

Weekly News

もおか

令和8年(2026)
6月26日

真岡市総合政策部秘書広報課広報広聴係 編集
Tel 0285-83-8100 FAX 0285-83-5896 第3085号

お知らせ

若者・子育て世代定住促進
住宅取得支援事業の申請開始

市内に住宅を取得し定住する子育て世代に対し、取得した住宅に係る固定資産税相当額の一部を、課税された初年度から最長で3年間補助します。
【補助金の額】

新築住宅取得の場合

固定資産税の法定減額措置により減額された額の1/2。転入世帯は減額された額と同額

中古住宅取得の場合

中古住宅取得時の評価額で算出した固定資産税の法定減額措置相当の額の1/2。転入世帯は固定資産税の法定減額措置相当の額と同額
※補助限度額は1会計年度10万円まで

【対象者】下記の要件を全て満たす方

○令和5年1月2日～令和8年1月1日の間に、市内に新築住宅または中古住宅を取得し、取得した住宅に係る固定資産税が今年度課税された方および共有名義人

○取得した住宅を生活の本拠とする方（賃貸目的等の住宅は対象外）

○住宅取得者に中学生以下の子がいる方

○世帯全員に市税および税外収入金の滞納がない方

【申込】7月1日（水）～令和9年3月10日（水）までに市HP内の申込フォームまたは申込書兼請求書を建設課窓口へ提出

※申請書兼請求書は建設課窓口および二宮支所で配布
☎ 建設課建築住宅係 Tel 83-8694



詳細は市HP参照
ID 15844

知っていますか？自転車の交通ルール

4月1日より道路交通法が一部改正され、交通反則通告制度、いわゆる「青切符」が16歳以上の自転車運転者に対し導入されました。交通ルールを守り安全運転を心がけましょう。

【自転車安全利用五則】

- ①車道が原則、左側を通行。歩道は例外、歩行者を優先
- ②交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- ③夜間はライトを点灯 ④飲酒運転は禁止
- ⑤ヘルメットを着用

☎ くらし安全課交通防犯係 Tel 83-8110



自転車
交通安全HP

募集

真岡の自然を守る会
鬼怒川クリーン大作戦と自然観察会

鬼怒川河川敷の清掃と自然観察会を行います。

【とき】7月11日（土） ※雨天中止
午前7時30分～9時30分頃

【集合場所】自然教育センター キャンプ場入口

【持ち物等】帽子、雨具、タオル等

【服装】河原のゴミ拾いをしやすい服装

※蜂対策のため、黒色の衣類等はお控えください

☎ 自然を守る会事務局（市公民館西分館）

Tel 84-6781（日・月・祝日休み）

令和8年度
男女共同参画推進事業者表彰

市では、積極的に男女共同参画の推進のための取り組みを行っている事業者を表彰し、広く市民や事業者の皆さんに紹介することで、市民の意識の啓発を図っています。

【対象】市内の事業所（企業、個人事業者、NPO法人、自治会、PTA、市民団体等） ※要件あり



詳細は市HP参照
ID 20832

【申込】6月26日（金）～7月31日（金）までに真岡市男女共同参画推進事業者表彰応募（推薦）書と事業者の概要の分かる資料を添えて、下記窓口またはメールが郵送で受付 ※期日必着
※応募書は市HPからダウンロード

