

Weekly News

もおか

令和8年(2026)
7月31日

真岡市総合政策部秘書広報課広報広聴係 編集
Tel 0285-83-8100 FAX 0285-83-5896 第3089号

お知らせ

夏のわくわく無料乗車キャンペーン

夏休み限定でいちごバス、もおかベリー号、真岡鐵道（久下田～北山区間）に無料で乗車できます。

【とき】8月31日（月）まで
【対象】市内小学生 【料金】無料
【バスの乗り方】運転手に大きな声であいさつをして、小学生であることを伝えてください。
【真岡鐵道の乗り方】列車から降りる時に運転士が駅員に利用券と整理券を渡してください。
※区間外での乗降は別途運賃がかかります。

☎ 総合政策課交通政策係 Tel 83-8469



詳細は市HP参照
ID 20531

児童扶養手当現況届・ひとり親家庭医療費助成受給資格更新手続きについて

【とき】8月3日（月）～31日（月）
平日午前8時30分～午後5時
※8/9（日）午前8時30分～午後4時は休日窓口を開設します
※8/12（水）、8/28（金）は午後7時まで
【ところ】こども家庭課
【対象】児童扶養手当・ひとり親家庭医療費助成受給資格者
※令和8年度児童扶養手当現況届において、全部支給停止見込の方は郵送による提出可

☎ こども家庭課子育て支援係 Tel 83-8131

募集

令和9年度採用
真岡市職員募集（後期試験）

一般募集

【受験資格】平成9年4月2日以降に生まれた方で、高等学校卒業以上の学歴を有する方（令和9年3月卒業見込みの方を含む）

社会人経験者募集

【受験資格】昭和62年4月2日～平成9年4月1日に生まれた方で、高等学校卒業以上の学歴を有する方

1次試験	9/20（日）	市役所本庁舎 会議室	・基礎学力検査 ・性格検査
2次試験	10月上旬～中旬	市役所本庁舎会議室、 ふれあい福祉プラザ	・集団討論 ・作文試験 ・個別面接

※募集職種についてはHPを参照
【申込】9月3日（木）までに、市HP試験案内に記載のURLから受付

☎ 総務課人事研修係 Tel 83-8099



詳細は市HP参照
ID 26446

真岡市社会福祉協議会職員募集

【試験日】作文試験・集団討論：10月1日（木）、面接試験：10月22日（木）
※試験の詳細や申し込みについては、HPまたは下記電話にお問い合わせください

一般事務等 【採用人員】若干名

【勤務場所】事務局または法人が運営する事業所

【応募条件】平成9年4月2日以降に生まれた方で、高等学校卒業以上の学歴を有する方（令和9年3月卒業見込みの方を含む）

一般事務等（障がい者対象） 【採用人員】若干名

【勤務場所】事務局または法人が運営する事業所

【応募条件】平成9年4月2日以降に生まれた方で、高等学校卒業以上の学歴があり（令和9年3月卒業見込みの方を含む）、身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方



