Weekly News もおか
令和8年(2026) 10月9日
真岡市総合政策部秘書広報課広報広聴係 編集
TEL 0285-83-8100 FAX 0285-83-5896 第3098号

お知らせ

もおかぐらし商品券の使用はお済みですか

「もおかぐらし商品券」の使用可能期間は、10月31日(土)までとなっています。まだ使用されていない方は、期間中にご使用ください。

もおかぐらし商品券HP

問 総務課総務文書係 TEL 83-8106

移動スーパーの運行ルート・販売時間の変更について

10月5日(月)より移動スーパーの一部運行ルート、販売時間が変更になります。

移動スーパーは身近で便利にお買い物をしていただける場で、どなたでも利用できます。ぜひ、この機会にご利用ください。

※詳細は市HPをご確認ください

詳細は市HP参照 ID 13246

問 高齢福祉課地域支援係 TEL 83-8132

募集

令和9年度真岡市奨学生を募集

優秀な学生・生徒で、経済的理由により入学・修学が困難な方に、市教育委員会が学資等を貸与し、広く有能な人材を育成することを目的とした制度です。

【募集期間】令和9年3月26日(金)まで

修学資金

【対象】本市に1年以上住所を有し、修学の意欲がある品行方正な方で、高等学校、高等専門学校、短期大学、大学、専修学校(2年以上の専門課程)、福祉･医療･看護教育を行う各種学校(高校卒業者)に在学または入学しようとする方

※在学のため市外に住所を移した方も対象です

【募集人員】全体で20人程度

【貸付額】高等学校、高等専門学校は月額20,000円、それ以外の大学等は月額40,000円
(年4回に分けて貸与、初回振込は5月末)

【貸付期間】在学する学校の正規の最短修業期間

【返還】卒業後2年経過後、貸与した年数の2.5倍に相当する期間内に、半年賦による均等払い(無利子)

入学資金

【対象】本市に1年以上住所を有し、短期大学、大学、専修学校(2年以上の専門課程)、福祉・医療・看護教育を行う各種学校(高校卒業者)に入学しようとする方の保護者

【募集人員】5人程度

【貸付額】300,000円(振込は5月末)

【返還】貸与した年から3年間で、半年賦による均等払い(無利子)

詳細は市HP参照 ID 26213

共通注意事項

修学・入学資金ともに、世帯の収入基準や市税の完納などの条件があります。また、連帯保証人(教育委員会が定めた要件を満たす方)が2人必要です。

問 学校教育課総務係 TEL 83-8180

10月は食品ロス削減月間です

ご家庭で不要な食品がありましたら、ご協力をお願いします。

【とき・ところ】〈平日〉10月30日(金)まで
午前8時30分～午後5時・市役所本庁舎2階 環境課窓口、二宮コミュニティセンター内二宮支所
〈休日〉10月25日(日)午前9時～午後2時
市役所本庁舎1階 市民ロビー

【受付食品】
常温保存が可能で未開封の食品/賞味・消費期限が明記されており、2カ月以上残っている食品

問 環境課ごみ減量係 TEL 83-8126

芳賀地区広域行政事務組合 職員の採用試験

芳賀広域HP

【採用人員】一般事務職 若干名

【受験資格】平成3年4月2日以降に生まれた方で、高校卒業以上の学歴を有する方
(令和9年3月卒業見込みの方も含む)

【1次試験】11月15日(日)
〔ところ〕芳賀地区広域行政センター
〔内容〕総合適性検査SCOA
(基礎能力検査およびパーソナリティ検査)

