Weekly News もおか
令和8年(2026) 11月20日
真岡市総合政策部秘書広報課広報広聴係　編集
TEL 0285-83-8100　FAX 0285-83-5896　第3103号

市政こよみは裏面です

今年度よりWeeklyNews裏面に掲載しています。
次回の掲載は **12月18日号**です。

お知らせ

11月22日はマイナンバーカードの手続きをお受けできません

システム更新作業に伴い、下記日時はマイナンバーカードの手続きができません。
【対象日】11月22日（日）終日
【対象手続き】カードの受取、電子証明書（暗証番号）の発行・更新・再設定、券面事項更新（住所変更等）、一時停止の解除等
詳細は市HP参照 ID 20694
問 市民課窓口係 TEL 83-8117

久下田浄水場電気設備の点検

一時的に**水の濁りが発生する恐れがあります**ので、点検時間帯の水道水の使用にご留意ください。また、それ以降に濁りが確認された場合、しばらく水を流し、きれいになってから利用してください。
詳細は市HP参照 ID 27537
【とき】11月24日（火）午後1時～4時
【影響区域】久下田、久下田西一丁目～七丁目、さくら一丁目～四丁目、境、程島、長島、石島、下大曽、大根田、大和田地内
問 水道課上下水道お客様センター TEL 83-8166

おふろcafé いちごの湯 臨時休館

修繕工事を行うため、工事期間中は全館ご利用ができなくなります。
ご理解とご協力をお願いします。
【工事期間】12月1日（火）～4日（金）
おふろCafé いちごの湯HP
問 おふろcafé いちごの湯TEL 83-8822
プロジェクト推進課いがしらリゾート推進係 TEL 83-8196

募集

シルバー人材センター入会説明会

シルバー人材センターの概要説明や面接を行います。
【とき】12月3日（木）　午後2時～4時
【ところ】ふれあい福祉プラザ　シルバー研修室
【対象】市内在住で健康な60歳以上の方
【仕事内容】除草、植木せん定、屋内外清掃、施設の受付業務、福祉・家事援助、襖・障子張り、刃物研ぎ、企業等での軽作業など
【申込】12月2日（水）までに、下記窓口で受付（必要書類をお渡しします）※当日参加可
問 シルバー人材センター TEL 84-1110

乳幼児健康診査・母子保健事業従事スタッフの募集

【募集職種・人数】看護師／保健師／助産師／保育士　心理士（いずれも若干名）
【必要資格】看護師、保健師、助産師、保育士、臨床心理士または公認心理士
【勤務内容】
◎看護師…診察補助、計測、その他健診に係る事務等
◎保健師／助産師…乳幼児健診時の問診・育児相談、その他個別相談対応
◎保育士…乳幼児健診時の集団観察、健康教室時の対応、その他事務等
◎心理士…個別相談対応、集団観察等
【賃金】看護師・保育士…時給1,482円／保健師・助産師…時給1,581円／心理士…1回12,000円
【勤務場所】ふれあい福祉プラザ（2km以上は交通費支給）
【勤務期間】採用日～当該年度末まで（期間の更新可）
【選考】書類審査および面接
【申込】下記電話または下記窓口に本人のみ受付
問 こども家庭課母子健康係 TEL 83-8121

イベント・催し

真岡市国際交流協会主催 イヤー・エンド・パーティー2026

今年1年の締めくくりに、市内在住の外国人とふれあいながら、各国の食べ物やダンス・歌などを楽しみませんか。
詳細は市HP参照 ID 23721
【とき】12月6日（日）11:00～15:30
【ところ】真岡商工会議所
【参加費】無料（食べ物の購入は自費）
問 真岡市国際交流協会（くらし安全課内）TEL 83-8719

第31回全国報徳サミット真岡市大会



二宮尊徳ゆかりの市町村が集い、「報徳仕法」を深め・活かし・広めるイベントです。物販や小学生の作品展示のほか、けんちん汁の無料配布もあります。ぜひお越しください！
詳細は市HP参照 ID 26193
【とき】11月28日（土）
〈開場〉8:45 〈閉会〉12:15
・9:15～ オープニングイベント（尊徳太鼓・真岡ミュージカル・報徳訓の唱和）
・9:55～ 開会行事
・10:15～ 北陵高校生による米作り体験発表
・10:45～ 基調講演（伊藤照鏡氏　成田山新勝寺）
・11:30～ 参加首長によるパネルディスカッション
・12:00～ 大会宣言決議
【ところ】KOBELCO 真岡いちごホール 大ホール
【参加費】無料【申込】不要
問 文化課文化財係 TEL 83-7735