真岡市
社会福祉協議会HP

保育士・公認心理師・臨床心理士・作業療法士・理学療法士・言語聴覚士

【採用人員】3人

【勤務場所】真岡市こども発達支援センターひまわり園（事務局、他事業所に異動する場合あり）

【応募条件】昭和62年4月2日以降に生まれた方で、高等学校卒業以上の学歴があり、当該資格を有する方（令和9年3月までに当該資格を取得する見込みの方を含む）

相談支援専門員 【採用人員】1人

【勤務場所】相談支援事業所ひまわり（事務局、他事業所に異動する場合あり）

【応募条件】昭和62年4月2日以降に生まれた方で、高等学校卒業以上の学歴があり、当該資格を有する方（令和9年3月までに当該資格を取得する見込みの方を含む）

☎ 真岡市社会福祉協議会 Tel 82-8844

下水道いろいろコンクール作品募集

9月10日の「下水道の日」にちなみ、下水道に関する事で自由に発想・表現した作品を募集します。

【募集部門】絵画・ポスター部門／書道部門／作文部門／標語部門／新聞部門

【対象】市内の小・中学生
※応募規定や詳細は市HP参照

【主催】公益社団法人日本下水道協会、株式会社日本水道新聞社（日本下水道新聞）

【申込】9月4日（金）までに、下記窓口へ提出※郵送不可

【入賞通知】入賞した場合は学校・団体を通じて連絡

応募作品の展示

【とき】9月11日（金）～24日（木）
【ところ】monaca1階 市民ギャラリー

☎ 下水道課業務係 Tel 83-8160



詳細は市HP参照
ID 25069

令和8年度
シルバー人材センター入会説明会

シルバー人材センターの概要説明や面接を行います。

【とき】8月7日（金）午後2時～4時
【ところ】ふれあい福祉プラザ シルバー研修室（旧・科学教育センター内）

【対象】市内在住で健康な60歳以上の方

【仕事内容】除草、植木せん定、屋内外清掃、施設の受付業務、福祉・家事援助、襖・障子張り、刃物研ぎ、企業等での軽作業など

【申込】8月6日（木）までに、下記窓口で受付（必要書類をお渡しします）※当日参加可

☎ シルバー人材センター Tel 84-1110

イベント・催し

子ども向け映写会

「映画 さんねんないきもの事典」より「リロイのホームツリー」を上映します。

【とき】8月8日（土）午前10時45分～11時14分
【ところ】monaca2階おはなしコーナー
【定員】なし【申込】不要

☎ 真岡市立図書館 Tel 84-6151

親子リトミック教室

音楽を通じてお子さまの表現力や感性をのばすリトミックを親子で楽しく行います。

【とき】8月23日（日）①2～3歳親子 午前10時②4～6歳親子 午前11時 ※各40分間

【ところ】monaca1階会議室

【対象】2歳～6歳のお子さま 各回先着15組

【参加費】お子さま1人につき500円

【申込】8月2日（日）～23日（日）までに、monaca2階カウンターで受付

☎ 子育て支援センター Tel 85-8111

2026 栃木SCホームゲームを
プレミアシートで応援しよう！

栃木 SC ホームゲームの観戦者を募集します。

開催日	キックオフ	対戦相手
8/9（日）	19:00	対 ツエーゲン金沢
8/22（土）	19:00	対 ギラヴァンツ北九州
9/5（土）	19:00	対 高知ユナイテッド SC
9/26（土）	19:00	対 松本山雅 FC
10/11（日）	14:00	対 レノファ山口 FC
10/21（水）	13:00 または 13:30	対 レイラック滋賀
10/31（土）	14:00	対 愛媛 FC
11/3（火・祝）	14:00	対 福島ユナイテッド FC
11/15（日）	14:00	対 奈良クラブ
11/29（日）	14:00	対 SC 相模原
12/13（日）	14:00	対 FC 岐阜

【ところ】カンセキスタジアムとちぎ
【対象】市内在住の方（1組2人まで）【料金】無料
【申込】7月31日（金）～8月6日（木）午後5時までに申込フォームまたはFAX、メールで受付（期日必着）
※複数申込でも1つのみ有効 / 抽選結果は後日通知 / スタジアム周辺の専用駐車場を利用できます / 希望試合以外で振替当選となる場合あり（指定不可）

【必要事項】①観戦希望試合 ②観戦希望者の郵便番号・住所・氏名・年齢 ③連絡の取れる電話番号・メールアドレス ④同伴者の氏名・年齢 ⑤（専用駐車場利用希望の方）車種・色・ナンバー（詳しく）

☎ スポーツ振興課指導係 Tel 84-2811 FAX 84-6258
メール sports@city.moka.lg.jp



申込フォーム

真岡市芸術鑑賞会映画会「免許返納!？」

【とき】8月8日（土）
①午後2時 ②午後6時30分（開場：各30分前）

【ところ】KOBELCO 真岡いちごホール（真岡市民会館）大ホール

【入場料】大人（高校生以上）：1,000円
4歳～中学生：500円
令和8年度芸術鑑賞会会員：無料
入場券はAutoMirai 真岡公民館および当日会場で購入可 全席自由