【2次試験】12月8日(火)※詳細は1次合格者に通知
〔内容〕作文・面接試験

【申込期間】11月5日(木)まで

※申込等の詳細はHPをご確認ください

問 芳賀地区広域行政事務組合 TEL 82-9151

災害時協力井戸の新規募集

災害時の生活用水(洗濯・トイレなど)の不足に備えるため、災害時協力井戸を新規募集します！登録後は地域内で周知されます。

※飲料水としての募集ではないため、水質検査の有無は問いません

【対象】
●災害時に生活用水を周辺住民に無償提供できる方
●地域内で住所、氏名、連絡先等を周知することに同意できる方

【申込】下記電話で受付

問 危機管理課危機管理係 TEL 83-8197

恋活Party参加者募集



恋も甘さも欲張りに！スイーツパーティーで、ときめく出会い❤きらめきジュエルソープ作りもお楽しみに！

【とき】11月22日(日)午後2時～4時30分

【ところ】井頭温泉チャットパレス

【対象】〈男性〉市内在住または在勤で、将来本市に住む意思のある20歳～39歳までの独身の方
〈女性〉20歳～39歳の独身の方

【定員】男女各10人程度　※定員超抽選

【参加費】男性3,000円・女性2,000円

【申込】11月12日(木)までに申込フォームで受付

申込フォーム

問 出会い結婚サポートセンター TEL 83-1234

もおか市合同企業説明会参加企業を募集します！

申込フォーム

本市での就職を希望する新規学卒者および一般求職者への支援として、合同企業説明会を開催いたします。採用を計画されている企業さまは、ぜひご参加ください。

【とき】令和9年3月5日(金)
午後1時30分～4時(受付:午後1時～)

【ところ】市役所本庁舎403・404・405会議室

【対象】市内に事業所・就業地がある企業 20社程度

【申込】10月30日(金)までに申込フォームで受付

問 商工観光課勤労者係 TEL 83-8134
ハローワーク真岡 TEL 82-8655

協力企業募集！中高生向け企業見学バスツアー!!

詳細は市HP参照 ID 25448

中学生・高校生を対象に地元企業の業務内容や職場の雰囲気、市内で働く魅力を知ってもらうバスツアーを開催します。受け入れにご協力いただける企業さまを募集します。

【とき】令和9年3月26日(金)・29日(月)
午前8時40分～午後4時30分
(うち受入時間1社あたり60分程度)

【対象】市内の事業所 8社程度

※参加要件は市HPをご覧ください

【申込】10月30日(金)までに申込フォームで受付

問 商工観光課勤労者係 TEL 83-8134

イベント・催し

つながるMOKAフェスティバル

来て、観て、体験！福祉と市民活動のフェスティバル！活動団体による活動体験や活動の展示、ステージ発表、抽選会、キッチンカー、新米の配布(数量限定)など。

【とき】〈ミュージックフェス〉10/10(土)13:00～18:00
〈つながるMOKAフェス〉10/11(日)10:00～15:00

【ところ】にのみやとちおとめホール ※雨天決行

問 コラボーレもおか TEL 81-5522

第30回 真岡地区公民館まつり

地域芸能発表会、地域物産店、抽選会などを行います。

【とき】11月8日(日)午前9時30分～午後1時30分

【ところ】KOBELCO真岡いちごホール ※雨天決行
(駐車場:久保講堂南側砂利駐車場)

【抽選会】午後1時開始予定

※参加の方は、真岡地区内の家庭に配布するチラシの抽選引換券を切り取って持参してください
(11月初旬までに回覧等で配布予定)

※抽選券引き換えは午前9時45分～午後0時30分

問 市公民館西分館(日・月・祝休) TEL 84-6781

真岡市文化祭ホール部門発表会

さまざまなジャンルの出演団体が、日ごろの練習の成果を発表します。

【とき】10月18日(日)
〈開場〉9:20〈開演〉9:50〈演目開始〉10:00

【ところ】KOBELCO真岡いちごホール

【演目内容】ダンス、楽器演奏、民謡、吟詠、日本舞踊、伝統芸能 ほか

【入場料】無料(全席自由)

