Weekly News もおか
令和8年(2026) 10月23日
真岡市総合政策部秘書広報課広報広聴係 編集
TEL 0285-83-8100 FAX 0285-83-5896 第3100号

お知らせ

真岡地区（真岡東中学校区）防災避難訓練の実施について

【とき】11月7日（土）午前8時30分～9時30分
※荒天時は中止
【避難場所】真岡東小学校 体育館
【訓練内容】防災行政無線の放送を確認後、避難所へ避難してください
問 危機管理課危機管理係 TEL 83-8197

市税等納期限《10月》

①市県民税（第3期）②国民健康保険税（第4期）
③後期高齢者医療保険料（第4期）
④介護保険料（第4期）
【納期限・口座振替日】11月2日（月）
市税等の納付は口座振替やスマホアプリなどのキャッシュレス納付が便利です。
問 ①税務課市民税係 TEL 83-8113
②保険年金課国保年金係 TEL 83-8123
③保険年金課後期高齢者医療係 TEL 83-8593
④高齢福祉課介護保険係 TEL 83-8094
〔納付・口座振替について〕納税課収納管理係 TEL 83-8115

令和9年青年式 ～20歳の集い～

令和9年青年式～20歳の集い～（旧：成人式）は、市内全地区合同の1部制で開催します
【とき】令和9年1月10日（日）午前11時～
※受付は10時から
【ところ】KOBELCO真岡いちごホール 大ホール
【対象】平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれの市内在住者（外国人含む）および市外在住者（本市出身者等）
【申込】案内状に同封の受付票に必要事項を記入し、当日、受付に提出

真岡市内に住民登録のある方

10月1日現在、市内に住民登録のある方は、11月中旬ごろに案内状を送付します ※申込不要

真岡市内に住民登録がない方

案内状送付のため、市HP内の申込フォームで受付
〔対象〕9月30日までに転出手続きをした方
〔期限〕12月20日（日）まで

保護者席（希望者）

先着100席程度（1家族2人まで）
案内状記載の申込フォームより受付
詳細は市HP参照 ID 20305
問 生涯学習課青少年係 TEL 82-7152

結婚新生活支援補助金

【補助限度額】30万円
（夫婦ともに29歳以下の場合は60万円）
【補助の対象経費】
令和8年4月1日～令和9年2月28日に支払った費用（住宅取得費用、住宅賃借費用、引っ越し費用、住宅リフォーム費用など）
詳細は市HP参照 ID 13522
【対象】
・令和8年1月1日～令和9年2月28日に婚姻届を提出し受理された夫婦の世帯および令和7年度中に補助決定された世帯で上限額に達しなかった世帯
・婚姻日の年齢が夫婦ともに39歳以下
・申請日において夫婦が本市に住民登録していること
・夫婦の令和7年の所得合計額が500万円未満であること（貸与型奨学金の返済を行っている場合は、年間返済額を控除する）
・申請日において自治会へ加入していること
※その他の項目についてはHPをご覧ください
【申込期間】令和9年3月8日（月）まで
※予算に達し次第、受付を終了します。必ず事前にご相談ください
問 出会い結婚サポートセンター TEL 83-1234

水道料金等の納入通知書と検針票が変わります

11月から、水道料金等の「納入通知書」と「検針票」の様式が変更になります。また、「納入通知書のお届け方法」が変更になります（口座振替の方以外が対象）。
詳細は市HP参照 ID 27208
※詳しくは市HPをご覧ください
【これまで】毎月「はがきサイズの納入通知書」を郵送
【11月から】2カ月に1回、検針の際に「2カ月分の納入通知書（2枚）」を投函
問 上下水道お客様センター TEL 83-8166