※会場にて令和8年度芸術鑑賞会会員の申込受付も実施

☎ 文化課文化振興係 Tel 83-7732



詳細は市HP参照
ID 21349

真岡市まちかど美術館常設企画展
「ようこそ!小さな小さな絵の世界へ」
後期：小さな額縁の中の大きな世界

「小さなもの」に焦点をあて、後期は小さな額縁の中から無限の広がりを感じさせる作品を紹介します。

【とき】後期：8月23日（日）まで
9:00～17:00（最終入館 16:30）
休館日：毎週火曜日（祝日を除く）、8月12日（水）

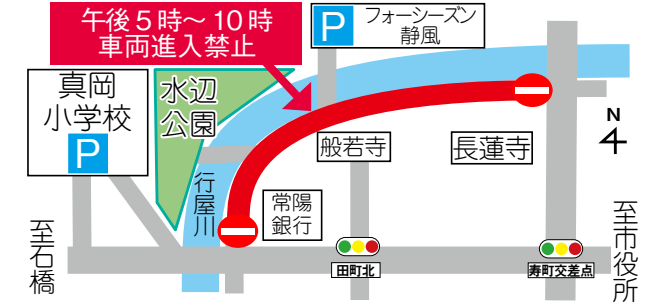
【ところ】まちかど美術館【入館料】無料

☎ 文化課文化振興係 Tel 83-7732



第31回真岡の灯ろう流し

【とき】8月15日（土）午後6時～9時 ※荒天中止
【ところ】行屋川水辺公園周辺
◎真岡商工会議所・観光物産館で流し灯ろう（1セット600円）発売中
※当日は混雑が予想されますので、なるべく事前にお買い求めください



☎ 真岡商工会議所青年部 Tel 82-3305

福祉・健康

8月のベジチェックデー

「野菜」足りていますか？センサーに手を当てるだけで、推定野菜摂取量を簡単に測定できます。

8日(土)10:30～12:30	monaca2階
31日(月)13:30～15:30	市役所本庁舎 市民ロビー

【参加費】無料【申込】予約不要
◎8月8日（土）は、親子ベジチェックDAY 絵本の読み聞かせ等を同時開催します！
◎8月31日（月）は、831（やさい）の日 素敵なプレゼントがあります！

☎ 健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122



第4回トータルヘルスセミナー
糖尿病を予防しよう！

糖尿病とはどんな病気か、予防のポイントについて一緒に学びませんか。簡単ヘルシー料理の試食もあります。

【とき】9月2日（水）午前10時～正午
【ところ】AutoMirai 真岡公民館第3・4会議室

【対象】市内在住の方 先着32人

【参加費】無料【持ち物】エプロン・バンダナ

【申込】申込フォームまたは下記電話で受付

☎ 健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122



申込フォーム

9月の総合健診

市で行う「健（検）診（集団、施設、人間ドック）」は、それぞれ年度内1回の受診ができます。

とき（受付8:00～10:45） ※昨年度から変更あり	ところ
2日（水）、3日（木）、4日（金）、 8日（火）、11日（金）、28日（月）	ふれあい福祉プラザ
16日（水）、17日（木）	二宮コミュニティセンター
25日（金）	ふれあい福祉プラザ （女性限定）

※検査項目、対象者、自己負担金については市HP参照
【申込】受診日の2週間前までに下記へ電話または申込フォームで受付



☎ 健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122

スタジオレッスンで健康づくり

B.STEAM・スタジオレッスン

スタジオレッスンが無料で2回受けられます。レッスン前後1時間もジム使い放題。
【とき】9/12（土）10:30～11:30
※2回目は1回目の時に日程を決めていただきます
【ところ】B.STEAM 【定員】先着8人
【レッスン内容】ピラティス【申込】申込フォームまたは下記電話（8:30～17:15）で受付

