Weekly News もおか
令和8年(2026) 11月6日
真岡市総合政策部秘書広報課広報広聴係　編集
TEL 0285-83-8100　FAX 0285-83-5896　第3101号

お知らせ

令和9・10年度小規模工事等契約希望者登録の申請受付

市では、入札参加資格がなくても請負金額50万円以下の小規模で軽易な建設工事や修繕の受注が可能な「小規模工事等契約希望者登録制度」を設けています。

詳細は市HP参照 ID 27019

※既に登録済みの方も今年度末で有効期限が満了となるため、改めて申請が必要となります
【申込】12月1日(火)までに市HP内の申込フォームまたは下記窓口、郵送で受付
【登録の有効期間】
令和9年4月1日～令和11年3月31日(2年間)
問 総務課契約検査係 TEL 83-8145

秋の全国火災予防運動 11月9日～15日
「火の確認 いい日を支える いい習慣」

これからの季節は空気が乾燥し火災が発生しやすくなります。火の取り扱いには十分注意しましょう。

火災警報器のアンケートにご協力ください

※消火器や住宅用火災警報器の悪質な訪問販売に十分にご注意ください
【サイレン吹鳴日】11月9日（月）午後5時
問 真岡消防署 TEL 82-3161

全国瞬時警報システム（Jアラート）
全国一斉情報伝達試験を実施

【とき】11月11日（水） 午前11時ごろ
※気象状況等により中止の場合あり（予備日11/25）
【内容】防災行政無線および防災ラジオから「これはJアラートのテストです」と3回放送予定
問 危機管理課危機管理係 TEL 83-8197

募集

里山の手入れ 水辺の泥さらい

池の泥をさらい、水がたまるようにして生き物がくらしやすい水辺を目指します。※雨天中止
【とき】12月3日（木）午前9時30分～正午
【ところ】根本山自然観察センター
【対象】成人の方10人（定員超抽選）
【持ち物】汚れてもいい作業しやすい服装、胴長または長靴（胴長が望ましい）、長くて厚手のゴム手袋、帽子、タオル、温かい飲み物
※スコップ等の道具類はこちらで用意します
【申込】11月6日（金）～13日（金）までに申込フォームまたは下記電話で受付

申込フォーム

問 根本山自然観察センター TEL 83-6280

イベント・催し

自然ふれあい園“大久保”で綿摘み体験＆クリスマスリースづくり

【とき】11月14日（土）午前10時～正午
【ところ】自然ふれあい園“大久保”
【定員】先着15組【参加費】無料【申込】下記電話で受付
問 環境課環境保全係 TEL 83-8125

大ホールひとり占め



ホール備え付けのピアノ(ヤマハCFⅢ-SA)を自由に演奏できます。ご自分の楽器を持ち込んで演奏もできます。
【とき】11月29日（日）午前10時～午後5時
【ところ】KOBELCO 真岡いちごホール 大ホール
【対象】小学生以上（小学生は保護者同伴）先着15組
【使用料】500円/1枠20分 ※1組1枠まで
【申込】11月14日(土)午前9時までに下記電話で受付
※レッスン、不特定多数への公開（チラシを作成し集客するなど）目的での利用不可
問 KOBELCO 真岡いちごホール TEL 83-7731/82-7151

ゲッターズ飯田 開運トークライブ2027

開運のヒントが盛りだくさんのトークショーです。当日は抽選で直接占ってもらえるチャンスが？！
【とき】令和9年2月20日（土）
〈開場/開演〉①11:00/11:30 ②14:30/15:00
【ところ】KOBELCO 真岡いちごホール 大ホール
【入場料】前売り全席指定3,000円、当日券3,500円
※完売の場合、当日券の販売はありません
※未就学児の入場はご遠慮ください
【会館申込】11月15日（日）午前10時から下記電話で予約開始、午後2時から窓口販売開始
※初日の電話でのご予約は、座席指定不可
【一般申込】11月20日（金）午前10時からローソンチケット（L32778）より販売開始
問 KOBELCO 真岡いちごホール TEL 83-7731/82-7151