子育て

産前・産後サポート事業 12月の真岡すくすく子育て相談室

【とき】9日（水）【ところ】ふれあい福祉プラザ
ママと赤ちゃんの相談（要予約） 午前9時30分～11時
【対象】産後4カ月までのママと赤ちゃん
【内容】授乳相談・育児相談・産後のからだづくり・体重測定
【持ち物】母子手帳、バスタオル
マタニティくらす（要予約） 午後1時30分～3時
【対象】妊娠中の方【内容】〈妊娠6カ月コース〉胎教、マタニティエクササイズ等〈妊娠7カ月コース〉お産の経過、呼吸法、お風呂の入れ方等　※希望のコースを予約
【持ち物】母子手帳、妊娠届出時のピンクバッグ
問 こども家庭課母子健康係 TEL 83-8121

12月の子育て相談会

【とき】9日（水）【ところ】ふれあい福祉プラザ
【持ち物】母子健康手帳、バスタオル
①育児相談・栄養相談　②身長・体重測定
時間：午前9時30分～11時
③子育てミニ講座「クリスマスオーナメントを作ろう」
時間：午前10時15分～10時30分
【申込】①下記電話で受付（要予約）②③予約不要
問 こども家庭課母子健康係 TEL 83-8121



赤ちゃん教室

【とき】12月10日（木）午前10時～11時15分（午前9時50分までに受付）
【ところ】ふれあい福祉プラザ
【対象】令和8年8月1日～令和8年10月10日生まれのお子さんと保護者の方　先着15組　※初参加の方優先
【持ち物】母子手帳、バスタオル、筆記用具、普段使用している保湿剤
【申込】11月20日（金）から申込フォームまたは下記電話で受付
申込フォーム
問 こども家庭課母子健康係 TEL 83-8121

ママ♡パパ教室（旧:マタニティセミナー）

沐浴（もくよく）や着替え、抱っこの仕方などを体験します。
【とき】12月12日（土）午前9時30分～11時30分（午前9時15分から受付）
【ところ】ふれあい福祉プラザ
【対象】市内在住で妊娠中の夫婦 先着15組
※1人でも参加可能（おおむね28週以降、胎児が双子の場合は妊娠24週以降で参加可）
【持ち物】母子健康手帳
【申込】11月20日（金）から下記電話で受付
問 こども家庭課母子健康係 TEL 83-8121



講座

12月のモオカの休日

真岡の魅力を感じることができるプログラムです。
【ところ】久保記念観光文化交流館

3日、17日（木）午前10時～	押し花教室（和子会グランジュテ）	体験100円～
5日（土）午後1時30分～	子供将棋教室（真岡市将棋連合会）	無料
6日（日）午前10時～	うたごえ喫茶（アンサンブル花）	無料
10日、24日（木）午前9時30分～	竹はり画教室（竹真会）	実費負担

問 真岡市観光協会 TEL 82-2012（火曜日休館）

第4回　天体観望会

天体のお話や大型望遠鏡を使った惑星・月の観測、冬の星座探しなど楽しい活動がいっぱいです。
【とき】12月14日（月）午後6時35分～8時10分
※6時15分受付開始　※雨天中止、振替あり
【ところ】自然教育センター
【対象】市民の方　※未就学児参加不可
※小・中学生は保護者の付添必須
【定員】10組程度（定員超抽選）
【持ち物】うわばき・スリッパ
【申込】11月20日（金）正午～26日（木）午後5時までに申込フォームで受付
申込フォーム
※申込期間終了後、数日以内に抽選結果をメールで通知
問 自然教育センター TEL 83-1277

来年の干支 ひつじを作って飾ろう



材料になる植物のタネを観察しながら集め、自分で木の枝を切ったり、くっつけたりして、お正月に飾れるひつじを作ります。
【とき】12月20日（日）午前9時30分～正午
【ところ】根本山自然観察センター
【対象】5才～成人（小学4年生以下は保護者同伴）
【定員】5組（20人程度）※定員超抽選【参加費】無料
【持ち物等】野外を歩ける服装、運動靴、筆記用具、定規、木工用ボンド、紙用ハサミ、おしぼり、材料を入れるビニール袋
【申込】11月20日（金）～27日（金）までに申込フォームまたは下記電話で受付
申込フォーム
※12月20日（日）の野鳥クラフトの受付は、午後1時～2時30分までです
問 根本山自然観察センター TEL 83-6280