【表彰式】12月5日（土）

KOBELCO 真岡いちごホール 小ホール

☎ 321-4395 荒町5191番地

市民協働推進室 Tel 83-8141

メール：shiminkyoudou@city.moka.lg.jp

海外友好都市
高校生オンライン交流会参加者募集！

海外の高校生とオンラインで交流し、異文化を体験してみませんか。英語が苦手でも、事前学習会で質問づくりや会話の練習ができます！

ハーヴィー市オンライン交流会

【とき】8月20日（木）午前10時～11時

【ところ】市役所本庁舎403会議室

【事前学習会】

①7月31日（金）午前10時～11時30分

【ところ】市役所本庁舎404会議室

②8月7日（金）午前10時～11時30分

【ところ】市役所本庁舎405会議室

グレンドーラ市オンライン交流会

【とき】9月5日（土）午前8時30分～9時30分

【ところ】市役所本庁舎401・402会議室

【事前学習会】

①7月31日（金）午後1時30分～3時

【ところ】市役所本庁舎404会議室

②8月7日（金）午後1時30分～3時

【ところ】市役所本庁舎405会議室

共通事項

【対象】市内在住または通学の高校生

【定員】各回10人（定員超抽選）

※抽選結果はメールで通知【参加費】無料

【申込】7月20日（月・祝）までに市HP内の申込フォームで受付

※どちらか一方にお申し込みください

☎ 秘書広報課友好都市交流係 Tel 83-8184



詳細は市HP参照
ID 25052

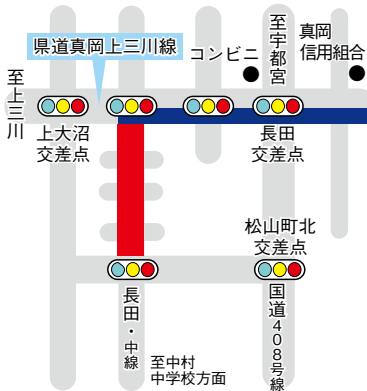
イベント・催し

7月11日・12日 中村夏祭り

7月11日（土）午後6時30分～

宵宮（中八宮大神輿渡御）

7月12日（日）正午～ お祭り広場



【内容】地域お囃子、中八宮大神輿渡御、ヒップホップダンス、フラダンスなど

【交通規制区間】

■11日（土）
18:00～22:00

■12日（日）
7:00～19:00

※パチンコつばめザ・ブーム内、お祭り参加者立入禁止

☎ 商工観光課観光係 Tel 83-8135

「ようこそおはなしのじかんへ」

素話を中心に、絵本やわらべうたにじっくりと耳を傾けて想像力で楽しむおはなし会です。

【とき】6月27日（土）午後1時30分（30分程度）

【ところ】monaca 2階多目的室

【対象】年少さん～大人【定員】なし【申込】不要

☎ 真岡市立図書館 Tel 84-6151

おすすめ！探検隊

「みんなの自由研究」の熱意を引き継ぎ、新しい図書館では「自分が興味のあるフィールド」を調べ、探検し、その成果を報告します。お申し込みの方に専用の報告用紙をお渡しします。

【とき】7月1日（水）～8月30日（日）

【ところ】monaca1階フーキングスペース前の書架に展示

【定員】先着5人

【参加条件】真岡市立図書館の資料を必ず1冊参考文献に入れる

【申込】7月1日（水）からmonaca1階カウンターで受付

☎ 真岡市立図書館 Tel 84-6151

栃木県立博物館移動講座
土偶ミニレプリカと
土器拓本しおりをつくってみよう！

栃木県立博物館の先生に教えてもらいながら、土偶ミニレプリカと土器拓本しおりをつくってみよう！

【とき】7月20日（月・祝）午後1時30分～3時

【ところ】monaca1階会議室

【対象】小学生15人 ※定員超抽選

※1・2年生は保護者同伴

【申込】7月4日（土）午前10時～

7月5日（日）午後6時までに申込フォームで受付

☎ 真岡市立図書館 Tel 84-6151



申込フォーム

真岡どろんこバレーボール大会
2026参加チーム募集

農業にとって重要な「土」や「水」といった大自然の恵みを感じて、どろんこになりながらバレーボールで争います。大会上位3チーム、仮装部門上位3チームには景品があります。

【とき】8月9日（日） ※雨天決行

午前8時30分開会式 午前9時試合開始

【ところ】二宮運動場前特設会場（堀込1000番地）

【定員】32チーム ※定員超抽選

【参加費】1チーム5,000円 ※当日受付で集金

【申込】7月15日（水）までに申込フォームで受付

☎ 農政課農業振興係 Tel 83-8139



申込フォーム

福祉・健康

特定健診・後期高齢者健診

【実施期間】7月1日（水）～9月30日（水）※休診日除く

【ところ】各医療機関

・40歳以上の方（国民健康保険・後期高齢者医療保険者に限る）は、特定健診・後期高齢者健診が市内指定医療機関で受診できます

・対象の方には受診券を送付しておりますので「市内指定医療機関一覧」から予約のうえ、受診してください

【対象】40～74歳の国保加入者、75歳以上の後期高齢者

【自己負担金】無料

☎ 健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122

骨髄移植ドナー支援事業について

骨髄・末梢血管細胞の移植の推進と、提供希望者の増加を図ることを目的に、市では奨励金を交付しています。

【助成対象者】次のいずれにも該当する

方とその方が勤務する事業所

・公益財団法人日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業にドナー登録を行い、骨髄等の提供を完了した方

