

Weekly News

もおか

令和8年(2026)8月28日

真岡市総合政策部秘書広報課広報広聴係 編集
Tel 0285-83-8100 FAX 0285-83-5896 第3092号

お知らせ

水道の濁りについて



詳細は市HP参照
ID 20643

落雷等による停電、火災に伴う消火栓の使用、地震および水道管の漏水により水道管に付着した鉄分が剥がれ落ち、濁り水等が発生することがあります。洗濯時には、無色透明を確認のうえご使用ください。濁り水が発生した場合は、市HPで詳しい情報を掲載しますのでご覧ください。

☎ 上下水道お客様センター Tel 83-8166

令和8年8月から
水道料金等口座振替不能ハガキの
発送を終了しました

令和8年8月から、口座の残高不足等により水道料金・下水道使用料・農業集落排水使用料の口座振替ができなかった方へお送りしていた「口座振替不能のお知らせ」の発送を、省資源化の推進および経費削減の観点から終了しました。口座振替をご利用の方は、引き落とし日が近づきましたら、口座残高のご確認をお願いします。なお、残高不足等の理由により口座振替ができなかった場合は、督促状をお送りします。督促状裏面の「納付書でのお支払い場所」に記載された金融機関やコンビニエンスストア等の窓口でお納めください。

☎ 上下水道お客様センター Tel 83-8166

社会生活基本調査にご協力ください

市では、10月20日を基準日として社会生活基本調査を実施します。この調査は、わたしたちが1日のうちのどのくらいの時間を仕事、家事、地域での活動などに費やしているか、過去1年間の自由時間にどのような活動を行ったかについて調査し、仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）の推進、少子高齢化対策などの政策に必要な基礎資料を得ることを目的として実施します。10月上旬から中旬にかけて、調査員が調査をお願いする世帯に伺いますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いいたします。

◆調査票に記入した内容は、統計作成目的の以外に使われることはありません

☎ 総合政策課総合政策係 Tel 83-8102

合同訓練の実施と
騒音等に関するお知らせ

堀込地内において、防災ヘリコプターとの合同訓練を実施します。近隣の皆さまには、騒音や会場周辺の立入制限等でご迷惑をお掛けすることとなりますが、ご理解とご協力をお願いします。また、訓練場付近は大変危険ですので、見学等はお控えください。

※荒天時は訓練を中止する場合があります

【とき】9月9日（水）午前9時～正午

【ところ】きぬわいわい広場（堀込地内）

【訓練内容】消防隊の活動、防災ヘリの離着陸、河川敷周辺の草木への散水

☎ 真岡消防署二宮分署 Tel 74-0537

もおかぐらし商品券について

再送について

「もおかぐらし 商品券」の対象となっている方（令和8年2月28日時点で本市に住民登録があった方）でまだ受け取られていない方は、再送の依頼または窓口で受け取りができます。下記電話までご連絡ください。

利用期限について

まだ利用していない方は、期限までにご利用ください。

【利用期限】10月31日（土）まで

☎ 総務課総務文書係 Tel 83-8106

募集

令和8年
熊本地震災害義援金の受付

令和8年7月に熊本県で発生した地震により、熊本県を中心に大きな被害が出ています。被災された方を支援するため、下記の場所に募金箱を設置しています。皆さまの温かいご支援をよろしくお願いいたします。

【とき】10月16日（金）まで

【ところ】市役所本庁舎1階総合受付、二宮支所

☎ 社会福祉課社会福祉係 Tel 81-6943

性別によるアンコンシャス・バイアスエピソード
募集期間延長

性別によるアンコンシャス・バイアス（無意識の思い込み）に関するエピソードを、より多くの皆さんからご応募いただくため、募集期間を延長しました！日常生活や職場、学校などで感じた出来事や、その経験を通じて気づいたことをぜひお寄せください。