真岡市立図書館イベント

子ども向け映写会

「デザインあ neo」を上映します。
【とき】11月14日(土) 午前10時45分～11時2分
【ところ】monaca 2階おはなしコーナー

全国訪問おはなし隊がmonacaにやってくる！

講談社「全国訪問おはなし隊」がmonacaにやってくる！おはなし隊隊長の楽しいおはなし会に参加しよう！
【とき・ところ】11月14日（土）
〔キャラバンカー見学〕15:00～16:10・monaca西口
〔おはなし会〕15:40～16:10・2階おはなしコーナー
問 真岡市立図書館 TEL 84-6151

リブフェス in 二宮としょかん

本のお楽しみ袋、けだまっちーずの顔はめパネル、おはなし会など年に1度の二宮図書館のおまつりです！
【とき】11月8日（日）【ところ】二宮図書館
問 真岡市立二宮図書館 TEL 74-0286

第34回 大産業祭

【とき】11月23日（月・祝）午前9時～午後2時
【ところ】久保講堂南側駐車場、市民公園 ほか
【無料周遊バス】市内を周るバスを運行します。
※詳細はWeeklyNewsもおか11/13号・チラシ裏面参照
※11/16（月）から久保講堂南側駐車場利用不可

産業祭



青空市場/パトカー展示/自衛隊展示/激ウマグルメ/商工業製品展示 など

JAまつり

野菜詰め放題/パックご飯・ポン菓子・そば粉・堆肥の無料配布/バター作り体験/牛乳の無料試飲など

子どもまつり

バザー/模擬店/昔の遊びコーナー/高校生と○×クイズ大会 など

消費者展・環境展

エコたわし作り体験/粉せっけん販売/電気自動車の展示・エコドライブ体験/せん定枝・落葉堆肥の無料配布/フリーマーケット など

問〔産業祭〕真岡商工会議所 TEL 82-3305
〔JAまつり〕JAはが野真岡支店 TEL 84-6611
〔子どもまつり〕生涯学習課 TEL 82-7152
〔消費者展〕くらし安全課 TEL 83-8110
〔環境展〕環境課 TEL 83-8126

大内資料館一般公開
地域の歴史・文化財の学びと伝承

市内で発掘された出土品や芳賀郡の役所跡だったとされる大内廃寺、堂法田遺跡のジオラマ等の展示に加え、薬師山東圓寺所有の「花御堂」を特別展示します。
【とき】11月15日(日)午前9時～午後5時
【ところ】大内資料館（飯貝478番地）
問 文化課文化財係 TEL 83-7735

久保記念観光文化交流館ワークショップ
「真岡のいちごで染めよう」

真岡産のいちごを使って絹のストールを染めます。美術品展示館ギャラリートークも案内します。
【とき】11月22日（日）午後1時30分～3時
【ところ】久保記念観光文化交流館 観光まちづくりセンター
【対象】小学4年生以上 先着16人
【参加費】1,500円
【申込】11月20日（金）までに、申込フォームまたは下記電話で受付（平日8:30～17:00）



申込フォーム

問 文化課文化振興係 TEL 83-7732

久保記念観光文化交流館
美術品展示館＆まちかど美術館ギャラリートークツアー



学芸員が作品の見どころを解説しながら2館をご案内します。
【とき】11月14日（土）
・13:00～ 久保記念観光文化交流館 美術品展示館「孤高の画家 瑛九 その軌跡」
・13:25～ 移動（徒歩約5分）
・13:30～ まちかど美術館「線のアンソロジー」(後期)
【定員】先着10人程度
【申込】不要（当日13:00に久保記念観光文化交流館 美術品展示館に集合）
問 久保記念観光文化交流館 TEL 82-2012
真岡市まちかど美術館 TEL 83-7732
（文化課文化振興係）

第30回 真岡市音楽祭

詳細は市HP参照 ID 14175

市民手づくりのコンサート「真岡市音楽祭」を開催します。第30回を記念して「サクソフォンアンサンブルOCTAVIA」「Projet Arsis」が特別演奏を行います。
※出演団体の詳細は市HPをご確認ください
【とき】11月14日（土）・15日（日）両日午後1時開演（30分前開場）
【ところ】KOBELCO 真岡いちごホール 大ホール
問 文化課文化振興係 TEL 83-7732