市民講座　スマホ講座②

知って便利、はじめての生成AI活用。
【とき】12月19日（土）午後1時30分～3時
【ところ】AutoMirai 真岡公民館第2会議室
【対象】市内在住・勤務の方 8人（定員超抽選）
【持ち物】ご自分のスマホ
【申込】11月21日（土）～12月5日（土）までに下記電話または下記窓口で受付
問 AutoMirai 真岡公民館 TEL 82-7151



みんなのひろば

●ポリオ撲滅運動　世界のこどもにワクチンを
ペットボトルキャップの回収にご協力ください。キャップ2kgがワクチン1人分になります。ご協力いただいた方には記念品プレゼント！【とき】11/23（月・祝）9:00～14:00【ところ】大産業祭真岡西ロータリークラブ・ブース 問 真岡西ロータリークラブ事務局 TEL 83-1333

●真岡落語研究会もおかラジオ寄席
FMもおかで放送します。【放送日】11/21、11/28、12/5、12/12（土）7:00～【演目】朗読「夜泣き」、朗読「どうぞ安らかに」、講談「白波看板」、品川心中
問 真岡落語研究会（小崎）TEL 080-5484-6964

テレビ番組・ラジオのご案内

問 宇都宮ケーブルテレビ㈱ 真岡局 TEL83-7005
いちごチャンネルについて

FM周波数 87.4MHz
問 ㈱エフエム真岡 TEL 83-8185
内容が変更になる場合があります 詳しい番組表はFMもおかHPで確認できます

12月 令和８年 師走 December 2026

市政こよみ №.622

市政こよみ１月号は12/18(金)の Weekly Newsもおかに掲載します

真岡市役所（代表）℡ 0285-82-1111
〒321-4395 栃木県真岡市荒町5191

月・MONDAY	火・TUESDAY	水・WEDNESDAY	木・THURSDAY	金・FRIDAY	土・SATURDAY	日・SUNDAY
	**1** 友引 m ジル先生の英語読み聞かせ 10:00 monaca 自 高齢者研修 大内２ 自然教育セ	**2** 先負 議 市議会〈開会〉 10:00 市役所本庁舎 子 ツインズサポート 10:30 monaca 自 高齢者研修 真岡４ 自然教育セ	**3** 仏滅 健 総合健診 8:00-10:45 ふれあい福祉プラザ 子 お誕生会 10:30 monaca シ シルバー入会説明会 14:00 ふれあい福祉プラザ	**4** 大安 健 総合健診 8:00-10:45 ふれあい福祉プラザ m 絵本タイム 10:45 monaca	**5** 赤口 m 第72回民話美寿々会「もおか」支部 町おこし民話語り 10:00 monaca 文 芸術鑑賞会第５回映画会 ①14:00 ②18:30 KOBELCO真岡いちごホール	**6** 先勝 エ 家庭ごみの休日受け入れ 9:00-12:00 芳賀地区エコステ
7 友引 大雪 健 総合健診 8:00-10:45 ふれあい福祉プラザ に リズム遊び 11:00 にのみや保育園	**8** 先負 健 総合健診（女性の日） 8:00-10:45 ふれあい福祉プラザ m ジル先生の英語読み聞かせ 10:00 monaca 子 すくすくおしゃべり会 10:30 monaca	**9** 大安 シ 包丁研ぎ 9:00-14:00 ふれあい福祉プラザ 議 市議会〈質疑・一般質問〉 10:00 市役所本庁舎	**10** 赤口 議 市議会〈質疑・一般質問〉 10:00 市役所本庁舎 子 あつまれ！おひさまキッズ 11:00 monaca 自 高齢者研修 山前３ 自然教育セ	**11** 先勝 議 市議会〈質疑・一般質問〉（予備日） 10:00 市役所本庁舎 m 絵本タイム 10:45 monaca に 体育遊び 11:00 にのみや保育園	**12** 友引 子 クリスマスコンサート 10:00 monaca 二 キャンドルの会による絵本の読み聞かせ・工作 10:00 二宮図書館 m 子ども向け映写会 10:45 monaca	**13** 先負 環 年末市内一斉清掃 m これ読んで！ 10:30 monaca 二 ひばりの会による読み聞かせ 11:00 二宮図書館
