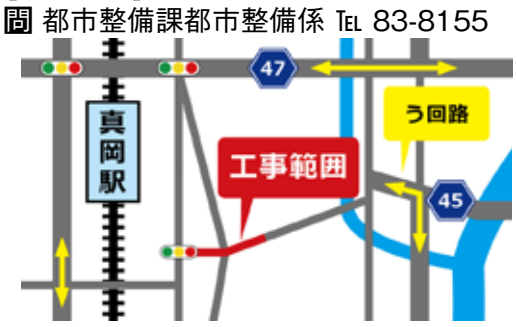
Weekly News もおか
令和8年(2026) 9月25日
真岡市総合政策部秘書広報課広報広聴係 編集
TEL 0285-83-8100 FAX 0285-83-5896 第3096号

お知らせ

道路改良工事のお知らせ

道路改良工事のため、台町地内の道路が一部片側交互通行となります。工事中は渋滞が予想されますので、迂回のご協力をお願いします。
【工事期間】令和8年10月～令和9年7月(予定)
【工事時間】午前9時～午後5時
【交通規制】片側交互通行
問 都市整備課都市整備係 TEL 83-8155



詳細は市HP参照 ID 27201

入札参加資格審査申請(工事・コンサル等) 令和9・10年度の受付を実施

入札に参加するためには、有資格者として認定を受ける必要があります。
【入札参加資格者名簿登録期間】
令和9年4月1日～
令和11年3月31日(2年間)
【受付期間・建設工事】県内に本店のある事業者
10月19日(月)～11月6日(金)
※県内に本店のない事業者は、受付期間が異なります
【受付期間・コンサル等】市内・市外共通
10月1日(木)～10月19日(月)
【申込】栃木県電子申請システムによる電子申請(栃木県との共同受付)
※申込方法や必要提出書類等についての詳細は、県HPおよび市HPでご確認ください
問 総務課契約検査係 TEL 83-8145

詳細は市HP参照 ID 27226

国民年金保険料の育児免除制度が始まります

令和8年10月より、子を養育する下記の対象者について、子が1歳になるまでの期間に係る国民年金保険料の納付を免除される制度が開始されます。
【対象】1歳になるまでの子を養育する国民年金第1号被保険者の実父母・養父母(下記に該当する方)
①子と同一住所であること
②子と身分(親子)関係が継続していること
【持ち物】対象者と子の個人番号がわかるもの(マイナンバーカード等)
【注意】令和8年10月(制度施行)より前から子を養育している場合は、令和8年10月から1歳になるまでの期間の免除となります。
※免除が認められた期間は、保険料を納付したものとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。また、その期間内に保険料を既に納付している場合は、還付または充当されます
問 保険年金課国保年金係 TEL 83-8123
二宮支所 TEL 74-5004
宇都宮東年金事務所 TEL 028-683-3211

日本年金機構HP

10月1日は「浄化槽の日」 浄化槽に関するお知らせ

維持管理について

浄化槽は、微生物の働きを利用して、使った水をきれいにする装置です。間違った使い方をしたり管理を怠ると、本来の性能が発揮できません。適正な維持管理を心がけましょう。
※浄化槽の維持管理は浄化槽法で義務付けられています
【浄化槽の維持管理】
〈保守点検〉装置の点検、消毒剤の補充等のメンテナンス
※県に登録している保守点検業者に委託すること
〈清掃〉年1回以上は汚泥の引き抜き、装置の洗浄
〈浄化槽法第11条の検査〉毎年1回検査を受ける

浄化槽設置補助金について

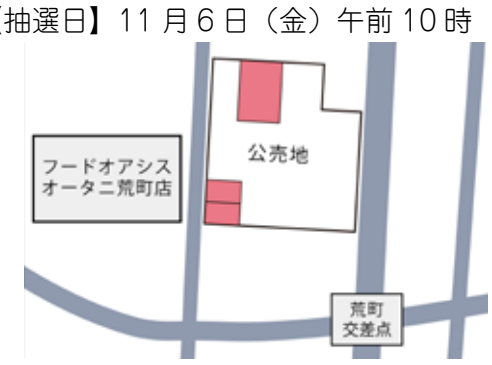
自己居住用住宅で、合併処理浄化槽を新設する場合や、単独処理浄化槽またはくみ取り槽から設置替えを行う場合は、補助金が受けられます。
【対象】本市に住民登録のある方で市税等の滞納がない方(実績報告までに本市へ住民登録される市外の方も含む)、令和9年3月末までに完了検査が実施できる工期のもの
※公共下水道および農業集落排水供用開始区域、事業計画区域、採択区域を除く
【申込】申請書等を窓口へ提出
※受付は、予算がなくなり次第終了
問 下水道課業務係 TEL 83-8160