詳細は市HP参照 ID 23647

問 文化課文化振興係 TEL 83-7732

10月11日(日) 第1回 もおか尊徳マラソン大会 交通規制にご協力ください

下記のとおり、交通規制のご協力をお願いします。詳しくは市HPをご覧ください。

【とき】10月11日(日)午前8時50分～11時40分

【ところ】真岡ハイトラ運動公園および周辺道路



詳細は市HP参照 ID 23435

問 スポーツ振興課指導係 TEL 84-2811

台湾・斗六市の朝を味わおう！台湾朝食交流会



友好都市斗六市とオンラインでつなぎ、台湾の朝食の定番料理・蛋餅(タンビン)を作ります。台湾スイーツや台湾茶と一緒に味わいながら斗六市の皆さんと交流しましょう！

【とき】11月15日(日)午前10時～11時30分

【ところ】二宮コミュニティセンター 調理室

【対象】市内在住の方15人 ※定員超抽選

【参加費】300円

【持ち物】エプロン・三角巾・持ち帰り用容器

【申込】10月9日(金)～30日(金)までに申込フォームで受付

申込フォーム

【共催】真岡市国際交流協会

問 秘書広報課友好都市交流係 TEL 83-8184

福祉・健康

もの忘れ個別相談会

芳賀赤十字病院の認知症看護認定看護師による個別相談会を開催します(市の認知症地域支援推進員も立ち合います)。もしかしたら認知症かも…とお悩みの方や、認知症の家族の対応について相談したい方など、ご相談に応じます。

【とき】11月9日(月)①13:30～14:00
②14:10～14:40 ③14:50～15:20 ④15:30～16:00

【ところ】市役所本庁舎401会議室

【対象】市内在住で認知症について相談したい方

【申込】10月13日(火)8:30から下記電話で受付

問 高齢福祉課地域支援係 TEL 83-8132
(地域包括支援センターもおか)

生活のしづらさなどに関する調査（全国在宅障がい児者等実態調査）

この調査は障がい児者、難病等患者等（障害者手帳およびこれまで法制度では支援の対象とならない、長引く病気やけが等により生活のしづらさがある方）を対象として行う調査であり、障がい児者等の福祉施策を改善するための基礎資料を得るために厚生労働省が実施するものです。
【とき】10 月 24 日（土）～ 11 月 24 日（火）
※対象地区は大谷台町地区、寺内地区、高田地区のそれぞれの一部地域となります
※詳細は対象地区の方に後日配布します
問 社会福祉課障がい福祉係 TEL 83-8129

手話通訳者　来庁日のお知らせ

聴覚障がいのある方が来庁された際に、お手伝いができるよう手話通訳者を配置しています。利用内容により庁内各課にも同行します。
【とき】10/14（水）・10/30（金）午前 9 時～正午
【ところ】市役所本庁舎 1 階　南側 104 相談室
問 社会福祉課障がい福祉係 TEL 83-8129

手話通訳者・要約筆記者が外出に付き添います

申込フォーム

聴覚に障がいのある方がお出かけ（通院や余暇活動）などの際に、円滑なコミュニケーションを図れるよう、手話通訳者および要約筆記者を派遣しています（派遣は原則県内のみ）
【申込】派遣日の 1 週間前までに、申込フォームまたは、下記窓口、FAX、メールで受付
※営利目的の活動、通年かつ長期にわたる派遣、宗教や政治に関わる活動等には派遣しません
問 社会福祉課障がい福祉係 TEL 83-8129
FAX 83-8554 メール syakaifukushi@city.moka.lg.jp

糖尿病予防のための料理教室参加者募集

バランスのよい食事を楽しく作り、美味しく食べて、健康づくりをしませんか？
【とき】11 月 12 日（木）午前 10 時～午後 1 時
【ところ】市公民館調理室
【対象】市内在住の方　先着 24 人
【調理内容】豚肉ともやしの梅オイスター蒸し
青菜の白和え / にんじんのカレー酢
【参加費】800 円（食材費）
【持ち物】エプロン、三角巾、手拭きタオル、マスク
【主催】食生活改善推進員協議会
【申込】10 月 9 日（金）から下記電話で受付
問 健康増進課健康づくり係 TEL 83-8122

骨密度検診を受けましょう



【とき】11 月 25 日（水）午後 1 時 30 分～ 3 時
【ところ】二宮コミュニティセンター
【対象】市内在住の 40 歳以上の方
【自己負担金】100 円
【申込】11 月 11 日（水）までに申込フォームまたは下記電話で受付
申込フォーム
※定員に達し次第受付終了
※今年度の総合健診で骨密度検診を受診した方は対象外
問 健康増進課健康づくり係 TEL 83-8122

