Weekly News もおか
令和8年(2026) 10月2日
真岡市総合政策部秘書広報課広報広聴係 編集
TEL 0285-83-8100 FAX 0285-83-5896 第3097号

お知らせ

家庭用等防犯設備設置補助金

家庭用防犯設備を購入･設置した費用を補助します。
【購入・設置期間】
令和8年4月1日～令和9年2月28日（日）
【対象】①市内に居住し、かつ本市の住民登録台帳に記載されており、世帯全員が市税等を完納している方（過去にこの補助金の交付を受けていない方）
②地域公民館等に設置した自治会
【対象設備】防犯カメラ、録画機能付きドアホン、防犯性の高い錠、補助錠、センサーライト、センサーアラーム、面格子、防犯フィルム、防犯ガラス、防犯砂利
【補助額】購入･設置費用の2分の1（上限20,000円）
※1,000円未満は切り捨て
※各種値引き（ポイント値引き等を含む）後の支払額が補助金の対象となります
※補助金の申請は1戸の住宅に対し1回限りです。また、地域公民館1棟に対し1回限りとなります。なお、2世帯住宅等、玄関が2つ以上ある住宅については、同一の住宅とみなします
【申込】令和9年3月1日（月）までに、申請書兼請求書、領収書、設置後の写真（印刷して提出、白黒可）、同意書兼誓約書（自身が所有する住宅以外に設置した場合）を下記へ提出
※予算額に達し次第終了します
※この補助金は国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金／重点支援地方交付金」を活用しています
詳細は市HP参照 ID 27159
問 くらし安全課交通防犯係 TEL 83-8110

10月より住民税の公的年金からの特別徴収（天引き）が開始します

昭和35年4月2日～昭和36年4月1日までに生まれた方で、公的年金所得がある方は、令和8年10月の年金支給分より住民税の公的年金からの特別徴収（天引き）が開始されます。なお、住民税額の総額のうち公的年金所得に係る分が特別徴収となります。

年金からの特別徴収の対象になる方

令和8年4月1日現在65歳以上の公的年金受給者で、前年中の公的年金所得に係る住民税の納税義務のある方。
※ただし、次の方は該当になりません
●公的年金の年額が18万円未満の方
●介護保険の特別徴収対象被保険者でない方
●特別徴収される税額が公的年金の年額を超える方

年金からの特別徴収の対象になる年金

老齢または退職を支給事由とする公的年金が対象
※遺族年金、障害年金は対象になりません
問 税務課市民税係 TEL 83-8113

年金に上乗せして年金生活者支援給付金を受け取れる方には通知が届きます

この給付金は、公的年金の収入やその他の所得額が一定基準額以下の方の生活支援として、年金に上乗せして支給されます。
【申込】新たに支給対象となる方は、9月頃に日本年金機構から郵送されているハガキ（請求書）にて請求してください
※ハガキは対象になる方にのみ送付されます
※期限がありますので忘れずに提出してください（12月末までに年金機構必着）

対象者①

《老齢基礎年金受給者》以下の全てを満たす方
●世帯員全員の市町村民税が非課税であること
●前年の年金収入額とその他の所得額の合計が約93万円以下であること

対象者②

《障害基礎・遺族基礎年金受給者》
前年の所得額が約492万円以下であること
日本年金機構HP
問 年金給付金専用ダイヤル
TEL 0570-05-4092（ナビダイヤル）
保険年金課国保年金係 TEL 83-8123
二宮支所 TEL 74-5004
宇都宮東年金事務所 TEL 028-683-3211

募集

令和8年8月 大雨災害義援金の受付

富山県・石川県・福井県で発生した大雨災害により、大きな被害が出ています。市では被災された方を支援するため、下記の場所に募金箱を設置しています。皆さまの温かいご支援をよろしくお願いいたします。
【とき】11月16日（月）まで
【ところ】市役所本庁舎1階総合受付、二宮支所
問 社会福祉課社会福祉係 TEL 81-6943

