Weekly News もおか
令和8年(2026) 11月13日
真岡市総合政策部秘書広報課広報広聴係 編集
TEL 0285-83-8100 FAX 0285-83-5896 第3102号

お知らせ

令和9年1月4日から 窓口受付時間の短縮および延長窓口・休日窓口の開庁時間変更について

詳細は市HP参照 ID 27311

①窓口受付時間

【変更後】午前9時～午後4時30分
〔対象業務〕対面による申請手続きや、相談等の全ての窓口業務
〔対象施設〕本庁舎、二宮支所のみ
※開庁時間・電話対応時間・職員勤務時間は、現行（午前8時30分～午後5時15分）どおり

②延長窓口（本庁舎・二宮支所）

【変更後】毎週水曜日のみ 午後7時まで
〔対応部署〕市民課・税務課・納税課・二宮支所

③休日窓口（本庁舎）毎月第2・4日曜日



【変更後】午前9時～正午
〔対応部署〕市民課・税務課・納税課
問 総務課人事研修係 TEL 83-8099

生成AIチャットボットのサービスを開始しました

詳細は市HP参照 ID 27351

AIチャットボットは、市の行政サービスに関する案内を、24時間自動でお答えするサービスです。チャットで質問を送るだけでAIが市の情報を見つけてくれるため、検索の手間を省けます。
問 デジタル戦略課デジタル政策係 TEL 83-8394

市議会12月定例会日程（予定）

11月	25日	(水)	10:00～	議会運営委員会
12月	2日	(水)	10:00～	開会
	9日	(水)	10:00～	質疑・一般質問
	10日	(木)	10:00～	質疑・一般質問
	11日	(金)	10:00～	質疑・一般質問（予備日）
	14日	(月)	10:00～	民生文教常任委員会
	15日	(火)	10:00～	産業建設常任委員会
	16日	(水)	10:00～	総務常任委員会
	18日	(金)	10:00～	閉会

問 議事課庶務係 TEL 83-8176

事業承継に関する支援

県 事業承継・引継ぎ支援センターHP

公的相談窓口

栃木県事業承継・引継ぎ支援センター
【相談料】無料

栃木県事業承継支援補助金

【対象経費】事業承継にかかる弁護士、税理士、司法書士などの費用
【補助額】50万円（補助率1/2）

県 事業承継支援補助金について

真岡市事業承継者支援補助金

【対象経費】事業承継後の販路開拓に取り組むための機械装置等費、広報費など
【補助額】30万円（補助率1/2）

詳細は市HP参照 ID 2368

問 栃木県事業承継・引継ぎ支援センター TEL 028-612-4338
栃木県事業承継支援補助金事務局 TEL 028-637-3725
商工観光課商工業係 TEL 83-8134

宝くじの助成で地域活動が盛んに！



宝くじの収益金は、学校や図書館などの教育施設をはじめ、道路、橋、公園、社会福祉施設などの整備・改修に役立てられています。今年度も、（一財）自治総合センターのコミュニティ助成事業により、宝くじの助成金で購入した備品が、大内地区の地域公民館13カ所に配備されました。各地区でのコミュニティ活動のさらなる活性化が期待されます。
問 生涯学習課生涯学習係 TEL 82-7150

募集

交通指導員募集

詳細は市HP参照 ID 22474

登校時の交通指導や、市主催行事等の交通誘導などを行う交通指導員を募集します。
【募集人数】4人
【街頭指導場所】●東郷…御橋西交差点歩行者信号
●下籠谷…うな源別館南交差点
●物井…大和田産業団地入口交差点
●下高間木…はま寿司北交差点
【指導時間】原則として平日の登校時間の1時間程度（夏休みなどの長期休業や休校等の際は休み）
【委嘱期間】令和9年4月1日～令和10年3月31日
※再委嘱は妨げない（70歳定年）
【報酬等】月額52,000円（会費天引あり）
※必要な制服等は市から貸与
【応募条件】真岡市内に住所を有する方／採用時満20歳以上66歳未満の方／交通指導員活動に熱意があり健康な方／普通自動車免許を有する方
【申込】11月13日（金）～12月25日（金）までに履歴書（写真貼付）を下記窓口へ郵送または提出
※応募書類は返却不可　※後日、面接を実施します
問 〒321-4395 荒町5191番地
くらし安全課交通防犯係 TEL 83-8110