11 月のベジチェックデー

センサーに手を当てて、推定野菜摂取量を測定します。

9 日（月）13:30 ～ 15:30	市役所本庁舎 1 階市民ロビー
15 日（日）10:30 ～ 12:30	monaca 2 階



問 健康増進課健康づくり係 TEL 83-8122

まちなか保健室にのみや館イベント開催

塩麹づくり体験イベントを開催します。作った塩麹はご自身でお持ち帰りいただけます。
【とき】11 月 5 日（木）午後 1 時 30 分～ 3 時
【ところ】まちなか保健室にのみや館（どんとこい広場内）
【定員】先着 10 人程度
【内容】まちなか保健室紹介 / ミニ健康講話
塩麹づくり体験
【参加費】無料　【持ち物】エプロン、三角巾
【申込】10 月 9 日（金）午前 8 時 30 分から下記電話で受付
問 健康増進課健康づくり係 TEL 83-8122

10 月は「造血幹細胞移植普及推進月間」骨髄バンクへのご理解・ご協力をお願いします



骨髄・末梢血管細胞の移植の推進と、提供希望者の増加を図ることを目的に、本市では奨励金を交付しています。
【助成対象者】次の全てに該当する方とその方が勤務する事業所
●公益財団法人日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業にドナー登録を行い、骨髄等の提供を完了した方
●骨髄等を提供した日において市内に住所を有する方
●市税等の滞納がない方
【対象となる通院・入院】
健康診断のための通院 / 自己血貯血のための通院 / 骨髄等の採取のための入院 / その他骨髄等の提供に関し、財団が必要と認める通院等
【奨励金の額】
＜ドナー＞1 日につき 2 万円
＜事業所＞1 日につき 1 万円
※骨髄等の提供のための通院・入院の日数は 7 日を上限とします
※骨髄等の提供が完了した日から 1 年以内に申請してください
※オンライン申請を開始しました。詳細は HP をご覧ください
詳細は市 HP 参照 ID 18501
問 健康増進課地域医療係 TEL 81-6946

講座

市民講座「そば打ち教室」



そば打ち教室を開催します。打ったそばは持ち帰ります。
【とき】11/6、11/13、11/20（金）全 3 回　午前 9 時～午後 1 時
【ところ】市公民館二宮分館　調理室
【対象】市内在住または勤務の方　先着 14 人
【受講料】2,400 円（3 回分材料代）
【持ち物】エプロン、三角巾、タオル、そばを持ち帰る容器
【申込】10 月 13 日（火）～ 27 日（火）までに、申込フォームまたは下記電話で受付
申込フォーム
問 市公民館二宮分館（日・祝休）TEL 74-0107

竹のコップでランチパーティーをしよう



竹林に入って自分でモウソウチクを切り出し、コップと器を作ります。それを使って、楽しくランチをしましょう！
【とき】11 月 8 日（日）午前 10 時～午後 1 時
【ところ】根本山自然観察センター
【対象】どなたでも参加可
（小学 4 年生以下は保護者同伴）
【定員】6 組（25 人程度）※定員超抽選
【参加費】無料
【持ち物等】お弁当、長袖シャツ、長ズボン、運動靴、タオル、帽子、軍手、レジャーシート、飲み物（温かい飲み物も可）、おしぼり、ビニール袋（持ち帰り用）
【申込】10 月 9 日（金）～ 16 日（金）までに申込フォームまたは下記電話で受付
申込フォーム
問 根本山自然観察センター TEL 83-6280

第 3 回　天体観望会



天体のお話や大型望遠鏡を使った惑星の観測、月の観察や秋の星座探しなど楽しい活動がいっぱいです。
【とき】10 月 23 日（金）午後 6 時 35 分～ 8 時 10 分（受付は午後 6 時 15 分から）※雨天中止
【ところ】自然教育センター
【対象】市民の方　※小・中学生は保護者の付添必須。未就学児参加不可
【定員】10 組程度　※定員超抽選
【持ち物】うわばき・スリッパ
【申込】10 月 9 日（金）正午～ 14 日（水）午後 5 時までに申込フォームで受付
申込フォーム
※申込期間終了後、数日以内に抽選結果をメールで通知
問 自然教育センター TEL 83-1277