大産業祭 環境展フリーマーケット参加者募集

【とき】11月23日（月・祝）午前9時～午後2時
【ところ】KOBELCO真岡いちごホール 南側広場
【対象】市内在住の方（業者の方は不可）
【出品物】リサイクル品・不用品に限る
【出店数】40店 ※申し込み多数の場合抽選
【申込】10月23日（金）午後5時までに申込フォームで受付
※抽選結果はメールで通知
※応募は1団体（人）1回まで
申込フォーム
問 環境課ごみ減量係 TEL 83-8126

市営住宅の入居者募集

住宅名	階・間取り	戸数	部屋の種類	学区
東郷	1階/3LDK	1戸	一般部屋	真岡東小 真岡東中
	3階/3LDK	1戸	優先部屋	
	2階/3LDK	1戸	一般部屋	
		1戸	優先部屋	
高間木	※3階/3DK	1戸	一般部屋	真岡西小 真岡西中
大谷台	1階/2DK	2戸	一般部屋	真岡西小 真岡中
三ノ宮	2階/2DK	1戸	一般部屋	山前小 山前中
	3階/2DK	1戸	優先部屋	
	3階/3DK	1戸	優先部屋	

〈優先部屋〉ひとり親世帯･高齢者世帯･障がい者世帯･子育て世帯を優先的に受け付けます
※高間木市営住宅3階の部屋では、自然死された方がいます
【家賃】入居する部屋のタイプや収入、家族の人数により異なります
詳細は市HP参照 ID 20370
【申込】10月5日（月）～15日（木）の期間に市HPの申込フォームまたは申込書と必要書類を市役所建設課に提出（定員超抽選）
※申込書は下記窓口および二宮支所で配布
問 建設課建築住宅係 TEL 83-8694(平日8:30～17:15)

イベント・催し

まちかど美術館 市民ギャラリー 「渡辺恵子 染織展」

タペストリー、額織、マフラー等の作品を展示します。
【とき】10/3（土）～10/9（金）
〈開催時間〉9:00～17:00
（最終入館16:30）
※最終日は15:00まで
【ところ】まちかど美術館3階 市民ギャラリー
【入館料】無料
問 文化課文化振興係 TEL 83-7732



これ読んで！

読みたい本を選んで、あすとしょ（明日の図書館を考える会）のみなさんに読み聞かせしてもらおう！
【とき】10月4日（日）午前10時30分～11時30分
【ところ】monaca 2階おはなしコーナー
【申込】不要
問 真岡市立図書館 TEL 84-6151

真岡っ子をみんなで育てよう 事業公演会



『ざんねんないきものの、ざんねんじゃない進化～進化には必ず理由がある～』いきものの進化について、楽しく学んでいきましょう。
【とき】10月10日（土）
開場：午後1時30分 開演：午後2時
【ところ】KOBELCO真岡いちごホール 小ホール
【講師】丸山 貴史氏
【料金】無料【定員】300人
問 生涯学習課青少年係 TEL 82-7152

国産バナナ「とちおとこ」の収穫体験

1kg程度のバナナと1組2個のバナナアイスのお土産付き！！！とても珍しいバナナハート（つぼみ)･茎・葉を持ち帰ることができます。お家でアジア料理や、バナナペーパー作り体験も楽しめます。
【とき】11月1日（日）
〈第1部〉午前9時～10時45分
〈第2部〉午前11時45分～午後1時



【ところ】合同会社Laughmens
国産バナナ農園ラフファームほ場（西高間木地内）
〈集合場所〉市役所本庁舎駐車場
【定員】各7組（先着順）
【体験料】1組5,000円
【申込】10月16日（金）までに申込フォームまたはFAXで受付
申込フォーム
問 農政課農業振興係 TEL 83-8139 FAX 83-0199

宝くじ文化公演 水曜日のカンパネラ スペシャルライブ2027



スペシャルライブを宝くじ助成による特別料金でお楽しみください。
【とき】令和9年1月17日（日）
開場：午後2時15分 ／ 開演：午後3時
【ところ】KOBELCO真岡いちごホール 大ホール
【入場料】〈全席指定・前売り〉一般2,500円
高校生以下1,500円（税込）
※宝くじの助成により特別料金になっています
※当日券は各500円割増
※前売券が完売した場合、当日券の販売はありません
【申込】10月12日（月・祝）午前10時から下記電話で受付。午後2時から窓口販売開始
※初日のお電話でのご予約は、座席を選択できません
問 KOBELCO真岡いちごホール TEL 83-7731/82-7151