クラウドファンディングで「もおかぴょん」を応援しよう！



ふるなび クラウドファンディングHP

クラウドファンディング型ふるさと納税に挑戦中！「オシャレに変身して、真岡の魅力を全力でPRしたい」という、もおかぴょんの思いを実現させるため、新衣装制作に取り組みます！
ぜひ真岡市みんなで応援しましょう！
※市民の方へお礼の品はありませんが、控除の対象となります
問 秘書広報課シティプロモーション係 TEL 81-6947

真岡市国際交流ボランティア募集中



詳細は市HP参照 ID 24739

本市の国際交流活動を一緒に盛り上げてくれるボランティアを募集します。イベントや事業のサポートを通じて、国際交流推進にご協力いただける方をお待ちしています！
【対象】満18歳以上で国際交流に関心を持ち、ボランティア活動に理解および意欲のある方
【活動内容】●通訳・翻訳ボランティア
●ホームステイボランティア
●国際交流イベントボランティア
【申込】市HP内の申込フォームまたは必要書類（市HPで入手）を記入のうえ、下記窓口で受付
問 秘書広報課友好都市交流係 TEL 83-8184

イベント・催し

真岡市立図書館イベント

申込フォーム

レジンでオーナメントを作ろう！

UVレジンを使ってクリスマスツリーのオーナメントを作りましょう！
【とき】12月19日（土）午後1時～2時30分
【ところ】monacaボランティアルーム
【定員】小学生以下の親子5組　※定員超抽選
【申込】11月19日（木）～22日（日）までに申込フォームで受付



大人向け映写会

「9人の翻訳家／囚われたベストセラー」を上映。
【とき】11月17日（火）午後2時～3時45分
【ところ】monaca 1階会議室
【対象】整理券をお持ちの方30人
【申込】11月17日（火）午後1時からmonaca 1階カウンターで整理券を配布します
問 真岡市立図書館 TEL 84-6151

子ども向け映写会

「ふしぎ駄菓子屋銭天堂10」より前半5話を上映。
【とき】11月28日（土）午後2時30分～3時20分
【ところ】二宮分館205会議室（和室）
問 真岡市立二宮図書館 TEL 74-0286

第34回大産業祭 周遊バス時刻表

詳細は市HP参照 ID 21028

会場周辺は大変混み合いますので、無料周遊バスを利用ください。
【とき】11/23（月・祝）午前9時～午後2時
【大産業祭会場バス乗降場所】
KOBELCO真岡いちごホール西側駐車場
※赤字は会場発の最終便