募集テーマ

「性別による無意識の思い込み」に関するエピソード

①職場部門 ②家庭部門 ③地域・学校部門

【対象】市内在住または勤務、通学している方

【募集期間】9月15日（火）まで

☎ 市民協働推進室 Tel 83-8141

イベント・催し

「ようこそおはなしのじかんへ」

素話を中心に、絵本やわらべうたにじっくりと耳を傾けて想像力で楽しむおはなし会です。

【とき】8月29日（土）午後1時30分（40分程度）

【ところ】monaca 2階多目的室

【対象】年少さん～大人【定員】なし【申込】不要

☎ 真岡市立図書館 Tel 84-6151

親子リトミック教室

音楽に合わせて、親子で楽しみながら心と身体をはぐくみます。

【とき】9月20日（日）①2～6歳親子 午前10時
②0～1歳親子 午前11時 ※各40分間

【ところ】monaca 1階会議室

【対象】0歳～6歳までの親子 各回先着15組

【参加費】お子さま1人につき500円

【申込】8月30日（日）～9月20日（日）までに、下記電話またはmonaca 2階カウンターで受付

☎ 子育て支援センター Tel 85-8111

映画「二宮金次郎」上映会

第31回全国報徳サミット真岡市大会の関連事業として、映画「二宮金次郎」の上映会を行います。金次郎とはどんな人物で、何を成し遂げたのかを知ることができます。

【とき】9月12日（土）
〈午前の部〉午前10時
〈午後の部〉午後1時30分
※各回30分前に開場
上映時間：1時間53分

【ところ】monaca 会議室1・2

【定員】各回先着40人（事前予約が必要です）

【鑑賞料】無料

【申込】下記電話で平日（8:30～17:15）のみ受付

☎ 文化課文化財係 Tel 83-7735

陣屋DEワークショップ 第2弾
親子で縄かざりを作ろう！

史跡桜町陣屋跡のかやぶき屋根の建物でワークショップを開催します。尊徳の教えである「勤労」にふれながら、親子で縄かざり作りをしてみませんか？

【とき】10月4日（日）午前9時45分～正午（午前9時30分～受付）

【ところ】史跡桜町陣屋跡のかやぶき屋根の建物（雨天の場合は二宮尊徳資料館）

【対象】市内在住の親子5組 ※定員超抽選（1組につき小学生以上の親子2人まで）

【参加費】1組1,000円

【申込】9月11日（金）までに申込フォームで受付（結果は9月18日発表）

☎ 文化課文化財係 Tel 83-7735

まちかど美術館 市民ギャラリー
Y's コレクション展 vol.6
～絵画に潜むいろいろな世界～

6回目の「Y's コレクション展」を開催します。ご来場者にコレクション展冊子を無料で進呈します。

【とき】8月30日（日）まで
※最終日は正午まで

【開館時間】午前9時～午後5時（最終入館 午後4時30分）

【主催】Y 澤 K 彦

☎ 文化課文化振興係 Tel 83-7732

大ホールひとり占め

ホール備え付けのピアノ（ヤマハCFⅢ-SA）を自由に演奏できます。ご自分の楽器を持ち込んでの演奏もできます。

【とき】9月13日（日）午前10時～午後5時

【ところ】KOBELCO 真岡いちごホール 大ホール

【対象】小学生以上（小学生は保護者同伴）先着15組

【使用料】500円/1枠20分 ※1組1枠まで

【申込】8月29日（土）午前9時から下記電話で受付

※レッスン、録音・録画、不特定多数への公開（チラシを作成し集客するなど）目的での利用は不可

☎ KOBELCO 真岡いちごホール Tel 82-7151/83-7731

福祉・健康

子宮頸がんワクチン予防接種

接種にあたってはワクチンの有効性や副反応等について医師とよく相談し検討してください。

※接種完了には半年ほどの期間が必要です

【接種費用】無料（接種期間を過ぎると全額自己負担）

定期接種

【対象】接種日に市内に住所を有する、平成22年4月2日～平成27年4月1日生まれの女子

※標準接種年齢（平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ）の方には、5月に通知を送付しています