戦没者等の遺族に対する特別弔慰金（第12回特別弔慰金）が支給されます

令和7年4月1日（基準日）において、恩給法による公務扶助料や戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金を受ける方（戦没者等の妻や父母等）がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族おひとりに特別弔慰金が支給されます。
【対象】戦没者等の死亡当時のご遺族で、
●令和7年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
●戦没者等の子
●戦没者等と生計関係を有していた①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹
※戦没者等の死亡当時、生計関係を有していること等の要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります
●上記①～③以外の三親等内の親族（甥、姪など）
※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上生計関係を有していた方に限られます
【支給内容】額面275,000円（5年償還の記名国債）
【請求期限】令和10年3月31日（金）まで
【提出書類】提出書類については、戦没者およびご遺族の状況により異なります
※詳細は下記までお問い合わせください
問 社会福祉課社会福祉係 TEL 81-6943

募集

広報もおか「笑顔をさがして」に出演してみませんか？



「笑顔をさがして」では、市内に暮らす方を紹介しています。市民活動やお仕事、趣味のことなど、あなたの思いを聞かせてください。たくさんの応募をお待ちしています。
【対象】市内在住または市内で市民活動などを行っている18歳以上の成人の方
【応募方法】申込フォームで受付
申込フォーム
問 秘書広報課広報広聴係 TEL 83-8100

イベント・催し

手芸作品販売のお知らせ

シルバー人材センター女性会員による販売会を実施します。
【とき】10月27日（火）午前10時～午後12時30分
【ところ】ふれあい福祉プラザ
問 真岡市シルバー人材センター TEL 84-1110

映画「二宮金次郎」上映会

第31回全国報徳サミット真岡市大会の関連事業として、上映会を行います。金次郎とはどんな人物で、何を成し遂げたのかを知ることができます。
詳細は市HP参照 ID 27194
【とき】10月31日（土）
午後2時上映開始（30分前に開場）
上映時間：1時間53分
【ところ】KOBELCO真岡いちごホール 小ホール
【定員】約300人（自由席）
【予約】不要 【鑑賞料】無料

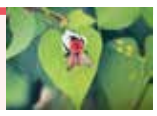


問 文化課文化財係 TEL 83-7735

真岡市文化祭 呈茶会

お抹茶と茶菓子でゆったりと時間を過ごしませんか。
【とき】10月25日（日）午前10時～午後3時
【ところ】久保講堂 【参加費】無料 【申込】不要
※茶菓子がなくなり次第終了・席に限りがあります
問 文化課文化振興係 TEL 83-7732

まちかど美術館 市民ギャラリー「馬場峰広 写真展」



普段目にしている植物と、見ることができない珍しい植物や、昆虫などの写真を展示します。
【とき】11月5日（木）まで
午前9時～午後5時（最終入館 午後4時30分）
休館日：毎週火曜日（祝日は開館）、11月4日（水）
【ところ】真岡市まちかど美術館3階 市民ギャラリー
【入館料】無料
問 文化課文化振興係 TEL 83-7732

まちかど美術館 常設企画展「線のアンソロジー」



画家たちの「線」に注目し、多彩な作品を展示します。
【とき】11月29日（日）まで
午前9時～午後5時（最終入館 午後4時30分）
休館日：毎週火曜日（祝日は開館）、11月4日（水）
【ところ】真岡市まちかど美術館 【入館料】無料
問 文化課文化振興係 TEL 83-7732

久保記念観光文化交流館 美術品展示館「孤高の画家 瑛九 その軌跡 ―宇佐美コレクションを中心に―」



本市ゆかりの額縁作家 宇佐美兼吉から寄贈を受けた宇佐美コレクションを中心に、前衛芸術の先駆者の一人である瑛九に焦点をあて、その画業を紹介します。
【とき】11月23日（月・祝）まで
午前9時～午後5時（最終入館 午後4時30分）
休館日：毎週火曜日（祝日は開館）、11月4日（水）
【ところ】久保記念観光文化交流館 美術品展示館
【入館料】無料
問 文化課文化振興係 TEL 83-7732

台湾・斗六市 古坑珈琲フェア



台湾・斗六市にゆかりのある希少価値の高い古坑（ここう）珈琲を、市内のカフェで期間限定で味わえます。ぜひこの機会に、本場台湾の味わいをお楽しみください。
【とき】11月1日（日）～15日（日）
【参加店舗】恋とカセット /Zukkoke coffee
ミチヨコーヒー / 真岡珈琲 寺内駅舎
※料金、提供時間、定休日は各店舗により異なります
※店舗により提供期間が前後する場合があります。詳細はHPをご確認ください
詳細は市HP参照 ID 27375
問 秘書広報課友好都市交流係 TEL 83-8184