パシフィックススポーツプラザレッスン

スタジオレッスンが無料で2回受けられ、2回目までの間にジム1回（1時間）またはバーチャルレッスン1回を無料体験できます。
【とき】9/6、10/18（日）※全2回 9:00～10:00
【ところ】パシフィックススポーツプラザ
【レッスン内容】健康ダンス
【定員】先着8人程度【申込】申込フォームまたは下記電話（8:30～17:15）で受付



マシンdeエクササイズ

【とき】9月の1カ月間のうち5回
【ところ】真岡いがしら温泉 ジムエリア
【内容】1カ月間内、トレーニングプログラムを無料で5回利用できます 【定員】先着15人
【申込】8月24日（月）までに、真岡いがしら温泉へ電話（火曜日定休）Tel 83-8822 で受付

共通事項

【対象】市内に住所を有する20～64歳の方で
昨年または今年に健康診断を受けた方
【参加費】無料
※上記のうち、年に1人1回のみの利用
☎ 健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122

認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、認知症について正しく学び、認知症の方やその家族を暖かく見守る応援者です。
【とき】9月9日（水）午前10時～11時30分
【ところ】二宮分館 202 会議室 【参加費】無料
【対象】市内在住または市内で勤務している方
☎ 高齢福祉課地域支援係 Tel 83-8132
（地域包括支援センターもおか）

講座

市民講座

子ども絵画教室

【とき】8/25（火）午後1時30分～4時
【ところ】市公民館西分館 第1会議室
【対象】市内在住または通学している小学3年生～中学3年生 30人（定員超抽選）【参加費】無料
【持ち物】絵の具セット（学校で使用しているもの）、鉛筆、消しゴム、雑巾、新聞紙、飲み物、タオル
【申込】8月1日（土）～16日（日）までに申込フォームで受付



ハーブ活用講座～ハーブを楽しもう～

寄せ植えやリースづくり、ハーブ料理ほか
【とき】9/3、10/1、11/5、12/3（木）全4回 午前10時～正午
【ところ】市公民館西分館 調理室
【対象】市内在住または在勤の方 16人（定員超抽選）
【参加費】5,500円
【申込】8月1日（土）～16日（日）までに申込フォームで受付
☎ 市公民館西分館 Tel 84-6781



令和8年度 第73回 真岡市文化祭 参加者募集

【開催期間】10月2日（金）～12月予定【対象】市内在住、在学、勤務の方、真岡市文化協会会員
※開催要項および各種申込用紙は文化課や公民館の窓口、または市HPから取得可