第57回 真岡市駅伝競走大会 交通規制にご協力ください

【とき】11月8日（日）※雨天決行
【交通規制時間帯】午前9時50分～午後0時20分



問 真岡市スポーツ協会事務局(スポーツ振興課) TEL 84-2811

福祉・健康

12月の総合健診

市で行う「健（検）診（集団、施設、人間ドック）」は、それぞれ年度内1回の受診ができます。

とき（受付8:00～10:45）※昨年度から変更あり	ところ
3日(木)、4日(金)、7日(月)、23日(水)	ふれあい福祉プラザ
8日(火) ※女性限定	ふれあい福祉プラザ

※検査項目、対象者、自己負担金については市HP参照
【申込】受診日の2週間前までに下記へ電話または申込フォームで受付

詳細は市HP参照 ID 1242

総合健診予約オンライン申込

WEB予約システム



問 健康増進課健康づくり係 TEL 83-8122

定員残りわずか！
ちょこドック 受診者募集

若い世代の方向けの健診を実施します。半日もかからずに低料金であなたの健康を目に見えるカタチにできます！
【とき】12月17日（木）
【受付時間】午前8時30分～10時30分
【ところ】ふれあい福祉プラザ
【対象】市内在住で20～39歳の方 ※R9.4.1時点
※検査項目、対象者、自己負担金については市HP参照
※年度内1回まで
※予約状況によりご希望に添えない場合があります
【申込方法】健診日の2週間前までに、下記電話または申込フォームで受付

詳細は市HP参照 ID 5315

ちょこドック予約オンライン申込

WEB予約システム

問 健康増進課健康づくり係 TEL 83-8122

第17回 芳賀日赤市民公開講座

医師や看護師から、あなたと家族の健康について学びませんか。
【とき】12月24日（木）午後2時～3時30分
受付：午後1時30分～

時間	講演内容	講師
14:05～14:35	糖尿病と脳卒中 ～リスク管理で合併症を予防する～	モオカ内科・糖尿病クリニック 院長 柳一徳 氏
14:40～15:00	軽度認知障害って何だろう	芳賀赤十字病院 認知症看護認定看護師 齊藤智子 氏
15:00～15:30	胃がんにならない負けないために ～予防から最新治療まで～	芳賀赤十字病院 副院長兼外科系診療部長 俵藤正信 氏

【ところ】KOBELCO真岡いちごホール 小ホール
【定員】150人（予約制）　【料金】無料
【申込】12月17日（木）までに下記電話で受付
問 健康増進課健康づくり係 TEL 83-8122

第7回 トータルヘルスセミナー
骨粗しょう症予防セミナー

申込フォーム

明治乳業さんから、骨粗しょう症予防のコツ（骨）を学びませんか。骨ウェーブ測定も実施します。※骨密度の測定はできません
【とき】12月9日（水）午前10時～11時30分
【ところ】AutoMirai真岡公民館第3・4・7会議室
【対象】市内在住の方 先着40人
【申込】申込フォームまたは下記電話で受付
問 健康増進課健康づくり係 TEL 83-8122

スタジオレッスンで健康づくり

【対象】市内に住所を有する20～64歳の方で、昨年または今年に健康診断を受けた方
【参加費】無料
※下記のうち、年に1人1回のみの利用

申込フォーム

B.STEAM・スタジオレッスン

スタジオレッスンを2回受けられます。
レッスン前後1時間もジム使い放題。
【とき】12/12（土）12:00～13:00
※2回目は1回目の時に日程を決めていただきます
【ところ】B.STEAM　【定員】先着8人
【レッスン内容】ピラティス
【申込】申込フォームまたは下記電話で受付

パシフィックスポーツプラザレッスン

スタジオレッスンが2回受けられ、2回目までの間にジム1回（1時間）またはバーチャルレッスン1回を体験できます。
【とき】12/6、1/10（日）9:00～10:00
【ところ】パシフィックスポーツプラザ
【レッスン内容】ピラティス【定員】先着8人
【申込】申込フォームまたは下記電話で受付

マシンdeエクササイズ

1カ月間で、トレーニングプログラムを5回利用できます
【とき】12月の1カ月間のうち5回
【ところ】真岡いがしら温泉 ジムエリア【定員】先着15人
【申込】11月25日（水）までに、真岡いがしら温泉へ電話（火曜日定休）TEL 83-8822で受付
問 健康増進課健康づくり係 TEL 83-8122