※接種する年齢によって、接種のタイミングや回数が異なります

【接種期間】12歳（小学校6年生）となる日の属する年度の4月1日から16歳（高校1年生相当）となる日の属する年度の3月31日まで

※16歳（高校1年生相当）の方は、令和9年3月31日で無料接種期間が終了となります

子宮頸がんワクチン接種後の相談窓口

ワクチン接種後に症状が生じた方に対する相談窓口を設置しています。

【栃木県】総合相談窓口 Tel 028-623-2834
教育に関する相談窓口 Tel 028-623-3418

【厚労省】Tel 0120-995-956
受付時間：平日午前9時～午後5時（土日祝日、年末年始を除く）

【栃木県内協力医療機関】
自治医科大学附属病院 Tel 0285-44-2111
獨協医科大学病院 Tel 0282-87-2383

☎ 健康増進課地域医療係 Tel 81-6946

歯周病検診・後期高齢者歯科健診

対象者へ受診券を送付しました。受診券に記載の医療機関に直接予約し、受診券を持参して検診を受けてください。

【実施期間】9月1日（火）～11月30日（月）まで
※休診日を除く

【検診内容】
◎口腔内の状態（歯や歯肉の状態、口の中の清掃状況など）
◎歯周ポケット（歯肉からの出血や、歯石の有無など）

【対象】令和8年度中に20歳・30歳・40歳・50歳・60歳・70歳・76歳を迎え、自分の歯がある方

【自己負担金】
●20歳・30歳・40歳・50歳・60歳の方：400円（受診時に支払い）
●70歳・76歳の方：無料

※治療中の方は、通院している医療機関の歯科医師に相談ください

☎ 健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122

健康サポート薬局 お薬個別相談会

薬剤師さんが個別に質問や相談に応じます。
【とき】9月25日(金) ①13:00 ②13:40
【ところ】ユニスマイル薬局もおか店
(下高岡木1-13-7)
【定員】各回1人 30分程度【相談料】無料
【持ち物】お薬手帳【申込】下記電話で受付
☎ 健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122



後期高齢者に備えての健康セミナー

いつまでも元気で過ごすために役立つ内容です。
【とき・ところ】※30分前受付開始
①10月20日(火) 午前10時～11時30分
AutoMirai 真岡公民館 第3・4会議室
②11月5日(木) 午前10時～11時30分
二宮コミュニティセンター 2階研修室
※どちらかの日程でお申し込みください
【対象】市内在住で興味のある方
【内容】お口の健康・後期高齢者医療制度・介護予防サービス
【申込】下記電話で受付
☎ 健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122

一般介護予防事業 フレイル予防教室

フレイルとは年齢を重ねたことで生じる心身の衰えであり、予防には運動・栄養・口腔ケア・社会参加が効果的です。お口や栄養に関する講話、健康運動指導士による運動を楽しく行いましょう。
【とき】9月29日から毎週火曜日 ※全12回
午前10時～11時30分
【ところ】市公民館西分館
【対象】市内在住の65歳以上で、令和8年4月以降のフレイル予防教室に参加されておらず、介護保険サービスを利用していない方 ※未経験者優先
【定員】15人 ※定員超抽選
【申込】8月28日(金)～9月2日(水)までに、下記電話で本人のみ受付可
☎ 高齢福祉課地域支援係
(地域包括支援センターもおか) Tel 83-8132

緊急通報システムを設置します

65歳以上の高齢者世帯で、身体状態により支援が必要な方に、緊急通報システムを設置しています。
【対象】
◎ひとり暮らしの方 ◎高齢者のみ世帯の方
◎重度障がい者と同居する方
かつ、慢性的な疾病や発作を伴う疾病をお持ちの方等
※お身体の状態によっては、設置ができない場合があります。詳細は、高齢福祉課へご相談ください
【申請の流れ】申請には、対象者の状況をお聞き取りするため市職員との面談や、民生委員の同意が必要になります。設置をお考えの方は、高齢福祉課へご相談ください。
☎ 高齢福祉課高齢者福祉係 Tel 83-8195

はじめての成年後見制度 講座

認知症や知的・精神障がいなどで、判断能力が十分でない方の財産や権利を守る制度について説明します。
【とき】9月11日(金) 午前10時～11時
【ところ】ふれあい福祉プラザ 会議室1
【定員】先着20人 【申込】下記電話で受付
☎ 社会福祉協議会 Tel 82-8844