14 仏滅 議 市議会〈常任委員会〉（民生文教） 10:00 市役所本庁舎 自 高齢者研修 山前４ 自然教育セ	**15** 大安 議 市議会〈常任委員会〉（産業建設） 10:00 市役所本庁舎 m ジル先生の英語読み聞かせ 10:00 monaca m 大人向け映写会 14:00 monaca 自 高齢者研修 大内１・３ 自然教育セ	**16** 赤口 議 市議会〈常任委員会〉（総務） 10:00 市役所本庁舎	**17** 先勝 健 総合健診（ちょこドック） 8:30-10:30 ふれあい福祉プラザ 自 高齢者研修 中村１ 自然教育セ	**18** 友引 議 市議会〈閉会〉 10:00 市役所本庁舎 m 絵本タイム 10:45 monaca に 体育遊び 11:00 にのみや保育園	**19** 先負 m おはなしの森（ひばりの会） 14:00 monaca	**20** 仏滅 リ たい肥の無料配布 ①10:00-12:00 ②13:00-15:00 リサイクルセ
21 大安 自 高齢者研修 真岡２ 自然教育セ	**22** 赤口 冬至 m ジル先生の英語読み聞かせ 10:00 monaca 二 わくわくおはなしタイム 10:30 二宮図書館	**23** 先勝 健 総合健診 8:00-10:45 ふれあい福祉プラザ シ 包丁研ぎ 9:00-14:00 ふれあい福祉プラザ に クリスマス会 10:30 にのみや保育園 健 骨密度健診 13:30-15:00 ふれあい福祉プラザ 二 Xmasミニミニボックスくじ（12/25まで） 二宮図書館	**24** 友引	**25** 先負 小中学校２学期終業式	**26** 仏滅 二 にのみやとしょかんおはなし会 14:00 二宮図書館 二 子ども向け映写会 14:30 二宮図書館	**27** 大安 m 絵本タイム 10:45 monaca
28 赤口 官庁御用納め	**29** 先勝 市役所青空ステーションは利用できません（1/3まで）	**30** 友引 市役所青空ステーションは利用できません（1/3まで） 環 ごみ収集あり（該当地区）	**31** 先負 年越し 市役所青空ステーションは利用できません（1/3まで） 芳賀地区エコステーション・真岡市リサイクルセンターの受け入れは行いません（1/3まで） 環 ごみの収集は行いません（全地区 1/3まで）	市公式アプリ Android版 iPhone版	３日 子供や高齢者を交通事故から守る日 ８日「自転車の安全で適正な利用」強化の日 11日 年末の交通安全県民総ぐるみ運動（12/31まで） 年末年始特別警戒（1/3まで） 「ライト4（フォー）とハイビーム、反射材着用促進」強化の日 15日「自転車の安全で適正な利用」強化の日 18日「飲酒運転根絶」強化の日 23日「こどもや高齢者に優しい3S（スリーエス）運動推進」強化の日 25日 シートベルト・チャイルドシート着用徹底の日 **市税等納期限** 25日 市県民税（第４期）・国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料（第６期）納期限	

環 環境課 83-8126
健 健康増進課 83-8122
議 議会事務局 83-8176
文 文化課 83-7732
自 自然教育センター 83-1277
エ 芳賀地区エコステーション 81-1244
リ 真岡市リサイクルセンター 81-5045
シ シルバー人材センター 84-1110
m 真岡市立図書館 84-6151
子 子育て支援センター 85-8111
二 二宮図書館 74-0286
に にのみや保育園子育て支援センター 73-2200

いろいろな相談窓口

相談名・問い合わせ先	期日	時間	場所
消費生活相談 ℡ 84-7830	平日	9:00-12:00 13:00-16:00	消費生活センター（市役所２階）
交通事故相談 ℡ 028-623-2188	平日	9:00-11:30 13:00-15:30	栃木県広報課（県民プラザ・県庁本館２階）
ひきこもり相談会 ℡ 83-8129 要予約	17木	①10:00 ②11:00 ③13:00 ④14:00	ふれあい福祉プラザ
人権相談 ℡ 83-8141	8火	9:00-12:00	二宮コミュニティセンター
		17:00-19:00	Auto Mirai 真岡公民館
心配ごと相談 ℡ 82-8844	1･15･22火	9:30-12:00 受付11:30まで	ふれあい福祉プラザ
	8火		大内分館
行政相談 ℡ 83-8100	8火	9:30-12:00 受付11:30まで	ふれあい福祉プラザ
法律相談 ℡ 82-8844	8火	10:00-12:00	ふれあい福祉プラザ
	1月は1/12（火）、受付は12/25（金）8:30～電話で要予約		
①エンゼル広場 ②もしもしテレフォン相談室	2水	市内各保育施設へ ①施設開放 9:30-11:00 ②電話相談 13:00-16:00	