・骨髄等を提供した日において市内に住所を有する方

・市税等の滞納がない方

【対象となる通院・入院】健康診断のための通院・自己血貯血のための通院・骨髄等の採取のための入院・その他骨髄等の提供に関し、財団が必要と認める通院等

【奨励金の額】

<ドナー>1日2万円 <事業所>1日1万円

※骨髄等の提供のための通院、入院の日数で7日を上限とします

※骨髄等の提供が完了した日から1年以内に申請してください

※申請についての詳細は市HPをご覧ください

☎ 健康増進課地域医療係 Tel 81-6946



詳細は市HP参照
ID 18501

一般介護予防事業 いきいき運動教室

筋力アップで健康寿命を伸ばそう編

ストレッチや筋力トレーニングを行い、楽しく筋力アップをしましょう。

【とき】7月30日（木）から毎週木曜日 ※全8回

午後1時30分～2時30分

【ところ】真岡いがしら温泉

【対象】市内在住で65歳以上の、介護保険サービスを利用していない方で、令和8年4月以降のいきいき運動教室（デイサービス未来・いがしら温泉）に参加されていない方 ※未経験者優先

【定員】15人 ※定員超抽選

【申込】6月26日（金）～7月1日（水）までに下記電話で本人が受付

☎ 高齢福祉課地域支援係

（地域包括支援センターもおか）Tel 83-8132

まちなか保健室田町館 ～こころの健康～ 楽しいことをしよう！【7月】

5日(日)	11:00~12:30	整体
12日(日)	11:00~12:30	ポッチャ
14日(火)	10:30~12:00	出張ぞらまめ アートを楽しもう
19日(日)	11:00~12:30	リハビリ相談
28日(火)	10:30~12:00	紙工作

【ところ】 まちなか保健室田町館
【参加費】 無料
【申込】 下記電話で受付（月曜除く10:00~15:00）
☎ まちなか保健室田町館 Tel 080-8096-9918

高齢者研修おでかけ便

真岡市老人研修センター（自然教育センター）では教養と健康の意欲向上を目的として、創作活動・軽スポーツ・講話・調理体験・施設見学等、さまざまな研修を行っています！高齢者研修に参加したことがない方は、ぜひご参加ください。
【とき・ところ】 各日 午前9時30分～11時30分
7月21日（火） 真岡市公民館（第2会議室）
7月22日（水） 中村分館（第2会議室）
7月23日（木） 山前分館（第1・2会議室）
7月28日（火） 真岡西分館（第2会議室）
7月29日（水） 二宮分館（203会議室）
7月30日（木） 大内分館（第1会議室）
【内容】 ①高齢者研修の紹介 ②出前講座「どこでも高齢者研修」の案内 ③活動体験「バスケットかご」
【対象】 市内在住で60歳以上の方 【参加費】 無料
【申込】 7月17日（金）までに、下記電話で受付
☎ 老人研修センター（自然教育センター） Tel 83-1277（8:30～17:15）



申込フォーム

はじめての成年後見制度 講座

認知症や知的障がい、精神障がいなどで、判断能力が十分でない方の財産や権利を守る制度について分かりやすく説明します。
【とき】 7月10日（金）午前10時～11時
【ところ】 ふれあい福祉プラザ 会議室1
【定員】 先着20人 【申込】 下記電話で受付
☎ 社会福祉協議会 Tel 82-8844

子育て

お子さまの発育・養育でお悩みの方 真岡市教育相談会を実施

就学前・小学校・中学校のお子さまとその保護者を対象に相談会を実施します。
【とき】 7月21日（火）
① 9:30 ② 11:00 ③ 13:00 ④ 14:30
【ところ】 市公民館二宮分館
【相談内容】 言葉がはっきりしない・話がうまくできない・落ち着きがなくなじっとしてられない・集団になかなか入れない など
【担当者】 小・中学校教員、こども家庭課職員、ひまわり園職員、市心理相談員、市特別支援教育アドバイザー等
【相談料】 無料
【申込】 下記のいずれかで申し込みください
①申込フォーム②下記電話受付③幼稚園、保育園（所）、小・中学校で配布の申込書を下記窓口へ提出（郵送可、学校への提出でも可）
【申込期限】 7月3日（金）
※相談時間が希望に添えない場合があります
※相談時刻を調整後、郵送でお知らせします
☎ 〒321-4395 荒町 5191
学校教育課指導係 Tel 83-8181