第57回 真岡市駅伝競走大会 交通規制にご協力ください

【とき】11月8日（日）※雨天決行
【交通規制時間帯】午前9時50分～午後0時20分



問 真岡市スポーツ協会事務局（スポーツ振興課）TEL 84-2811

2026シーズン ザ・ファイナル！ いがしらふぁーむ大感謝祭



今年もお世話になりました。
いがしらふぁーむ1年間の感謝を込めて、大特価！大放出！の収穫体験イベントを開催します。
【とき】11月21日（土）①9:00 ②10:30
【ところ】収穫体験ほ場いがしらふぁーむ
【対象】どなたでも 各部20組（1組4人まで）
【体験料】1組1,500円
※当日現金払いのみ
【申込】10月23日（金）～11月13日（金）までに申込フォームで受付
申込フォーム
問 農政課農業振興係 TEL 83-8139

「ようこそおはなしのじかんへ」

素話を中心に、絵本やわらべうたにじっくりと耳を傾けて想像力で楽しむおはなし会です。
【とき】10月24日(土)午後1時30分～2時
【ところ】monaca 2階多目的室
【対象】年少さん～大人　【申込】不要

問 真岡市立図書館 TEL 84-6151

福祉・健康

11月のまちなか保健室

駅前館　TEL 080-9990-3998

栄養士会講座	8日（日）9:30~10:30	健診結果で自分の身体生活習慣を振り返ろう
健康講座	25日（水）13:30~14:30	骨ウェーブで自分の骨の元気度を知ろう！ ※プレゼントあります！

田町館　TEL 080-8096-9918

健康講座	11日（水）13:30~14:30	ベジチェック測定 簡単に作れるレシピを配布♪

にのみや館　TEL 080-8058-9925

健康講座	18日（水）13:30~14:30	プロから教わる！家でも簡単ストレッチ
栄養士講座	28日（土）10:00~12:00	健診結果で自分の身体生活習慣を振り返ろう

【対象】市内在住の方【定員】各回先着10人
【申込】下記電話または各まちなか保健室で受付
問 健康増進課健康づくり係 TEL 83-8122

健康サポート薬局 お薬個別相談会

薬剤師さんが個別に質問や相談に応じます。
【とき】11月21日(土)　午後1時40分(30分程度)
【ところ】クオール薬局荒町店(荒町3-46-10)
【定員】1人　【持ち物】お薬手帳
【申込】下記電話で受付

問 健康増進課健康づくり係 TEL 83-8122

はじめての成年後見制度 講座

認知症や知的・精神障がいなどで、判断能力が十分でない方の財産や権利を守る制度について説明します。
【とき】11月13日（金）午前10時～11時
【ところ】ふれあい福祉プラザ　会議室1
【定員】先着20人　【申込】下記電話で受付
問 社会福祉協議会 TEL 82-8844

「100歳まで元気でいよう!コーナー」
～図書館に設置しています～

健康づくりや介護予防に関するコーナーを開設しています。メッセージカードを記入してくれた方にちょっとしたおみやげあり♪
【とき】11月15日（日）まで
※各図書館の休館日を除く
【ところ】真岡市立図書館および二宮図書館
問 高齢福祉課地域支援係 TEL 83-8132

子育て

産前・産後サポート事業
11月の真岡すくすく子育て相談室

【とき】11日（水）【ところ】ふれあい福祉プラザ
ママと赤ちゃんの相談(要予約) 午前9時30分～11時
【対象】産後4カ月までのママと赤ちゃん
【内容】授乳相談･育児相談･産後のからだづくり･体重測定
【持ち物】母子手帳、バスタオル
マタニティくらす(要予約) 午後1時30分～3時
【対象】妊娠中の方【内容】〈妊娠6カ月コース〉胎教、マタニティエクササイズ等〈妊娠7カ月コース〉お産の経過、呼吸法、お風呂の入れ方等　※希望のコースを予約
【持ち物】母子手帳、妊娠届出時のピンクバッグ
問 こども家庭課母子健康係 TEL 83-8121