1号車	1便	2便	3便	4便	5便	6便
高田山専修寺	8:15	9:22	10:29	11:36	13:11	14:06
桜町陣屋跡駐車場	8:21	9:28	10:35	—	—	—
ハイトラ運動公園北ブロック東駐車場	8:31	9:38	10:45	—	—	—
大産業祭会場	8:56	10:03	11:10	12:45	13:40	14:36
ハイトラ運動公園北ブロック東駐車場	9:06	10:13	11:20	12:55	13:50	14:46
桜町陣屋跡駐車場	9:16	10:23	11:30	13:05	14:00	14:56
高田山専修寺着	9:22	10:29	11:36	13:11	14:06	15:02
2号車	**1便**	**2便**	**3便**	**4便**	**5便**	**6便**
中村分館	8:05	9:10	10:15	11:20	13:15	14:15
高勢町第2公民館	8:15	9:20	10:25	—	—	—
真岡木綿会館	8:29	9:34	10:39	—	—	—
大産業祭会場	8:45	9:50	10:55	12:45	13:45	14:45
真岡木綿会館	—	—	—	12:51	13:51	14:51
高勢町第2公民館	—	—	—	13:05	14:05	15:05
中村分館着	9:10	10:15	11:20	13:15	14:15	15:15
3号車	**1便**	**2便**	**3便**	**4便**	**5便**	**6便**
道の駅にのみや	8:20	9:20	10:20	12:15	13:30	14:30
二宮コミュニティセンター	8:30	9:30	10:30	12:25	—	—
大産業祭会場	8:55	9:55	10:55	12:50	13:55	14:55
二宮コミュニティセンター	—	—	—	13:10	14:15	15:15
道の駅にのみや着	9:20	10:20	11:15	13:20	14:25	15:25
4号車	**1便**	**2便**	**3便**	**4便**	**5便**	**6便**
あぐ里っ娘	8:10	9:15	10:20	11:25	13:15	14:20
大前神社P3バス駐車場	8:25	9:30	10:35	11:40	13:30	14:35
大産業祭会場	8:50	9:55	11:00	12:50	13:55	15:00
大前神社P3バス駐車場	8:58	10:03	11:08	12:58	14:03	15:08
あぐ里っ娘着	9:15	10:20	11:25	13:15	14:20	15:20
5号車	**1便**	**2便**	**3便**	**4便**	**5便**	**6便**
大内分館	8:15	9:15	10:15	11:15	12:55	13:55
真岡駅東口	8:27	9:27	10:27	11:27	13:07	14:07
大産業祭会場	8:50	9:50	10:50	12:30	13:30	14:30
真岡駅東口	8:58	9:58	10:58	12:38	13:38	14:38
大内分館着	9:15	10:15	11:15	12:55	13:55	14:50

【いちごバスについて】大産業祭当日、ふれあい福祉プラザには停車しません
問 商工観光課観光係 TEL 83-8135

秋季盆栽展

詳細は市HP参照 ID 9150

丹精込めて育てられた盆栽をぜひご覧ください。
【とき】11/21（土）13:00～16:00
11/22（日）9:00～16:00
11/23（月・祝）9:00～12:00
【ところ】久保講堂　【料金】無料
問 商工観光課観光係 TEL 83-8135

まちかど美術館 市民ギャラリー「伊里忠純展 Color Alchemy」



【とき】12月5日（土）まで
9:00～17:00（最終入館16:30）
休館日：毎週火曜日（祝日は開館）、11月30日（月）
【ところ】まちかど美術館3階 市民ギャラリー
問 文化課文化振興係 TEL 83-7732

第59回市民芸術鑑賞「美術館めぐり」

【とき】12月13日（日）8:30出発／17:15帰着予定
※集合、解散ともに久保講堂南側駐車場
【行き先】①埼玉県立近代美術館「内間安瑆・俊子展」
②しもだて美術館
「没後30年 久保貞次郎とは何者だったのか？」
【対象】市内在住で高校生以上の方60人（定員超抽選）
【参加費】一般1,770円／大学生1,550円／高校生1,000円
障害者手帳をお持ちの方および付添の方1人まで100円
※参加費に旅行傷害保険料100円を含む。12/11(金)13:00以降のキャンセルには、保険料のみ後日徴収します
【申込】申込フォームまたは往復はがきで受付
（1通で2人まで申込可、重複は1通のみ有効）

【往信表】	【返信裏】
〒321-4395 真岡市荒町5191 文化課文化振興係 「美術館めぐり」 担当行	記入不要

【返信表】	【往信裏】
・郵便番号 ・住所 ・氏名	参加者全員の 住所・氏名 生年月日 電話番号（携帯番号）

※障害者手帳等をお持ちの方は「●●手帳あり」と記入
※高校生、大学生の方は「高校生」または「大学生」と記入ください
【締切】11月20日（金）（消印有効）
問 文化課文化振興係 TEL 83-7732