まちなか保健室田町館　～こころの健康～
楽しいことをしよう！【12月】

6日㈯	11:00~12:30	整体
8日㈫	10:30~12:00	出張そらまめ アートを楽しもう
13日㈯	11:00~12:30	切り絵
20日㈯	11:00~12:30	リハビリ相談
22日㈫	10:30~12:00	クリスマスケーキ作り
27日㈯	11:00~12:30	おしゃべりサロン

【ところ】まちなか保健室田町館　【参加費】無料
【申込】下記電話で受付（月曜除く10:00~15:00）
問 まちなか保健室田町館 TEL 080-8096-9918

認知症カフェ

【対象】認知症の方とご家族、その他どなたでも

にのみやカフェ

【とき】11月19日（木）午前10時～11時
【ところ】二宮コミュニティセンター研修室

あおぞらカフェ

【とき】11月30日（月）午前10時～11時
【ところ】市役所本庁舎　青空ステーション
問 高齢福祉課地域支援係
（地域包括支援センターもおか）TEL 83-8132
（地域包括支援センターにのみや）TEL 74-5139

認知症について考える講演会
「認知症とともに生きる」

若年性認知症当事者の丹野智文さんによる認知症についての講演会を開催します。
【とき】12月22日（火）午後1時30分～3時30分
【ところ】KOBELCO真岡いちごホール　小ホール
【対象】市民の方　300人
【講演内容】「認知症とともに生きる」講演、栃木県の若年性認知症の現状、対談
【講師】◎若年性認知症当事者　丹野智文氏
◎栃木県若年性認知症支援コーディネーター 松本佑司氏
【申込】申込フォームまたは下記電話で受付
※講師への事前質問を募集しています。申込の際にお知らせください
問 高齢福祉課地域支援係 TEL 83-8132
（地域支援包括支援センターもおか）

申込フォーム

11月に70歳を迎える方へ
高齢者温泉招待券を交付します

【対象】市内在住で、昭和31年11月30日以前生まれの方（令和8年11月に70歳になる方）
【交付場所】真岡いがしら温泉おふろcaféいちごの湯 フロント
【招待券交付枚数】11月に70歳になる方5回分
【持ち物】交付申請書（はがき）、本人確認書類（運転免許証やマイナンバーカードなど）
※すでに70歳以上の方も引き続き交付申請受付中
問 高齢福祉課高齢者福祉係 TEL 83-8195

真岡市社会福祉大会

【とき】11月18日（水）
〔式典〕午後1時30分～2時20分
〔講演会〕午後2時30分～3時30分
【ところ】KOBELCO真岡いちごホール 大ホール
【講演内容】「知ることから始まる共生社会」
～障害のある人のこと、特別支援学校のこと、そして私たちのこと～
【講師】県立特別支援学校 校長 中田芳幸氏
【申込】不要（当日に直接お越しください）
※手話通訳、PCによる文字通訳の全体投影あり
問 真岡市社会福祉協議会 TEL 82-8844

子育て

11月は「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」

詳細は市HP参照 ID 1564

オレンジリボンは子ども虐待防止運動のシンボルマークです。児童虐待問題は社会全体で取り組む重要な課題です。地域全体で見守り、「児童虐待のない社会の実現」を目指しましょう。

児童虐待かもと思ったら

下記相談窓口へお電話ください。あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます。
○真岡市こども家庭センター TEL 82-1113
○児童相談所虐待対応ダイヤル TEL 189（いちはやく）

普及啓発コーナー

11月30日（月）まで、市役所本庁舎 市民ロビーに児童虐待防止の普及啓発物品を展示しています。
問 こども家庭課家庭相談係　TEL 82-1113

講座

市民講座　そば打ち教室

申込フォーム

【とき】11/28、12/5、12/12、12/19（土）全4回　午前9時～正午
【ところ】市公民館大内分館　調理室
【対象】市内在住・勤務の成人の方　先着10人
【参加費】1回1,500円（材料費）※そばは持ち帰り
【申込】11月6日（金）～12日（木）までに申込フォームまたは下記電話で受付
問 市公民館大内分館（日・月・祝休）TEL 82-2704