11月の子育て相談会

【とき】11日（水）【ところ】ふれあい福祉プラザ
【持ち物】母子健康手帳、バスタオル
①育児相談・栄養相談　②身長・体重測定
時間：午前9時30分～11時
③子育てミニ講座「家庭内事故を予防しよう」
時間：午前10時15分～10時30分
【申込】①下記電話で受付（要予約）②③予約不要
問 こども家庭課母子健康係 TEL 83-8121

赤ちゃん教室

【とき】11月12日（木）午前10時～11時15分
（午前9時50分までに受付）
【ところ】ふれあい福祉プラザ
【対象】令和8年7月1日～令和8年9月12日生まれのお子さんと保護者の方
先着15組　※初参加の方優先
【持ち物】母子手帳、バスタオル、筆記用具、普段使用している保湿剤
【申込】10月23日(金)から申込フォームまたは下記電話で受付
申込フォーム
問 こども家庭課母子健康係 TEL 83-8121

講座

11月のモオカの休日

真岡の魅力を感じることができるプログラムです。
【ところ】久保記念観光文化交流館

1日（日）午前10時～	うたごえ喫茶（アンサンブル花）	無料
5日、19日（木）午前10時～	押し花教室（和子会グランジュテ）	体験100円～
7日、21日（土）午後1時30分～	子供将棋教室（真岡市将棋連合会）	無料
12日、26日（木）午前9時30分～	竹はり画教室（竹真会）	実費負担

問 真岡市観光協会 TEL 82-2012（火曜日休館）

第6回歴史教室 中止のお知らせ

10月31日(土)午前10時から、開催を予定していた、第6回歴史教室「妙哲尼六字名号塔について」は、諸般の事情により中止となりました。楽しみにされていた皆さまには申し訳ございませんが、ご理解くださいますようお願いします。
詳細は市HP参照 ID19781
問 文化課文化財係 TEL 83-7735

普通救命講習会

心肺蘇生法（AEDの使用法）や、気道異物除去法、止血法など救命に必要な知識と技術を学びます。修了者には修了証を発行します。
【とき】11月29日(日)午前9時～正午
【ところ】二宮分署 会議室
【定員】先着20人　【受講料】無料
【申込】下記電話で受付

問 真岡消防署二宮分署 TEL 74-0537

スポーツ

ビームライフル教室

弾の代わりに光を照射する光線銃“ビームライフル”を使用した射撃競技を体験しよう！
【とき】12月12日（土）午前10時～正午
【ところ】Earthいちごスポーツ交流館 フットサルコート
【対象】市内在住・勤務・在学で小学5年生以上の方　先着20人
※小学生が参加する場合は、保護者の付き添いをお願いします
【持ち物等】運動できる服装、体育館シューズ、タオル、飲み物　【参加料】無料
【申込】10月26日(月)～12月4日(金)までに、市HP内の申込フォームまたは下記電話で午前8時30分から受付
詳細は市HP参照 ID 27369
問 スポーツ振興課指導係 TEL 84-2811

暮らし・相談

空き家に関する無料相談会

空き家の売買・賃貸などの利活用方法について、不動産業者が無料で相談に応じます。
【とき】11月20日（金）①13:00　②13:30　③14:00　④14:30　⑤15:00　⑥15:30
※希望の時間をお選びください（1枠25分）
【ところ】市役所本庁舎401会議室
【対象】市内に空き家または空き家になりそうな住宅を所有する方 先着6組（1組3人まで）
【申込】10月26日（月）から下記電話で受付
問 くらし安全課空き家対策係 TEL 83-8144