市HP
ID14636

部門	参加規定等	
俳句・川柳	〈審査〉【中学生】1人2句まで 【高校生・一般】1人3句まで 専門用紙・はがき・オンライン申込のいずれかで応募	【申込期限】9/11（金）※消印有効 ○はがきの方は、作品（審査員や事務局が容易に判別できるよう、文字を明確に記載）、部門、住所、氏名（ふりがな）、電話番号を記入し文化課宛に郵送。「ふりがな」をふる場合は、その位置も明確に記載する。 ○オンライン申込システムの方は、市HP内の申込フォームに必要事項を入力し、応募。（要登録、ログイン） ○小・中学生は、学校で取りまとめを行う場合は学校へ提出 ※各種様式は、HPにも掲載 ※題材は自由、新作・未発表の日本語で書かれた作品のみ可 ※応募作品の返却不可
	〈俳句大会〉10/24（土）受付9:30～、開始10:00～（AutoMirai 真岡公民館第7会議室） ※事前申込不要 ※特選、入選、佳作の各賞あり	
	〈川柳大会〉10/10（土）受付9:30～（AutoMirai 真岡公民館第3・4会議室） ※事前に宿題あり 当日の席題と一緒に出句する	
短歌	〈審査〉【中学生】1人1首まで 【高校生・一般】1人2首まで 専門用紙・はがき・オンライン申込のいずれかで応募	「新・旧かな」の別も記載
	〈大会〉10/3（土）13:30～（AutoMirai 真岡公民館第7会議室） ※要事前申込※1人1首を審査用と別のはがきに「大会用」と朱書きして提出	
詩 随筆	〈審査〉【小学生・中学生・高校生・一般】1人1編まで ※400字詰め原稿用紙（作文用紙）を使用（随筆は4枚以内）	
書道展	【会期】10/2（金）～10/4（日）10:00～16:00 最終日は15:00まで（久保講堂） 【対象】漢字、仮名、漢字仮名交じり書、大字書、篆刻（てんこく）、刻字 【規格】仕上寸法 縦250cm×横70cm以内（2×8尺、縦の作品のみ）、190cm×100cm以内（縦横自由）、150cm×130cm以内 ※栃木県芸術祭美術展に準ずる 仕上は額装（ガラス板禁止）・仮巻・軸装・巻物など展示可能なもの 釈文票（白文）は、住所（番地不要）、氏名（本名および雅号）を記入し、搬入時に提出 【申込期限】9/25（金）16:00【点数】1人1点まで※本部門への参加は、高校生以上に限る	【申込方法】 ○ギャラリー展応募票を期日までに文化課へ提出 ○オンライン申込システムの方は、市HP内の申込フォームに必要事項を入力し、応募。（要登録、ログイン） ※事前申し込み無しでの当日持ち込み不可 ※新作・未発表の作品のみ可 ※展示作品と作品箱に、必ず作品票を貼付すること ※不可抗力による作品等の損傷は責任を負いかねます ※芳賀地方芸術祭も兼ねて出品する作品は、芳賀地方芸術祭後に11/26（木）久保講堂にて返却します <写真・書道> 9:00～10:00 <洋画・日本画> 13:30～15:30
盆栽展	【会期】10/9（金）～10/11（日）10:00～16:00（久保講堂） 【対象】各種盆栽、山野草【規格】間口120cm×奥行75cm以内 展示作業に支障をきたす重量の作品は不可【申込期限】10/2（金）16:00【点数】1人5点まで	
写真・工芸展	【会期】10/16（金）～10/18（日）10:00～16:00 最終日15:00まで（久保講堂） ○写真【対象】白黒またはカラー写真（デジタル合成不可） 【規格】四つ切～全紙以内、組写真は、1m×1mのパネルに収める 額装はアクリル板、展示用ロープ付 ○工芸【対象】ちぎり絵、切り絵、押し花、手芸作品、陶芸など 【規格】30号以内、立体作品は100cm立方以内、平面作品は100cm×100cm以内 展示できるような付属品（ロープ等）を各自用意 ※審査なし 【申込期限】10/9（金）16:00【点数】1人2点まで	
洋画・日本画展	【会期】10/30（金）～11/1（日）10:00～16:00 最終日15:00まで（久保講堂） ○洋画【対象】油絵、水彩、版画、パステル画等【規格】6号以上30号以内 ○日本画【対象】日本画、水墨画【規格】30号以内 額装はアクリル板、展示用ロープ付 ※模写の作品は必ずタイトルに（模写）と記載 ※写真等がモチーフの場合は著作権者の許可を得る 【申込期限】10/23（金）16:00【点数】1人3点まで	
華道体験教室	【会期】10/25（日）〔午前の部〕10:30～11:30〔午後の部〕13:00～14:00（久保講堂） 【対象】4歳～小学6年生 各回先着10人【申込】後日、市HP内に掲載（下記電話または申込フォームで受付）	【参加費】無料
呈茶会	市文化協会茶華道部会が、一般の方を対象に開催します 【会期】10/25（日）10:00～15:00（茶菓子が無くなり次第終了）（久保講堂）【申込】不要、どなたでも参加可	
将棋	10/4（日）受付9:00～9:45（公民館第3・4会議室、第7会議室） 【クラス分け】〔小学生の部〕①1～3年生②4～6年生、〔一般の部（中学生以上）〕棋力に応じた3クラス 【参加料（昼食・飲み物代）】小学生500円、一般1,000円【申込】不要、当日会場で受付	
ホール	10/18（日）〔開場〕9:30〔開演〕10:00（KOBELCO 真岡いちごホール 大ホール） 【内容】ダンス（フラ、ヒップホップ等）・楽器演奏（ウクレレ、ギター等）、民謡、吟詠、日本舞踊、伝統芸能、ほか 【申込】8/20（木）までに出演申込書を事務局へ提出（FAX・メール可）	
ミュージカル体験	10/17（土）【対象】4歳程度～小学6年生【参加費】無料 【申込】後日HPにて申込方法を掲載。申込はオンラインまたは電話	

