

お知らせ

家屋を取り壊したら税務課で手続きを

令和9年1月1日時点で、家屋(住宅、物置、納屋、店舗、事務所など)を所有している方には、令和9年度の固定資産税が課税されます。家屋を令和8年12月31日(木)までに取り壊した方は、下記窓口へ「家屋滅失届」の提出をお願いします。
 税務課固定資産税係 Tel 83-8114

介護保険 負担限度額認定申請を忘れずに

施設入所や短期入所を利用している低所得の方に対して、食費と居住費の負担を軽減することができます。対象の方は、下記へ申請してください。
【対象】 下記条件のいずれかに該当の方
 ①すでに限度額認定証をお持ちで利用継続予定の方
 ※認定証の有効期限は7月31日(金)まで
 ※申請書は、6月中旬発送予定です。通知をよく確認の上、申請してください
 ②生活保護を受給している方
 ③世帯全員市民税非課税で以下に該当の方

公的年金等収入金額 +その他所得金額	預貯金等
82.65万円以下	650万円以下
82.65万円超～120万円以下	550万円以下
120万円超	500万円以下

※年金や所得は年額で計算
 ※配偶者がいる場合は上記預貯金等に1000万円を加算
 ※令和8年8月から82.65万円に変更になります
【対象費】
 ○介護保険施設における食費と居住費
 ○短期入所サービスにおける食費と滞在費
 ※グループホーム入所者、小規模多機能型施設、通所介護、通所リハビリテーションの利用は対象外
【申請場所】 高齢福祉課、二宮支所
 高齢福祉課介護保険係 Tel 83-8094

募集

第31回全国報徳サミット 真岡市大会開催記念 第1回もおか尊徳マラソン大会 プログラム広告募集

10月11日(日)開催のおおか尊徳マラソン大会への申込者等へ配布するプログラムへの広告掲載を募集します。
【掲載位置】 広告専用面(プログラム規格A4判)
【サイズ・料金】
 ◎一般広告面(白黒): 1枠(縦5.8cm×横17.6cm A4の約1/4) 5,000円から
 ※1申込あたり最大4枠(A4判)まで可
 ◎カラー広告面: 1枠(縦12.2cm×横17.6cm A4の約1/2) 25,000円から
 ※1申込あたり最大2枠(A4判)まで可
 ◎裏表紙: 1枠(縦25cm×横17.6cmカラー占用のみ) 100,000円
 ※裏表紙への掲載は1枠のみとし、先着順
【発行部数】 約2,000部(大会申込者数により増減あり)
【申込】 7月24日(金)までに専用の申込用紙(総合体育館備付)に必要事項を記入し、実行委員会窓口(真岡トクシン総合体育館)またはメールで受付
【掲載が決定した方】 掲載原稿を料金納付と併せて提出(電子データ可)

詳細は市HP参照 ID24241
 詳細は市HP参照 ID20256
もおか尊徳マラソン大会実行委員会
 (真岡トクシン総合体育館内) Tel 84-2811
 メール: sports@city.moka.lg.jp

イベント・催し

第31回全国報徳サミット 真岡市大会開催記念 第1回もおか尊徳マラソン大会

【とき】 10月11日(日) ※雨天決行・荒天中止
 午前8時55分 オープニングセレモニー
【ところ】 真岡ハイトラ運動公園および周辺道路
【種目・参加料】 親子 ※小学1・2年生とその保護者〔2km〕1組 2,500円 / 小学3・4年生男女別、小学5・6年生男女別、中学生男女別〔2km〕1,500円 / 一般(高校生以上)年代別・男女別〔5km・10km〕3,500円
【申込期間】 6月2日(火)～7月27日(月)
 ※申込期間中に参加料の支払いを必ず完了してください(郵便振替は7月21日(火)まで)
【申込方法】
 ①インターネット申込(スポーツエントリー・ランネット)
 ②電話での申し込み(スポーツエントリー)
 Tel 0570-039-846(土日祝日を除く、10:00～17:00)
 ③払込取扱票による郵便局での申込
 ④大会事務局窓口(真岡トクシン総合体育館)での申込(土日祝日を除く8:30～17:15)

