

事務事業名	健康指導事業		担当	健康福祉部 健康増進課 健康づくり係	
政策名	2	「笑顔づくり」～安心と元気アップ!～	施策名	6	健康づくりの推進
成果指標	名称		単位	6 年度実績	
	健康づくりに取り組んでいる市民の割合(市民意向調査)		%	86.8	
	メタボリックシンドロームの該当者・予備軍の割合(国保)		%	31.8	
事業概要	健康寿命の延伸・生活の質の向上を図るため、市民が主体的な健康づくりに取り組めるよう、講演会や運動推進など真岡市健康21プラン推進事業・地域での健康づくりを推進する健康推進員活動事業・健診受診者が結果を正しく理解し生活習慣の振り返りや改善に取り組めるよう支援する保健指導などを実施する。				
6 年度 実績・成果・課題	健診受診者の内、メタボ該当・予備軍の割合を2.8ポイント減少させることが出来た。 1.健康づくり講演会を実施 R4:1回・85人 R5:3回・313人 R6:3回 2.地域健康づくり推進事業実施区 R4:44区 R5:66区 R6:67区 3.食生活改善の動機付けを目的にベジチェック測定日を設け野菜摂取量の把握及び指導を実施した。 R4:3,797人 R5:4,513人 R6:3,448人 4.メタボ直前期通知を194人に実施し、メタボの抑制を図った 5.健康推進員149人を委嘱し、全体の研修会を年3回実施し、地域での健康づくり活動の支援をした 6.保健指導・健康栄養指導実施者数 R4:2,434人 R5:2,103人 R6:2,173人 7.ラジオ体操、ウォーキング推進事業等を通して運動する機会を提供した。 R4:1,190人 R5:1,110人 R6:1,481人 ※健康づくりに取り組んでいる市民の割合(市民意向調査) R4:88.0% R5:87.6% R6:86.8% メタボリックシンドロームの該当者・予備軍の割合(国保) R4:34.8% R5:34.6% R6:31.8%				
今後の方向性と 具体策	☐ 廃止 ☐ 休止 ☐ 目的絞込み ☐ 目的拡充 ☐ 事業統合廃合 ☒ 事業のやり方改善 ☐ 予算削減 ☐ 予算増大 ☐ 現状維持(従来通りで特に改革改善をしない) 【具体的な改善案】 メタボ該当者及び予備軍者の増加を抑え、生活習慣病発症や重症化を予防するため、健康教室や健康相談などの保健指導を通して、健康意識の高揚が図れるように支援するとともに、運動推進事業やトータルヘルスセミナー、ベジチェックなどの充実を図る。				