詳細は市HP参照 ID 1354

募集

市有地の販売について

久町通り沿道整備土地区画整理事業における市有地(旧県東健康福祉センター跡地)を抽選で販売します。公売区画、価格等の詳細はHPをご確認ください。
【申込】10月1日(木)～23日(金)までに、下記窓口もしくは郵送(期日必着・消印不可)で受付
【抽選日】11月6日(金)午前10時



詳細は市HP参照 ID 27113

問 都市整備課都市整備係 TEL 83-8155

都市計画変更(原案)の縦覧および公聴会の実施

都市計画の原案について、皆さまの御意見をお聞きするため、縦覧と公聴会を実施します。なお、この都市計画の原案について御意見のある方は、意見申出書を提出することができるほか、希望する方は公聴会で公述人として意見を述べることができます。

縦覧

【内容】宇都宮都市計画火葬場の変更(原案)について
【とき】9月25日(金)～10月9日(金)
(土・日・祝日を除く、午前8時30分～午後5時)
【ところ】市役所本庁舎 都市計画課 窓口
※原案について意見がある方は、縦覧期間中に意見申出書に意見の趣旨、理由および公述人となる意思の有無を明記して、縦覧期間内に下記窓口に持参または郵送してください。

公聴会

【とき】10月28日(水)午後6時～
【ところ】市役所本庁舎302会議室
※公述希望者がいない場合は、公聴会を開催しません。傍聴を希望する方は、開催の有無について事前に下記窓口へご確認ください。
問 都市計画課計画係 TEL 83-8152

シルバー人材センター入会説明会

シルバー人材センターの概要説明や面接を行います。
【とき】10月8日(木) 午後2時～4時
【ところ】ふれあい福祉プラザ シルバー研修室
【対象】市内在住で健康な60歳以上の方
【仕事内容】除草、植木せん定、屋内外清掃、施設の受付業務、福祉・家事援助、襖・障子張り、刃物研ぎ、企業等での軽作業など
【申込】10月7日(水)までに、下記窓口で受付(必要書類をお渡しします)※当日参加可
問 シルバー人材センター TEL 84-1110

イベント・催し

こども向け映写会

「ふるさと 日本の昔ばなし古典名作」より、一寸法師・おむすびころりん・はちかつぎ姫・ものぐさ太郎を上映。
【とき】10月3日(土)午前10時45分～11時13分
【ところ】monaca 2階 おはなしコーナー
問 真岡市立図書館 TEL 84-6151

10月11日(日) 令和8年度 第1回 もおか尊徳マラソン大会 交通規制にご協力ください

下記のとおり、交通規制のご協力をお願いします。詳しくは市HPをご覧ください。
【とき】10月11日(日)午前8時50分～11時40分
【ところ】真岡ハイトラ運動公園および周辺道路



詳細は市HP参照 ID 23435

問 スポーツ振興課指導係 TEL 84-2811

議会報告会・意見交換会の開催

市議会では、市民に開かれた、わかりやすい議会を目指して、「第8回議会報告会・意見交換会」を開催します。市議会議員が、議会の活動内容などについて報告し、市民の皆さまからのご意見をお伺いします。
【とき】10月6日(火)午後5時30分 開会(5時開場)
【ところ】Auto Mirai 真岡公民館 【対象】市民の方
【内容】第1部:議会報告会
第2部:意見交換会
【申込】申込フォームまたは下記電話で受付
※当日受付も可能ですが、できる限り事前のお申し込みにご協力ください
問 議会事務局 TEL 83-8176

詳細は市HP参照 ID 27285

申込フォーム

生涯学習館(にのみやとちおとめホール) こどもスポーツ広場10月に再オープン

バスケ・バレー・バドミントン・卓球などのスポーツや、鬼ごっこ・ダンスなど、中学生までのお子さんが雨の日でも思いきり体を動かし、自由に遊べます。
【とき】〈火～金曜日〉午後1時～5時
〈土・日・祝日〉午前9時～午後5時
※昼休み:正午～午後1時まで
※休館日:月曜日・その他(市HPに掲載)
【ところ】生涯学習館(にのみやとちおとめホール)
【対象】中学生までのお子さんと保護者
(小学3年生以下は保護者同伴)
【入館料】無料 【利用方法】予約不要
問 市公民館二宮分館(日・祝日休館) TEL 74-0107

詳細は市HP参照 ID 19520

姉妹都市グレンドーラ市 展示ブースを設置します!