申込フォーム

もぐもぐ教室～離乳食～

2回食への進め方や味付けについての講話、大人の食事から取り分けできるレシピの相談など。
【とき】 7月16日（木）午前10時～11時15分（午前9時45分までに受付）
【ところ】 ふれあい福祉プラザ(旧・科学教育センター)
【対象】 令和7年12月～令和8年2月生まれのお子さんと保護者 15組
【持ち物】 母子健康手帳、筆記用具
【申込】 申込フォームまたは下記電話で受付
☎ こども家庭課母子健康係 Tel 83-8121



申込フォーム

講座

真岡の自然を守る会 講演会 「自然保護と携帯トイレ普及活動」

山での携帯トイレの普及活動と使い方の説明など。
【とき】 7月8日（水）午後1時30分～3時30分
【ところ】 真岡西分館 第5会議室
【講師】 栃木県山岳・スポーツクライミング連盟 自然保護委員長 速水 敬子氏
【参加費】 無料 【申込】 下記電話で受付
☎ 自然を守る会事務局（市公民館西分館） Tel 84-6781（日・月・祝日休み）

市民講座「夏休みこども英会話教室」

【とき】 7/23、7/30、8/6、8/20、8/27（木）
※全5回 午前9時30分～11時00分
【ところ】 二宮分館 202 会議室
【対象】 市内在住の小学生1～3年生 15人
【参加費】 無料
【持ち物】 筆記用具、飲み物
【申込】 6月29日（月）～7月13日（月）までに申込フォームで受付
☎ 市公民館二宮分館 Tel 74-0107（日・祝日休）



申込フォーム

夏休み小学生プログラミング体験教室

夏休みに本格的なプログラミングを体験しよう！
【とき】 7月27日（月）または28日（火）
午前9時～午後3時30分
【ところ】 真岡工業高等学校 パソコン室
【対象】 市内在住の小学5・6年生
【定員】 各日20人程度 ※定員超の場合、初参加者、6年生の順で優先し、抽選で決定
【参加費】 無料
【申込】 7月3日（金）までに、申込フォームで受付
※詳細は小学校で配布のチラシを確認ください
☎ 学校教育課教育政策係 Tel 81-9052



申込フォーム

夏休みプレゼン体験教室

発表が得意になる！プレゼン体験で「伝える力」を身につけよう！
【とき】 7月30日（木）午前9時～正午
【ところ】 AutoMirai 真岡公民館 第7会議室
【対象】 市内在住の小・中学生 先着20人程度
【参加費】 無料
【申込】 7月3日（金）までに、申込フォームで受付
※詳細は学校で配布のチラシを確認ください
☎ 学校教育課教育政策係 Tel 81-9052



申込フォーム

遊ぶ・学ぶ・つながる 英語でできたらもっと楽しい！ イングリッシュサマーアドベンチャー

楽しいプログラムを通して英語を学び、仲間作りをしよう！外国人英語指導助手（ALT）16人が参加予定。詳しくはeメッセージで配信されたチラシをご確認ください（参加日は選べません）。
【とき】 8月6日（木）または8月7日（金）
各日 午前8時30分～午後4時（予定）
【ところ】 真岡市自然教育センター
【対象】 市内在住小学生5・6年生 各日70人
※定員超抽選
【申込】 7月3日（金）午前10時までに申込フォームで受付
※参加の可否については7月17日（金）までに登録メール宛てにお知らせします
☎ 学校教育課教育政策係 Tel 81-9052



申込フォーム

サマーラボ MOKA for サイエンスガールズ ウォーターボトルランタンづくり

市内在住の女子小中学生向けに、「ゆらゆらウォーターボトルランタンづくり」の理科実験教室を開催します。
【とき】 8月20日（木）午前10時～11時30分
【ところ】 AutoMirai 真岡公民館 第3・4会議室
【対象】 市内在住の小学5年生～中学3年生の女子 先着30人 【参加費】 1,000円
【申込】 6月26日（金）～7月31日（金）までに申込フォームから受付
☎ 市民協働推進室 Tel 83-8141



申込フォーム

傾聴（お話を聴く）ボランティア 養成講習会受講者募集

高齢者等のお話を聴く、傾聴ボランティアを養成し、対象者の心の健康増進を図ることを目的とします。
【とき】 8/19、8/26、9/2、9/9、9/16（水）
※全5回 午前10時～正午
【ところ】 ふれあい福祉プラザ 会議室1