子育て

もぐもぐ教室～離乳食～

2回食への進め方や味付けについての講話、大人の食事から取り分けできるレシピの相談など。
【とき】9月17日(木) 午前10時～11時15分
(午前9時45分までに受付)
【ところ】ふれあい福祉プラザ(旧・科学教育センター)
【対象】令和8年2月～令和8年4月
生まれのお子さんと保護者 15組
【持ち物】母子健康手帳、筆記用具
【申込】8月28日(金)から申込フォーム
または下記電話で受付
☎ こども家庭課母子健康係 Tel 83-8121



申込フォーム

ママ♡パパ教室(旧:マタニティセミナー)

沐浴や着替え、抱っこ仕方などを体験します。
【とき】9月26日(土) 午前9時30分～11時30分
(午前9時15分から受付)

【ところ】ふれあい福祉プラザ(旧・科学教育センター)
【対象】市内在住で妊娠中の夫婦 先着15組
※1人でも参加可能(おおむね28週以降、胎児が双子の場合は妊娠24週以降で参加可)
【持ち物】母子健康手帳
【申込】8月28日(金)から下記電話で受付
☎ こども家庭課母子健康係 Tel 83-8121

講座

ススキを取りに行ってお月見をしよう

大人だけで楽しむ自然観察とクラフトです。自分でススキやクラフトの材料を取りに行ってお月見に飾るうさぎのクラフトを作ります。
【とき】9月25日(金)
午前9時～正午
【ところ】根本山自然観察センター
【対象】成人の方20人 ※団体不可・定員超抽選
【料金】無料
【持ち物等】野外を歩ける服装、運動靴、帽子、タオル、飲み物、木工用ボンド、筆記用具、紙用ハサミ、集めた材料を入れるビニール袋
【申込】8月28日(金)～9月4日(金)までに、申込フォームまたは電話で受付
※9月25日(金)の野鳥クラフトの受付は午後1時～2時30分まで
☎ 根本山自然観察センター Tel 82-6280



詳細は市HP参照
ID 15350



申込フォーム

9月のモオカの休日

真岡の魅力を感じることができるプログラムです。
【ところ】久保記念観光文化交流館
3日、17日(木) 押し花教室(和子会グランジュテ) 体験100円～
午前10時～
5日、19日(土) 子供将棋教室(真岡市将棋連合会) 無料
午後1時30分～
6日(日) うたごえ喫茶(アンサンプル花) 無料
午前10時～
10日(木) 竹はり画教室(竹真会) 実費負担
午前9時30分～
☎ 真岡市観光協会 Tel 82-2012 (火曜日休館)

第4回 歴史教室

「結構面白い真岡ゆかりの偉人たち 尊徳・親鸞・高名」

【とき】9月5日(土) 午前10時～正午
【ところ】KOBELCO 真岡いちごホール 小ホール
【講師】日本考古学協会 安永 真一氏
【参加費】無料 【申込】予約不要
【配信】YouTubeで、9月12日(土)から公開(写真画像を映さない場合あり)
【次回予告】10月3日(土)
第5回「岩屋観音の算額(愛知・岡崎)」を巡る和算文化と 真岡・益子・筑西への和算文化への進展
☎ 文化課文化財係 Tel 83-7735



詳細は市HP参照
ID 19097

普通救命講習Ⅲ(乳児・幼児向け)

普通救命講習Ⅲは、乳児・幼児に対する心肺蘇生法です。目の前で突然人が倒れたら、救急車の到着までにその場に居合わせた人(バイスタンダー)の応急手当によって、救命率の向上が期待できます。心肺蘇生法、AEDの使用方法、止血法(実技)などを学びます。修了者には修了証を発行します。
【とき】9月13日(日) 午前9時～正午
【ところ】市公民館西分館 第1会議室
【定員】先着30人 【受講料】無料
【申込】下記電話で受付
☎ 真岡西分署救急係 Tel 83-2424

市民講座「健康バドミントン教室」

バドミントンを楽しみながら健康増進を図ります。
【とき】10/14、10/28(水) 午前10時～以降月2回開催 全10回
(11月以降の予定は10/14にお知らせします)
【ところ】市公民館大内分館
【対象】市内在住、勤務の成人の方 先着12人
【料金】2,000円(シャトル代)
【申込】8月28日(金)～9月11日(金)までに、申込フォームまたは下記電話で受付
☎ 市公民館大内分館 Tel 82-2704



