

事務事業名	介護予防事業	担当	健康福祉部 高齢福祉課 地域支援係
政策名	2 「笑顔づくり」～安心と元気アップ!～	施策名	3 高齢者福祉の充実
成果指標	名称	単位	5 年度実績
	介護予防教室の実施回数	回	351
	介護予防教室参加者数	人	5106
	認知症予防ボランティア育成数(延べ)	人	120
事業概要	高齢者が健康で自立した生活を送るために、心身機能の低下を防ぎ要介護状態になることを予防し、また要支援者を早期に発見し介護予防事業につなげ自分らしい生活を送るため、介護予防啓発活動の推進を実施する。 ・65歳以上の高齢者を対象に、いきいき運動教室や健康教室等の介護予防事業を実施する。 ・認知症予防ボランティアを養成し地域での介護予防活動を支援する。		
5 年度実績・成果・課題	【令和5年度実績】 ・介護予防教室開催 351回(前年比:20回増) ・認知症予防ボランティア育成数 11人 ・教室での参加者の評価として、事前・事後の体力測定や生活アンケートを実施し、参加者が自ら健康意識を持って取り組めるよう改善した。 ・各種教室や通いの場等様々な機会や媒体を通じて、介護予防教室を実施できた。 【成果】 ・介護予防教室参加者の参加率が向上するとともに、目標達成率も向上した。(介護予防教室の質の向上につながった) ・計画どおり、認知症予防ボランティアを育成することができた。 【課題】 ・現在の介護予防教室の実施体制(職員体制・委託事業者)で実施できる限度に達している。		
今後の方向性と具体策	<input type="checkbox"/> 廃止 <input type="checkbox"/> 休止 <input type="checkbox"/> 目的絞込み <input type="checkbox"/> 目的拡充 <input type="checkbox"/> 事業統廃合 <input type="checkbox"/> 事業のやり方改善 <input type="checkbox"/> 予算削減 <input type="checkbox"/> 予算増大 <input type="checkbox"/> 現状維持(従来通りで特に改革改善をしない) 【具体的な改善案】 ・参加者の出席率や満足度を高くするよう委託事業所と流れや対象者の状況の情報交換を密にする。 ・認知症予防ボランティア(オレンジサポーター)が自身の介護予防も兼ね活躍しながら、参加者とともに介護予防できるような仕組みができてきているため、市として後方支援しながら自主教室を支える。		