照会 テクノプラン
 申込スポーツエントリー
 申込 ランネット
申込について: エントリーセンター(テクノプラン)
 Tel 048-778-5880 (平日 10:00～17:00)
大会について: スポーツ振興課指導係 Tel 84-2811

トウモロコシ王子の 美白の甘姫満喫ツアー

「トウモロコシ王子」が育てた、ヤングコーンと幻の白いトウモロコシ『美白の甘姫』を収穫し袋いっぱい詰めて放題できます!ぜひご参加ください。
【とき】 7月12日(日)午前9時～11時30分
【ところ】 YB.DRAGON Farm(東大島地内)
【定員】 15組(1組4人まで)
【体験料】 1組5,000円
【申込】 6月5日(金)～7月2日(木)までに申込フォームで受付
 農政課農業振興係 Tel 83-8139

子ども向け映写会

「ギョギョッとサカナ★スター選手権」より2話を上映します。
【とき】 6月13日(土)午前10時45分～11時25分
【ところ】 monaca 2階おはなしコーナー
【定員】 なし
【申込】 不要
 真岡市立図書館 Tel 84-6151

真岡市まちかど美術館 常設企画展 「ようこそ!小さな小さな絵の世界へ」前期:小さな生き物たち

「小さなもの」に焦点をあて、前期と後期に分けて、その魅力に迫ります。前期では、小さな生き物が描かれた作品を紹介いたします。
【とき】 7月5日(日)まで
 午前9時～午後5時
 (最終入館 午後4時30分)
 休館日: 毎週火曜日(祝日を除く)
【ところ】 真岡市まちかど美術館
【入場料】 無料
 文化課文化振興係 Tel 83-7732

久保記念観光文化交流館 美術品展示館&まちかど美術館 ギャラリートークツアー

学芸員が作品の見どころを解説しながら2館を案内します。希望者の方へ、もおか観光コンシェルジュによる門前ツアーも案内します。
【とき】 6月6日(土) ※2組に分かれて案内

- ①ギャラリートークツアー(13:00～14:00)
 ・13:00～ 久保記念観光文化交流館 美術品展示館 「アルス『日本児童文庫』原画展 恩地孝四郎のブックデザイン」
 ・13:25～ 移動(徒歩約5分)
 ・13:30～ まちかど美術館 「ようこそ!小さな小さな絵の世界へ」(前期)
 ※終了後解散
 ②ギャラリートーク&門前ツアー(13:00～14:30)
 ・13:00～ 久保記念観光文化交流館 美術品展示館 「アルス『日本児童文庫』原画展 恩地孝四郎のブックデザイン」
 ・13:25～ 門前ツアー(徒歩)
 ・13:50～ まちかど美術館 「ようこそ!小さな小さな絵の世界へ」(前期)
 ・14:10～ 門前ツアー(徒歩)
 ※まちあるき駐車場で解散
【定員】 各回先着10人程度 **【参加費】** 無料
【申込】 不要(当日午後1時に久保記念観光文化交流館美術品展示館に集合)
 久保記念観光文化交流館 Tel 82-2012
 真岡市まちかど美術館(文化課文化振興係) Tel 83-7732

福祉・健康

6月に70歳を迎える方へ 高齢者温泉招待券を交付します

【対象】 市内在住で、昭和31年6月30日以前生まれの方(令和8年6月に70歳になる方)
【交付場所】 真岡いがしら温泉 フロント
【招待券交付枚数】 6月に70歳になる方10回分
【持ち物】 交付申請書(はがき)、本人確認書類(運転免許証やマイナンバーカードなど)
 ※すでに70歳以上の方も引き続き交付申請受付中
 高齢福祉課高齢者福祉係 Tel 83-8195