申込フォーム

まいて！そだてて！ まぜまぜ味噌作り教室（後期募集）

無農薬無化学肥料で育てた大豆を収穫し、糀（こうじ）とこだわりの塩でオリジナルの味噌を作ります。
【とき】〈収穫〉11 月 29 日（日）午前 10 時～正午
〈味噌作り〉令和 9 年 2 月 21 日（日）午前 9 時～正午
【ところ】まんまる農園（八條 487-2）
【定員】10 組（1 組 4 人まで）
【体験料】1 組 7,000 円
【申込】11 月 25 日（水）までに申込フォームで受付



申込フォーム

問 農政課農業振興係 TEL 83-8139

米粉を使った料理教室

米粉のチーズケーキと、真岡市産いちごを使ったソースを作ります。参加者に米粉150gもプレゼント！



【とき】12 月 12 日（土）午後 2 時～ 4 時
【ところ】AutoMirai 真岡公民館　調理室
【対象】市内在住･勤務の方　先着 16 組（1 組 2 人まで）
【持ち物】エプロン、三角巾、手拭きタオル、ハンドミキサー（お持ちの方）【参加費】1,000 円 / 組
【申込】11 月 16 日（月）午前 8 時 30 分～ 20 日（金）正午までに申込フォームまたは下記電話で受付

申込フォーム

問 真岡市米消費拡大推進連絡協議会（農政課内事務局）TEL 83-8137

栃木SCホームゲーム 対 FC岐阜「真岡市民デー」観戦者募集！

栃木 SC ホームゲームに真岡市民を無料招待します。
【とき】12 月 13 日（日）午後 2 時キックオフ
【ところ】カンセキスタジアムとちぎ
【対象】市内在住の方　先着 600 人（中学生以下は保護者同伴）
【申込】11 月 13 日（金）～ 30 日（月）午後 5 時 15 分までに受付
※ 1 回につき 5 人まで申し込みできます

詳細は市 HP 参照 ID 22457

①自家用車等により来場される方
観戦チケットのみ申込フォームにて受付
※受付後、11/21（土）以降、栃木 SC からチケット発券メールが届きます

①チケットのみ申込フォーム

②バスツアー参加希望の方
バスツアー（観戦チケット付）申込フォームまたは下記電話で受付
※バスツアー申し込みの際の確認事項
氏名･郵便番号･住所･電話番号･性別･生年月日・年齢・申込人数

②バスツアー（観戦チケット付）申込フォーム

問 スポーツ振興課指導係 TEL 84-2811

第33回 山前地区公民館まつり

芸能発表、作品の展示、地域物産店、お楽しみ抽選会、カレーライス無料配布などを行います。
【とき】11 月 29 日（日）午前 9 時から（雨天決行）
【ところ】市公民館山前分館
問 市公民館山前分館 TEL 82-2802（日・月・祝休）

福祉・健康

認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、認知症について正しく学び、認知症の方やその家族を暖かく見守る応援者です。
【とき】12 月 9 日（水）午前 10 時～ 11 時 30 分
【ところ】市役所本庁舎 401 会議室
【対象】市内在住・勤務の方　【参加費】無料
問 高齢福祉課地域支援係 TEL 83-8132（地域包括支援センターもおか）

健康サポート薬局 お薬個別相談会

薬剤師さんが個別に質問や相談に応じます。
【とき】12 月 26 日（土）① 13:00 ② 13:40
【ところ】日本調剤真岡薬局（中萩 2-12-10）
【定員】各回 1 人　【持ち物】お薬手帳
【申込】下記電話で受付