【対象】 講習会終了後、真岡市で高齢者等の傾聴ボランティアとして活動する意思のある方（修了証は5日間の全日程を受講した方のみに交付）
【定員】 20人 【受講料】 無料
【申込】 7月1日（水）～31日（金）までに下記電話または下記窓口で受付
☎ 社会福祉協議会 Tel 82-8844

スポーツ

ZUMBA（ズンバ）教室

運動が苦手な方、ダンス未経験者向けの教室です。ラテン音楽に合わせて体を動かすダンスフィットネス「ズンバ」を体験しましょう。
【とき】 8/1、8/8、8/22、8/29、9/5（土）
※全5回 午後2時～3時
【ところ】 Earth いちごスポーツ交流館 多目的室①
【対象】 市内在住または勤務の方 先着20人
【持ち物等】 運動できる服装、体育館シューズ、タオル、飲み物 【参加料】 無料
【申込】 6月29日（月）～7月24日（金）までに、申込フォームまたは下記電話で午前8時30分から受付
☎ スポーツ振興課指導係 Tel 84-2811



詳細は市HP参照 ID 23042



申込フォーム

公共機関掲示板

●「働く人のメンタルヘルス相談」のお知らせ
職場でストレスやメンタルヘルス不調を抱えている方、そのご家族や上司・同僚の方からの相談に、産業カウンセラーが無料で対応します。【とき】 毎月第2火曜日、第4金曜日 ① 13:30～16:30 ② 18:00～18:50（第2火曜日のみ）【ところ】 栃木県庁舎昭和館・北別館【相談料】 無料【申込】 相談希望日の3日前（休日は除く）までに下記にて受付（8:30～17:15）※詳細はHP参照 ☎ 県労働政策課 Tel 028-623-3217



県HP

●WORKWORK とちぎをご利用ください！
栃木県が運営する就職支援サイト「WORKWORK とちぎ」には、県内の企業情報や求人情報、移住支援金対象求人、面接会等のイベントやセミナー情報、就職活動のポイント等、さまざまな情報をお届けしております。県内での就職活動にぜひご活用ください。【事業主の皆さま】「WORKWORK とちぎ」では、求人情報を無料で掲載することができます。さらに、東京圏から県内に移住した方が就職した場合に、移住した方が「移住支援金」の支給対象となる「移住支援金対象求人」に登録すると、UJターン就職希望者に求人情報が届きやすくなりますので、ぜひご登録ください。 ☎ 県労働政策課 Tel 028-623-3224



WORKWORK とちぎHP

●芳賀赤十字病院、休診日のおしらせ
7/1（水）は、創立記念日のため休診となります ☎ 芳賀赤十字病院総務課 Tel 0570-01-2195

●消防設備士試験案内
【とき】 9月13日（日）9:30 【ところ】 宇都宮工業高等学校【願書申請期間】 7/6（月）～7/17（金）【試験の種類 / 手数料】 甲種（特類 第1類～第5類）/6,600円、乙種（第1類～第7類）/4,400円【願書配布】（一財）消防試験研究センター栃木県支部、県内消防局、各消防本部（消防署・分署）☎（一財）消防試験研究センター栃木県支部 Tel 028-624-1022

みんなのひろば

●書道愛好会会員募集
書道に興味のある方、また、基礎からやり直したい方、お待ちしております。幼児から幅広い年齢層の方々がそれぞれのペースで楽しくやっております。お気軽にご連絡下さい。【とき】 第2・4土曜日 13:30～16:00 【ところ】 真岡市公民館第7会議室 ☎ 文化課文化振興係 Tel 83-7732



詳細は市HP参照 ID 20611

●川柳「綿の花」会員募集
今日の思いを明日へ綴る川柳は大人の絵日記です。あなたも例会（会員の集い）をのぞいて見ませんか。【とき】 毎月第2日曜日 13:00～（変更あります）【ところ】 公民館第1会議室 ☎ 文化課文化振興係 Tel 83-7732



詳細は市HP参照 ID 24643

テレビ番組・ラジオのご案内

☎ 宇都宮ケーブルテレビ(株) 真岡局 Tel 83-7005
いちごチャンネルについて
FM周波数 87.4MHz
☎ (株)エフエム真岡 Tel 83-8185
内容が変更になる場合があります
詳しい番組表はFMもおかHPで確認できます



いちごチャンネルについて