市民講座　整形外科ヨガ

申込フォーム

健康的に過ごす為の簡単なヨガです。
【とき】12/2、12/9、12/16（水）全3回
①13:30～14:30　②15:00～16:00
【ところ】市公民館西分館　2階第1会議室
【対象】市内在住・勤務の方　各回16人 ※定員超抽選
【申込】11月7日（土）～23日（月・祝）までに申込フォームで受付
問 市公民館西分館（日・月・祝休）TEL 84-6781

市民講座　たこづくり教室

申込フォーム

赤城凧の会の講師指導のもと、凧（たこ）を手作りします。手作りの凧で、来年1月17日（日）に開催の「にのみやたこあげ大会」に参加しませんか。
【とき】12月19日（土）午前9時～正午
【ところ】市公民館二宮分館　会議室
【対象】市内在住・在学　※小学生以下は保護者同伴
【定員】先着10組【参加費】500円【持ち物】軍手
【申込】11月10日（火）～24日（火）までに申込フォームで受付
問 市公民館二宮分館（日・祝休）TEL 74-0107

市民講座　ベビトレヨガ講座

お子さんと一緒に楽しみながら、子育てで頑張るママの身体と心をやさしく整えていきましょう。
【とき】11/24、12/1、12/8、12/15（火）全4回
①10:00～11:00　②13:00～14:00
【ところ】市公民館中村分館
【対象】市内在住・勤務の方　各コース5組10人
【持ち物】親子の飲み物、（お持ちの方は）ヨガマット
【申込】11月10日（火）～14日（土）までに下記電話で受付
問 市公民館中村分館 TEL 82-2902

市民講座　「健康マージャン教室②」

講師（麻雀プロ）が基本のルールから指導します。
【とき】12/4、12/11、12/25、1/8、1/15、1/22、1/29（金）　全7回　午後2時～4時
【ところ】AutoMirai真岡公民館 第7会議室
【対象】市内在住・勤務の成人の方
【定員】初心者12人・中級者8人　※定員超抽選
【持ち物】筆記用具
【申込】11月7日（土）～20日（金）までに下記電話で受付
問 AutoMirai真岡公民館 TEL 82-7151/83-7731

公共機関掲示板

●芳賀赤十字病院イベントハートフルフェス2026
【とき】11/14（土）10:00～14:00【ところ】芳賀赤十字病院1階フロア・2階講堂【内容】病院体験ブース、スタンプラリー、院内見学 など【参加費】無料
問 芳賀赤十字病院社会課 TEL 0570-01-2195

●かしこい消費者講座
消費者力向上を図るためのオンライン講座を開催します。【テーマ】消費者トラブル・SNSに関するトラブル・金融経済教育（資産形成）・終活・キャッシュレス決済【配信期間】R9.1.31（日）まで【定員】先着200人【受講料】無料【申込】R9.1.16（土）までに申込フォームで受付
問 栃木県生活文化スポーツ部くらし安全安心課 TEL 028-623-2135

申込フォーム

みんなのひろば

●2027年の干支（ひつじ）のカレンダー作り
A4サイズの印刷物に押し花で飾り付けをしてからラミネートします ※当日は手ぶらでお越しください【とき】①11/28（土）10:30～12:00 ②12/6（日）13:30～15:00【ところ】荒町1105-1 久保記念観光文化交流館内観光まちづくりセンター（2階）【定員】各回先着8人まで【参加費】400円【申込】代表者名・電話番号・人数・希望日を記入の上、FAXで受付
問 和子会グラン・ジュテ（長瀧）FAX 75-0039

●道の駅にのみや「プチリニューアル大感謝祭」
いちごの新メニュー、地産地消メニュー、館内装飾もリニューアル！真っ赤な完熟いちごの販売など、地元でお得にお買い物ができる2日間です。【とき】11/14（土）・11/15（日）【ところ】道の駅にのみや
問 道の駅にのみや TEL 73-1110

●写真友の会の作品展示「私たちの風景写真」
【とき】11/28（土）まで【ところ】二宮コミュニティセンター2F 問 コラボーレもおか TEL 81-5522

テレビ番組・ラジオのご案内

問 宇都宮ケーブルテレビ㈱
真岡局 TEL83-7005

いちごチャンネルについて

FM周波数 87.4MHz
問 ㈱エフエム真岡
TEL 83-8185

内容が変更になる場合があります
詳しい番組表はFMもおかHPで確認できます