問 健康増進課健康づくり係 TEL 83-8122

12 月のベジチェックデー

センサーに手を当てて、推定野菜摂取量を測定します。

8 日（火）13:30 ～ 15:30	市役所本庁舎 1 階市民ロビー
15 日（火）10:30 ～ 12:30	monaca 2 階

問 健康増進課健康づくり係 TEL 83-8122

骨密度検診を受けましょう



【とき】12 月 23 日（水）午後 1 時 30 分～ 3 時
【ところ】ふれあい福祉プラザ
【対象】市内在住の 40 歳以上の方
【自己負担金】100 円
【申込】12 月 9 日（水）までに申込フォームまたは下記電話で受付

申込フォーム

※定員に達し次第受付終了
※今年度の総合健診で骨密度検診を受診した方は対象外
問 健康増進課健康づくり係 TEL 83-8122

12 月のまちなか保健室

駅前館　TEL 080-9990-3998

栄養士会講座	13 日（日）9:30~10:30	腸活で免疫力アップ！食習慣を見直そう
健康講座	23 日（水）13:30~14:30	プロから教わる！家でも簡単ストレッチ

田町館　TEL 080-8096-9918

健康講座	9 日（水）13:30~14:30	脳卒中を予防して元気に長生きしよう
栄養士会講座	19 日（土）10:15~12:00	生涯骨太！骨粗しょう症予防の食事

にのみや館　TEL 080-8058-9925

健康講座	16 日（水）13:30~14:30	ベジチェック測定簡単に作れる野菜レシピを配布

【対象】市内在住の方【定員】各回先着 10 人
【申込】下記電話または各まちなか保健室で受付
問 健康増進課健康づくり係 TEL 83-8122

手話通訳者　来庁日のお知らせ

聴覚障がいのある方が来庁された際に、お手伝いができるよう手話通訳者を配置しています。利用内容により庁内各課にも同行します。
【とき】11/27（金）･12/9（水）午前 9 時～正午
【ところ】市役所本庁舎 1 階　南側 104 相談室
問 社会福祉課障がい福祉係 TEL 83-8129

子育て

11月15日は「世界早産児デー」

毎年 11 月 15 日は「世界早産児デー」です。早産児とは、早く生まれた赤ちゃんのことで、10 人に 1 人が早産で生まれています。啓発活動の一環として、本市でもシンボルカラーであるパープルで庁舎をライトアップします。



問 こども家庭課母子健康係 TEL 83-8121

講座

真岡市国際交流協会主催「真岡木綿はたおり体験教室」

真岡市の伝統工芸である真岡木綿のはた織りを体験し、コースターを作ってみませんか。
【とき】11 月 28 日（土）午前 10 時～ 11 時
【ところ】真岡木綿会館
【対象】どなたでも　先着 20 人
【参加費】会員 500 円、非会員 1000 円
【申込】11 月 24 日（火）までに申込フォームまたは下記電話で受付

申込フォーム

問 真岡市国際交流協会（くらし安全課内）TEL 83-8719

市民講座　初心者歓迎！「切り絵講座」

【とき】11/28、12/5、12/12、12/19、12/26（土）全 5 回　午前 9 時 30 分～ 11 時 30 分
【ところ】公民館中村分館
【対象】市内在住・勤務の方　先着 20 人
【参加費】200 円（材料代）
【持ち物】デザインカッターおよびカッターマット
※お持ちでない方には 700 円でご用意します
【申込】11 月 17 日（火）～ 24 日（火）までに下記電話で受付
問 公民館中村分館（日・月・祝休）TEL 82-2902

植木せん定講習会

植木のせん定に関する講習および実習を行います。
【とき・ところ】
〈講習〉12/14（月）午前10 時～午後 4 時　シルバー人材センター 研修室
〈実習〉12/15（火）午前 9 時～正午　就労継続支援真岡さくら作業所



【対象】シルバー人材センターに興味のある市内在住の 60 歳以上の方　先着 5 人
【持ち物】筆記用具、せん定ばさみ、刈込ばさみ、三点脚立、ヘルメット、手袋、弁当
【申込】11 月 20 日（金）までに下記電話で受付
問 シルバー人材センター TEL 84-1110