出会い・結婚を応援！
11・12月の結婚相談会


出会いから結婚までを結婚相談員が丁寧にサポートします。婚活に関する悩みも相談できます。お気軽にご参加ください。
※水曜日の相談会は親御さんもご参加いただけます
【とき】①11/4（水）②12/2（水）③12/19（土）午前10時～11時
【ところ】①②市役所本庁舎301・302会議室　③二宮コミュニティセンター
【対象】市内在住または勤務、あるいは住む意思のある方で、結婚を希望する独身男女
【持ち物】上半身と全身の写真（L判縦13㎝×横9㎝）、本人確認書類（運転免許証等）
問 出会い結婚サポートセンター TEL 83-1234

公共機関掲示板

● 栃木県立盲学校体験学習のご案内
【とき】●幼稚部：11/26（木）10:00～11:30【対象】視覚に障がいのある幼児児童生徒とその保護者、視覚に障がいのある成人の方【申込】実施日の2週間前までに下記電話またはメールで受付
問 栃木県立盲学校 幼稚部（須藤）TEL 028-652-2331
メール：mogakko@tochigi-edu.ed.jp

● エイズ・梅毒等の拡大検査を実施します!
【とき】12/1（火）11:00～19:00※要予約【ところ】栃木県庁芳賀庁舎1階(荒町116－1)【検査内容】エイズ（HIV）検査・梅毒検査（血液検査）・性器クラミジア検査・淋菌検査（尿検査）※感染の機会から12週間以上経過していることが必要【検査費】無料【申込】11/30（月）17:00までに申込フォームまたは下記電話から受付 ※匿名可【結果通知】血液検査は採血後約40分、尿検査は1週間後にお伝えします
〈保健所で実施している定期検査〉毎週火曜日10:00～11:00 HIV・梅毒・性器クラミジア・淋菌検査
県HP 検査申込フォーム
問 栃木県県東健康福祉センター健康対策課 TEL 82-3323（月～金曜日8:30～17:15※祝日を除く）

● とちぎ難病相談支援センター医療相談
難病の患者さんとご家族が安心して療養できるよう、専門医が相談をお受けします。※完全予約制、指定難病対象【相談方法】対面・電話※オンライン希望の方は要相談【申込】下記電話で受付◆呼吸器系疾患 11/13（金）9:30～13:00【担当医師】自治医科大学附属病院 呼吸器内科 髙﨑俊和先生【申込締切】11/6（金）◆血液系疾患　11/17（火）9:30～13:00【担当医師】自治医科大学附属病院 血液科 海野健斗先生【申込締切】11/10（火）
問 とちぎ難病相談支援センター TEL 028-623-6113（平日10:00～12:00、13:00～16:00）

みんなのひろば

● 巡回セミナー＆相談会を開催します
求職者のためのキャリアカウンセラーによる相談会・セミナーを開催します。セミナーのみ、相談会のみの参加も可能です。【とき】11/26（木）〈セミナー〉10:00～12:00〈相談会〉13:00～16:00【ところ】市役所本庁舎301会議室【対象】栃木県内で就職を目指す求職者等【セミナー内容】就職活動準備編として「基本と準備・企業の選び方」「はじめの自己分析」【申込】11/20（金）16:00までに、申込フォームで受付
申込フォーム
問 株式会社ワークエントリー TEL 028-612-8643

● 民話美寿々会「もおか」支部 民話語り
町おこし民話かたりをFMもおかで放送します。
【とき】10/24、11/7、11/21（土）8:00【演目】鬼は内　福は外、ふろ神さま、いずみ酒、皆で唄いましょう（四季の歌）、牛女、青の洞門、唄語り黒ゆりの花、皆で歌いましょう（栃木苺音頭）真岡バージョン※出前講座の申し込みは、市生涯学習係（TEL 82-7151）で受付※会員募集中
問 民話美寿々会「もおか」支部（佐藤）TEL 84-4824

テレビ番組・ラジオのご案内

問 宇都宮ケーブルテレビ㈱真岡局 TEL83-7005
いちごチャンネルについて

FM周波数 87.4MHz
問 ㈱エフエム真岡 TEL 83-8185
内容が変更になる場合があります 詳しい番組表はFMもおかHPで確認できます