

令和7年度 真岡市防災リーダー養成研修 カリキュラム

科目 番号	期日	時間	場所	内容
1	10月11日 (土)	9:30～9:50	真岡市役所 401・402 会議室	開講式
		10:00～12:00		防災士による講義 ●マイタイムライン作成講座
2	11月8日 (土)	10:00～12:00	真岡市民公園 雨天時：真岡トク シン 総合体育館 (真岡市総合体育 館)研修室	消防職員による実技講習 初期消火訓練、応急担架作成方法、負傷者搬送方法、 煙中体験、土のう積み体験（荒天時：消防職員による 防災講話）
3	12月20日 (土)	9:00～12:00	青年女性会館 ホール1・2	外部講師による講義【栃木県防災士会】 災害図上訓練(DIG) 地図を使って防災対策を検討する。
4	1月17日 (土)	9:00～12:00	真岡市役所 401・402 会議室	普通救命講習(心肺蘇生法、AED 取扱、止血法等) ※すでに普通救命講習を受講しており、受講から3年以 内であればこの科目の受講を免除することができます。 (他市町村で受講済みの場合も含まれます) <u>免除を希 望される場合、受講修了証の写しを提出してください。</u>
5	2月21日 (土)	9:00～10:00	真岡市役所 401・402 会議室	県消防防災課職員による講義 ●地区防災計画策定講座
		10:20～11:00		修了式 修了証交付、帽子・ベスト配布 ※ <u>リーダー認定基準必修2科目(科目番号1及び5)を 含む4科目以上を受講した者のみ対象</u>

※気象条件及び講師の都合等により、日程が変更になる場合があります。

※実技講習の際には、動きやすい服装でお越しください。

※科目番号1及び5は必修科目です。