認知症カフェ

認知症カフェとは、同じ悩みを抱えた方たちが集まり、相談したり、情報交換したりする場です。
【対象】 認知症の方とご家族、その他どなたでも
【参加費】 無料
にのみやカフェ
【とき】 6月25日(木)午前10時～11時
【ところ】 二宮コミュニティセンター研修室
あおぞらカフェ
【とき】 6月22日(月)午前10時～11時
【ところ】 市役所本庁舎 青空ステーション
 高齢福祉課地域支援係
 (地域包括支援センターもおか) Tel 83-8132
 (地域包括支援センターにのみや) Tel 74-5139

一般介護予防事業 いきいき運動教室

シニアエアロビクス編
 音楽に合わせてエクササイズを行います。楽しく健康づくりをしましょう。
【とき】 7月3日(金)から毎週金曜日 ※全8回
 午後1時30分～2時30分
【ところ】 真岡いがしら温泉
【対象】 市内在住の65歳以上で、介護保険サービスを利用していない方で、令和8年4月以降のいきいき運動教室(デイサービス未来・いがしら温泉)に参加されていない方
 ※未経験者優先
【定員】 15人 ※定員超抽選
【申込】 6月5日(金)～10日(水)までに下記電話で本人が受付
 高齢福祉課地域支援係
 (地域包括支援センターもおか) Tel 83-8132

運動初心者大歓迎 カラダを動かして健康づくり

マシン de エクササイズ

【とき】7月の1カ月間のうち5回
【ところ】真岡いがしら温泉 ジムエリア
【内容】1カ月間のうち、トレーニングプログラムを無料で5回利用できます 【定員】先着15人
【申込】6月25日(木)までに、真岡いがしら温泉電話(Tel 83-8822)で受付 ※火曜定休
【対象】市内在住の20～64歳の方で、昨年または今年に健康診断を受けた方 【参加費】無料
※1人年1回の利用となります
☎ 健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122

7月の総合健診

市で行う「健(・検)診(集団、施設、人間ドック)」は、それぞれ年度内1回の受診ができます。
※総合福祉保健センターは、ふれあい福祉プラザ(旧・科学教育センター)に移転しました

とき(受付8:00～10:45) ※昨年度から変更あり	ところ
3日(金)、8日(水)、9日(木)、13日(月)、14日(火)、30日(木)	二宮コミュニティセンター
10日(金)、21日(火)、22日(水)、29日(水)、31日(金)	ふれあい福祉プラザ

項目	対象	自己負担金
特定健診		無料
胃がん	40歳以上の男女	400円
肺がん、大腸がん		各100円
前立腺がん	50歳以上の男性	100円
肝炎ウイルス	40歳以上の未受診者	無料
乳がん、子宮がん	40歳以上の女性	各400円
骨密度	※骨密度検診は当日予約(骨密度検診のみ受診は不可)	100円

【申込】受診日の2週間前までに下記へ電話または申込フォームで受付



詳細は市HP参照 ID 1242



総合健診予約オンライン申込



WEB予約システム

☎ 健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122

定員残りわずか! ちょこドック 受診者募集

若い世代の方向けの健診を実施します。半日もかからず低料金であなたの健康を目に見えるカタチにできます!
【とき】7月5日(日)、6日(月)
【受付時間】午前8時30分～10時30分
【ところ】ふれあい福祉プラザ(旧・科学教育センター)
【対象】市内に在住する下記対象者

検査項目	対象者	自己負担金
健康診査	20～39歳男女	無料
子宮頸がん検診	20～39歳女性	400円
乳がん検診	30～39歳女性	200円
骨密度検診	30～39歳女性 ※骨密度検診のみの受診は不可	100円 ※当日申込

※年齢基準日:令和9年4月1日
※年度内1回の受診となります
※予約状況によりご希望に添えない場合があります
【申込方法】健診日の2週間前までに、下記電話または申込フォームで受付