10月1日はグレンドーラ市との姉妹都市締結日!インターン生の活動報告やクイズの展示をお楽しみください!
【とき】10月1日(木)～16日(金)
【ところ】市役所本庁舎1階 市民ロビー北側
問 秘書広報課友好都市交流係 TEL 83-8184

福祉・健康

第6回 トータルヘルスセミナー 有酸素&筋トレで若さ叶える! 歩き塾(体幹編・実践編)

正しい歩き方を学んでみませんか?
【とき・ところ】
〈体幹編〉10/29(木)午前10時～11時30分
アオキシンテックもおか武道館1階
〈実践編〉11/26(木)午前10時～11時30分
真岡市民公園 ※雨天時はアオキシンテックもおか武道館1階
【対象】市内在住の方 先着40人
【申込】9月25日(金)午前8時30分から申込フォームまたは下記電話で受付
問 健康増進課健康づくり係 TEL 83-8122

申込フォーム

10月1日から開始

新型コロナワクチン予防接種の費用について

【とき】10月1日（木）～令和9年3月31日（水）
※利用される医療機関の接種対応日時を必ずご確認ください
【ところ】市内の医療機関等
※市外の医療機関での接種には事前申請が必要な場合があります。詳細はお問い合わせください
【市外接種の申請】申請が必要な方はオンライン申請システムから申請可能

高齢者（市外）接種申請フォーム

【対象】接種日に市内に住所を有する次のいずれかに該当する方
① 65歳以上の方
② 60歳～65歳未満の方で、身体障がい1級程度の認定を受けている方（心臓・腎臓・呼吸器の機能・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいのみ）
【持ち物】マイナンバーカードなど住所が確認できるもの
※対象の②に該当する方は、身体障害者手帳とその写し
【自己負担額】4,500円（1回接種分のみ）
※生活保護受給者には無料券を送付しています
※取り扱いワクチンは医療機関によって異なりますのであらかじめ医療機関へお問い合わせください
問 健康増進課地域医療係 TEL 81-6946

インフルエンザ予防接種を受けた障がい児への費用助成

小児インフルエンザ予防接種を受けた障がいのあるお子さまで、次の要件を満たす方は費用を助成します。
【とき】10月1日（木）～令和9年3月31日（水）
【申請受付期間】令和9年3月31日（水）まで
【対象】下記の各障害者手帳をお持ちのお子さま
●身体障害者手帳 1・2・3級
●療育手帳 A1・A2・B1
●精神保健福祉手帳 1・2級

	不活化ワクチン（皮下接種）	経鼻生ワクチン（鼻腔内噴霧）
対象	接種日に市内に住所を有する1歳～小学6年生	接種日に市内に住所を有する2歳～小学6年生
助成額※	医療機関窓口で払った自己負担分	
	（各回上限1,500円）	（上限3,000円）
助成回数	2回まで	1回

※職場等で助成される額を差し引きます
【持ち物】各障害者手帳、予防接種の領収書、振込口座の通帳、健康保険証
問 社会福祉課障がい福祉係 TEL 83-8129

終活 相続・遺言・成年後見制度 個別相談会

専門職による相続、遺言、成年後見制度等に関する個別相談会を開催します。
【とき】10月16日（金）① 13:00 ② 14:00 ③ 15:00（各回45分程度）
【ところ】市役所本庁舎103相談室
【対象】市内在住の65歳以上の方　先着3人
【申込】9月28日（月）から下記電話で受付
問 高齢福祉課地域支援係（地域包括支援センターもおか）TEL 83-8132

