定員】**20人 ※定員超抽選  
**【料金】**無料  
**【持ち物等】**長袖シャツ、長ズボン、運動靴、帽子、タオル、飲み物  
**【申込】**5月15日（金）～5月22日（金）までに申込フォームまたは電話で受付  
**☎ 根本山自然観察センター** Tel 83-6280



詳細は市HP参照 ID 15350



申込フォーム

## スポーツ

### 栃木ゴールデンブレース2026 真岡市民デー 「プロ野球 BC リーグ公式戦 無料観戦のご案内」

プロ野球 BC リーグに所属する「栃木ゴールデンブレース」対「群馬ダイヤモンドペガサス」が真岡市民球場で行う公式戦を無料で観戦できます。  
**【とき】**6月13日（土）午後4時～午後7時頃  
**【ところ】**真岡ハイトラ運動公園市民球場  
**【対象】**市内在住および在勤在学の方（一般料金）※詳細は球団HP参照

	大人	高・大学生	小・中学生	幼児
前売り券	1,500円	1,000円	500円	無料
当日券	1,700円	1,200円	600円	

**【申込】**不要。無料観戦をご希望の方は、当日に住所もしくは勤務先、通学先を確認できる物を持参  
**☎ スポーツ振興課指導係** Tel 84-2811

## 暮らし・相談

### 「空き家バンク」に登録をお願いします

空き家をお持ちの方

真岡市内に所有する空き家を放置することにより、空き家の状態が劣化し、資産価値が低下します。利活用のため「空き家バンク」へ登録ください。HPなどを活用し、空き家の売却や賃貸など利活用を図ります。

空き家を利用したい方

真岡市空き家バンクに掲載されている物件の見学・交渉をご希望の方は、利用登録をお願いします。オンラインでも登録手続きを行うことができます。  
**※空き家の登録または空き家情報を見たい方は、空き家バンクHP、下記窓口でご確認ください**

補助金について

空き家バンクに物件登録または利用者登録すると、各種補助制度を利用できます（条件あり）  
 リフォーム工事：上限50万円  
 （子育て世帯等の場合上限100万円）  
 家財道具処分：上限10万円  
 引越：上限10万円

**☎ 暮らし安全課空き家対策係** Tel 83-8144



詳細は市HP参照 ID 15686

## 公共機関掲示板

●骨髄提供希望者の登録受付

**【実施日】**毎週火曜日（祝日、12/29～1/3除く）**【受付時間】**13:00～14:00 **【実施場所】**栃木県東健康福祉センター（荒町116-1）※予約制、来所日を電話でお知らせください **☎ 栃木県東健康福祉センター健康対策課** Tel 82-3323

## みんなのひろば

●真岡落語研究会第67回もおかラジオ寄席 FMもおかで放送します。**【放送日】**5/16、5/23、5/30、6/6、6/13（土）7:00～ **【演目】**寿限無、短命、三味線演奏、民話語り「山寺とムジナ」、天狗裁き **☎ 真岡落語研究会（小崎）** Tel 080-5484-6964

## テレビ番組・ラジオのご案内

**☎ 宇都宮ケーブルテレビ(株)**  
 真岡局 Tel 83-7005



いちごチャンネルについて

**FM周波数 87.4MHz**

**☎ (株)エフエム真岡**  
 Tel 83-8185

内容が変更になる場合があります  
 詳しい番組表はFMもおかHPで確認ください