福祉・健康

障がい者スポーツ教室

障がいの有無にかかわらず、楽しくスポーツを行い健康・体力の維持、増進を図りましょう。
【とき】11月11日（水）午前10時～正午
【ところ】Earthいちごスポーツ交流館
【対象】真岡さくら作業所・地域活動支援センターさくらんぼに通所している方以外で、市内在住の障がい者およびその介助者、その他障がい者スポーツに興味のある方 先着10人
【内容】フライングディスク（アキュラシー)、ボッチャ、ビームライフル
【持ち物等】運動に適した服装、体育館シューズ等の内履き、タオル、飲み物 【参加費】無料
【申込】10月16日（金）までに、下記窓口で申込書を記入し提出
問 社会福祉課障がい福祉係 TEL 83-8129

認知症カフェ

【対象】認知症の方とご家族、その他どなたでも
【参加費】無料

にのみやカフェ

【とき】10月15日（木）午前10時～11時
【ところ】二宮コミュニティセンター研修室

あおぞらカフェ

【とき】10月26日（月）午前10時～11時
【ところ】市役所本庁舎 青空ステーション
問 高齢福祉課地域支援係
（地域包括支援センターもおか）TEL 83-8132
（地域包括支援センターにのみや）TEL 74-5139

10月に70歳を迎える方へ
高齢者温泉招待券を交付します

【対象】市内在住で、昭和31年10月31日以前生まれの方（令和8年10月に70歳になる方）
【交付場所】真岡いがしら温泉 フロント
【招待券交付枚数】10月に70歳になる方6回分
【持ち物】交付申請書（はがき）、本人確認書類（運転免許証やマイナンバーカードなど）
※すでに70歳以上の方も引き続き交付申請受付中



問 高齢福祉課高齢者福祉係 TEL 83-8195

医療・介護資源情報システム



真岡市医療・介護資源情報提供システムでは、市内の医療機関や介護事業所、相談機関など生活支援に役立つ情報をまとめて見ることができます。
【利用方法】インターネットで「真岡市医療・介護資源情報提供システム」と検索、または、二次元コードを読み込み、検索メニューから条件等を選択してください。

医療・介護資源情報システム

問 高齢福祉課地域支援係 TEL 83-8132

秋のスタジオレッスンで健康づくり

B.STEAM・スタジオレッスン

スタジオレッスンが無料で2回受けられます。レッスン前後1時間もジム使い放題。
【とき】11/12（木）18:00～19:00
※2回目は1回目の時に日程を決めていただきます
【ところ】B.STEAM 【定員】先着8人
【レッスン内容】ヨガ
【申込】申込フォームまたは下記電話で受付

パシフィックスポーツプラザレッスン

スタジオレッスンが無料で2回受けられ、2回目までの間にジム1回(1時間)またはバーチャルレッスン1回を無料体験できます。
【とき】11/15、12/20（日）9:00～10:00
【ところ】パシフィックスポーツプラザ
【レッスン内容】親子でダンス
【定員】先着8組（小学生の親子対象）
【申込】申込フォームまたは下記電話で受付

申込フォーム

マシンdeエクササイズ

【とき】11月の1カ月間のうち5回
【ところ】真岡いがしら温泉 ジムエリア
【内容】1カ月間で、トレーニングプログラムを無料で5回利用できます 【定員】先着15人
【申込】10月25日（日）までに、真岡いがしら温泉へ電話(火曜日定休）TEL 83-8822で受付

共通事項

【対象】市内に住所を有する20～64歳の方で昨年または今年に健康診断を受けた方
【参加費】無料
※上記のうち、年に1人1回のみの利用
問 健康増進課健康づくり係 TEL 83-8122

11月の総合健診

市で行う「健（検）診（集団、施設、人間ドック）」は、それぞれ年度内1回の受診ができます。

とき（受付8:00～10:45）※昨年度から変更あり	ところ
5日(木)	公民館山前分館
9日(月)、10日(火)、16(月)	ふれあい福祉プラザ
13日（金） ※女性限定	二宮コミュニティセンター
18日(水)	公民館真岡西分館
25日(水)	二宮コミュニティセンター