詳細は市HP参照 ID 5315



ちょこドック予約オンライン申込



WEB予約システム

☎ 健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122

講座

市民講座「マインドフルネスヨガ」

心と体に効くヨガ。初めての方も大歓迎です。
【とき】7月8日(水)午前10時～11時30分
【ところ】AutoMirai 真岡公民館 第5・6会議室
【対象】市内在住または勤務の成人の方
【定員】15人 ※定員超抽選
【受講料】無料

【持ち物等】運動できる服装、ヨガマット(持っている方)、飲み物、タオル

【申込】6月6日(土)～14日(日)までに下記電話にて受付

☎ AutoMirai 真岡公民館 Tel 82-7151

市民講座「PPバンド手作り教室」

初級者(今回が初めての参加の方)と中級者(この講座に参加経験のある方)に分かれ、写真のようなかご・バスケット・小物入れ・ダストボックス・バッグ等を作ります(全6回の日程で2～4個作成します)



▲初級の方



▲中級の方

【とき】7/3、8/7、9/4、10/7、11/6、12/4(金)

※10/7のみ水曜日の開催
午前9時30分～11時30分

【ところ】市公民館大内分館
【対象】市内在住または在勤の方 先着10人

【受講料】1個800円～1,500円(材料代として都度徴収)

【持ち物等】ハサミ、洗濯ばさみ(10個)、定規、メジャー、養生テープ、おもり(重め)または500mlペットボトル(角型)2本

【申込】6月5日(金)午前8時30分～17日(水)までに、申込フォームまたは下記電話にて受付
☎ 市公民館大内分館 Tel 82-2704(日・月・祝日休)



申込フォーム

キノコのふしぎを探ろう

雑木林へ出かけて、色も形もさまざまなキノコの生態を楽しく観察します。



【とき】7月4日(土)午前9時～11時
【ところ】根本山自然観察センター

【対象】どなたでも参加できます
※小学4年生以下は保護者同伴

【定員】20人 ※定員超抽選
【料金】無料

【持ち物等】野外を歩きやすい服装、帽子、軍手、飲み物、あればキノコの図鑑

【申込】6月5日(金)～12日(金)までに申込フォームまたは下記電話で受付



申込フォーム

☎ 根本山自然観察センター Tel 82-6280

グリーンツーリズムってなあに? 基礎から学ぶ入門セミナー

グリーンツーリズムや食育に興味がある方、農業体験や農村と都市の交流を実践してみたい方などを対象に、入門セミナーを開催します。セミナーの後半は、自ら考えるワークショップも予定しています。



【とき】6月27日(土)午前9時30分～正午
【ところ】市役所本庁舎401会議室

【対象】どなたでも参加可能 先着40人
【参加費】無料

【申込】6月22日(月)までに申込フォームまたはFAXで受付

※FAXの場合は、①氏名(ふりがな) ②組織名(所属している場合) ③住所 ④電話番号 ⑤メールアドレスを記載

☎ 真岡グリーンツーリズム推進協議会事務局(農政課農業振興係) Tel 83-8139 FAX 83-0199



申込フォーム

第1回 歴史教室

「幕末～明治初期における真岡地方の政治と経済～報徳仕法から鬼怒川開墾へ」

【とき】6月13日(土)午前10時～正午
【ところ】KOBELCO 真岡いちごホール小ホール
【講師】栃木県歴史文化研究会顧問・二宮町史編さん 専門委員 大嶽 浩良 氏

【参加費】無料 【申込】予約不要
【配信】YouTubeで、6月20日(土)から公開(許諾関係で写真画像を映さない場合あり)