子育て

産前・産後サポート事業

10月の真岡すくすく子育て相談室

【とき】14日（水）【ところ】ふれあい福祉プラザ
ママと赤ちゃんの相談（要予約）9:30～11:30
【対象】産後4カ月までのママと赤ちゃん
【内容】授乳相談・育児相談・産後のからだづくり・体重測定
【持ち物】母子手帳、バスタオル
マタニティくらす（要予約）13:30～15:00
【対象】妊娠中の方【内容】〈妊娠6カ月コース〉胎教、マタニティエクササイズ等〈妊娠7カ月コース〉お産の経過、呼吸法、お風呂の入れ方等　※希望のコースを予約
【持ち物】母子手帳、妊娠届出時のピンクバッグ
問 こども家庭課母子健康係 TEL 83-8121

10月の子育て相談会

【とき】14日（水）【ところ】ふれあい福祉プラザ
【持ち物】母子健康手帳、バスタオル
①育児相談・栄養相談　②身長・体重測定
時間：午前9時30分～11時
③子育てミニ講座「～便秘予防とスキンケア～」
時間：午前10時15分～10時30分
【申込】①下記電話で受付（要予約）②③予約不要
問 こども家庭課母子健康係 TEL 83-8121

ウィメンズヘルスケアサービス

「ルナルナ」有料プラン無償提供開始



栃木県にお住まいの方は、通常有料の「ルナルナ プレミアムコース」を無料で利用できます。妊娠・出産を考えている方をはじめ、ヘルスケアに関心のある方やこれから取り組もうと考えている方は、ぜひご活用ください。
※期間終了後は自動的に無料プランに切り替わります

登録はこちらから

問 こども家庭課母子健康係 TEL 83-8121

講座

二宮分館　市民講座

ハロウィン用フラワーアレンジメント教室
【とき】10月21日（水）午後7時～9時
【ところ】市公民館二宮分館
【対象】市内在住・勤務の方 先着30人
【参加費】3,000円程度（材料代）
【持ち物】園芸ハサミ・持ち帰り用空き箱
【申込】9月29日（火）～10月13日（火）までに申込フォームまたは下記電話で受付

申込フォーム

親子デイキャンプ教室
テント設営や災害時に役立つ非常食作りなどを親子で体験します。
【とき】11月1日（日）午前9時～午後3時45分
【ところ】にのみや野外活動センター
【対象】市内在住・勤務の親子
【定員】先着5組（25人まで）
※家族・友人同伴可
【参加費】1人500円（材料代により変更あり）
【申込】 9月29日（火）～10月13日（火）までに申込フォームで受付

申込フォーム

問 市公民館二宮分館（日・祝日休）TEL 74-0107

第5回 歴史教室　「岩谷観音の算額（愛知・岡崎）を巡る和算文化と真岡・益子・筑西の和算文化の進展」

【とき】10月3日（土）午前10時～正午
【ところ】KOBELCO 真岡いちごホール 小ホール
【講師】元愛知教育大学教授 高須 亮平 氏
【参加費】無料　【申込】予約不要
【配信】YouTubeで、10月10日（土）から公開（写真画像を映さない場合あり）
【次回予告】10月31日（土）第6回「妙哲尼六字名号塔」

詳細は市HP参照 ID 19097

問 文化課文化財係 TEL 83-7735

Google ビジネスプロフィール活用セミナー

【市内事業者向け】集客・収益アップへの第一歩を踏み出そう！

集客・収益アップを目指すセミナーを開催します。初心者から経験者まで、実践的な活用方法を学べる内容です。※内容は各日同じ
【とき】①10月26日（月）　②11月5日（木）
〈午前の部〉基本・登録編　10：00～11：30
〈午後の部〉実践・応用編　13：30～15：00
【ところ】①市役所本庁舎　401・402会議室
②市役所本庁舎　405会議室
【定員】① 30人　② 50人　※先着順
【参加費】無料
【申込】市HP内の申込フォームで受付
①10/21（水）②10/30（金）まで

詳細は市HP参照 ID 27292

問 商工観光課観光係 TEL 83-8135

暮らし・相談

10月は「土地月間」大規模な土地取引には届け出が必要です

一定面積以上の大規模な土地取引をした場合は、国土利用計画法に基づき、契約日から2週間以内（契約日を含む）に利用目的等の届け出が必要です。
※市街化区域の場合：2,000㎡以上
※市街化調整区域の場合：5,000㎡以上
問 都市計画課開発指導係 TEL 83-8153