※検査項目、対象者、自己負担金については市HP参照
【申込】受診日の2週間前までに下記へ電話または申込フォームで受付

詳細は市HP参照 ID 1242
総合健診予約オンライン申込
WEB予約システム



問 健康増進課健康づくり係 TEL 83-8122

講座

「めくったらどんな生き物がいるかな？大調査」
根本山自然観察センター・栃木県立博物館共催

木に巻いてある粘着シートをめくってどんな生き物がくっついているのか？栃木県立博物館と合同で調べて明らかにします！
【とき】10月31日(土) 午前9時～正午 ※雨天中止
【ところ】根本山自然観察センター
【対象】どなたでも（小学4年生以下は保護者同伴）
【定員】30人 ※定員超抽選 【参加費】無料
【持ち物等】野外で動きやすい服装、運動靴（長靴が便利）、帽子、タオル、飲み物、虫めがね、カッター、軍手、あればラジオペンチ
【申込】10月2日（金）～9日（金）までに申込フォームまたは下記電話で受付
※10月31日(土)の野鳥クラフトは、お休みします
問 根本山自然観察センター TEL 83-6280

申込フォーム

ミュージカル・華道体験教室

●ミュージカル体験教室
【とき】10月17日(土)17:00～18:00
【ところ】KOBELCO真岡いちごホール 大ホール
【申込】10月9日（金）午後5時までに申込フォームまたは下記電話で受付

ミュージカル教室 ID 23639

●華道体験教室
【とき】10月25日(日)①10:30 ②13:00
【ところ】久保講堂
【申込】10月16日（金）午後5時までに申込フォームまたは下記電話で受付
問 文化課文化振興係 TEL 83-7732

華道教室 ID 23162

真岡市国際交流協会主催
日本語指導ボランティア養成講座

真岡市国際交流協会では、市内にある「日本語教室」の指導者を募集しています。日本語指導のスキルを学び、ボランティアとして日本語を教えてみませんか。
【とき】10/17、10/24、10/31、11/7、11/14（土）全5回 午後2時～4時
【ところ】市役所本庁舎301・302会議室
【対象】日本語指導ボランティアに興味のある方 先着40人程度
【講師】大月短期大学准教授 神山英子氏
【申込】10月14日（水）までに申込フォームまたは下記電話で受付
問 国際交流協会(くらし安全課内) TEL 83-8719

申込フォーム

市民講座「スマホ講座①」

知って安心、LINEの防災・防犯活用
【とき】10月31日(土)午後1時30分～3時
【ところ】Auto Mirai真岡公民館第2会議室
【対象】市内在住・在勤でLINEの送受信を日常的に利用している方 10人 ※定員超抽選
【持ち物】自分のスマホ
【申込】10月4日（日）～12日（月・祝）までに下記電話または下記窓口で受付
問 AutoMirai真岡公民館(真岡市公民館) TEL 82-7151

スポーツ

スポーツ教室

フォークダンス教室

年齢を問わず誰にでも踊れるダンスとして親しまれているフォークダンスの初級教室です。
【とき】11/7、11/14、11/21、11/28（土）全4回 午後2時～4時
【ところ】Earthいちごスポーツ交流館 多目的室①
【対象】市内在住または勤務の方 先着30人
【持ち物等】運動できる服装（フレアスカート可）、体育館シューズ、タオル、飲み物

こども弓道教室

自分の体格や体力にあった強さの弓を使って行う、こども向けの弓道教室です。
【とき】11/7、11/14、11/21、11/28（土）全4回 午前9時～正午
【ところ】真岡ハイトラ運動公園 弓道場
【対象】市内の小学4年生～中学生 先着20人
※教室中は、保護者の付き添いをお願いします
【持ち物等】運動できる服装(靴下着用)、タオル、飲み物

共通事項

【参加費】無料
【申込】10月5日（月）午前8時30分～10月30日(金)までに申込フォームまたは下記電話で受付
問 スポーツ振興課指導係 TEL 84-2811

