



自然が豊かで生活しやすい 『日本一のいちごのまち』真岡市



真岡市は栃木県の南東部に位置し、東に連なる八溝山地、西に流れる鬼怒川を抱え、豊かな自然に恵まれた人口約7万8千人のまち。農業・工業・商業のバランスがよく調和され、医療やスーパーなど生活環境が整っている『ちょうどよい田舎』です。

データでみる 真岡の住み心地

2023都市データバック 「住みよさランキング」項目別県ランキング

- 一人当たり都市公園面積 **第1位**
- 快適度 **第2位**
- 女性労働力率 **第3位**



- 50年以上『いちご生産量日本一』
- いちご王国グランプリ『農林水産大臣賞』最多受賞

『いちご王国栃木の首都もおか』は、旬の冬の時期はいちごの香りとともに、完熟いちご狩りで賑わいます。新規就農支援は全国トップクラスであり、いちごの新規就農塾（研修制度）など充実したサポート体制があります！

真岡市へのアクセス

意外と近い！東京から90km

東京からのアクセス

路線	所要時間
JR宇都宮線 (約100分)	宇都宮駅 → 真岡駅 (約10分)
JR小田線 (約90分)	小田駅 → 宇都宮駅 (約10分) → 真岡駅 (約10分)
つくばエクスプレス (約130分)	つくば駅 → 宇都宮駅 (約10分) → 真岡駅 (約10分)
北関東自動車道 (約100分)	宇都宮IC → 真岡IC (約10分) → 真岡駅 (約10分)
東関東自動車道 (約100分)	宇都宮IC → 真岡IC (約10分) → 真岡駅 (約10分)
北関東自動車道 (約100分)	宇都宮IC → 真岡IC (約10分) → 真岡駅 (約10分)
東関東自動車道 (約100分)	宇都宮IC → 真岡IC (約10分) → 真岡駅 (約10分)

栃木県内主要駅から真岡市へのアクセス

- 小山駅から (約40分)
- 宇都宮駅から (約35分)
- 石橋駅から (約30分)

空港からのアクセス

- 宇都宮空港 (約50分)
- 羽田空港 (約110分)

もおかの暮らし



自然が豊かで生活の利便性があるまちで一緒に子育てしてみませんか



栃木県 真岡市

真岡市の四季

季節の移り変わりは、身近にある花、樹木、野菜などで感じます。

- 春** 行屋川
- 夏** 一万人プール (いがしらリゾート)
- 秋** 井頭公園 (いがしらリゾート)
- 冬** 真岡鐵道SL

冬の朝は寒いけれど、雪はほぼ降りません！気温や雨量は一年を通して東京とほぼ変わりません。

真岡市から周辺観光地へのアクセス

車を使って

- 宇都宮駅東口 Utsunomiya Terrace まで 30分
- 益子陶芸美術館 / 陶芸メッセ まで 15分
- 那須ハイランドパーク まで 90分
- 日光東照宮 まで 70分
- 佐野プレミアム・アウトレット まで 40分
- 海水浴場 (茨城県大洗) まで 60分
- 軽井沢 まで 120分

移住サイトHP おもかくらし

2023年10月発行 2025年4月改正 【問い合わせ・発行元】 真岡市 総合政策課 秘書広報課 (R4~R6 真岡市地域おこし協力隊) シティプロモーション係 0285-81-6947

私が大好きなところ / 子育て環境の良いところベスト3

- 自然が豊かで、青空がパノラマビュー。洗濯物やお布団が気持ち良く干せます。
- 栄養たっぷり新鮮野菜が食べられる道の駅には旬の野菜が勢ぞろい。学校給食は地産地消のメニューで食育。
- とにかく明るくて温かい人柄。人がほどよくお世話好き。

毎月15日はいちごの日。給食にいちごゼリーやいちごロールパンがです。

お風呂caféにリニューアル♪

体験で学ぶ / 都会では学べない、真岡だからできる体験ベスト3

- いがしらファームで旬の野菜の収穫体験。食育を体験で学べます。
- 二宮尊徳さんの田植え体験。苗を手で植えることで農家さんや自然の恵みに感謝。
- 根本山自然観察センターで里山体験。里山の自然に親しみながら、昆虫を直に触れて、生態系を学べます。

充実したサポート体制 『安心して子育てができるまち』真岡市

妊娠期から出産・育児・教育・医療など、切れ目のない県内屈指の支援があります！

真岡市オンリーワン事業はこちら

真岡市子育て支援センター

くわしくは monaca ホームページへ

こんなことができます

- 親子でゆっくり遊べる場所
- 季節のイベントを開催
- 育児全般、子育ての健康相談

もしもの時に安心！ 医療

- 芳賀赤十字病院 (総合病院)
- 真岡市休日夜間急患診療所
- ⇒ 休日と夜間に小児科と内科の応急処置可能
- もおか健康相談 24
- ⇒ 24時間電話相談 (無料)

市民活動 NPO法人ま・わ・た

地域で未来のおもかくっ子を育てる

地域交流 × コミュニティスペース

2025年度 第15回 「地域再生大賞」

PICK UP

屋内の遊び場 真岡駅子ども広場

SL運行数日本一

屋外の遊び場 真岡ハイトラ運動公園子ども広場

「登る・すべる・くぐる・はねる」など機能を備えた大型複合遊具。1～3歳、3～6歳、6～12歳の3段階の年齢層にエリアが分かれ、伸び伸び遊べる！

- ・利用料：無料

monaca 複合交流拠点「遊ぶ・学ぶ・にぎわう」

子育て支援センターや図書館、屋内外の子ども広場、地域交流センターを備えた施設。年齢関係なく趣向コミュニティスペース。

多様な交流ができる

1人の100歩より100人の1歩 真岡まちづくりプロジェクト

地域交流 × コミュニティスペース

公共空間を活かしながらまちづくり！高校生・大学生・大人たちの官民協働のプロジェクト 通称「まちつく」。

GOOD DESIGN AWARD 2022年度受賞

令和4年度 全国地域づくり推進協議会長賞

月末ヨガはかかせません！ リラックス＆デトックス

愛犬家 必見！ リバプラ・ドッグパーク

犬の交流も盛ん × ドッグラン

にのみやニッチ

地域交流 × コミュニティスペース

テレワークやイベントも開催できる！ 曜日で駄菓子屋やカフェをオープン。オーナーは地域交流の先駆者！

協力隊とまちつくメンバーで制作したドッグラン。五行川沿いをお散歩できる！

協力隊 SNSからチェック！

移住者インタビュー

移住先での自分らしい暮らし！ 人生の決断をした先輩移住者から移住したきっかけを参考してみてください。

私が取材しました 私も1ターン移住者です！

榎澤しのぶ (R4-6 真岡市地域おこし協力隊)

STYLE1 伝統の人形屋へ新たな風を東京からUターン移住。

STYLE2 人が集まり、街が動く真岡が好きになって1ターン移住。

STYLE3 憧れの就農をするために、妻の出身地である栃木県に1ターン移住。

etc...

ゆるもおか YURUMOKA

ホッと一息 私のおスズ！ 美味しい、また食べたくなるセレクト！

- ミドリ食堂 イチオシ：カツカレーチーズのせ
- パン工房 小麦 イチオシ：クリームパン
- MICHIYO COFFEE イチオシ：F・J・T・B
- 寿水 ~世界を目指す氷~ イチオシ：とちあいか
- コッパン専門店ピエトラ イチオシ：プレーンコッパン
- ジュウ OFFICIAL
- PIETRAPANPAN