スポーツ

筋力トレーニング教室

トレーニングマシンの使い方や、マシンを使わずにできる筋力トレーニング方法を体験しませんか。
【とき】11/16、11/30（月）※全 2 回
午後 7 時～ 8 時 30 分
【ところ】真岡トクシン総合体育館 トレーニング室
【対象】市内在住または勤務の方 先着 10 人
【持ち物等】運動できる服装、体育館シューズ、タオル、飲み物　【参加料】無料
【申込】10 月 13 日（火）～ 11 月 6 日（金）までに、申込フォームまたは下記電話で午前 8 時 30 分から受付
詳細は市 HP 参照 ID 20875
問 スポーツ振興課指導係 TEL 84-2811

暮らし・相談

農地からの土砂流出防止のご協力のお願い

台風やゲリラ豪雨に伴い、農地の土砂が道路へ流出し、車両や歩行者の通行に支障をきたすことがあります。また、流出した土砂は道路側溝等を埋めて、冠水につながります。農地の所有者・耕作者の皆さまは、以下の点にご協力ください。
●農地の境界に十分な幅と高さのあぜを設け、土砂の流出経路を遮断する
●雨水が集まりやすい場所に土のう袋等で土留めを設置し、土砂の崩壊を防ぐ
※もし、土砂が道路へ流出してしまった場合は、速やかに除去してください
問 農業委員会事務局 TEL 83-8188

公共機関掲示板

● オリジナルドリップ珈琲をつくろう！
～香りがつなぐ、ちょっと特別な出会い～
真岡鐵道の駅舎にあるレトロなカフェでオリジナルドリップ珈琲づくりを体験しながら交流を楽しむ友活イベントです。【とき】11/7（土）① 10:30 ～ 12:30 ② 15:00 ～ 17:00【ところ】真岡珈琲 寺内駅舎【対象】① 20 歳～ 34 歳 ② 35 歳～ 49 歳【定員】各回 16 人（独身男女各 8 人ずつ）【参加費】500 円【申込】10/28（水）までにとちぎ結婚支援センター HP の申込フォームから受付 問 出会い結婚サポートセンター TEL 83-1234
①第 1 部
②第 2 部

● 栃木県労働委員会委員等による無料労働相談会
労働問題に詳しい弁護士等の委員が無料で相談をお受けします（相談時間は 30 分が目安）。秘密は厳守されますので、職場内での労働に関するトラブルについて、ぜひご相談ください。★小山会場【とき】10/25（日）10:00 ～ 16:00（受付は 15:30 まで）【ところ】小山市立中央公民館（小山市中央町 1-1-1。小山市役所に隣接）★県庁会場【とき】R9.1.21（木）13:00 ～ 16:00（受付は 15:30 まで）【ところ】栃木県庁（宇都宮市塙田 1-1-20）問 栃木県労働委員会事務局 TEL 028-623-3337
県無料労働相談会 HP

●栃木県育英会　奨学生・学生寮入寮者募集
月額貸与奨学生および一時金奨学生（令和 9 年度進学の方対象）、東京学生寮入寮者（令和 9 年度大学等へ進学の方対象）を募集します。【募集期間】11/13（金）まで【願書等配布先】県内中学校、高等学校、市町教育委員会等、HP からのダウンロードも可 ※詳細は HP をご確認ください 問 栃木県育英会事務局 TEL 028-623-3459
栃木県育英会 HP

みんなのひろば

●「花もめん」ふるさとの昔ばなし発表会
【とき】10/17（土）13:30（開場は 13:00）【ところ】真岡駅子ども広場 3 階　第 1・2 研修室【入場料】無料【演目】柿売と婆さん、法話、さるかに合戦、良寛さまの手紙、報徳サミットに向けて（二宮金次郎の歌、報徳順、万象具徳）、大前ぜきの人柱、おあっさまの大蛇と白へびの話、鬼界ヶ島と俊寛、みんなで唄おう「花もめん」の真岡いちご音頭（南国土佐の替え歌で）
問 民話の会「花もめん」（白滝）TEL 83-6056

テレビ番組・ラジオのご案内

問 宇都宮ケーブルテレビ㈱真岡局 TEL83-7005
いちごチャンネルについて

FM 周波数 87.4MHz
問 ㈱エフエム真岡 TEL 83-8185
内容が変更になる場合があります 詳しい番組表は FM もおか HP で確認できます