

令和8年度 真岡市防災リーダー養成研修実施要綱

1 目 的

防災に関する講習会や実技指導等を実施することで個人の防災知識・技術の習得を促進し、研修修了者が中心となって自主防災組織における防災意識の啓発・防災活動を活性化させることにより、地域防災力の向上に努める。

2 研 修 内 容 別表「令和8年度真岡市防災リーダー養成研修カリキュラム」のとおり

3 実 施 日 令和8年10月17日(土)、11月14日(土)、12月19日(土)、
令和9年 1月16日(土)、 2月13日(土)の全5回
※下線部は必修科目

4 研 修 会 場 市役所会議室、市民公園、総合体育館

5 募 集 人 員 15名程度

6 参加対象者 ・真岡市内在住または在勤の方
・区(自主防災組織)に所属する方で、受講後、長期にわたり防災リーダーとして自主的に活動できる方
※参加者は男女問いません

7 受 講 料 無料

8 受 講 申 込 9月25日(金)までにお願いいたします。

「令和8年度真岡市防災リーダー養成研修参加申込書」に必要事項を記載し、危機管理課危機管理係へ直接持参若しくはFAXにて申込みください。

オンライン申込みも可能です。(別途、要利用登録) ----->
(申込・問い合わせ先)

〒321-4395 真岡市荒町5191番地

真岡市役所 危機管理課 危機管理係 宛

【TEL】0285-83-8197 【FAX】0285-83-8392



9 防災リーダーの認定・登録

防災リーダー認定基準を満たす受講者に対し、真岡市防災リーダー養成研修修了証を交付いたします。

研修の修了者は、真岡市防災リーダーとして登録し、自主防災組織又はその他の団体が実施する訓練に積極的に参加していただき、市民への防災・減災対策について普及啓発活動等を行っていただきます。

10 そ の 他

- (1) 講習場所までの交通費は、自己負担となります。昼食は用意しておりません。
- (2) 本研修は、NPO法人日本防災士機構が実施している「防災士」資格取得とは、何ら関連しません。
- (3) 防災には女性の視点が必要です。女性の積極的な参加をお待ちしています。

真岡市防災リーダー養成研修 防災リーダー認定基準

基 準

合計5科目の研修のうち、4科目以上（科目番号1及び5を含む）を受講済みであること。

※ すでに普通救命講習を受講しており、3年を経過していない場合

普通救命講習の受講を免除することができます。

また、受講済みの場合であっても希望される方は再受講していただいて結構です。

開催日時に受講出来なかった場合

後年度の受講手続

未受講科目については、申込年の次年度に限り再受講ができます。

令和8年度 真岡市防災リーダー養成研修 カリキュラム

科目 番号	期日	時間	場所	内容
1	10月17日 (土)	9:30～9:50	真岡市役所 401・402 会議室	開講式
		10:00～12:00		防災士による講義 ●マイタイムライン作成講座
2	11月14日 (土)	10:00～12:00	真岡市民公園 雨天時:スポーツ 交流館多目的ホ ール①	消防職員による実技講習 初期消火訓練、煙中体験、土のう積み体験 (雨天時:初期消火訓練、応急担架作成方法、負傷者搬送 方法、土のう積み体験)
3	12月19日 (土)	9:00～12:00	真岡市役所 401・402 会議室	防災士による講義【栃木県防災士会】 災害図上訓練(DIG) 地図を使って防災対策を検討する。
4	1月16日 (土)	9:00～12:00	真岡市役所 401・402 会議室	普通救命講習(心肺蘇生法、AED 取扱、止血法等) ※すでに普通救命講習を受講しており、受講から3年以 内であればこの科目の受講を免除することができます。 (他市町村で受講済みの場合も含みます) <u>免除を希 望される場合、受講修了証の写しを提出してください。</u>
5	2月13日 (土)	9:00～10:00	真岡市役所 401・402 会議室	県消防防災課職員による講義 ●地区防災計画策定講座
		10:20～11:00		修了式 修了証交付、帽子・ベスト配布 ※ <u>リーダー認定基準必修2科目(科目番号1及び5)を 含む4科目以上を受講した者のみ対象</u>

※気象条件及び講師の都合等により、日程が変更になる場合があります。

※実技講習の際には、動きやすい服装でお越しください。

※科目番号1及び5は必修科目です。

記載例

令和8年度真岡市防災リーダー養成研修 参加申込書

令和8年〇月〇日

ふりがな	もおか いちろう	生年月日
氏 名	真岡 一郎	昭和〇〇年〇月〇〇日 (〇〇 歳)
住 所	〒321 - 4395 真岡市荒町 5191 番地	電話 0285-82-1111 携帯電話 090-1234-5678
その他 連絡先	<u>気象警報発令の際など急きょ中止する場合があります。</u> その際はメール等によりご連絡いたします。 E-mail: moka-ichiro@zzz.bbb.ne.jp FAX 番号: ☐ 電話と同じ ☒ その他 (0285-82-●●●●) 受講者以外 (ご家族等) の連絡先 氏 名: 真岡 和子 電 話: 090-5678-9012	
◆所属名 (自治会名・所属消防団・企業名等) を記載してください。 〇〇区自主防災会、〇〇市消防団●分団●部 〇〇株式会社 など		
◆連絡事項 ※何か連絡事項があればご記入ください。 普通救命講習 令和〇〇年〇〇月〇〇日受講済 第〇〇〇〇〇〇号 など		

【申込み先】

〒321-4395 真岡市荒町5191番地 真岡市役所危機管理課危機管理係 宛
 TEL: 0285-83-8197 FAX: 0285-83-8392
 (直接持参、若しくはFAXにてお申込みください。)

※申込みは、9月25日(金)までをお願い致します。

※4科目の「普通救命講習」について、すでに普通救命講習を受講しており、受講から3年以内であればこの科目の受講を免除することができます。(他市町村で受講済みの場合も含みます) 免除を希望される場合、受講修了証の写しを提出してください。

※オンラインでの申込みも可能です。下記よりアクセスし必要事項を入力してください。

<https://lgpos.task-asp.net/cu/092096/ea/residents/procedures/apply/31ca4ddf-d3c1-4332-8113-22ceac59c206/start>



令和8年度真岡市防災リーダー養成研修 参加申込書

年 月 日

ふりがな		生年月日
氏 名		(歳)
住 所	〒 —	電話
		携帯電話
その他 連絡先	<u>気象警報発令の際など急きょ中止する場合があります。</u> その際はメール等によりご連絡いたします。	
	E-mail :	
	FAX 番号 : ☐ 電話と同じ ☐ その他 (— —)	
	受講者以外(ご家族等)の連絡先 氏 名 : 電 話 :	
◆所属名(自治会名・所属消防団・企業名等)を記載してください。		
◆連絡事項 ※何か連絡事項があればご記入ください。		

【申込み先】

〒321-4395 真岡市荒町5191番地 真岡市役所危機管理課危機管理係 宛

TEL: 0285-83-8197 FAX: 0285-83-8392

(直接持参、若しくはFAXにてお申込ください。)

※申込みは、9月25日(金)までをお願い致します。

※4科目の「普通救命講習」について、すでに普通救命講習を受講しており、受講から3年以内であればこの科目の受講を免除することができます。(他市町村で受講済みの場合も含みます) 免除を希望される場合、受講修了証の写しを提出してください。

※オンラインでの申込みも可能です。下記よりアクセスし必要事項を入力してください。

<https://lgpos.task-asp.net/cu/092096/ea/residents/procedures/apply/31ca4ddf-d3c1-4332-8113-22ceac59c206/start>