生涯学習フェスティバル カルビーの食育 楽しいおやつの食べ方教室

おやつはどのくらい食べるのがいいのかな？ゲームやクイズで楽しくおやつについて学ぼう。おいしいお土産付き。
【とき】12 月 13 日（日）午後 1 時 30 分～ 3 時
【ところ】AutoMirai 真岡公民館第 3・4 会議室
【対象】市内在住・勤務の方で小学生とその保護者 20 組
※祖父母との参加も大歓迎！※定員超抽選
【申込】11 月 14 日（土）午前 9 時～ 27 日（金）までに下記電話または下記窓口で受付
問 AutoMirai 真岡公民館 TEL 82-7151

根本山自然観察センター イベント

根本山探検クイズ

生き物クイズを解きながら、秋の根本山を歩こう！
【とき】11 月 18 日（水）～ 23 日（月・祝）午前 9 時～午後 2 時 随時受付
【ところ】根本山自然観察センター
【対象】どなたでも（小学 4 年生以下は保護者同伴）
【参加費】無料【持ち物等】野外を歩きやすい服装、運動靴、帽子、飲み物　【申込】不要

落ち葉のプールを作って遊ぼう



熊手で雑木林の落ち葉をかき集め、大きな山を作ってプールにします。ふかふかの落ち葉の中へ飛び込んで、楽しく遊びます。
【とき】12 月 12 日（土）午前 10 時～ 11 時 30 分
【ところ】根本山自然観察センター
【対象】どなたでも（小学 4 年生以下は保護者同伴）
【定員】30 人 ※定員超抽選　【参加費】無料
【持ち物等】動きやすく汚れてもよい服装、防寒具（手袋、あれば毛糸の帽子）
【申込】11/13（金）～ 11/20（金）までに申込フォームまたは下記電話で受付

申込フォーム

問 根本山自然観察センター TEL 83-6280

暮らし・相談

11月 12 日～ 25 日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

パープルリボンは女性に対する暴力根絶のシンボルマークです。社会全体で女性に対する暴力根絶を目指しましょう。
【市役所 1 階フロアに普及啓発コーナーを開設】
11 月 30 日（月）まで、女性に対する暴力根絶の普及啓発物品を展示しています。
問 こども家庭課家庭相談係 TEL 82-1113

公共機関掲示板

●危険物取扱者試験（特別試験）
【とき】R9.1.23（土）9:30【ところ】宇都宮工業高等学校【願書申請期間】11/16（月）～ 11/27（金）
※受験申請は電子申請のみ【試験の種類 / 手数料】乙種（第 4 類）5,300 円【定員】800 人（申請受付期間を繰り上げる場合あり）問（一財）消防試験研究センター栃木県支部 TEL 028-624-1022

●とちぎ難病相談支援センター医療相談
難病の患者さんとご家族が安心して療養できるよう、専門医が相談をお受けします。※完全予約制、指定難病対象【相談方法】対面・電話※オンライン希望の方は要相談【申込】下記電話で受付◆内分泌系疾患 12/2（水）9:30 ～ 13:00【担当医師】獨協医科大学病院 内分泌代謝内科 登丸琢也先生【申込締切】11/25（水）◆神経・筋疾患 12/3（木）13:30 ～ 16:00【担当医師】自治医科大学附属病院 神経内科 田中亮太先生【申込締切】11/26（木）
問 とちぎ難病相談支援センター TEL 028-623-6113（平日 10:00 ～ 12:00、13:00 ～ 16:00）

テレビ番組・ラジオのご案内

問 宇都宮ケーブルテレビ㈱ 真岡局 TEL83-7005

いちごチャンネルについて

FM 周波数 87.4MHz
問 ㈱エフエム真岡 TEL 83-8185

内容が変更になる場合があります 詳しい番組表は FM もおか HP で確認できます