☎ 真岡市文化祭運営委員会事務局（文化課文化振興係）Tel 83-7732 FAX 83-4070 メール bunka@city.moka.lg.jp

8月のモオカの休日

真岡の魅力を感じることができるプログラムです。
【ところ】久保記念観光文化交流館

1日（土） 午後1時30分～	子供将棋教室 （真岡市将棋連合会）	無料
2日（日） 午前10時～	うたごえ喫茶 （アンサンブル花）	無料
6日、20日（木） 午前10時～	押し花教室 （和子会グランジュテ）	体験 100円～
13日、27日（木） 午前9時30分～	竹はり画教室 （竹真会）	実費 負担

☎ 真岡市観光協会 Tel 82-2012（火曜日休館）

第3回 歴史教室

「文書からみる真岡の木綿」

【とき】8月8日（土）午前10時～正午
【ところ】KOBELCO 真岡いちごホール小ホール
【講師】栃木県立文書館職員 鯉沼 美沙 氏
【参加費】無料 【申込】予約不要
【配信】YouTubeで、8月15日（土）から公開
（写真画像を映さない場合あり）

【次回予告】9月5日（土）
第4回「結構面白い真岡ゆかりの偉人たち尊徳・親鸞・高名」

☎ 文化課文化財係 Tel 83-7735



暮らし・相談

路肩や法面への除草剤散布はご遠慮ください

道路の路肩や法面（傾斜面）への除草剤の散布は、路肩の崩壊や舗装の痛みの原因となります。安全な道路を維持するため、除草剤は使用せず、草刈り機等による除草へのご理解とご協力をお願いします。



☎ 建設課維持係 Tel 83-8148

道路上に張り出している草木の管理をお願いします

道路上に草木が張り出していると、歩行者や自動車の通行に支障をきたすほか、交通事故の原因となります。私有地に生えている樹木や草は、土地所有者の管理物です。道路上に張り出した草木が原因（倒木・草による視界不良等）で事故が発生した場合、土地所有者が賠償責任を問われる場合があります。自己所有地をご確認の上、適切に管理していただくようお願いします。特に車の通行に支障の出る高さ4.5m、歩行に支障の出る高さ2.5mまでの範囲は、草木がはみ出さないようにお願いします。

☎ 建設課維持係 Tel 83-8148



みんなのひろば

●ボーイスカウト募集

ボーイスカウト真岡第1団では、キャンプや工作、ハイキング等の楽しい活動を通して、仲間と協力する力や自主性を育てます。また、地域清掃や募金活動などのボランティア活動にも積極的に取り組んでいます。年長児～中学生まで、男女問わず随時スカウト募集中です。活動見学・体験参加もあるので、初めてでも安心してご参加いただけます。親子でお気軽にご参加ください。☎ ボーイスカウト真岡第1団事務局（篠崎）Tel 090-9108-2104

テレビ番組・ラジオのご案内

☎ 宇都宮ケーブルテレビ(株)
真岡局 Tel83-7005



FM周波数 87.4MHz

☎ (株)エフエム真岡
Tel 83-8185

内容が変更になる場合があります
詳しい番組表はFMもおかHPで確認できます