フォークダンス申込フォーム
弓道教室申込フォーム

公共機関掲示板

●県最低賃金 時間額1,125円に改正されました

栃木県の区域内の事業場で働くすべての労働者とその使用者に適用されます。なお、塗装製造業を除く特定最低賃金は当面の間、栃木県最低賃金が適用になります 問 栃木労働局労働基準部賃金室 TEL 028-634-9109

栃木労働局HP

●10月は全国不正軽油撲滅強化月間

不正軽油とは、軽油引取税の脱税を目的に、軽油の代替燃料として灯油や重油を混和するなどして使用するものです。知事の承認を受けずに自動車の燃料として灯油や重油などを使用すると、罰則の適用を受けることがあります。不正軽油に関わる者は、すべて罰則の対象になります。不正軽油に関する情報は、右記のフォーム、または下記電話でお知らせください。問栃木県税事務所軽油引取税調査担当TEL 0282-23-3862

不正軽油110番情報提供フォーム

●10月は造血幹細胞移植普及推進月間です。骨髄バンクへのご理解・ご協力をお願いします

骨髄バンクとは、骨髄液を提供できる人にあらかじめ登録してもらい、白血病や再生不良性貧血などの病気の方が骨髄移植を受けられるように橋渡しするシステムです。【ドナー登録できる方】骨髄・末梢血幹細胞の提供の内容を十分に理解している方/年齢が18歳～54歳の健康な方/体重が男性45kg以上、女性40kg以上の方 ※実際に骨髄・末梢血幹細胞を提供できる年齢は20歳以上、55歳以下です【ドナー登録の受付】毎週火曜日（祝日を除く）13:00～14:00まで ※予約制 問 県東健康福祉センター 健康対策課 TEL 82-3323

県HP 骨髄バンクについて

●行政書士による無料相談会

相続や遺言、成年後見、農地転用や分家住宅といった土地活用の許認可手続き、外国人の在留、建設業などの営業許認可についての相談にお答えします。当日直接会場にお越しください。【とき】10/15（木）14:00～16:00【ところ】monaca【料金】無料【申込】不要 問 栃木県行政書士会芳賀支部 TEL 84-2620

●栃木刑務所「栃木矯正展」

【とき】10/18（日）9:30～15:00【ところ】栃木刑務所（栃木市惣社町2484)【内容】矯正広報コーナー、刑務所作業製品の展示販売、所内見学、模擬店、パトカー等の展示、ちびっこ刑務官撮影 など【入場料】無料 ※駐車場あり 問 栃木刑務所TEL 0282-27-9611

みんなのひろば

● とちぎジョブモール就職支援セミナーおよび相談会

求職者のためのキャリアカウンセラーによる相談会・セミナーを開催します。セミナーのみ、相談会のみの参加も可能です。【とき】11/5（木）〈セミナー〉10:00～12:00〈相談会〉13:00～16:00【会場】市役所本庁舎401会議室【対象】おおむね35歳～59歳の求職者、正社員就労を目指す方【セミナー内容】「ビジネスメール・チャット マスター」「ビジネスシーンで求められる冠婚葬祭のマナー」【申込】10/29（木）16:00までに、申込フォームより受付 問（株）ワークエントリー栃木事業部 TEL 028-612-8643

申込フォーム

● ～相続登記はお済みですか～「相続・遺言に関する講演会＆相談会」

法務局、司法書士、土地家屋調査士による相続、遺言および土地の境界についての無料講演会と相談会を開催します。【とき】11/21（土）10:00～15:00【ところ】青年会館コンセーレ（宇都宮市駒生1-1-6)【申込】10/5（月）～11/6（金）までに受付 ※詳細は、宇都宮地方法務局HPをご覧ください 問 宇都宮地方法務局総務課 TEL 028-623-0911

宇都宮地方法務局HP

テレビ番組・ラジオのご案内

問 宇都宮ケーブルテレビ㈱真岡局 TEL83-7005

いちごチャンネルについて

FM周波数 87.4MHz
問 ㈱エフエム真岡 TEL 83-8185

内容が変更になる場合があります 詳しい番組表はFMもおかHPで確認できます