【次回予告】7月11日(土) 第2回歴史教室「関東方面の近世地震と富士山噴火～鎌倉の事例を中心に～」

☎ 文化課文化財係 Tel 83-7735



申込フォーム

スポーツ

こどもドッジボール教室

ドッジボールのルールや基礎を学び、ゲームを体験して楽しみましょう。

【とき】7/11、7/18、8/1(土)
※全3回 午前10時～正午

【ところ】Earthいちごスポーツ交流館フットサルコート
【対象】市内小学生 先着20人

※教室中は、保護者の付き添いをお願いします
【参加料】無料

【持ち物等】運動できる服装、体育館シューズ、タオル、飲み物、保護者の上履き

【申込】6月8日(月)～7月3日(金)の期間に、申込フォームまたは下記電話で午前8時30分から受付

☎ スポーツ振興課指導係 Tel 84-2811



詳細は市HP参照 ID 22203



申込フォーム

第1回 ニュースポーツ教室

ニュースポーツは、年齢や体力に関わらず誰もが楽しめるスポーツです。今回はモルック・カーリンコン・ニチレクボール(室内ペタンク)を楽しみながら体験しましょう!当日は3グループに分かれて、3種目をそれぞれ体験します。

【とき】7月11日(土)午後2時～4時
【ところ】Earthいちごスポーツ交流館

【定員】30人 【料金】無料
【持ち物等】運動できる服装、体育館シューズ、タオル、飲み物

【申込】6月8日(月)～7月3日(金)までに申込フォームまたは下記電話で午前8時30分から受付

☎ スポーツ振興課指導係 Tel 84-2811



詳細は市HP参照 ID 21176



申込フォーム

公共機関掲示板

●自動車税の納付を忘れていませんか?
自動車税の納期限(6月1日)が過ぎましたが、納付はお済みでしょうか?お済みでない方は、すみやかに納付されますようお願いいたします。納付をされないままですと、給与や預貯金などの財産が差押となる場合があります。自動車税についてご不明な点がありましたら、下記電話までお問合せください。☎ 真岡県税事務所収税課 Tel 82-2135

●令和8年度 税務職員採用試験
国税局や税務署において、税のスペシャリストとして働く税務職員(国家公務員)を募集します。【受験資格】①令和8年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者および令和9年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業見込みの者②人事院が①に掲げる者に準ずると認める者【試験の程度】高等学校卒業程度【とき】第1次試験日 9月6日(日)、第2次試験日10月14日(水)～23日(金)の間で指定する日【申込】6月12日(金)9:00～24日(水)までに申込フォームで受付 ☎(インターネット申込について)人事院人材局試験課 Tel 03-3581-1554(上記以外)関東信越国税局人事第二課試験係 Tel 048-600-3111



人事院HP



申込フォーム

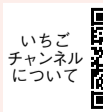
みんなのひろば

●第43回サン写真展
植物、動物、スナップなど幅広いジャンルを多数展示します。ぜひご来場ください。【とき】6/19(金)～6/21(日)9:00～17:00まで(最終日は16:00まで)【ところ】久保講堂〔巡回展(一部作品)〕【とき】6/23(火)～7/5(日)9:00～17:00まで(月曜休館)【ところ】monaca ☎写真愛好会サン(鈴木)Tel 72-3631

●もう一度聞きたい「花もめん」の昔ばなし
アンコールにお応えして再放送
第126回民話の会「花もめん」ふるさとの昔ばなし(2021/7/2収録)をFMもおかで放送します。【放送日】6/13、6/27(土)8:00～【演目】海の水はなぜ辛い、仙人のおしえ、切れない紙、さるすべりの想い、大前堰の人柱、みんなで唄おう七夕、うみ
◎出前講座も行っています。出前講座の申し込みは、生涯学習課生涯学習係(Tel 82-7150)で受付※会員募集中 ☎民話の会「花もめん」(白滝)Tel 83-6056

テレビ番組・ラジオのご案内

☎ 宇都宮ケーブルテレビ(株) 真岡局 Tel 83-7005



FM周波数 87.4MHz

☎ (株)エフエム真岡 Tel 83-8185

内容が変更になる場合があります
詳しい番組表はFMもおかHPで確認ください