空き家の適正管理をお願いします！



「空き家」は適正に管理されないと、空き巣や台風による部材等の飛散事故など、さまざまな悪影響が生じます。被害を防止するために、庭木の手入れや郵便物の回収など、適正な管理をお願いします。もし空き巣等の被害や不審者を見かけたら警察へ連絡をお願いします。
また、空家等を管理せず放置し、周囲の住民や通行人等に被害を与えた場合、損害賠償の管理責任を問われる場合があります。

詳細は市HP参照 ID 27244

問 くらし安全課空き家対策係 TEL 83-8144

公共機関掲示板

●「法の日」司法書士無料法律相談
不動産登記、商業登記、成年後見、供託、訴訟、多重債務などをご相談ください。◆真岡市・益子町・市貝町・芳賀町・茂木町【とき】10/1（木）～10/7（水）10:00～12:00、13:00～16:00【ところ】県内各司法書士事務所【申込】予約、相談についてはお近くの司法書士事務所に直接ご連絡ください 問 栃木県司法書士会 TEL 028-614-1122

● 公募型樹木伐採の実施について
河川内に繁茂している樹木について、個人・団体問わず、本人が伐採し、持ち帰っていただける方を募集します（無償）【申込】所定の様式に必要事項を記入し提出 ※詳細は県HPをご確認ください【募集期間】10/2（金）～10/16（金）問 栃木県河川課 TEL 028-623-2444 栃木県真岡土木事務所 保全部 TEL 83-8305

●【県主催】とちぎ女性・高齢者等就業支援事業
結婚・出産・育児などで離職し、再就職を目指す方、定年退職後もまだまだ働きたい方、新たに職探しをしたい方などを対象にセミナーや相談会、企業との面接会を無料で開催しています。
★女性とシニア対象・就職個別相談会【とき】11/2（月）10:00～15:50（おひとり50分）【ところ】栃木県庁芳賀庁舎 中会議室3-1【定員】先着5人
★女性とシニア対象・就活に役立つパソコン基礎講座【とき】11/12（木）13:30～15:00【ところ】栃木県庁芳賀庁舎 大会議室4-1、4-2【定員】15人（要事前申込）
※受講時に使用するパソコンは無料で貸し出します
★女性とシニアの「ミニ」しごと発見ひろば（企業説明・面接会）【とき】11/18（水）13:30～15:00【ところ】栃木県庁芳賀庁舎 中会議室3-1、3-2【定員】約20人
【申込】申込フォームまたは下記電話、メール、FAXのいずれかに、①氏名②年齢③住所④電話番号⑤メールアドレスを記入して受付
問（株）ワークエントリー栃木事業部 TEL 028-612-8643 FAX 028-612-8645 メール: shuroshien@we-tochigi.sakura.ne.jp

申込フォーム

みんなのひろば

● NPOふれあいハウス　令和8年度熊本地震被災者支援（義援金）募金活動
来場者の皆さんのあたたかい気持ちを熊本県の被災者の皆さまに届けましょう。【とき】9/27、10/4（日）10:00～16:00 ※雨天決行【ところ】NPOふれあいハウス・修理工房【対象】どなたでも自由にご参加ください※飲食物の持ち込み自由※当日のボランティアスタッフも募集しています 問 NPOふれあいハウス・修理工房 TEL 090-3061-5074（賀川）

● 寺島しのぶ主演
『わたしのかあさん ―天使の詩―』上映会
知的障がいの母と健常者の娘の家族愛を描いた笑って泣ける感動作。観ると優しい気持ちになれます（字幕付き上映）【とき】10/12（月・祝）① 10:30 ② 14:00【ところ】KOBELCO 真岡いちごホール【料金】前売券1300円、当日券1800円※障害者手帳割引あり【申込】申込フォームまたは、下記電話で受付 問（株）現代ぷろだくしょん TEL 03-5332-3991（平日10:00～18:00）

申込フォーム

テレビ番組・ラジオのご案内

問 宇都宮ケーブルテレビ㈱ 真岡局 TEL83-7005

いちごチャンネルについて

FM周波数 87.4MHz
問 ㈱エフエム真岡 TEL 83-8185

内容が変更になる場合があります 詳しい番組表はFMもおかHPで確認できます