申込フォーム

市民講座

「プロが教える健康マージャン教室」

麻雀プロの講師が基本のルールから指導します。
【とき】9/11、9/18、9/25、10/9、10/23、10/30、11/6(金) 全7回 午後2時～4時
【ところ】AutoMirai 真岡公民館 第7会議室
【対象】市内在住、勤務の成人の方
【定員】初心者12人、中級者8人 ※定員超抽選
【料金】無料【持ち物】筆記用具
【申込】8月29日(土)～9月4日(金)までに、下記電話で受付
☎ AutoMirai 真岡公民館 Tel 82-7151/83-7731

市民講座「古典入門」

珠玉の歴史物語を読む。
【とき】9/10、9/17、9/24、10/15、10/22(木) 全5回 午前10時～11時30分
【ところ】AutoMirai 真岡公民館 第7会議室
【対象】市内在住、勤務の成人の方20人 ※定員超抽選
【料金】無料 【持ち物】筆記用具【作品】大鏡
【申込】8月29日(土)～9月4日(金)までに、下記電話で受付
☎ AutoMirai 真岡公民館 Tel 82-7151/83-7731

市民講座「マインドフルネスヨガ②」

心と体に効くヨガ。初めての方も大歓迎です。
【とき】9月9日(水) 午後2時～3時30分
【ところ】AutoMirai 真岡公民館 第5・6会議室
【対象】第1回に未参加で市内在住、勤務の成人の方
【定員】先着15人【料金】無料
【持ち物等】運動できる服装、タオル、飲み物、(持っていれば)ヨガマット
【申込】8月29日(土)から下記電話で受付
☎ AutoMirai 真岡公民館 Tel 82-7151/83-7731

真岡市国際交流協会主催

「楽しく学べる交通安全教室」

自転車シミュレーターを使って、日本の自転車交通ルールを学びます。
【とき】9月12日(土) 午前10時～正午
【ところ】AutoMirai 真岡公民館 第3・4会議室
【対象】外国籍市民 先着40人程度(大人～子供まで)
【参加費】無料
【申込】9月7日(月)までに電話またはFacebookのDMにて受付
☎ くらし安全課外国籍市民相談係 Tel 83-8719



真岡市
国際交流協会
Facebook

公共機関掲示板

●危険物取扱者試験

【とき・ところ】11/1(日) 9:30 作新学院高等学校・11/8(日) 9:30 真岡工業高等学校、ほか【願書申請期間】9/7(月)～9/18(金)※受験申請は下記に郵送または直接持参【試験の種類/手数料】甲種7,200円、乙種(第1類～第6類)5,300円、丙種4,200円 ☎ (一財)消防試験研究センター栃木県支部 Tel 028-624-1022

●栃木県立盲学校体験学習のご案内

【とき】●中学部:9/25(金) 10:00～11:30 ●小学部:9/29(火) 10:00～11:30【対象】視覚に障がいのある幼児児童生徒とその保護者、視覚に障がいのある成人の方【申込】実施日の2週間前までに下記電話またはメールで申込 ※小・中・義務教育学校生は、通学している学校にお申し込みください ☎ 栃木県立盲学校 小学部(須藤)・中学部(福田) Tel 028-652-2331 メール:mogakko@tochigi-edu.ed.jp

みんなのひろば

●もおか木綿踊り お囃子会員募集

真岡盆踊り時代からお囃子を演奏している団体です。笛・謡手・太鼓の仲間を募集しています。中学生以上。練習は月1回と本番前の集中稽古。演奏は毎年8月開催のおおか木綿踊りのほか、栃木県郷土芸能大会やイベントです ☎ 真岡木綿お囃子振興会(近藤) Tel 0285-81-5807(留守電)

テレビ番組・ラジオのご案内

☎ 宇都宮ケーブルテレビ(株)
真岡局 Tel 83-7005



いちご
チャンネル
について

FM周波数 87.4MHz

☎ (株)エフエム真岡
Tel 83-8185

内容が変更になる
場合があります
詳しい番組表は
FMもおかHP
で確認できます