夜間延長窓口・休日窓口（通常の窓口は平日 8:30-17:15）

延長窓口	水曜・金曜	19:00まで	市民課・税務課・納税課・水道課／二宮支所	市民課 83-8117 税務課 83-8112 納税課 83-8115 水道課 83-8166
休日窓口	第2･4日曜	8:30-17:15	市民課・税務課	
		8:30-12:00	納税課・水道課	

防災行政無線からの内容確認（有料）

防災行政無線情報 ℡ 0285-85-0511 火災等情報 ℡ 050-5536-6972

真岡市休日夜間急患診療所 中萩二丁目10番地２（芳賀赤十字病院本館南側）
℡0285-82-9910 ※受診前に要電話連絡

小児科・内科の初期診療 ※受付は終了30分前まで
【診療時間】月～土曜 18:30-21:30
日・祝日・年末年始 9:00-12:00、13:00-17:00、18:00-21:00

老人給食サービス 配達日 社会福祉協議会 ℡82-8844	
	真岡地区 1･8･15･22日
	二宮地区 3･10･17･24日

今月の家庭ごみ・資源収集日程

	収集地区	もえるごみ	資源①	資源②	せん定枝	その他（粗大）
真岡	荒町 中郷 中萩 東光寺	火･金	2水	16水	3木	3･17木
	田町 東郷 東郷団地	火･金	16水	2水	3木	3･17木
	台町	火･金	9水	23水	21月	7･21月
	並木町（白布ケ丘・大谷新町含） 高勢町	月･木	22火	8火	9水	9･23水
	熊倉（大谷本町・寺久保1含）	月･木	15火	1火	16水	2･16水
	西郷 西郷西 大田山	火･金	23水	9水	24木	10･24木
	大谷台町	月･木	1火	15火	16水	2･16水
	亀山	月･木	11金	25金	9水	9･23水
	高間木	月･木	18金	4金	9水	9･23水
山前	小林 根本 君島 南高岡 道祖土 東大島 東沼 西沼	火･金	4金	18金	24木	10･24木
	八條 鶴田 西田井	火･金	18金	4金	24木	10･24木
	島	火･金	9水	23水	24木	10･24木
大内	飯貝 京泉 田島 原町 清水 赤羽 上大田和 堀内 下大田和	火･金	25金	11金	21月	7･21月
	下鷺谷 上鷺谷 下籠谷	火･金	11金	25金	21月	7･21月
中村	寺内 寺内駅前 西原 大野原 若旅 宿中 三ツ谷 間木堀 南中里 北中里 茅堤 小橋 伊勢崎	月･木	23水	9水	1火	14･28月
	粕田 加倉 下大沼 大沼（上大沼含） 長田 柳林 勝瓜	月･木	8火	22火	1火	14･28月
	八木岡	月･木	1火	15火	16水	2･16水
久下田	本郷 寺山 久松 久松住宅	月･金	2水		15火	1･15火
	新石 旭町 富永町 福居町 錦町	月･金	3木		15火	1･15火
	東町 豊住町 銀 石島 大根田 丸山 阿部品	月･金	9水		22火	8･22火
	春来町 寿多町 境 程島 長島 下大曽	月･金	10木		22火	8･22火
長沼	長沼南 長沼北 鷲巣 西大島 上江連 古山	月･金	16水		15火	1･15火
	大道泉 青田北 青田南 堀込 砂ケ原東 砂ケ原西 上大曽 上谷貝 谷貝新田	月･金	17木		15火	1･15火
物部	東物井 下原 下物井 西物井一 西物井二 上物井 横田 大和田 沖	月･金	23水		22火	8･22火
	南鹿 西鹿 東鹿 北鹿 桑ノ川 原分 高田 高田新町 市之塚 反町 水戸部 三谷 阿部岡	月･金	24木		22火	8･22火

資源①空き缶、雑ビン、ペットボトル等
資源②紙類、古着類、生きビン
【注意】テレビ・エアコン・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機・パソコンは収集不可

環境課ごみ減量係 ℡83-8126
エコステーション ℡81-1244
リサイクルセンター ℡81-5045
ごみの出し方・分別はこちら▶ 市HP 環境課